

规划建设有轨电车，铁路遗址公园国庆节前完工 章丘交通更顺畅，环境更优美

14日上午，章丘区举办政务媒体见面会，通报章丘区“四大提升工程”中的交通提升工程和生态提升工程项目进展情况。记者了解到，章丘区将积极争取章丘轨道交通纳入济南市总体规划，并对老明水火车站进行拆除，建设铁路遗址公园。章丘区还将利用三年的时间实施九大类、71项工程项目，全面提升章丘区生态环境。

本报记者 蒋龙龙 赵伟
实习生 王冕
通讯员 孟凡庚 曲晓明

规划建设有轨电车线路 连通区内各大枢纽

这些年来，章丘区交通事业不断发展，但总的来看，交通仍是制约章丘提速发展的瓶颈之一。交通提升工程作为四大工程之一，将为章丘今后发展提供强有力的支撑和保障。

据介绍，随着与济南的深度融合，山大、山财主校区搬迁章丘，章丘与济南之间的年客流量将很快超过1000万人次，必须尽快构建新的交通运输通道。为此章丘区加强与上级的对接，积极争取章丘轨道交通纳入济南市总体规划。力争在3—5年内，形成至少一条大运量市域铁路构建对接济南的现代化快速通道。

为了实现章丘区各大交通枢纽的无缝衔接，章丘区规划建设一条现代有轨电车线路，连接和照应新材料产业园、济青高铁章丘北站、客运总站、火车站、济莱高铁章丘南站等各大枢纽和交通干线，构建贯穿南北的交通大动脉，与东西向轨道交通形成“大十字”网络，再通过与常规公交的接驳，实现主动脉与毛细血管的配合，为市民提供方便快捷的出行条件。

章丘区委常委、副区长肖辉表示，到2020年，章丘区基本形成立体综合、能力充分、布局合理、功能完善、内捷外畅的“两网两圈”现代化综合立体交通体系，建成重要的区域性综合交通枢纽城市。

铁路遗址公园 国庆节前建成开放

当天，章丘区园林局还通报了章丘区明水老火车站的绿化规划和建设工作。1904年6月，德国人修筑了胶济铁路。老明水火车站是胶济铁路穿越章丘境内的四

个火车站(龙山、枣园寺、明水、普集)之一。明水火车站于改革开放之初曾进行了翻建，2009年，由于新高铁站的修建，承载着无数章丘人记忆的明水火车站停运。

今年，章丘区委、区政府决定拆除老明水火车站，在附近铁路沿线修建带状公园，进行绿化提升，还绿于民。在老明水火车站原址建设明水小站展览馆，在明水小站前展示蒸汽机火车头、车厢、火车道轨，展览馆内展示旧火车票、老枕木、修车工具、信号灯等老物件。该工程规划区域东起双山大街，西至党校街，长度约0.9公里，规划面积约2.93公顷。

据介绍，整个铁路遗址公园建设10月1日(国庆节)前全面完成，并向社会开放。

实施71项生态工程 全面提升章丘环境

章丘区副区长王勇表示，生态提升工程作为“四大提升工程”之一，进行了广泛征求意见和深入论证，符合章丘发

展的阶段特点，对于提升城市品质，增强区域竞争力，具有重要的保障作用。

章丘区还按照南部保护明山秀水、中部彰显泉水特色、北部打造田园风光的功能定位，研究制定了生态提升工程三年行动计划。

在建设重点上，章丘区将利用三年的时间实施九大类、71项工程项目。章丘区将建设引水补泉和泉水调蓄、城乡一体化供水系统。通过实施拦蓄保泉、地质保泉工程，建设互连互通的城市水系，建设完善的城市绿地系统，建设以沟、渠、路为主的林网工程，实施河道整治和湿地建设工程，实施自然冲沟生态修复工程。

章丘区将全面提升生态环境。今年以来，实施以生态建设为主的发展战略，明确三年大绿化工作目标，确定实施近城区周边、章莱路及济莱高速两侧可视山体高标准绿化提升5000亩，完成存量荒山绿化1万亩。持续打造人在城中、城在绿中的生态环境，加快建设环境优美的济南东部新区。

现吃现磨，让您永远吃“新米”

“糙米+家用鲜米机”给您送去健康饮食方式

本报7月14日讯(记者 孙业文)

近日，壹家推出了一种“糙米+家用鲜米机”的健康饮食方式，在让您和家人一起享受去壳制米乐趣的同时，还能吃到营养美味、绿色健康的鲜大米。

据壹家工作人员介绍，壹家所提供的糙米都是富硒糙米，与普通精致白米相比，糙米的维他命、矿物质与膳食纤维的含量更丰富。“现磨大米在规避问题大米的同时，让消费者吃到的永远是‘新米’的口感，通过国内新研发的家用鲜米机将糙米打磨，就得到了极具营养

的‘胚芽米’，要远比普通大米含有的营养成分高。”工作人员称。

方正玄冰富硒糙米15元一斤(可在壹家店免费现磨)，预存150斤富硒糙米可免费送一台1680元的鲜米机；优惠鲜米套餐：“现磨体验”鲜米套餐：鲜米机1台+富硒糙米20斤，快递配送到家，包邮特供价1680元；“全年口粮”鲜米套餐：鲜米机1台+富硒糙米120斤，每月配送10斤到家，包邮特供价2980元。买糙米可以送鲜米机，更多优惠可向各壹家店咨询，电话85196435。

正宗西州蜜瓜，98元一箱

本报7月14日讯(记者 孙业文)

在月初举办的“新疆名优特农产品直销节”上，最受欢迎的莫过于新疆西州蜜瓜。为让市民吃上正宗的西州蜜瓜，壹家又从新疆空运了一批，现在开始预订，预订尝鲜价10公斤装98元/箱。

据悉，西州蜜瓜含有葡萄糖、氨基

酸、维生素C等，对感染性高烧、口渴等都具有很好的疗效。西州蜜瓜市场价：128元/箱，预订价：98元/箱(10公斤)，预订时间即日起至7月20日，7月20日即可就近到社区壹家店自提。如需配送到家(济南市绕城高速以内)，每箱加6元配送费。咨询电话：85196435/400-117-6556。

夏补海参：免费领取

夏季容易导致人体机体水分和电解质代谢紊乱，使血容量下降，血黏度增高，从而影响到心血管功能的正常工作。同时，夏季人体的胃液分泌会减少，中老年人群更容易因为睡眠不足影响食欲，人体的脾胃功能弱化，出现“无病三分虚”的现象，正所谓“虚为夏病之本”。

有虚就可补，从中医学“药食同源”的角度来看：海参，味甘咸，性温，入肾、肺、心、脾诸经，则是少有的补阴生津、阴阳双补的食物。部分人曾以为，夏季不宜进补海参，其实这是个误区。正如著名老中医长川教授所言：“海参性温，适合四季进补”。

夏季进补海参可以祛寒、除湿、发汗，适用于因久病体衰、经血亏虚、肝肾不足、心肺气虚所引起的腰膝酸软、头晕

耳鸣、消瘦无力、畏寒肢冷、肠燥便艰等症状的中老年人及女性。所以夏季里服用一些海参，不仅对身体无害，还会弥补因为睡眠不好及出汗过多造成体内阳气不足，达到新的阴平阳秘，提高战胜疾病的能力。

为庆祝“海参直通车”模式落地本市，知名一线品牌海参免费赠送：前200名拨打热线400-6712-120的市民有机会免费领取价值152元的海参套组，真正免费相送。让您体验高品质海参的品相、质量、口感、营养价值，赠完为止。大品牌，值得信赖。一套免费体验装，内含纯淡干实样海参以及科普资料，为您真实展示前所未有的高品质海参，敢于让您试！

免费领取电话：400-6712-120

10万元礼包为高温劳动者送清凉

本报7月14日讯(记者 孙业文)

12日上午，由大众网、漱玉平民大药房携手石药集团共同举办的“关爱户外高温工作者·酷暑送清凉大型公益活动”在历下文化广场举行，为奋战在户外一线的高温岗位作业者赠送10万余元的防暑消暑用品，送去夏日清凉的问候。

除此之外，漱玉平民还专门设置了名中医免费义诊、免费喝防暑降温茶、自助测血压等公益项目。另外，漱玉平民门店还将为交警、环卫工人、城管职工、记者等高温劳动者免费提供石药藿香正气合剂和茶水，帮助他们清凉度夏。

济南中老年朋友有福了 来电申领智能手杖

用了一种高科技智能手杖，生活变得方便多了。有了这种手杖，不怕走夜路有照明看得清，湿滑路面走得稳，要长要短随意调控，使再大劲也不会折，钛铝合金材质经久耐用，摔倒了能自动报警，遛弯时还能当收音机解闷，真是贴心的好伴侣。

1、高亮照明：四颗高亮Led手灯，傍晚走路、夜间起床，得心应手；

2、闪灯报警：100分贝声音报警，让老人出行更安全；高亮LED红灯，数百米外清晰可见，给雾霾天气及夜间能见度低时出行提供更好的安全助手；

3、紧锁装置加防滑胶垫：采用螺旋式紧锁装置，加大加厚防滑脚垫，牢牢抓住地面，走路更安全。41.2mm高强度钛铝合金管，承重180公斤，可根据身高自由调节。

4、超长待电：一次充电可以连续使用72小时，持续保护老人的安全。



5、牢固手柄：采用高端材质抗冲击性强，耐热耐寒，外用橡胶漆，触感柔和。

6、高清收音机：进口FM芯片，灵敏度高，音质清晰，波段范围广，自动搜台，操作简捷。

>>特别提醒：

1、因物资数量有限，需提前电话登记预约，听力不好者拒绝参加；

2、本次发放仅限65—85岁退休人员，以家庭为单位办理，且夫妻一起报名优先办理；

3、所有申领人员必须本人亲自前往并携带本人身份证复印件和退休证等，先报名登记，审核通过后，统一采购发放；

4、所有报名人员请携带此报样办理报名，前期已报名或领取过深海鱼油、亚麻籽油、辅酶Q10或电子血压计者，谢绝重复报名，并且禁止代报、代领。活动仅限市区。

5、夫妻一起报名的，报名当天可免费领取高含量精品辅酶Q10。

报名时间：

2017年7月15日至7月17日

(上午8:30—11:00;下午2:00—5:30)

申领热线：

86998893 86999595

报名地址：济南历下区大明湖路2—8号
东湖大厦602室(老东门往西十字路口西南角)
工商银行东侧入口乘坐电梯至6楼)

公交路线：31,36,37,46,83到老东门下车；11,14,41,K95,K109,到按察司街下车即可。