

# 百对夫妇至少1对复发性流产

## 第三代试管婴儿技术是解决染色体异常的最佳手段

全面二孩政策的放开,对很多喜爱孩子的家庭来说是个无比振奋的消息。然而,当一些家庭在享受二孩带来的幸福与喜悦时,还有一些夫妇却因为一次次流产,陷入了压抑痛苦的情绪中,生育一个健康宝宝成了奢侈的愿望。对此,专家表示,复发性流产应及时到正规医院筛查病因,并有针对性地进行治疗,千万不要人云亦云,“别人怎么治好的,我也要这样治。”



了解更多相关资讯,请扫描二维码关注山东大学附属生殖医院官方微信公众号



### 专家简介:

颜军吴,医学博士,主任医师,硕士研究生导师;山东大学附属生殖医院生殖遗传科主任;山东省医学会生殖医学分会青年委员会副主任委员;中华医学会生殖医学分会青年委员会委员;中国医师协会医学遗传医师分会临床生殖遗传专业委员会委员。

作为主要参与者获得国家科技进步二等奖一项,山东省科技进步一等奖一项;山东省医学科技进步二等奖一项;发表期刊论文48篇,其中SCI收录27篇。研究方向:生殖遗传学、复发性流产、反复胚胎种植失败、胚胎植入前遗传学诊断等。

擅长复发性流产、胚胎停育、生化妊娠流产、反复胚胎种植失败等的诊断和治疗,对常见遗传性疾病的筛查和预防、胚胎植入前遗传学诊断(第三代试管婴儿)有丰富的临床经验,同时开展常见不孕症、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、性发育异常等疾病的常规诊疗。

本报记者 陈晓丽

### 染色体异常 占复发性流产的5%左右

7月14日下午,山东大学附属生殖医院门诊大厅内,大量夫妇正在排队等待就诊,其中不乏反复流产前来求医的夫妇。根据不同的流行病学调查和研究,在所有女性群体中,15%-30%的女性将经历一次流产,5%左右的女性将经历两次流产,而1%-2%的女性可能经历三次及以上流产,即复发性流产。

“复发性流产以往又被称为习惯性流产,是指与同一性伴侣经历连续三次及以上流产,流产时胎儿不足28孕周。”山东大学附属生殖医院生殖遗传科主任颜军吴解释道,“复发性流产的病因十分复杂,包括感染因素、解剖因素、遗传因素、免疫因素、内分泌因素等,还有些夫妇病因不明。”

颜军吴表示,通常来说,在连续两次流产后,就建议夫妻双方一起到医院就诊,进行相关化验筛查确诊病因。“针对不同病因,应采取积极治疗原发病等相应的医学干预方案。”其中,对于染色体异常引起的复发性流产,第三代试管婴儿技术是目前最有效的治疗手段。

“染色体承载了所有遗传

信息,人体共有23对染色体,多一条,少一条或者结构出现异常,都可能导致不良孕产。”颜军吴解释道,“在复发性流产患者中约3%-6%存在夫妇一方的染色体异常,另外高龄以及环境因素的干扰也会导致胚胎染色体的不正常,数据统计表明,在自然流产的患者胎儿绒毛组织中约40%-50%的存在染色体异常。”此外,染色体异常还会导致多种先天性疾病,例如21-三体综合征(先天愚型)等。

### 胚胎移植前可进行染色体或已知致病基因检测

针对遗传性疾病,目前医学设置了三级预防体系,“我们常说的唐氏筛查、产前无创基因检测等,属于第二级预防;孩子出生后筛查属于第三级预防,旨在早发现早治疗。而第三代试管婴儿技术是第一级预防,可以避免孕育有遗传缺陷的孩子,从而不必遭受未来不得不引产的痛苦。”

有统计结果显示,我国每年新增约90万遗传缺陷新生儿。“与第一代和第二代试管婴儿技术相比,第三代试管婴儿技术可以在胚胎移植前有针对性地进行染色体和已知致病基因检测,选择没

有染色体异常或者基因异常的胚胎移植,从而最大限度地提高受孕和分娩成功率,并且还能够有效避免遗传学疾病的传递。”颜军吴介绍道。

与此同时,第三代试管婴儿技术还能让基因问题导致的遗传疾病大大减少,例如先天性耳聋、进行性肌营养不良、血友病等。“我曾经接诊过一对夫妇,男方兄弟三人都患有血友病,家庭负担很重。”颜军吴痛心疾首地表示,幸运的是,这对夫妇最终通过试管婴儿生育了一个健康的宝宝。

据统计,自2010年将第三代试管婴儿技术规模应用于临床实践以来,山东大学附属生殖医院平均每年要完成600-700个周期第三代试管婴儿。伴随着全面二孩政策的放开,高龄夫妇大量增加,该数字更是一再被刷新,2016年该院累计进行了800多个周期的第三代试管婴儿。

尽管第三代试管婴儿技术有种种优势,颜军吴提醒道,这并不意味着建议所有夫妇都应该尝试,“应理性看待试管婴儿,严格掌握适应症范围,身体健康的夫妇自然受孕是最好的做法。第三代试管婴儿主要适合不明原因不孕不育、高龄、复发性流产以及有家族遗传病史等夫妇。”



上图:染色体  
下图:受精

# “要学会给自己找乐子”

## 18年间两次患癌,但她依旧歌唱生活



癌AI不孤单

今年66岁的邱满,18年间曾两次被查出乳腺癌,经历过严重的化疗反应。“我能做的都做了,悲伤难过有什么用呢?”手术后,邱满每天去公园散步,去老年大学唱歌,还经常出去演出,“人要学会给自己找乐子”。

液熬过了化疗的第一个疗程。“化疗结束后,我的白细胞直接降到了600,因为抵抗力太差,护士只让我在病房里待着。”“那个时候我的心理压力还是挺大的,但是我该做的都做了,那就听天由命吧。”邱满告诉记者,那个时候她觉得,活一天就是赚一天,一定要高高兴兴的。

为了排解情绪,邱满报名了老年大学,开始跟着老师学唱歌,“我从小就喜欢唱歌,嗓子也好,学了没多久老师和同学都夸我唱的好。”于是邱满开始跟着老师到处去表演,“每天的生活都特别充实,也就不考虑生病的事了,不去想反而身体渐渐好起来了。”

### “良好的心态才是战胜疾病的关键”

邱满由于先天不足,导致腿部略有残疾,因为她唱歌好听,就被推荐到了济南市残联参加我的兄弟姐妹艺术团。谁知就在快要登台表演的时候,她又复查出乳腺癌。

“2012年9月份,有一天我练完歌回家,发现内衣上黏黏的,这时候就感觉不对劲了。”邱满接着去医院检查,“医生说是乳腺癌复发了。”

邱满进行了第二次切除手术,“除了

手术,这次我又做了化疗和靶向治疗。”有了前车之鉴,邱满开始定时体检,“我现在半年体检一次,平时大夫交代的话我都记着。”邱满告诉记者,虽然两次患癌,但是她依旧对生活充满了热爱,“谁也不想得癌症,但是既然得了就要想开,难过悲伤只会增加自己的心理负担,良好的心态才是战胜疾病的关键。”

邱满还介绍了一些自己患癌后总结的小经验,“平时饮食要规律,多吃一些蔬菜和水果。”邱满平时还爱出去溜达,“多和别人聊聊新鲜事,也能让自己的心情变好,生病了要学会给自己找乐子。”



寻找身边抗癌明星  
主办:齐鲁晚报 山东省肿瘤防办  
山东省抗癌协会  
协办:康夫堂肿瘤大药房

见习记者 王倩

### 乳腺癌手术后,唱歌帮她排解压力

邱满第一次被检查出乳腺癌是在18年前,“那天我正在洗澡,就摸到我右边肋骨的地方鼓出一个疙瘩,也不疼,要不是洗澡我都发现不了。”

去医院检查后,邱满得知自己患上乳腺癌,“我的身体一直都很健康,而且我的家人都很长寿,怎么就得癌症了呢?”邱满告诉记者,当时自己很难相信。“但是再不相信也成为了事实,我能做的就是积极的配合医生治疗。”

邱满接着在山东省立医院做了手术,“当时是宫东尧大夫为我做的手术,接着我又被转到了山东省肿瘤医院继续进行化疗和放疗。”

邱满本身患有慢性胃炎,化疗时只要一打化疗药就会吐,“那段时间我啥也吃不下,严重的时候吐得嘴里都是血腥味。”连粥都喝不下的邱满,勉强靠营养

### 肿瘤病友用药有了专科药房!

肿瘤作为一种高度复杂的专科疾病,用药周期较长、专业化程度高,安全、合理用药往往对康复具有重要影响!

作为我省首家肿瘤专科连锁药房——康夫堂肿瘤大药房,设施设备齐全,管理规范,并已通过国家药品质量管理认证(GSP)。康夫堂目前经营有:各类靶向药、化疗药、肿瘤中成药、镇痛止吐升白祛水类药物、新特药、补益养生品、康复用品等七大类一百六十余种,品种齐全,一站式购药,更方便!

作为肿瘤专科药房,康夫堂客服人员均是具有药学、医学双重背景的专业人员,可为广大肿瘤病友提供专业的药事服务和系统的康复指导。用肿瘤药到康夫堂——放心、安心、省钱!

康夫堂肿瘤大药房(齐鲁医院店):齐鲁医院东门南行100米路东。  
服务热线:0531-86018729