



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线：18678781327
QQ：2446681891
邮箱：2446681891@qq.com

我生活在鲁西南一个小县城，在我们老家和我一般大的老姐妹们大都过上了含饴弄孙的日子，我却看不到生活的希望，明明这大半辈子是为了家庭和孩子在付出和牺牲，现在却觉得自己好像做错了。

年轻时在别人的介绍下认识了老公，虽然他当时家庭条件很一般，但看起来像个实在人，认识没多久我们就结了婚。婚后才发现原来他脾气暴躁，而且还有家庭暴力。那时候刚结婚怕说出去丢人，连父母那边我都瞒着。他喝酒后会闹事，但酒醒后又后悔，打完我又会痛哭流涕地给我道歉。

后来，我们有了儿子，没想到当了父亲的他依然没有改变自己的脾气。在家里稍有不顺就会火冒三丈。记得儿子三岁那年，因为家庭琐事我们吵了起来，他抄起擀面杖朝我腰上打起来，疼得我当时就蹲在地上起不来了。儿子在一旁吓得哇哇直哭，他却甩给儿子一个耳光。当时，我曾经想到了离婚，但事后又下不了决心，看到年幼的儿子，我不想让他生活在单亲家庭里，总觉得老公会慢慢变好的，总想着也许我的宽容可以感化他，而且他那个时候工作不顺利，以为只要我们日子过好了，他就可以安生起来。

我俩的单位效益都不好，为了多赚些钱，我下班回家后既要照顾一家人吃喝，还要兼职做些手工活，有时为了赶进度忙活到大半夜。老公却从来不管不顾，后来还染上了赌牌的恶习，一有空就去和一帮狐朋狗友打牌喝酒。

偏偏在那个时候，我们的女儿出生了。看着一双可爱的儿女，我只能把泪水往肚子里咽。我想着虽然他不顾家，但只要有你这个人在，我们就是一个完整的家。他的家庭暴力依旧没改，动不动就拳打脚踢，为了不和

他发生冲突，我变得更加隐忍，生怕触动了他的哪根神经。后来，他从单位下岗了，只能偶尔出去打些零工，但那点钱还不够他赌牌的。我一个人累死累活地强撑着这个家，最多的时候同时打三份工，由于长期劳累，我的腰椎和颈椎都落下了毛病。

那些年里，唯一让我觉得欣慰的是两个孩子都很争气。儿子虽然没考上大学，但自己开了家小店，生意也不错，女儿大学毕业后考上了我们县城的公务员。但是现在最让我纠结的是儿子和女儿的婚姻之路并不顺畅。儿子相亲无数后，终于在一年前结婚，没想到才结婚半年就离了，女方说他有家庭暴力倾向。有一次他们吵架时，儿子动了手。原本我一直觉得儿子挺懂事的，没想到他和妻子吵架时的样子像极了他爸爸。最近有一回在家里，老公和儿子吵起来，没想到冲动下的儿子竟然摸起了身边装有热水的暖瓶要往他爸爸身上扔，吓得我赶紧夺了下来。看到父子俩吵架时两个人凶神恶煞的样子，我真是后悔极了，觉得这都是我一手造的孽。而3岁的女儿已经成为我们这个小县城的大龄“剩女”，如今给她安排的相亲她连见都不见，只是埋头工作。有一回和她聊起来，她竟然说她“恐婚”，说我和她爸的婚姻也不过如此，她害怕在婚姻里受伤，还不如一个人过得自在。

我一直为了孩子维持痛苦的婚姻，没想到到头来还是把孩子们的幸福给耽误了。如今，我已经不想再去离婚了。如果这把年纪了再离婚，儿子女儿更不好找对象。这几年，也许是年龄大了，老公虽然脾气依旧火爆但很少动手了，我们的婚姻虽然像是搭伙过日子，我也不想再折腾了，唯一希望的就是儿女们能过得幸福，却不知道该怎么办……

为了孩子维持婚姻，孩子却没能幸福

口述：丁欣(化名) 35岁 退休职工 主持人：静女天天



情感解析

很多人坚守婚姻的理由仅仅是为了给孩子一个“完整”的家，殊不知爱和温暖比表面的婚姻“完整”对孩子更重要。原生家庭对一个人的影响是潜移默化的，这让很多人的婚姻容易陷入父母婚姻模式的轮回。对于这位母亲来说，意识到自己婚姻问题的存在，尝试去改变和调整，如果没有改善的空间，下半辈子是否要选择继续痛苦下去才是自己要认真思考的问题。对于儿女来说，虽然原生家庭塑造了过去，但是却不能束缚现在和未来，学会从“原生情结”中剥离出来，即便原生家庭欠了你什么，也要学会自己找补回来。不断修正自我，削弱父母对自己内在的影响，才能真正做到对自己温柔以待。

陪孩子长大

每个孩子都是独一无二的。教育孩子之难，难在我们自己并不懂教育，却一味去要求孩子天天向上。哪有自己不学习，却逼着孩子去学习的道理呢？想要孩子成长，我们自己首先需要成长为最好的自己。愿我们一起陪孩子长大……

某一天，闲来无事，听小孩们聊天。

一个孩子说，“我妈妈是富婆，刚刚买了一辆全济南限量版敞篷跑车，超级拉风！”

另一个孩子说，“我家里连一千万块钱都没有，再生一个二孩又得多花好几百块钱，养一个孩子太贵了，还是不要再生了！”

我听了，差点笑喷。孩子们天真无邪，但说出来的话，还是让人深思。这里补充一下背景，说妈妈是富婆的孩子，爸爸妈妈刚刚离了婚，离婚的过程并不光彩，漂亮的妈妈跟着有钱人跑了，怕伤害孩子，没敢告诉孩子真相。也是为了弥补对孩子的伤害，爸爸这边也好，妈妈那边也好，都不惜用大量物质富养孩子，结果，给孩子造成了一种假象。

另一个孩子，家庭环境并不差，家里的经济收入也算中上，但孩子的妈妈是从农村奋斗出来的，一粥一饭皆思来之不易。路上看见一个乞丐，一边让女儿施舍乞丐零花钱，一边教育女儿，“你要不努力，将来就会像乞丐一样穷！”时间长了，孩子对贫穷的印象深入骨髓，时刻都害怕自己会成为穷人！

这还只是身边的小例子，我每天

打开手机，铺天盖地都是教我们怎么养育孩子的信息，穷养富养之类的，公说公有理，婆说婆有理。一时间，弄得我们这些做家长的也时常纠结，不知道我们到底该听谁的？

这不暑假到了，有的家长在微信朋友圈里，有图有据地说，她给孩子报了一个夏令营，去贵州黔东南州，和山里的孩子一起，去田间摸鱼，去山上砍柴，去森林里找蘑菇，回归自然，体验苦日子，以磨砺孩子的意志。

再看另一位家长，去年在德国，租了一辆加长版大奔，几个妈妈带着孩子，一路参观德国大学、宝马工厂，那画风让多少妈妈心生向往。今年，她们又出发了，去的是浪漫的法国，要教孩子品尝法国干红和干白，让孩子从小就见多识广。

“都挺好的。”我真心给她们点赞。

女儿小C从外面玩回来，却悄悄和我说，妈妈，某某和某某都问我，“你到底和谁是好朋友？”女儿答，“你们都是我的好朋友。”她的两个好朋友却都不愿意了。事后，我了解到，两个孩子的妈妈，一个瞧不起穷人脏乱差；一个鄙视富人势利虚伪。双方都瞧对方不顺眼呢，所以也要求我们旗帜鲜明，只能选择一方。

从钱眼里跳出来

□安妮(专栏作者)

七岁的女儿说，“我真是左右为难。”

唉，我这个做妈妈的又何尝不是？我没想到，穷养富养，有一天也会成为这么热烈的话题。在我简单粗暴的思维里，原本以为，有钱就富养，没钱就穷养，哪里还有什么争论的必要？交朋友就更简单，谈得来，玩得来就好！

可是，我们现在的信息不是多到爆棚吗？一件事，不正说反说歪说戏说反反复复说，怎么以讹大众？更可怕的是，那么多的家长，以偏概全，深受流毒，还把自己狭隘的金钱观教给孩子，让孩子过早地固步自封在成人的世界里。

老实说，我自己也好，我的孩子也好，我们既享受五星级酒店的大餐，也会在路边的大排档自得其乐，它们并不是决然对立的两种生活。我始终相信，“等我们去见上帝的时候，上帝并不会用我们的钱来衡量我们，而是会看有多少人因为我们而变得更好。”

正如著名作家池莉的观点，“我希望我的女儿，首先从真实不虚的生活中懂得生命意义。如果她慢慢懂得了衣食是一种大事，勤俭是一种美德，心静是一种大气，宽容是一种真爱，知晓是一种最好，一辈子的幸福和快乐不就降临她的身心了吗？”



有话问艾乔

生活烦恼 犀利速答
邮件发至：aicijo3209@qq.com

向日葵：我和男友恋爱四个多月，一开始他对我是热烈追求，我随口说了一句喜欢凯蒂猫，他立马买了一个超大号的凯蒂猫玩偶送给我。可是，现在他对我非常冷漠，让他陪我逛街，他说你又不是不认识路。可他却有时间和不同的女网友见面聊天。他为什么这样对我？

艾乔：他当初追你肯定是热烈的，否则你怎会“上钩”？你根本没必要深挖细究他为什么会这样，因为他是个不安分的人，也不适合做你的男友，再和他继续下去，你离“备胎”就不远了。

豆豆芽：前几天我整理书柜，在一个记事本里发现了2000块钱。我问老公，他承认那是他的私房钱，就是想着零用方便，没其他意思。我不信，感觉他动机不纯，老公说他心里没鬼，不怕我无理取闹。既然没鬼，为什么要藏私房钱？

艾乔：2000块钱的私房钱实属无伤大雅，不必上纲上线。男人好面子，在外应酬多，也有自己的爱好，小小不然的私房钱无非用得方便些。夫妻间要有足够的信任和空间，若是心里真有鬼，可不是私房钱这么简单的事。

浣纱溪水：我离异再婚，现任老公比我小五岁，他是初婚。8月底老公要被公司派往北京学习两年，这是他工作上升的好机会。我不希望他去，他比我小那么多，担心他经不起诱惑，我很没有安全感，第二段婚姻对我而言太重要了。

艾乔：没有金刚钻别揽瓷器活，当初何苦要选择姐弟恋，既然选择，就得有驾驭的能力。靠婚姻寻求一生的安稳，是女人最可怕的思维，安全感得自己给自己，它和经济一样，爹有娘有不如自己有。女人要做一棵独立的大树，千万不要做依附在树上的藤蔓。

月色朦胧：你好，一年前我曾有过一次出轨的经历，我也向丈夫承认了错误。直到现在他始终不相信我，快递和我多说几句话，他就骂我是在勾引人家，经常对我家暴。丈夫下手非常狠，打了我也不许我哭，最厉害的一次导致我肋骨骨折。我想为了孩子忍着，可我看见丈夫就害怕，家里的氛围时刻处于紧张的状态，这日子什么时候是个头？

艾乔：你有错在先，但罪不至死，谁都没有权利摧残你的身体和精神。爸爸暴力打妈妈，妈妈被惊恐压抑着，这样的成长环境对孩子如同灾难。反家暴法已出台，为了孩子你更不能忍，忍只会让事情愈加严重，抓紧去寻求法律的帮助。