

本报记者 曲彦霖 孙淑玉
通讯员 李成修

在我们的生活中,有这样一群人,就像万物相生相克一样,他们和特定的食物、物品、植物、天气“犯冲”,一旦接触,就会激发过敏反应,反复打喷嚏、流清鼻涕、慢性咳嗽,甚至偏头痛、拉肚子。过敏性疾病发病率在我国逐年上升,儿童更是“重灾区”。如果不及时治疗,轻则影响生活质量,重则危及生命。烟台毓璜顶医院变态反应(过敏)科主要针对过敏人群治疗过敏性疾病,科主任孙月眉从业30余年,一直以饱满的热情面对患者。采访时,尽管并不是孙月眉的门诊时间,仍有不少新老患者慕名前来找她。



孙月眉主任为儿童查体。

不忘初心,帮患者找回自在人生

记烟台毓璜顶医院变态反应(过敏)科主任孙月眉和她的团队

不少人只知“过敏” 却不识“变态反应”

说到“变态反应科”,很多人并不了解这个科室,有些人甚至误以为这个科室针对的是一个“特殊”的人群。科室成立之初也发生了很多让人啼笑皆非的事,一个患者到门诊询问自己两边脸是不是不对称,她觉得自己刚做的整形失败变态(变形)了,还有人来问这里治不治娘娘腔。

由于对变态反应科的理解存在误区,不少患者挂不对科,隔门就走了。患者小陈近期出现了眼痒、胸闷、咳嗽、憋气等症状,来到毓璜顶医院就诊,先后挂了三个科室,眼科、呼吸科、耳鼻喉科,最后被推荐到变态反应(过敏)科,经诊断,小陈这些症状都是过敏反应。

对此,烟台毓璜顶医院变态反应(过敏)科主任孙月眉主任也很苦恼,她跟记者科普了一下,变态反应英文原意即“变化了的免疫反应”,是一个专业术语,俗称“过敏反应”。为了便于大家理解,去年年底科室乔迁时,变态反应科加上备注,写为变态反应(过敏)科。烟台毓璜顶医院变态反应(过敏)科成立于2004年,是山东省首家独立成立的变态反应专科,主要负责诊治哮喘、过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、湿疹等过敏性疾病。在这里,医生会帮助来到这里的患者寻找过敏原进行治疗,对已经确诊的支气管哮喘、过敏性鼻炎、特异性皮炎等过

敏性疾病患者进行规范治疗,长期管理,从而达到减轻症状、控制病情的目的。

“对别人来说是补品,对一些人来说可能就是毒药。”孙月眉告诉记者,过敏反应是遗传和环境因素的综合结果,有过敏体质家族史的尤其要注意,虽然门诊来的儿童居多,但一般一问就能牵出一家子过敏体质。而“外因”则是由于环境因素,有过敏体质的人接触过敏原就会产生过敏症状。

过敏性疾病高发

“罪魁祸首”是尘螨

变态反应(过敏)科通常检查的过敏原主要是两大类:吸入性过敏原和食物过敏原。常见的吸入性过敏原包括尘螨、霉菌、花粉、宠物、蟑螂,其中尘螨是最重要的吸入性过敏原;常见的食物过敏原主要有牛奶、鸡蛋、坚果、海鲜、大豆、小麦。另外,还有接触的过敏原,如染发剂、化妆品等,需要另外做“斑贴试验”来明确过敏原。

作为海滨城市的烟台,过敏性疾病远高于很多内陆城市。在毓璜顶医院,每个月都有超过2000名患者因为过敏性疾病来就诊,并且有逐年增长的趋势。孙月眉主任曾经对患者检测的过敏原结果进行过统计,发现测出的过敏原中74%是尘螨,“烟台环境湿热,而尘螨就喜欢这样的环境。”

记者采访时,恰巧遇到53岁的陈女士前来就诊,她说自己是幸运的,因为遇到了孙月

眉。陈女士形容以前的生活“活着没意思”。生活中,她小心谨慎,过得战战兢兢,因为一阵凉风都会让她反复咳嗽、打喷嚏、胸闷,随时犯病,这种身体和精神的双重痛苦折磨了她整整13年。慕名找到烟台毓璜顶医院变态反应(过敏)科孙月眉主任,检查得知竟是严重的尘螨过敏。通过药物控制加尘螨免疫治疗,3年来,她的生活质量得到了明显的改善,“我现在心情都好了。”陈女士重拾对生活的信心,开始享受生活。

烟台过敏性疾病高发,孙月眉告诉记者,早发现早治疗是关键。由于大众对过敏性疾病了解甚少,不少人把过敏当作感冒治,很容易一咳嗽、气喘就理解为感冒,自己买感冒药治疗,却常常延误病情。

像侦探一样

为人们排查“雷区”

造成过敏反应的“罪魁祸首”就是过敏原。找准过敏原,才能对症下药。

过敏是个常见病,原因不一,发病各异。在过敏性疾病中,哮喘与过敏性鼻炎是最常见的,“患者可以有一种表现如过敏性鼻炎,也可以有多系统的表现,如过敏性鼻炎合并哮喘,过敏性结膜炎。这些表现因人而异,个体差异较大,也可以在不同的年龄阶段有不同的过敏表现,如婴儿时期湿疹,幼儿时期反复咳嗽、喘息,长大后反复鼻塞流涕等。”孙月眉说,过敏是件“神奇”的事情,相同的

过敏原可以引起不同的临床表现,不同的过敏原可以引起相同的过敏表现,因此临床诊治并不容易。

要掌握变态反应疾病发病的特点,首先要详细问病史,根据病史做相应的检查,进行综合分析,做出正确的诊断和治疗。患者发作时的症状、持续时间、季节性、场合、天气,如果与食物有关,要说清进食后多久发作、是否运动等等,小到饮食起居的细节都要问到,孙月眉自嘲是个“话唠”,却乐此不疲,因为多问一句病史就能更快地为患者排查出过敏原。

“检查过敏原是为了更好地治疗疾病。”孙月眉说常用的可靠的过敏原检查方法是通过皮肤点刺和抽血化验。皮肤点刺是通过比对在皮肤上点刺特异性变应原后所产生风团的大小了解患者对此种特异性变应原是否存在过敏的情况。抽血化验就是查患者体内的特异性抗体IgE来寻找过敏原。

过敏原种类繁多,找出过敏原,如大海捞针般,大夫们要像侦探一样去排查,以便让患者知道自己的“雷区”,及时的预防和治疗。

胶东首家

领跑脱敏治疗

有些过敏原可以通过避免接触来防止产生过敏反应,但有些却避之不及,只能通过治疗来解除痛苦。在治疗过敏性疾病方面,孙月眉和她的团队一直走在专业前列。

孙月眉回忆说,烟台毓璜顶医院变态反应(过敏)科2004年成立之初仅有她和老主任唐宁波教授两人,外加一名护士,现在有6位医生,8名护士,还有全国各地前来进修的大夫。尽管过敏性疾病多样又多变,但科室成员从未停止学习的脚步,开创了多种特色检查和治疗方法,为患者减轻痛苦。目前,在儿童哮喘治疗方面全国领先。

谈及目前最有效的治疗方法,首先不得不提的是吸入药物治疗呼吸道疾病,直接把药物吸入呼吸道,药物直达靶器官,能够直接有效地缓解症状,副作用小,疗效好。“患者来的时候一把鼻涕一把泪,喷嚏、咳嗽不断,吸入治疗几分钟后立马跟没事儿人似的。”听起来“戏剧性”的情境每天都在变态反应(过敏)科上演。孙月眉说,也大抵是因为这样立竿见影的效果,她和患者都相处得特别融洽。

而患者如果想要治本,则需要进行过敏原特异性免疫治疗,即脱敏治疗,属胶东首家。对尘螨、花粉、霉菌过敏的患者需要用这种方法进行治疗。今年16岁的小吴第一次到孙月眉这里来做检查的时候才5岁,反复咳嗽两年,被确诊为尘螨过敏导致的哮喘。通过近四年的脱敏治疗,过敏症状已经得到完全控制,没再犯过。小吴可以尽情地享受大好青春时光,不再被过敏困扰。

孙月眉提醒,春、秋两季是过敏反应高发期,有过敏反应的人群还需注意预防,若身体出现不适,需及时就医。



毓璜顶医院变态反应科主任孙月眉。

专家介绍

孙月眉,山东烟台毓璜顶医院变态反应科主任,主任医师。中国医师协会变态反应分会委员、山东省医师协会变态反应分会常务委员、山东省医学会变态反应分会委员,山东省医师协会儿科分会风湿免疫学组副主任委员,山东省中西医结合学会变态反应分会委员,烟台市医学会变态反应分会主任委员。

1984年毕业于青岛医学院儿科系,从事儿科临床工作20年,变态反应临床工作13年。擅长对儿童湿疹、鼻炎、反复咳嗽及成人哮喘、过敏性鼻炎、慢性阻塞性肺病的诊断与长期治疗、规范管理;对过敏原检查及结果判读、过敏原特异性免疫治疗有着丰富的经验。另外还擅长对儿科常见病、多发病的诊治。从事变态反应科临床13年来,和全科共同开展过敏原特异性免疫(包括皮下与舌下免疫)治疗近千例,近三年利用暑期开展儿童哮喘集群免疫治疗42例。