

# 给自己做胃镜!泰安女医生成网红

## “真实地体验患者感受”,网友为她的勇敢点赞

文/图 本报见习记者 孙玉唐

因为给自己做了一个胃镜手术,中心医院消化内二科的医生李晓沛火了。对于一个从事医学十几年,一直默默耕耘在手术室里的女医生来说,这次“火”令她有些惊喜,也有点莫名其妙:“其实就是自己做个胃镜检查,我们科室里的其他同事也都体验过,没什么大不了的。”

李晓沛说,其实就是跟护士们在自己身体上练习扎针一个样,我们是天天给病人们做胃镜检查的,自己都没体验过,如何更好地了解病人的感受呢?

回到故事的最开始,是一段时长为3分14秒的视频,一位女医生一边盯着正前方的显示屏,观察情况,一边右手持胃镜插入,左手控制角度钮调整角度,视频中夹杂着“躺着做,胃里也难受”、“这不仅考验技术,更是考验耐力和毅力”等声音,还有不时干咳声、咳嗽声。

李晓沛说,视频是同事临时起意录下来的,当时就是觉得挺有意思,也没想到火不火的问题。消化内二科里最多的检查项目是胃肠镜,工作后她就曾让同事给她做过一次胃镜检查,那时是为了体验患者的感受。“以前别人给我做过胃镜,胃里明显感觉到恶心。这次也是想体验一下自己给自己做胃镜的感觉,看看操作起来有没有难度。”

而这一次自己动手为自己做胃镜,能够时刻了解到自己的感受:“什么时候会特别恶心,什么时候速度太快,什么时候应该让病人缓一缓”,李晓沛说,通过这一次自己做胃镜,在一些分寸、力度的把握上更加得心应手了。

“以前的时候给病人做胃镜,看到他们痛苦得想要呕吐的样子,我也替他们难受,所以就想着自己能亲身实验,”李晓沛说,“在医院的大部分时间,都是比较痛苦的,有时候患者有点情绪,我们也能理解,尤其是经过了这一次的试验,我跟病人们算是感同身受。”



李晓沛正在为自己做胃镜检查。

网友有话说

网友“Catherine.”:她们这么做是为了感受病人的感受,知道以后怎么做让病人减少痛苦,过程中自己也不舒服,而且操作起来不方便,但是还是坚持了,致敬

网友“\*\*慧慧”:想想都怕,看完留言在心里适应了一下才敢点开视频,此时心里胃里翻江倒海,敬佩

网友“彬\*\*\*\*”:比心,谢谢你们的努力和奉献



扫码看女医生给自己做胃镜全过程,小视频震惊很多网友。

## 带宠物进商场蹭凉 网友大多投反对票



本报见习记者 张泽文

### ◎支持声音

微信网友@蓓蓓:狗狗很乖的,只是蹭凉而已,多管闲事。

网友@凌凌漆:商场是公共场所,既然未规定不能宠物进场,其他消费者就不能说三道四。

微信网友@张志红:如果我逛商场时,旁边有一只狗狗,我会很开心!多可爱啊!

### ◎中立声音

网友@karas:如果有狗狗能进的商场自然是最好!平日带狗子出去玩,最烦心的就是找地方住宿和吃饭了。在国外有很多可以接待狗狗的公园、商店、餐厅和酒店,可是在国内带狗出门处处受限制,很希望在国内能够有更多对狗狗友好的场所可以去。

网友@小幽小幽:不支持、不反对宠物进商场蹭凉,但建议给

对于只能用嘴巴散热的宠物来讲,天气炎热还真是件相当苦恼的事。

铲屎官们为了能让自家宠物凉快点也是拼了……

天儿热,商场是市民纳凉的好去处,也成为养犬人遛狗的蹭凉场所。最近,有些市民直接牵着宠物进入商场内,坐在商场门口位置纳凉,让周围市民很是尴尬。不少网友纷纷吐槽:

宠物套上嘴罩。

网友@杜宾先生:如果商场允许狗狗进的话,我觉得就没问题啊。主人要保障自己的宠物听话,并不会影响任何人。

### ◎反对声音

网友@胡佳明:个人认为,不能带宠物进店,因为商场是一个公众的场所,宠物主人本身可能没有感觉,但是不喜欢小动物的人会很介意。

微信网友@莫相忘:之前曾有报道,一女士用餐厅的餐具喂宠物狗,别人还敢用餐厅餐具吗?

网友@印在心上吧:无论你怎么拿它当儿子女儿,它也只是宠物狗!

对宠物在商场蹭凉,大部分网友表示反对,小部分人支持提供方便养宠人士纳凉的场所。

本报微信【网红来稿】和【粉丝吐槽】栏目持续征稿中,欢迎大家在微信平台留言,提供线索。