

治眼疾选毓医，就是选择了放心

烟台毓璜顶医院眼科实力雄厚，可治疗各种疑难眼病

本报记者 孙丽娟

都说，眼睛是心灵的窗户，一旦眼部发生疾病，生活质量将随之下降，因此，选择一家好医院治疗眼疾相当于选择了光明。“烟台毓璜顶医院作为百年老院，综合实力很强，选择毓璜顶医院就是选择了放心。”作为烟威地区唯一的省级重点学科，毓璜顶医院眼科技术力量雄厚，诊疗经验丰富，率先在国内开展了多项眼病的治疗，其精湛的医术和优质的服务均位于全省前列。

治疗疑难复杂病例

毓医眼科用实力说话

威海市民王先生患有青光多年，在当地医院手术后发现视力一直下降，后被诊断为白内障。由于王先生的角膜内皮细胞数量太少，手术风险较大，当地数家医院都拒绝为他进行手术。后经人介绍，王先生抱着最后的希望来到了烟台毓璜顶医院眼科，求助于白内障专家李元彬教授。

经检查，李元彬主任发现王先生的病情的确很复杂，角膜内皮细胞数量为每平方毫米600个，远远低于正常人，属于危急值范畴，几乎是白内障超声乳化术的禁区，手术难度非常大，风险也很高，面临着出现多种并发症的机率。针对这一情况，李元彬精心设计了一套周密的手术方案，积极防范手术中出现的各种不利情况。最终，手术顺利完成。术后次日，王先生重获光明，激动之情难以言表。

白内障一直以来就是导致失明最主要的原因，主要发病群体是老年人。在这类群体当中，往往伴随着高龄、体弱、器官退化、老年病和慢性病缠身等典型特征，因此，在给该类群体进行手术时，风险相对较大。“毓璜顶医院作为百年老院，综合实力很强，选择毓璜顶医院就是选择了放心。”李元彬介绍，烟台毓璜顶医院是国内最早开展白内障超声乳化手术的医院之一，是省级区域医疗中心，其眼科是烟威唯一的省级重点学科，拥有世界最先进的手术显微镜、超声乳化仪等精密仪器，吸引了来自来自烟威乃至其他地区的复杂病例。

两年前，栖霞市民范先生患了白内障，后来在毓璜顶医院治疗复明，精湛的医术、优质的服务让范先生满意而归。之后，范先生的哥嫂等4人也先后被查出患有白内障，有了范先生这一成功治愈的案例，他们毫不犹豫地选择了毓璜顶医院眼科，选择了李元彬主任和她的团队。2年的时间，一家5口人，八只眼睛都在李元彬主任这里治好了白内障，这源于对毓璜顶医院眼科医护

和技术的绝对信赖。

术前全面身体评估、术中心肺功能监护、术后细致观察护理，这些都是白内障手术成功的关键要素。“毓璜顶医院开展白内障治疗是相当规范的，尤其不能忽略术前的身体评估”，李元彬介绍，白内障手术对病人的生理和心理都是一个考验，只有进行了全面的身体评估，才能判断病人的身体条件能否承受得起手术，才能真正为病人负责，保证医疗安全。

正是凭借着精湛的医术、先进的技术以及正规的治疗，毓璜顶医院眼科开展了各种复杂的白内障手术，为众多的眼疾患者送去了光明。

全飞秒激光技术

轻松摘镜不是梦

荣成19岁的小肖自幼就梦想着长大能当一名军人，参军梦始终是他不变的坚持。奈何，初二时，小肖发现自己近视了，这对有着视力要求的参军选拔来说是很不利的。为了能圆儿子的参军梦，小肖的父母四处打听寻求治疗近视的方子。后来，经朋友介绍，小肖的父母得知烟台毓璜顶医院开展全飞秒激光手术，可以无痛治疗近视眼，便带着儿子前来就诊。

经过术前严格的检查，小肖完全符合全飞秒激光手术的要求，并于次日接受了手术治疗。术后第二天，小肖双眼的视力就恢复到了1.0，“没想到这么轻松就能解决自己的近视问题，手术过程中完全没有痛苦，实在是太惊喜了”。

烟台毓璜顶医院眼科自2000年开展近视眼手术至今，已经积累了丰富的治疗经验。为了更好地开展近视眼手术的治疗，毓璜顶医院斥资1000余万元引进了全球最先进的蔡司全飞秒屈光手术系统，于今年3月份正式投入使用，为广大近视眼患者提供最优质的服务。据悉，毓璜顶医院是烟威地区首家开展全飞秒激光手术的公立医院，也是毓璜顶医院眼科的特色技术之一。

“传统的近视眼矫正手术存在并发症，而全飞秒激光手术有着无痛、安全、快速的优

点，可以让患者高枕无忧”，李元彬介绍，全飞秒激光手术是目前国际上最先进的角膜屈光手术模式之一，其手术切口可低至2毫米，切削更精准，过程更轻柔，术后视觉品质更好，角膜的生物力学更稳定。整个手术过程不足两分钟，术后不用住院，轻轻松松彻底摆脱近视的苦恼。“对于喜爱运动，从事体育运动专业以及士兵、警察、航空和潜水等职业的近视人群来说，全飞秒激光手术治疗近视是最理想的选择。”

青少年近视是危害青少年的第一危险因素，小小年纪带上厚厚的眼睛，严重影响了身心健康发展，青少年近视的防治已经成为全社会关注的重要健康问题。作为烟台市青少年近视防治中心，毓璜顶医院眼科在繁忙的临床工作之余，积极开展预防近视的宣教活动，通过定期举办大讲堂的形式，科学指导青少年正确用眼、护眼。

个性化治疗方案

还患者高品质生活

随着眼科显微技术的发展，白内障手术已从传统的复明手术时代进入了屈光手术时代。与此同时，白内障患者对术后视力的要求也从“看得见，生活能够自理”提高到“看得清，看得舒服，追求高品质的生活”。

乳山市民周先生年轻时视力在1.5以上，退休后还学起了国画，可自从患了白内障后，他的视力逐渐下降，画画自然成了问题。眼睛看不清，晚年的生活质量大打折扣，周先生不甘心从此眼前一片模糊，就来到毓璜顶医院做了白内障手术，植入了德国产三焦点人工晶体。术后次日，周先生的视力就恢复到了1.5，看书画画都不用戴老花镜了，生活又变得有滋有味。

针对不同的白内障患者，毓璜顶医院眼科专家在术前充分解患者的年龄、爱好、职业需求、生活习惯、经济能力、文化水平等因素，根据患者的个人需要和对视力的期望值，量身定制个性化的治疗方案，以满足其



李元彬(左二)和她的工作团队。

生活、工作的需要。比如，一些经济能力强，追求较高生活品质的患者，往往会有画画、写字、驾车等需求，对视力的要求较高，这种情况下将提供高端的手术治疗；而对于经济条件一般，只想满足基本生活需求的患者来说，则可定制相对普通的治疗方案。

除了白内障，近视的治疗极富疗效外，烟台毓璜顶医院在治疗眼底病方面有着出色表现。随着生活水平的提高，糖尿病在中国成年人的患病率已近十分之一，而糖尿病患者是发生眼部疾病的高危人群，其中，视网膜病变成为了糖尿病的“三大并发症”之一，重者甚至会失明。李元彬介绍，在治疗眼底病方面，毓璜顶医院最早在省内开展玻璃

体切割手术，为视网膜脱离、眼底出血等患者解决了大问题。

烟台毓璜顶医院眼科成立于1955年，历经几代人的努力，现已发展成为山东省临床重点专科、区域眼病诊疗及疑难危重眼病会诊中心和住院医师规范化培训基地，科室技术力量雄厚，诊疗经验丰富，现设有白内障、玻璃体视网膜、斜弱视&儿童低视力康复、角膜屈光手术、青光眼、眼眶及眼整形、眼表&角膜移植等亚专业组。作为烟威疑难眼病的集散地，每年的门诊量高达近10万人次。

在一代代眼科人的努力下，烟台毓璜顶医院眼科的技术水平和服务能力跻身于全省前列，将造福更多的眼疾患者。



李元彬(左二)带领他的医疗团队查房中。

【专家介绍】

李元彬

医学博士，主任医师，教授，白内障专家，烟台毓璜顶医院眼科主任，硕士生导师，山东省白内障技术标兵。

兼任烟台市医学会眼科专业委员会副主任委员，山东

省老年医学会眼科分会副主任委员，山东省眼科专业委员会青年委员，山东省眼科激光学会常委，山东省烟台市贫困白内障复明项目办公室副主任；烟台市贫困白内障复明项目市级专家指导组副组长。从事眼科临床，教学与科研工

作25年，积累了丰富的临床经验，精通眼科常见病多发病的诊治，特别是在复杂白内障手术，屈光性白内障手术治疗方面有较高的造诣，手术技术精湛，省内率先开展ICL植入高度近视，三焦点人工晶体植入治疗老花眼合并白内障，科研

工作能力强，主持参加5项山东省自然科学基金等省市级白内障基础和临床研究科研课题，获省市级科技进步三等奖2项。在核心期刊发表眼科专业论文20余篇，Sci收录5篇，长期从事青岛大学医学院教学工作。

