

肿瘤患者如何预防复发转移

8月2-3日,权威肿瘤专家来济一对一免费咨询

本报7月26日讯(记者 孔雨童) 对于肿瘤患者来说,在治疗中如何寻找到最优的治疗方法,以及有效预防复发转移至关重要。8月2日-3日以全国著名肿瘤专家、天津医大第三医院内科主任医师王淑芳教授为首的肿瘤名医巡讲团将来到济南,为山东地区肿瘤患者提供“面对面,一对一”的专业咨询。

王淑芳,全国著名肿瘤专家,天津医科大学第三医院内科主任医师,从事肿瘤

医学临床工作四十余年,积累了丰富的临床经验,尤其擅长呼吸系统(肺、喉、鼻咽等)、消化系统(肝、胃、肠、食道等)肿瘤的综合治疗及疑难杂症的诊疗与调理。

王淑芳介绍说,恶性肿瘤之所以可怕,是因为肿瘤细胞容易复发、转移,治疗后的成果不易保持。很多患者初次治疗后的效果还可以,但几个月或几年后肿瘤就开始死灰复燃。复发、转移后的临床治疗手段往往很有限,

治疗效果也很差。预防复发、转移是巩固肿瘤治疗效果、延长患者生存时间、提高生活质量的前提条件。

那么,经过手术和放、化疗后进入健康恢复期的患者,要如何预防复发和转移呢?在日常的生活饮食上,又需要注意些什么呢?8月2日-3日,山东省卫生保健协会特邀全国著名肿瘤专家、天津医大第三医院内科副主任医师王淑芳教授为首的肿瘤名医巡讲团来济,为山东地

区肿瘤患者提供“面对面,一对一”的专业咨询,让肿瘤患者对肿瘤的复发和转移有个全面的认识,在治疗途中少走弯路。

王淑芳将为已预约的病友进行30分钟的交流,指导,根据病友自身的体质特点、病期、病例特性、治疗进程、治疗结果等全方位的具体情况,帮助病友制定一个个性化的优化方案,帮助每位病友得到准确而精心的治疗,早日康复。

同时,为帮助广大患者更好的康复,前来咨询的患者(限报名的前20位)还将获得一份抗癌健康礼包,包含一本《肿瘤防治科普大全》、肿瘤患者食疗挂图和一份价值1440元的中科院灵芝孢子粉3瓶(限未领赠过的患者)。

温馨提示:专家时间有限,本次机会难得,为便于咨询,请提前电话预约并备好相关资料。
咨询时间:8月2日-3日全天
报名热线:0531-86116698

阴道壁膨出,用布袋子兜了10年

专家:分娩是最常见的盆底障碍性疾病诱发因素

不管是咳嗽,还是大笑,甚至只是走几步路,就会突然感觉有东西掉出体外,或者不小心就漏出尿来。由于盆底障碍性疾病比较隐私,很多女性选择了长期默默忍受,但是由此产生的尴尬、沮丧等情绪却一直伴随左右。虽然不致命,盆底障碍性疾病却妨碍生活,严重者不敢外出,或者随时戴着厚厚的尿垫。专家表示,其实只要早期诊断和治疗,完全可以避免这些难题。

本报记者 陈晓丽

盆底障碍性疾病发病率高达50%,堪称“社交癌”

10年前,由于疾病原因,60岁的济南市张女士不得不切除了子宫,从那以后,张女士就备受盆腔脏器脱垂的折磨。为了尽量减轻垂坠,张女士只能缝制了一个布袋,每天系在腰间,兜住脱出体外的阴道。由于膀胱膨出改变了位置,这些年来张女士一直都是站着小便。而暴露在外的阴道壁与衣物长期摩擦,表面已经溃烂,张女士只好咬牙坚持。

近日,张女士在济南市妇幼保健院接受了改良式阴道封闭术,这些难以启齿的痛苦终于一次性解决。“盆腔脏器脱垂是女性盆底障碍性疾病的一种,包括子宫脱垂、膀胱膨出、直肠膨出等,是指盆腔脏器从正常位置向前或向下移位,严重者甚至从阴道膨出至体外。”济南市妇幼保健院妇科主任接雪梅介绍道。

“除了盆腔脏器脱垂,盆底障碍性疾病还包括压力性尿失禁等”,接雪梅介绍道,引起盆底障碍性疾病的主要原因包括盆底组织的损伤、雌激素水平下降、组织的退行性病变等,盆底韧带和肌肉的支持作用因此减弱所致,其中分娩是最常见的诱发因素。

有相关统计数据表明,有50%的女性面临盆底障碍性疾病的困扰,国际上将其列为五大损伤女性健康的疾病之一。虽然不会影响寿命,但是生活质量却会因此严重下降,甚至被称为“社交癌”。

改良式阴道封闭术可同时解决脏器脱垂和尿失禁

据接雪梅介绍,“盆底障碍性疾病多发生于中老年女性,但随着我们产后筛查的普及,越来越多年轻女性被确诊。”接雪梅说道,而对于分娩导致的盆底机能损伤,产后三个月是最佳康复期。如果经过盆底功能锻炼等多种康复手段干预,效果仍不理想,手术就成为最佳治疗选择。

接雪梅表示,张女士接受的改良式阴道封闭术是在传统阴道封闭术的基础上开展的最新手术方式,“通过去除阴道内黏膜,层层缝合将



正在做手术的济南市妇幼保健院妇科主任接雪梅(右)。

整个阴道完全封闭,从而有效制止了盆腔内脏器的脱垂。”而传统的阴道封闭术只是缝合封闭了阴道口,因此子宫和膀胱等脏器仍然可能脱垂到阴道内,患者的牵拉感、垂坠感、尿不尽感也就难以完全去除。

改良式阴道封闭术创伤小,经济,效果好,适合身体无法耐受大手术的人群,尿失禁的情况同时也得到了根本改善。不过,接雪梅也提醒道,由于改良式阴道封闭术几乎封闭了整个阴道,患者术后无法再进行性生活,因此,该手术适合对性生活已经没有要求的人群。

对有性生活要求的女性患者来说,既可以选择传统阴道修补手术,还可以选择网片修补手术,骶骨固定术。而对于压力性尿失禁的患者,可以选择TVT0(经阴道尿道中段悬吊术)手术治疗模式。“这些手术方式我们都在开展,要根据每位患者的不同情况和要求,制定个性化的手术方案。”

宫颈过短、宫颈机能不全,建议孕前进行腹腔镜下子宫下段环扎

虽然孕期百般小心,却还是不幸流产,不少夫妇在生育宝宝的过程中历经艰辛。对此,接雪梅表示,这可能是宫颈机能不全的表现。随

着胎儿的发育,宫颈机能不全就无法承受胎儿的重量,宫颈口会提前打开,导致胎儿流产或早产。对于这类孕妇来说,通常需要在孕12-16周时进行宫颈环扎,以增加宫颈承受力。

然而有些孕妇由于没有进行孕前检查,直到胎儿月份已经很大,出现了先兆流产痕迹时,到医院检查才发现有宫颈机能不全的情况。“以前过了孕16周就无法再进行宫颈环扎了,现在如果孕期发现孕妇需要,身体其他条件又适合,可以随时进行紧急宫颈环扎,不再受孕周所限。”

据悉,随着全面二孩政策的放开,有些孕妇生育大宝时宫颈有损伤却没有发现,生育二宝时需要紧急宫颈环扎的越来越多见。接雪梅告诉记者,前两天刚刚为一名孕27周的孕妇进行了紧急宫颈环扎。

“正常女性的宫颈为3厘米左右,有些女性在生育前由于宫颈出现癌前病变,接受了宫颈锥切手术,或者先天性发育不良,导致宫颈只有1厘米左右。这时宫颈过短就不再适合做经阴宫颈环扎,只能进行腹腔镜下子宫下段环扎手术。”接雪梅表示,这是今年科室新开展的技术之一,可以在孕前进行环扎。“因此,建议女性在孕前对宫颈机能做全面检查,为未来顺利生育提供保障。”接雪梅说道。

医药资讯

孩子长得过于高?当心性早熟

本报7月26日讯(记者 焦守广) 每位家长都非常关爱自己的孩子,但不少家长却对孩子的生长发育规律不太了解。如何发现孩子是否出现了生长发育问题?发现后又该如何补救?是家长比较关心的问题。

山东大学齐鲁医院儿科内分泌专家许瑞英表示,一般来说,生后第一年增长25厘米;第二年增长10厘米;第三年至青春开始生长速率为每年平均5-8厘米,青春期每年增长8-12厘米,持续2-3年。如果孩子每年身高增长不到5厘米,应及时到正规医院小儿内分泌专科就诊。

如果孩子比同龄人长得明显高而父母又不是高个子,有可能是性早熟引起的。如果女孩子8岁前,男孩子9岁前出现了第二性征,比如女孩出现乳房发育、出现阴毛和腋毛、月经来潮、小阴唇变大;而男孩子表现为睾丸和阴茎增大,声音变粗、喉结出现等,家长一定要带孩子去儿科内分泌专科就诊。

孩子出现矮小、性早熟、肥胖等问题时,一定要去儿科内分泌专科治疗。每年暑假和寒假期间,这类病人逐年上升,为了更好地服务患儿,山东大学齐鲁医院儿科内分泌科自暑期成立了身高促进门诊,助力孩子长高。每周二、四、五、六、日均有专家出诊。

种牙专家崔容硕周五抵济亲诊

崔容硕教授出生于医学世家,祖父、父亲都是当世名医,有别人难以企及的深厚学术背景,然而他却立志要从“齿”开启他人生的辉煌。崔教授在美国考取了口腔种植学、口腔修复学双博士学位,回国后20多年如一日地在手术台上挥洒汗水,已为万例半/全口缺失患者成功种上新牙。

上周五崔教授来济亲诊时受到广大市民信赖。应泉城广大市民之需,崔容硕教授本周五(28日)再度来济亲诊、手术,缺牙市民拨打87878000预约,申领免费口腔检查,种植牙千元补贴。



扫描二维码,获取更多健康资讯