

本报小记者“双周汇”DIY课堂上学常识、做仿真“汉堡”

吃个鸡腿汉堡，慢跑两小时甩掉



孩子们争相展示自己的作品。 本报记者 李蕊 摄

本报济宁7月17日讯(记者 李蕊) 15日,本报“双周汇”DIY亲子课堂又和小记者们见面了。在本次的课堂上,孩子和家长们不仅了解了汉堡包的起源,还现场和爸爸、妈妈们一起动手制作了仿真软陶汉堡挂件。

“大家想不想知道它为什么叫‘垃圾食品’呢?”课堂上,陶子老师除了现场让孩子们了解了汉堡的制作材料,还通过一幅幅图画与文字,详细罗列了汉堡的热量值,让孩子与家长更直观地认识过量吃汉堡将带来

的健康隐患。

“奶奶说吃多了,多活动活动就消化了,汉堡也能被我们消化掉吗?”面对现场小记者的提问,陶子老师举例说,一个平时最常见的鸡腿汉堡,热量约在560千卡左右。按照相关规律计算,小记者们以时速6公里的速度慢跑,得不的运动近两个小时,这个汉堡所产生的热量才能被消耗掉。也就是说,如果长时间吃这类高脂肪高热量的食物,而运动量又达不到的话,就很容易吃出“小胖子”。

随后在陶子老师的演示下,每个孩子用软陶泥做了个仿真汉堡挂件。“再想吃汉堡时,看看它就没胃口了。”一位小记者说。

“双周汇”DIY手工课堂是本报2017年推出的针对小记者及家长的公益课堂,不收取任何费用。如您的孩子也想加入本报小记者的队伍,参加我们的公益课堂等活动,一年只需缴纳100元活动费(包含小记者服装、胸牌),报名咨询电话18678730280。

40余名加拿大青少年 宣阜巷当非遗“学徒”

本报济宁7月17日讯(记者 汪洸 实习生 张素素)

17日,来自加拿大皮克林市的40多位青少年走进济宁宣阜巷非遗体验基地。在数位非遗传承人手把手的指导下,当了一次“学徒”。

在宣阜巷内的非遗体验基地一间教室里,剪纸传承人李占恒拿出了几幅剪纸作品。这些精美、细腻的剪纸作品让加拿大的孩子们大开眼界。

看到这些作品,孩子们也按捺不住自己的好奇心和求知欲,立刻拿起面前的红

纸,在李占恒的指导下折叠好,用剪刀沿着李占恒画好的纹路进行裁剪。虽然这些青少年们都是第一次体验剪纸,但在传承人的细心传授下,不少人都剪出了不错的作品。

在另一侧,泥塑传承人刘瑞东正在教孩子们捏面塑。“左手托平,把面放在手心里,用右手顺时针盘。”看到传承人的方法,孩子们也是有样学样。在短暂的学习中,虽然难有很成功的作品,但这种体验让这些大洋彼岸的孩子受益匪浅。



加拿大青少年体验剪纸。 本报记者 李岩松 摄

齐鲁晚报 分类信息

办理范围:招聘、招租、招生、招商、生活服务类信息及各类公告挂失等。收费标准 一行(13字以内)/30元, 1X3.8cm/50元, 公告挂失按件收费

今日定稿 明日见报

刊登热线: 2212909、2217909
QQ: 194242586 同步办理全省各地登报业务

房产置业

出租 连租一个月 **400元**

厂房租售

商业门面

旧货回收

至诚旧货高价回收

扑克牌九

综合招聘

诚聘销售精英

2212909、2217909

出租 连租一个月 **400元**

扑克牌九

扑克麻将牌九

工银安盛招聘

伊诺特急招

商务信息

便民服务

天天招聘

招聘 连租一个月 **200元**

伊诺特急招

烟台富士康急招

便民服务

综合招聘

嘉诚招聘

烟台富士康急招

便民服务

综合招聘

嘉诚招聘

烟台富士康急招

便民服务

综合招聘

嘉诚招聘

烟台富士康急招

便民服务

综合招聘

嘉诚招聘

烟台富士康急招

便民服务

综合招聘

嘉诚招聘

烟台富士康急招

综合招聘

招聘司法警察书记员

招生培训

招生培训 招生培训 招生培训

招生培训

招生培训 招生培训 招生培训

技能培训

技能培训 技能培训 技能培训

技能培训

技能培训 技能培训 技能培训

技能培训

技能培训 技能培训 技能培训

技能培训

技能培训 技能培训 技能培训

技能培训

技能培训 技能培训 技能培训

技能培训

技能培训 技能培训 技能培训

技能培训

技能培训 技能培训 技能培训

技能培训

技能培训 技能培训 技能培训

技能培训

技能培训 技能培训 技能培训

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明

挂失声明

挂失声明 挂失声明 挂失声明