

德州手足外科医院足外科提示:

拇外翻(大脚骨)的危害

拇外翻影响病人的穿鞋和走路,还会引起疼痛,如果不进行治疗,畸形和疼痛会逐渐加重,严重者还会影响其他脚趾及关节的位置,大拇指关节严重者还可位于第二、三脚趾的下面。还容易导致脚底长茧子。走路疼痛,病人无鞋可穿,给工作和生活带来痛苦,而且外型上也缺乏美感。

1、随着拇外翻的程度加重,在第1跖骨内翻也越来越严重,第1跖骨头处受挤压,

摩擦越来越严重,局部出现了滑囊增厚,骨赘增生形成大骨拐。前脚最明显变宽,导致了患者朋友没有选择一双合适的鞋子。

2、由于前足变得越来越宽,横弓塌陷,很多患者在行走时或多或少出现足外翻的情况,导致了踝关节的负重面的改变,这样会造成踝关节的创伤性炎症,出现了疼痛,甚至是严重影响了膝关节、髋关节甚至是腰部。

3、由于长期摩擦,第一

跖骨头内侧软组织增长、肥厚,局部产生无菌性炎症形成滑囊炎(临幊上称为“拇囊炎”),并出现严重的疼痛,而影响行走。

4、同样,由于前足变宽,横弓塌陷,足部缓冲震荡以及足部弹跳能力下降,这些人的运动能力受到严重影响。

拇外翻超过了正常值就是异常,就可认为它是一种病态。随着年龄的增长,时间的推移,拇外翻的程度会越

来越严重,随之而来的是严重的并发症。因此,想要避免拇外翻带来的危害,治疗才是关键。

德州手足外科医院足外科微创治疗大脚骨疗效显著,其治疗大脚骨一般是采用其独创的微创大脚骨矫正技术,此技术一经运用,便凭借着无碍美观的切口,痛苦大减的创伤,较快的术后恢复的独到优势受到医患双方的青睐,再加之德州手足外科医院选用经验丰富的

专家手术,对技术的成熟运用,不仅保障安全而且保障疗效。

微创手术解决了传统手术的弊端,恢复快,费用低,截至目前,微创治疗拇外翻15多年来约6000多例,得到了众多患者的一致认可。攻克了众多高难度、高风险的手术,并开展了多项新技术,得了到业内人士的认可,深受广大患者的一致好评。

咨询电话:0534—2741120

世界人口日

7月11日是第28个世界人口日,德州市人民医院在门诊大厅开展了以“人口流动健康同行,计划生育倡导文明”为主题的宣传服务活动,倡导全社会关注流动人口健康问题,宣传计生政策法规,加强健康素养知识的普及。

本报通讯员 李梦娇 摄



市中医院

开展“夏季养生”
知识讲座

为进一步发挥医院特色优势,助推我市全国文明城市创建工作,7月8日,德州市名中医药专家、副院长杨京慧到青岛银行德州营业部作了“夏季养生”知识公益性讲座,宣传科科长左天普全程参与并发放了健康养生宣传资料。该银行职工及部分VIP客户共60余人到场听课。

杨京慧院长首先向大家介绍了医院基本情况和特色优势,讲解了三伏天养生之道以及冬病夏治的原理,接着从阴阳五行国学知识和《皇帝内经》四季养生观,引经据典,全面阐述了中医治病防病的机理及方法,指出了当下不健康不科学的生活方式。听课人员一致认为讲解通俗易懂,贴近实用,帮助大家提高自我养生保健能力,受益匪浅。

此次讲座,宣传普及了中医养生知识,提高了居民的自我保健意识,促使居民自觉养成良好的生活习惯和工作习惯,以平和健康的心态愉悦生活,为我市全国文明城市创建工作贡献力量。

(李婷)

身高“晚长”观念或将毁了孩子前程

省专家来市妇幼保健院义诊,来预约吧!

“孩子身高矮小,很多家长都以为是孩子晚长,其实这是一种侥幸心理,而这或许会给孩子留下终身遗憾。”德州市妇幼保健院儿保科副主任胡书新说,很多家长不相信自家孩子存在身高缺陷,认为过一段时间孩子身高会追上同龄人,而正是这种等待耽误了最佳干预时期。

胡书新介绍,受后天影响,一个人80%左右的身高是青春期前(初中以前)完成的,女孩9岁时(青春期启动前)身高不足

134cm,可能永远长不到160cm,男孩10.5岁身高不足142cm,可能永远长不到175cm。因此,一定要赶在青春期启动前(女孩9岁前、男孩10岁前),提前进行身高预测,并针对性进行身高管理,青春期前每早一年管理孩子就能多长2-4cm。青春期进行中尤其是青春期末期(11-15岁)的孩子,要赶在骨龄闭合前进行身高管理,争取多长8-10cm,否则一旦骨骺闭合,无论任何方法,都不可能再长高了。

多数家长不清楚如何科学检测及定期检测儿童身高,发现孩子矮小固守“晚发育”的错误观念,盲目等待。自家孩子比周围孩子个子矮、长得慢,在班级总是排在队列前三名,孩子裤子几年都穿不短,孩子青春期提前,或者孩子已经过了青春期启动年龄仍无发育……如果自家孩子存在这些情况,家长

就应该提高警惕,及时带孩子到医院检查。

7月23日(周日),德州市妇幼保健院儿保科将举办“早发现 早治疗 早获益”为主题的儿童生长发育义诊活动,特邀国内生长发育专家彭惠于到德州市妇幼保健院生长发育室义诊。预约电话:2314592、2310921。

(徐良 李红)



德州市妇幼保健院
MATERNITY & CHILD CARE CENTER OF DEZHOU



把握医改形势 抢抓发展机遇

市第二人民医院召开半年工作会议

“把握医改形势,抢抓发展机遇,全力奋战三甲创建工作”。7月14日,德州市第二人民医院召开2017年上半年工作会议。高立民院长总结回顾医院上半年运行情况及重点工作,梳理问题与不足,研究对策,科学安排部署下一步工作。

群策群力,奋发有为,半年工作成果丰硕

会议总结回顾了上半年

医院工作。高院长指出,医院积极推行公立医院改革,成立了肿瘤专业医联体,推进了分级诊疗,实施了药品零加成,降低药占比;全面推进标准化建设、信息化建设、绩效工资改革和重点学科建设;建立了医疗质量与安全监督新机制,全面提升医疗服务水平;多渠道引进人才,加强党建工作和医德医风建设,全面做好“两病两防”公共卫生工作,目前正积

极推进医院法人治理的结构改革。

抢抓机遇,团结协作,顺

利实现年度发展目标

会议在肯定成绩的同时,深刻分析了医院存在的薄弱环节与不足,就下半年的工作,高院长做了工作部署:一是要紧跟形势,全面推进公立医院改革工作;二是要抢抓机遇,加快标准化建设步伐;三是规范诊疗,提高

医疗质量与安全管理能力;四是强化服务,改善人民群众就医感受;五是要强化医院文化内涵建设,六是要加大人才招引培训工作力度;七是稳步推进绩效分配制度改革;八要抓好重点工程重点项目进度;九是抓好党建,切实转变工作作风。高院

长强调,要进一步增强干事创业的责任感和使命感,统筹各项工作,层层传导压力,逐级落实责任,抢抓发展机遇窗口期,奋力实现三甲肿瘤医院创建目标,为全市医疗卫生事业的发展再做新贡献。

(徐良 任天瑜)



德州市第二人民医院
THE SECOND PEOPLE HOSPITAL OF DEZHOU

