

19日,齐鲁晚报·齐鲁壹点“歇歇吧”公益活动再次启动,支付宝口碑千余商户加入。20日,济南重启高温模式,最高气温超过35℃,在高温下忙碌的环卫工人、建筑工人、快递小哥等满头汗水。我们也希望更多的商家、单位加入“歇歇吧”,为劳动者提供一个休息纳凉的好去处。

济南重启高温模式 高温下的劳动者 请来“歇歇吧”



环卫工人马洪亮下班时,毛巾能拧出水。 通讯员 邵帅 摄

本报记者 张阿凤

被让进店里避暑 “歇歇吧”活动很贴心

20日,济南重回高温模式,市区最高气温35℃,济南市气象台也继续发布了高温黄色预警。在这样的天气里,齐鲁晚报“歇歇吧”公益活动再次开启,千余商家积极响应,让环卫工人有了可以畅快吹空调的歇脚点。

下午三点半,济南烈日当头,行人汗流浹背。济南市机扫大队三中队的环卫工高德明又来到了纬六路高架桥附近作业。“早上不到5点就出来了,也不凉快,一动一身汗。年纪大了,最怕雨后闷热的天气,容易中暑。刚才有个热心的老板让我上他店里凉快了一会儿,这才躲过今天最热的时候。”

高德明在济南做环卫已有七八年。今年50岁的他,其实在环卫工队伍里属于“年轻力壮”的。“高架桥保洁要求比较高,工作危险性又比较大,不适合60岁以上的人干。”

另一边,同样是机扫大队的环卫工马洪亮也已上路作业,天刚蒙蒙亮,他的衣服已经被汗浸湿。今年49岁的他干环卫已经十多年,身为全国劳模和山东省十二届人大代表,创城期间清扫力度,遍数都在增加。“辛苦是不假,保证卫生再热也值。你们那个‘歇歇吧’活动挺好,不光夏天让我们进去凉快,冬天还给热饭呢。”

环卫工高温下劳作 孩子放假跟着帮忙

7月18日凌晨4点,二七街道环卫工刘海龙起床上班了。他才38岁,按年龄算是环卫工人中的“小年轻”,资历却是“老环卫”。干环卫工作15年里,他的孩子就跟着在路上玩耍长大。

“当时孩子年纪小,我和对象都干环卫,负责同一路段。两人出来打拼,老人也不在济南,有时候不放心留孩子自己在家,出来工作的时候就带上他。”刘海龙说。

从孩子两岁到入学前,刘海龙夫妇身后的小身影,就时常出现在二七新村街

头。“那几年,济南街头的车辆还不多,带孩子上路也不太担心。可以说,我们孩子就是在济南的街头上长大的。”

今年,孩子已经12岁了,开学就要升初一。有了同学和朋友一起玩耍,孩子已经不经常到街头来,但周末和暑假,孩子还是会偶尔出来,跟着爸妈一起工作。“主要是大人们太忙,一年到头没假期,没有时间陪他,孩子总想跟着大人嘛。”

历城区1400名环卫工 50岁算年轻的

“历城城区约1400名环卫工,平均年龄在60岁左右,50岁肯定算年轻的,再高的一般不超过65岁。”历城区城管局保洁科相关负责人介绍,济南环卫工一般在早4点到5点之间就已上岗,根据各区情况不同,有些晚上要8点以后才能下班。

今年7月11日,济南市城管局下发通知,要求调整环卫工人户外作业时间。天气预报最高气温超过35℃,中午11点至下午3:30停止户外作业,超过38℃,全天停止户外作业。

在允许休息的时间里,环卫工人去哪里歇脚?记者采访的几个工人表示,他们负责保洁的路段离家不远,一般天气不是特别热的时候中午都回家。他们租住最便宜的房子,家里大都没有空调,即使个别有的,他们也舍不得为自己开。而在他们保洁的路段,很多门店都有空调,希望大家看到高温下辛苦工作的环卫工时,能主动打开门,把他们让进店里喝杯水、避暑署。



20日傍晚,济南“第一高”绿地中心主大屏打出“高温劳动者,请来歇歇吧”。 本报记者 戴伟 摄

■相关新闻

济南市中区 试点环卫市场化

采访中记者发现了一个新变化,原来的“二七环卫所”和“泺源环卫所”改名了,现在改叫“二七项目部”和“泺源项目部”。名称变化的背后是市中区部分环卫所开始试点环卫市场化。

区城管局以政府购买服务的形式,将保洁工作和保洁员管理等一并委托给专业企业,政府部门只负责考核工作。

和原来的环卫所相比,市场化最大的特点,就是机制灵活。企业接手后,在原来的环卫队伍里,提拔了5名项目经理,

其中4人年薪5万,七贤片区面积较大,一年则是6万。被提拔前,他们大多是小队长,工作干得再好,一月也才2200元左右,只比一线环卫工多200元。

项目经理之外,市场化模式下的环卫队长工资也至少上涨了1000元。

“如果未来市场化正式运行并逐步成熟后,我们还有一个想法,就是把一线环卫工的待遇也提高了,也希望能给环卫工每周一天的休息。”负责相关业务的企业负责人如是说。

本报记者 张阿凤

暑假，关注儿童多动症、抽动症

小龙(化名)10岁,是来自济宁金乡的多动症患者。据小龙的父母介绍,小龙上课注意力不集中,爱开小差,活动过多,常常手脚动个不停,要不就是好捉弄别人。性情急躁,爱发脾气,冲动任性、易兴奋。当小龙来济南军都医院的时候,多动科杨主任问道:“你有没有想过改掉自己的这些毛病?”小龙撅起小嘴说:“我也不想这样,但是就是控制不住自己,看到同学在旁边,我就是忍不住想碰碰他。上课时老师在讲台上讲课,我也不知道为什么就是听不进去。”

济南军都医院杨主任介绍,不管是什么原因引起的多动症,多动症常见的典型症状都是与年龄和发育水平不相称的注意力不集中,行为上出现多动(小部分儿童比较安静),情绪上不太稳定,冲动任

性。很多父母一味地责怪孩子,其实他们不知道孩子本身也不想这样。本质上多动症就是自控力低下,多动症患者常有以下表现:

多动症的常见行为障碍

- 1.注意缺陷** 核心症状表现为与年龄不相称的明显注意集中困难和注意持续时间短暂。患儿常常在听课,做作业或其他活动时注意力难以持久,容易因外界刺激而分心。在学习或活动中不能注意到细节,经常因为粗心发生错误
- 2.活动过多** 患儿经常显得不安宁,手足小动作多,不能安静坐着,在座位上扭来扭去。在教室或其他要求安静的场合擅自离开座位,到处乱跑或攀爬。难以从事安静的活动或游戏,一天忙个不停。
- 3.行为冲动** 在信息不充分

的情况下快速地做出行为反应。表现冲动,做事不顾及后果,凭一时兴趣行事,为此常与同伴发生打斗或纠纷,造成不良后果。在别人讲话时插嘴或打断别人的谈话,在老师的问题尚未说完时便迫不及待地抢先回答,不能耐心地排队等候。

4.学习困难 因为注意障碍和多动影响了患儿在课堂上的听课效果,完成作业的速度和质量。

5.神经系统发育异常 患儿的精细动作、协调运动等发育较差,如翻手、对指运动,系鞋带和打纽扣都不灵便,左右分辨困难。少数患儿伴有语言发育延迟,语言表达能力差、智力偏低等问题。

6.品行障碍 注意缺陷多动障碍和品行障碍的共病率高达30%—58%。品行障碍表现为攻击性行为,如辱骂、打伤同学、破坏物

品、虐待他人和动物等。

济南军都医院对小龙进行全面检测,最后确定对他进行六联综合疗法,经过2个疗程的治疗,小龙终于恢复正常,慢慢的“静”下来了。

六联综合疗法的治疗原理

六联综合疗法从系统性、准确性的检查开始,全面覆盖引发发育行为疾病的机体内在因素和外在因素,科学定性,分期分型,制定多维立体诊疗方案,以“测-医-训-导”进行多级干预,从遗传因素、自身免疫、神经失衡、垂体分泌等病因入手,从细胞学、药理学、中医学、病理学、免疫学、神经医学、医学心理学等多学科出发。在传统中医的诊疗基础上,结合国际前沿的西医靶向技术,进行深入治疗,调

节中枢神经系统,修复神经细胞功能,纠正垂体分泌,调节儿茶酚胺分泌及体内微量元素平衡,达到从病因上诊治发育行为疾病的目的。同时结合心理疏导、生活环境干预、中西医调理等辅助手段,六联综合疗法根据多动症患者病情及身体差异,在强调治疗患者躯体疾病的同时,关注患者的身体、行为、智力、精神、心理、环境,倡导真正意义上的多维系统性治疗。将现代中医、生物治疗、物理治疗、行为矫正训练、心理疏导进行科学重组,直达病灶,从而达到治疗目的,疗效显著。

在暑假来临之际济南军都医院决定向贫困疑难多动症患者进行体验治疗,治疗期间可申请援助,最高可援助1000元。申请热线:0531-87581616