



# 德州市人民医院核医学科启用

## 第三代经济型PET/CT精准定位病灶 让肿瘤无处可逃

2014年德州市人民医院成功晋级三级甲等医院,结束了德州市无“三甲”医院的历史,标志着德州市人民医院已跻身国家高层次医院的行列。正所谓百尺竿头更进一步,德州市人民医院没有坐在三甲的高位上固步自封,而是不断谋求新的发展,挑战新的高度。2015年,医院开始核医学科的筹备工作,2017年6月1日德州市人民医院核医学科正式启用,开始了为全市广大肿瘤疾病、甲状腺疾病、心脏病、肾脏疾病等患者提供更优质、高效、全面诊疗服务的使命,同时该科室也将协助临床科室对疾病作出准确诊断和有效的治疗,全面提升我市医学诊疗水平。

### 设备精良 技术一流

“核医学科检查设备主要有SPECT和PET/CT,德州市人民医院引进了一台美国GE公司研制的最新型功能分子影像诊断设备——单光子-正电子发射型/X线计算机断层显像仪,又称第三代经济型PET/CT,该设备同时具有SPECT/CT和PET/CT显像功能,一次检查即可获得病变部位的功能代谢状况和解剖结构定位信息,明显提高图像质量和病灶定位能力,为诊断和治疗肿瘤增加了新的有力武器,在肿瘤的早期诊断、定位、分期、疗效监测等方面具有重要意义。”德州市人民医院核医学科主任苑晶说,PET/CT比X线、CT等早3至6个月发现骨转移病灶,也是世界分子医学在临床应用的最重要高新技术之一,截至目前,医院核医学科已为百余位患者完成检查、治疗。

除肿瘤外,经济型PET/CT还能对冠心病、心肌梗塞面积判

断,冠脉搭桥术及溶栓治疗的监测、癫痫灶的定位、股骨头无菌性坏死及肾功能的定量测定、动静脉血栓等的诊断也有独特优势。

“可能很多人都会谈‘核’色变,但是这项检查是安全无创的,应用已有60余年的历史。”核医学科副主任医师刘宏伟说,核医学用的放射性药物中的化学成分极其微量,几乎可以忽略不计,不会引起过敏及毒性反应发生。而且,受检者只需要经静脉注射少量药物,不需要承受其他痛苦,避免了一些不必要的创伤性检查。核素诊断所用的核素物理半衰期都较短,在十几分钟到几个小时的时间内即可从人体内消失,对身体的辐射损伤极小,大部分检查的辐射量比一次CT平扫要少,在国家辐射安全许可范围内。但因核医学科所用药品均为专门定制,患者需提前预约,可拨打0534-2637803预约、咨询。



世界先进PET/CT为发现早期肿瘤提供可靠诊断依据。

### 任重道远 砥砺前行

“幸亏在核医学科做了骨扫描,否则都不知道癌细胞已经扩散到脑部、腰、骨盆、肋骨了。”拿到检查报告的患者王奶奶的儿子说,以前要做这样的检查必须去济南,现在足不出户就可以在人民医院做骨扫描了,有医保的还可以报销,免去了长途跋涉的辛苦。由于提前发现癌细胞转移的准确部位,临床医生可根据检查结果为患者王奶奶制定完备的治疗方案,给予药物治疗抑制骨转移,并嘱咐患者左下肢制动,以防病理性骨折。

德州市人民医院核医学科既是医技科室又是临床科室,目前正在开

展的治疗项目为甲亢、类风湿性关节炎的核素治疗。所谓核素治疗是将放射性药物口服或注射导入人体,药物会有选择的在病变处累积,然后释放出射线,从而达到清除病灶组织、消灭病变的目的,是一种安全、有效的治疗方法,也被称为“内放疗”。核素治疗常用于甲亢、甲癌及恶性肿瘤的多发骨转移的治疗。

苑晶说,接下来,核医学科将开展碘-131治疗分化型甲状腺癌及其转移、锶89治疗肿瘤骨转移、放射性碘-125粒子植入治

疗不易切除肿瘤、放射性核素敷贴治疗皮肤瘢痕等项目。

“‘建立PET/CT中心’已被列入医院十三五规划,目前在建的新门诊楼预留了PET/CT机房和同位素治疗病房,核医学科将为德州及周边百姓提供更多的医疗便利。”提到科室未来的发展计划,苑晶满怀信心。

文/徐良 片/马志勇

### 人才重区 实践高地

设备只是能客观提供数据,而给出详细、准确的诊断结果还要靠医生。一名核医学科的医生须具备丰富的临床知识和深厚的影像诊断水平,德州市人民医院核医学科自筹建之日起,就调集精干力量参与其中。

“一名优秀的核医学科医生应是精通临床医学、影像学、核医学等多学科知识的全能人才,并且具有多年从事影像诊断的经验。”现任核医学科主任的苑晶曾任医院放射科主任,他告诉记者,该科副主任医师刘宏伟同样调自医院影像科,二人有二三

十年的影像诊断经验,并专门进修了核医学;该科主任护师张友玲曾任医院内二科护士长,有丰富的护理经验;另外,博士生周建立无论学术深度还是实践经历都非常丰富。

目前核医学科有9名医护人员,而成为优秀的核医学科医生并非一朝一夕的事,科室发展人才先行,苑晶对于人才的培养也有自己的打算:派年轻的医护人员去上级医院学习先进的核医学技术;增加他们在临床及影像科的历练机会;定期组织开展病例讨论,为他们答疑解惑。



核医学科医护团队。

