

德州手足外科医院足外科提示： 拇外翻(大脚骨)的危害

拇外翻影响病人的穿鞋和走路,还会引起疼痛,如果不进行治疗,畸形和疼痛会逐渐加重,严重者还会影响到其他脚趾及关节的位置,大拇趾关节严重者可位于第二、三脚趾的下面。还容易导致脚底长茧子。走路疼痛,病人无鞋可穿,给工作和生活带来痛苦,而且外型上也缺乏美感。

1、随着拇外翻的程度加重,在第1跖骨内翻也越来越严重,第1跖骨头处受挤压,

摩擦越来越严重,局部出现了滑囊增厚,骨赘增生形成大骨拐。前脚最明显变宽,导致了患者朋友没有选择一双合适的鞋子。

2、由于前足变得越来越宽,横弓塌陷,很多患者在行走时或多或少出现足外翻的情况,导致了踝关节的负重面的改变,这样会造成踝关节的创伤性炎症,出现了疼痛,甚至是严重影响了膝关节、髌关节甚至是腰部。

3、由于长期摩擦,第一

跖骨头内侧软组织增长、肥厚,局部产生无菌性炎症形成滑囊炎(临床上称为“拇囊炎”),并出现严重的疼痛,而影响行走。

4、同样,由于前足变宽,横弓塌陷,足部缓冲震荡以及足部弹跳能力下降,这些人的运动能力受到严重影响。

拇外翻超过了正常值就是异常,就可认为它是一种病态。随着年龄的增长,时间的推移,拇外翻的程度会越

来越严重,随之而来的是严重的并发症。因此,想要避免拇外翻带来的危害,治疗才是关键。

德州手足外科医院足外科微创治疗大脚骨疗效显著,其治疗大脚骨一般是采用其独创的微创大脚骨矫正技术,此技术一经运用,便凭借着无碍美观的切口,痛苦大减的创伤,较快的术后恢复的独到优势受到医患双方的青睐,再加之德州手足外科医院选用经验丰富的

专家手术,对技术的成熟运用,不仅保障安全而且保障疗效。

微创手术解决了传统手术的弊端,恢复快,费用低,截至目前,微创治疗拇外翻15多年来约6000多例,得到了众多患者的一致认可。攻克了众多高难度、高风险的手术,并开展了多项新技术,得到了业内人士的认可,深受广大患者的一致好评。

咨询电话:0534—2741120

世界人口日

7月11日是第28个世界人口日,德州市人民医院在门诊大厅开展了以“人口流动健康同行,计划生育倡导文明”为主题的宣传服务活动,倡导全社会关注流动人口健康问题,宣传计生政策法规,加强健康素养知识的普及。

本报通讯员 李梦娇 摄



市中医院 开展“夏季养生” 知识讲座

为进一步发挥医院特色优势,助推我市全国文明城市创建工作,7月8日,德州市名中医药专家、副院长杨京慧到青岛银行德州营业部作了“夏季养生”知识公益性讲座,宣传科科长左天普全程参与并发放了健康养生宣传资料。该银行职工及部分VIP客户共60余人到场听课。

杨京慧院长首先向大家介绍了医院基本情况和特色优势,讲解了三伏天养生之道以及冬病夏治的原理,接着从阴阳五行国学知识和《黄帝内经》四季养生观,引经据典,全面阐述了中医治病防病的机理及方法,指出了当下不健康不科学的生活方式。听课人员一致认为讲解通俗易懂,贴近实用,帮助大家提高自我养生保健能力,受益匪浅。

此次讲座,宣传普及了中医养生知识,提高了居民的自我保健意识,促使居民自觉养成良好的生活习惯和工作习惯,以平和健康的心态愉悦生活,为我市全国文明城市创建工作贡献力量。

(李婷)

身高“晚长”观念或将毁了孩子前程 省专家来市妇幼保健院义诊,来预约吧!

“孩子身高矮小,很多家长都以为是孩子晚长,其实这更是一种侥幸心理,而这或许会给孩子留下终身遗憾。”德州市妇幼保健院儿保科副主任胡书新说,很多家长不相信自家孩子存在身高缺陷,认为过一段时间孩子身高会追上同龄人,而正是这种等待耽误了最佳干预时期。

胡书新介绍,受后天影响,一个人80%左右的身高是青春期前(初中以前)完成的,女孩9岁时(青春启动前)身高不足

134cm,可能永远长不到160cm,男孩10.5岁身高不足142cm,可能永远长不到175cm。因此,一定要赶在青春启动前(女孩9岁前、男孩10岁前),提前进行身高预测,并针对性进行身高管理,青春前期每早一年管理孩子就能多长2-4cm。青春期中尤其是青春期末(11-15岁)的孩子,要赶在骨龄闭合前进行身高管理,争取多长8-10cm,否则一旦骨骺闭合,无论任何方法,都不可能再长高了。

多数家长不清楚如何科学检测及定期检测儿童身高,发现孩子矮小固守“晚发育”的错误观念,盲目等待。自家孩子比周围孩子个子矮、长得慢,在班级总是排在队列前三名,孩子裤子几年都穿不短,孩子青春期提前,或者孩子已经过了青春启动年龄仍无发育……如果自家孩子存在这些情况,家长

就应该提高警惕,及时带孩子到医院检查。

7月23日(周日),德州市妇幼保健院儿保科将举办“早发现 早治疗 早获益”为主题的儿童生长发育义诊活动,特邀国内生长发育专家彭惠于到德州市妇幼保健院生长发育诊室义诊。预约电话:2314592、2310921。

(徐良 李红)



把握医改形势 抢抓发展机遇 市第二人民医院召开半年工作会议

“把握医改形势,抢抓发展机遇,全力奋战三甲创建工作”。7月14日,德州市第二人民医院召开2017年上半年工作会议。高立民院长总结回顾医院上半年总体运行情况 & 亮点工作,梳理问题与不足,研究对策,科学安排部署下一步工作。

群策群力,奋发有为,半年工作成果丰硕

会议总结回顾了上半年

医院工作。高院长指出,医院积极推行公立医院改革,成立了肿瘤专业医联体,推进了分级诊疗,实施了药品零加成,降低药占比;全面推进标准化建设、信息化建设、绩效工资改革和重点学科建设;建立了医疗质量与安全监督新机制,全面提升医疗服务水平;多渠道引进人才,加强党建工作和医德医风建设,全面做好“两病两防”公共卫生工作,目前正积

极推进医院法人治理的结构改革。

抢抓机遇,团结协作,顺利实现年度发展目标

会议在肯定成绩的同时,深刻分析了医院存在的薄弱环节与不足,就下半年的工作,高院长做了工作部署:一是要紧跟形势,全面推进公立医院改革工作;二是要抢抓机遇,加快标准化建设步伐;三是规范诊疗,提高

医疗质量与安全管理能力;四是强化服务,改善人民群众就医感受;五是要强化医院文化内涵建设,六是要加大人才招引培训力度;七是稳步推进绩效分配制度改革;八要抓好重点工程重点项目进度;九是抓好党建,切实转变工作作风。高院

长强调,要进一步增强干事创业的责任感和使命感,统筹各项工作,层层传导压力,逐级落实责任,抢抓发展机遇窗口期,奋力实现三甲肿瘤医院创建目标,为全市医疗卫生事业的发展再做贡献。

(徐良 任天瑜)

