

今日聊城

我们就在您身边

齐鲁晚报

2017.7.27 星期四 读者热线: 96706

头版创造奇迹

量身定做 精典策划

打市场 攀高峰 为网友!

招商热线 18606350148



大到暴雨来啦!伴有雷电大风

气象台提醒:注意预防城乡积涝、中小河流洪水及雷电大风灾害

本报聊城7月26日讯(记者 谢晓丽) 26日,聊城市气象台发布重要天气预报,受西风槽和副热带高压边缘暖湿气流共同影响,预计26日傍晚到27日夜,聊城市有一次大雨局地暴雨的天气过程,并伴有雷电、7级左右阵风和每小时20毫米以上的短时强降水天气,还请及时做好防范。

轰隆隆、轰隆隆……26日一大早,聊城市区便响起了雷声,随后,闷热了多日的水城终于迎来了降雨。虽然降雨时间不长,但当气温较前几日明显下降,十分凉爽。市气象台发布雷电黄色预警信号,据了解,冠县、莘县、阳谷一带发生强对流天气。

根据气象台发布的雨情服务显示,26日6时至26日17时全市平均降水量2.5,最大降水点出现在聊城市冠县桑阿镇,最大值为18.6,各县平均降水量分别为城区3.2度假区3.7高新

区1.6开发区3.6东昌府区2.6临清1.5冠县2.5阳谷1.1莘县4.2高唐2.7茌平4.1东阿0.1(单位:毫米)。

26日下午,市气象台发布重要天气预报,受西风槽和副热带高压边缘暖湿气流共同影响,预计26日傍晚到27日夜,聊城市有一次大雨局地暴雨的天气过程,强降雨时段主要集中在26日夜,累计降雨量30—60毫米,局部100毫米以上,并伴有雷电、7级左右阵风和每小时20毫米以上的短时强降水天气,请注意预防城乡积涝、中小河流洪水及雷电及大风灾害。

未来三天具体天气情况如下:27日:阴有大雨局部暴雨,并伴有雷电,北风3~4级,雷雨时阵风7级左右,23~28℃;28日:阴有雷阵雨转多云,北风3~4级,雷雨时阵风7级左右,22~29℃;29日:多云转阴有雷阵雨,北风3级左右,雷雨时阵风7级左右,22~28℃。



雨送清凉

7月26日,聊城城区在持续蒸了多日的“桑拿”后终于迎来降雨,虽然雨势不大,但也给闷热的天气送来一丝清凉。图为市民在雨中赶路。

本报记者 李军 摄

今日本报C叠4版 本版编辑:李璇 组版:郑文

留美肿瘤专家于保法教授给患者的十封信(一) 平复您的心情

这十封信,封封代表着我的心,作为一名治疗肿瘤的医生,作为一名愿意帮助您的人,我愿意奉献我的知识,奉献我的爱心,希望您走出黑暗,走向阳光!

——于保法

我曾有一个患者,他得的是B3型胸腺肿瘤,他在(一个肿瘤患者的心路历程)中,对此做过描述:

“每一个肿瘤病人,当他的病情被确诊的时候,再坚强的人,再理智的人,那时那一刻的感受是任何语言都难以形容的——是惊讶后的惶恐,是惶恐后的恐惧,是恐惧后的失措,

这突如其来的变故形成的巨大的心灵震撼,非亲身经历是绝对体会不到那愁绪欲绝的境地……紧张、焦虑、天旋、地转,歇斯底里!眼前漆黑一片,大脑一片空白……”。

平素身强的您,突然得知了自己的病情,此刻的心情,作为一名肿瘤医生,我能够理解您的心情。这时,我最想告诉您的是:一旦患了肿瘤,请不要被“可怕”吓倒,重要的是如何去对待它,千万不要被肿瘤吓倒。

科学证实:一个正常人受到“死亡惊吓”后,一个星期内白细胞数量可下降50%以上。

许多肿瘤病人之所以迅速死亡,除病情因素外,在很大程度上,也是紧张、压抑、悲观失望等不良心理状态所致。

医学界有这样的说法,死亡的肿瘤患者中,有1/3是被吓死的,1/3是用药过度病人无法“耐受而死”,还有1/3才是治疗无效而死。

肿瘤患者不应该过度恐惧肿瘤,一定要纠正“肿瘤一定要治愈”的错误观念,“高血压没有治愈,糖尿病没有治愈,冠心病也没有治愈,肿瘤为什么一定要治愈呢?即使发生了骨转移,带瘤生存10年、20年的也大有人在”。

记得美国著名科学家苏珊·桑塔格(susan santag)这样说过:疾病是生命的阴暗面,是一种更麻烦的公民身份,每个降临世间的人,都是双重公民身份,其一属于健康王国,另一个属于疾病王国。尽管我们只乐于使用健康王国的护照,但或迟或早,至少会有那么一段时间,我们每个人都不得不承认——我们也是另一个王国的公民。

得病是必然的,得了肿瘤,极其重要的是:坚持身体锻炼,保持良好的心态,要激发自己的坚强品质,战胜肿瘤。

美国的得病科学家

Kobass认为:坚强属于您抵抗压力的资源,是一种能够保护您免于应激损害的人格特质,具有三个属性,即承担、控制和挑战。真的希望您,承担——这人生应做事件的威胁;控制——面对这事件应该采取的行动;挑战——把肿瘤看成是生活的一种常态变化。

希望您能够坚强起来!

这十封信,我们将会以连载的形式陆续刊出,如果您需要,可以致电0631-88653728提前获取,希望对您治疗和肿瘤有所帮助。

山东济铁旅行服务有限公司菏泽地区商铺招商

一、招商项目:菏泽地区招商商铺包件明细

包件一

- 1.菏泽站候车室一层,场地编号:菏泽—03,面积109平方米。招商业态:超市、便利店。最低限价(24元/㎡·天)。
- 2.菏泽站候车室二层西北角,场地编号:菏泽—04,面积:33平方米。招商业态:超市。最低限价(35元/㎡·天)。
- 3.菏泽站候车室二层北侧,场地编号:菏泽—09,面积:35平方米。招商业态:超市。最低限价(35元/㎡·天)。
- 4.曹县站候车室内,场地编号:曹县—01,面积:18平方米。招商业态:超市、彩票、小件寄存。最低限价(5元/㎡·天)

包件二

- 1.菏泽站候车室二层西南角,场地编号:菏泽—05,面积:204平方米。招商业态:超市。最低限价(20元/㎡·天)

2.菏泽站候车室二层西南角,场地编号:菏泽—06,面积:53平方米。

招商业态:专卖店(含鸭脖、肉类专卖、按摩椅、彩票、甜品站等非超市、便利店业态)最低限价(26元/㎡·天)

3.梁山站候车室内,场地编号:梁山—01,面积:14平方米。招商业态:超市。最低限价(3.5元/㎡·天)

二、招商方式:公开招标(二轮报价、综合评审)。

三、租赁期限:包件一、二、租期均为三年。合同期满,同等条件下本次中标商户优先续约。

四、招商文件的获取凡有意参加公开招标者,请在聊城经营部办公室招商接洽处领取招商文件。招商文件每套售价1000元,售后不退。



联系人:侯先生 高先生 电话:0635-8495177 地址:聊城火车站北邻聊城车务段二楼东首招商办公室