

## 今入伏 未来40天开启“桑拿”模式

### 今迎初伏,此后,高温、高热、高湿的天气将频繁出现

本报菏泽7月11日讯(记者李德领)“桑拿天”迎接初伏,11日,齐鲁晚报记者从菏泽市气象台获悉,预计11-13日菏泽大部分地区最高气温将在37℃以上,菏泽市气象台将高温黄色预警信号升级为高温橙色预警信号,今天将迎来“三伏天”的“初伏”,高温、高热、高湿的“桑拿天”将会频繁出现。

进入7月份后,菏泽市气象台多次发布高温黄色预警信号、高温橙色预警信号,炎热的天气着实让市民直呼受不了。据悉,今年“三伏天”将从12日“初伏”开始,至8月20日结束,共40天,入伏后,高温、高热、高湿的“桑拿天”将会频繁出现。

11日,菏泽大部分县区最

高温度飙到37℃左右,相对湿度大,体感闷热,气象专家提醒,市民外出时要做好防晒措施,特别是户外工作人员,更要做好防暑降温措施,老人儿童等体质较弱人群,尽量减少户外活动。据最新天气资料分析,目前高原到黄河中下游地区,由暖气团控制,高温是近期天气舞台的主角。

齐鲁晚报记者从菏泽市气象台了解到,随着副高进一步增强,这种高温“桑拿天”将维持到14日;市民要做好心理准备。防晒、补水,多吃些清凉解渴的食物。15日到17日菏泽将有一次降水过程,气温有所下降,会出现短时凉爽天气。

11日11时许,菏泽市气象

台发布高温橙色预警信号。预计11-13日菏泽大部分地区最高气温将在37℃以上。为此,菏泽市气象台将高温黄色预警信号升级为高温橙色预警信号,请市民注意防范。同时,并给出防御措施:有关部门和单位按照职责落实防暑降温保障措施;尽量避免在高温时段进行户外活动,高温条件下作业的人员应当缩短连续工作时间;对老、弱、病、幼人群提供防暑降温指导,并采取必要的防护措施;有关部门和单位应当注意防范因用电量过高,以及电线、变压器等电力负载过大而引发的火灾。

据菏泽市气象台11日15时发布预报,未来三天内菏泽具

体天气如下:11日夜间到12日白天,晴,最高温度37℃,最低温度27℃,南风3-4级。12日夜间到13日白天,晴转多云,最高

温度36℃,最低温度27℃,南风3-4级。13日夜间到14日白天,多云转雷雨,最高温度35℃,最低温度27℃,南风3-4级。

#### 相关链接

“三伏天”是一年中最热且又潮湿、闷热的日子。健康专家表示,盛夏防暑要多喝水,并且要定时饮水,口渴后不宜狂饮;饮食方面,可适当多吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类、蛋类等营养食品,以满足人体代谢需要;盛夏不提倡进行爬山等在室外、白天进行的剧烈活动,建议选择游泳、早晚慢跑等体育活动。



11日15时许,菏泽街头。虽有凉风“拂面”,但市民依然难耐37℃高温“烤验”。外卖小哥奔波在路上,高温让他们更多了份辛劳。坐在车斗里的市民,虽然撑着遮阳伞,但上衣已经湿透。

本报记者 牟张涛 摄影报道

## 暑运高峰到来 菏泽站日均发送旅客近2万人

本报菏泽7月11日讯(记者陈晨)伴随着暑期的到来,菏泽火车站迎来暑运的第一波客流高峰,目前日均发送旅客18000余人。为应对暑运高峰,菏泽火车站提醒网络购票的旅客提前取票,带着儿童的旅客注意儿童的安全。

11日上午,记者来到菏泽火车站,看到和一周前相比,进站口处的旅客明显多了起来,售票处、包括网络取票处都排起了长龙。

菏泽火车站客运副主任薛萍介绍,从7月5日至15日是暑运的第一波客流高峰,目前日均发送旅客18000余人,客流主要为学生流、旅游流。

据介绍,随着网络购票的普及,目前网络购票的旅客越来越多,已达到总购票人数的60%,因此在暑运高峰期,网络取票处经常大排长龙,菏泽火车站工作人员提醒网络购票的旅客,由于在取票处和进站口会耽误很多时间,请尽可能地提前取票,以免误时。

此外,暑期客流中有一部分是旅游流,其中包含了很多儿童旅客,薛萍提醒出行市民:“有儿童随行出行的旅客,要注意儿童出行安全,在人流密集的候车室,注意不要让儿童走出自己的视线,尤其是等车的时候注意站台安全,站在站台中间,不可靠近安全白线。”

## 空气湿度相对低,中暑患者人数未见明显增多 三伏天来了,市民注意防暑

本报菏泽7月11日讯(记者周千清)入夏后,多日最高气温35℃以上,菏泽市气象台多次发布高温黄色预警信号。这种高温天气下,部分市民已经“热晕”,出现了中暑反应,但是中暑人数并不算多,多家医院没有接收到重症中暑即热射病患者。专家提醒,避免高温下户外作业,同时多补充淡盐水。

“出门五分钟,流汗两小时”、“天气热到与太阳肩并肩”……入夏后,菏泽多次出现的高温天气,成为市民调侃的热门话题。入伏前的高温天气,不但是市民茶余饭后谈论的事,这样的温度也“撂倒”了部分市民。

“雨后的这几天,有五、六

个急救电话打来说出现头疼、呕吐的情况,怀疑是中暑。”菏泽市120急救指挥中心工作人员说,这些市民多是在路边,或者乡镇卫生院打来电话,城区关于中暑的急救电话并不多,菏泽多家医院也没有出现重症中暑患者。“往年入伏之前,会出现重症中暑患者,今年并没有。”菏泽市第二人民医院ICU主任马德成说。

菏泽市中医医院也没有出现重症中暑的患者,该院ICU主任伊修彪说,菏泽这几天气温比较高,但是湿度相对低一些,人体汗液蒸发量大,排汗系统受影响较小,所以或因此原因,出现中暑、重症中暑患者并没有激增。同时他也提醒道,今

年最热的三伏天就要来了,7月12日至21日为初伏,7月22日至8月10日为中伏,8月11日至8月21日为末伏,市民注意防止中暑,更要预防热射病。

尹修彪说,热射病因高温引起的人体体温调节功能失调,体内热量过度积蓄,患者会因体温过高出现多脏器功能衰竭和昏迷,年龄大于50岁的热射病患者,死亡率超过80%。一旦出现高温持续,应马上送至医院进行治疗,千万不可以为是普通中暑而小视,耽误治疗时间。伊修彪建议市民,尤其是老人及免疫力低下人群,不要在高温天气下户外作业,要在通风环境下,多补充水分。

## 住建部门加强防暑降温及卫生管理工作

本报菏泽7月11日讯(记者邢孟)目前,菏泽已进入夏季高温季节,又正值施工高峰,高温天气下安全施工更成为重中之重。记者从菏泽市住建局了解到,为应对高温天气建筑施工安全管理,各县区住建主管部门将进一步加强夏季防暑降温及卫生管理工作。

为保证施工安全,菏泽市住建局日前已专门印发《全市住建系统安全生产“百日攻坚行动”实施方案》。《方案》中规定,要加强夏季防暑降温及卫生管理工作。各县区住建主管部门、各建筑企业要针对夏季高温特点,进一步完善夏季施工安全生产工作制度,切实落实好防暑

降温措施。密切关注高温天气预报及变化,适当调整夏季高温作业和休息制度,减轻劳动强度,严控作业时间。改善作业和生活环境,确保施工人员宿舍、食堂、厕所、淋浴间等临时设施符合标准要求并满足防暑降温需要。做好饮食卫生防疫工作,及时为施工人员提供足够防暑降温食品和药品,加强对食堂卫生的安全管控,防止发生传染病、食物中毒等现象。加强作业人员夏季安全生产培训教育,使施工作业人员了解防范高温中暑的基本常识,掌握有关事故预防和救援知识,增强高温天气预防中暑的安全防护意识和急救能力。