

规范检测治疗，遏制肝炎危害

2017年7月28日是第7个世界肝炎日，宣传主题是：规范检测治疗，遏制肝炎危害。

肝炎的危害，你知道吗？

病毒性肝炎是一组以肝脏炎症损害为主的传染病，是我国危害最为严重的传染病之一，主要分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型等。据估算，我国乙肝病毒慢性感染者约9000万人，其中约2800万人为慢性乙肝患者，丙肝病毒感染者约有760万例，约456万为慢性丙肝患者，每年约33万人死于乙肝或丙肝感染导致的肝硬化和原发性肝癌。如果没有定期体检和规范的治疗，每4个慢性乙肝感染者就会有1人死于乙肝导致的肝硬化和肝癌。



感觉健康也可能得肝炎



有些慢性乙肝感染者没有症状，肝功能检查也正常，感到自己完全健康，但他们随时有可能发病，甚至会出现暴发性肝炎，危及生命。乙肝病毒表面抗原(HBsAg)检查是确定是否患有慢性乙肝唯一的方法。HBsAg阳性表示目前感染乙肝病毒。乙肝感染者的家属、医护人员、实验室人员等经常接触血液、血制品者等高危人群均需进行体检，以早期发现肝炎感染。

如何才能不得肝炎？



接种疫苗是预防病毒性肝炎最好的办法。目前甲肝、乙肝和戊肝都有有效的疫苗可以预防。甲肝疫苗的接种程序不同，减毒活疫苗18月龄接种1剂次，灭活疫苗18月龄和24月龄各接种1剂次。乙肝疫苗和戊肝疫苗都是0-1月-6月3针，但乙肝疫苗可用于各个年龄人群，而戊肝疫苗只能接种16岁以上人群。

感染了肝炎怎么办？



感染了肝炎后要注意自我保健，出现症状后要及时到正规医院进行治疗。慢性乙肝感染者每3-6个月要进行一次肝功能检测；如有肝硬化或者肝癌家族史，应该每半年进行一次超声波检查；要避免饮酒、过度劳累，不要吃伤肝的药物和发霉的花生、玉米等可能含有黄曲霉素的食物；不要与他人共用剃须刀和牙刷，如有伤口须包扎；不能捐献血液、器官，避免将乙肝传给其他人。

肝炎可以治愈吗？



甲肝、戊肝、丙肝都是可以治愈的。丙肝没有疫苗可以预防，但目前最新的口服直接抗病毒药物可以达到95%以上的治愈率。国家食品药品监督管理总局已经在2017年4月批准了第一个丙肝口服直接抗病毒药物，我国自主研发的丙肝直接抗病毒药物也即将上市，这将彻底改变我国丙肝治疗现状。

(山东省疾病预防控制中心供稿)

山东医疗援青“输血”更“造血” 摘掉海北州没有120的“帽子”

正值正午时分，在门源县中医院消化专科门诊，郭刚恒顾不上吃饭，坚持要把病人看完。在日喀则和海北州，这样敬业的山东援藏、援青医生还有很多。他们不仅为当地带去了先进的医疗设备和技術，还将医术倾囊相授，留下了带不走的医疗队伍。



除了给患者看病，郭刚恒还教授当地医生中医看诊和用药。

文/片 本报记者 范佳

去年9月，郭刚恒从威海市中医院来到对口帮扶的青海省海北州门源县中医院，进行为期一年半的援青工作。他发现，门源县消化道疾病多发，而相关专业人才又欠缺，甚至医院里没有消化专科，病人就诊很不方便。于是，郭刚恒利用自己的专业知识，帮助医院建立起了消化专科。

有一次青石嘴镇的一位患者病情十分严重，无法乘车外出。郭刚恒便冒着风雪，出诊到六十里外的患者家。有时患者太多，一直能排到

下班时间。郭刚恒便索性吃盒饭凑合一下，或者干脆不吃饭不午休。

郭刚恒只是众多援藏、援青医生的一个缩影，截至2017年6月初，山东共遴选了50位专家到海北支医，分布在7家医院的内、外、妇、儿、中医、针灸、疼痛、影像、口腔、耳鼻喉等10余个科室。

山东援青医生的到来，为海北州的医疗发展提供了“输血”并“造血”的支持。“这里太缺人才了。”山东千佛山医院急诊科护士长、现任海北州第二人民医院副院长的季红感慨道。

山东援青干部开展海北州急诊人员培训。2016年底，第一批11名急救医护人员已在山东省千佛山医院完成培训。今年4月14日，海北州正式启用120急救系统，摘掉了“青海省唯一一个没有开通120的州”的帽子。

在门源县中医院消化专科门诊上，门源县中医院住院医师李赓也在认真跟师父郭刚恒学着“一招一式”。“以前中医不敢下手，郭老师手把手教我看诊、用药。”李赓笑着说，未来他还会跟着郭刚恒回到威海市中医院进行深入培训，学成后更好地为海北州乡亲们服务。

沂蒙精神座谈会召开

本报济南7月27日讯(记者 廖雯颖) 27日，在中国人民解放军建军90周年即将来临之际，省委宣传部、省委党史研究室在济南召开沂蒙精神座谈会。会议指出，山东是革命老区，有着光荣传统，革命历史文化资源深厚。沂蒙精神是山东党政军民共同创造的伟大精神，植根于齐鲁优秀传统文化，诞生于革命战争年代，发展升华于社会主义建设和改革开放现代化建设新时期，集中体现了共产党人的宗旨观、群众观、

价值观，是党和国家的宝贵精神财富，要不断结合新的时代条件发扬光大。前不久召开的省第十一次党代会，专门就弘扬沂蒙精神提出明确要求。为了进一步弘扬沂蒙精神，下一步将结合党领导山东军民革命、建设和改革各个历史时期的奋斗史、创业史。积极组织编撰整理档案资料，特别是要抢救性地搜集老党员、老干部、老战士、老支前模范等革命前辈的口述历史、回忆录，为沂蒙精神研究提供第一手资料。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 研学夏令营第二期来啦

本报济南7月27日讯 让狂补习、练才艺统统让开吧。走!跟我去海边痛痛快快地玩一场!齐鲁晚报·齐鲁壹点研学夏令营第二期又来啦!8月7日-8月11日开团，保证让你度过一个凉爽而又有趣的暑假!

在第一期夏令营中，最小的小朋友只有6岁，还记得出发前，家长们眼中满满的担忧与不舍，孩子们也有的哭着闹着不肯离开父母。但正因为父母的“舍”，

才有了之后孩子的“得”。开营第二天，小营员就明显开始适应营地生活。

“对孩子的疼爱放手放开了。”5天也许并不能改变孩子的人生轨迹，但5天的他们定能让你刮目相看，不放手你不会知道孩子的潜力有多大，孩子的能力有多强!

现在报名畅享超级优惠价哦!报名咨询:18678879176(微信同号)