



有话问艾乔

生活烦恼 犀利速答

邮件发至:aijiao3209@qq.com

我承认,我这个人疑心特别重。今年3月份,老公单位新来了一位女上司,40多岁,徐娘半老,我第一次和她吃饭,印象就不是很好。当时,他们单位的人坐一块,我们一帮家属坐一块。她过来敬酒,一副目中无人的样子。

后来,明明比较熟悉了,她看见我也装不认识似的,却和我老公嘴巴贴着耳朵,有说有笑。我故意也去给他们敬酒,她还是不看我,却凑近我老公耳边说,“你媳妇还挺漂亮的!”话虽是悄悄说的,我也听见了。就觉得她这个女人挺矫情的,故作姿态。

老实说,我肯定比她年轻漂亮,虽然他们是行政单位,但我也是在企业做人事管理工作的,也不是没见过世面的家庭主妇。酒场上形形色色的人也见得多了,我一贯心直口快,最见不得这样当着人家老婆的面,还和别人老公故作亲密的样子!

回家后,和老公一说,他还不乐意。他说,“就是吃个饭,你至于吗?”又说,“你这个人个性太强了!人家是领导,我以后还想往上爬一爬,面子上还得人家多关照。”他的心思我懂。他这个人,把名和利看得比较重,谁对他有利,他就往谁跟前贴。我呢,又是个火爆脾气,眼里容不得一粒沙。

说着说着,最后,两个人脸色都不好看,他看他的手机,我看我的电视,这个事就放下了。但我的态度显而易见,我就是不喜欢那个女人,他呢,要是顾及我的感受,就离那个女人远一点。

可是,没想到人家倒贴上来了。也就过了几个月,有一次,我无意中看我老公的手机,突然看到,那个女上司给我老公发的微信,表面上都是一些心灵鸡汤,可是,下面的链接,全是一些乱七八糟的东西,什么补肾壮阳,什么男女那方面的事情,图片也

很露骨,你说你一个女领导,经常给男下属发这些东西,是什么意思?

我当时就把手机摔给老公,和他大吵了一架。我说,“要是我的男上司,经常给我发这些图片,你受得了吗?”老公抓耳挠腮,自己也说,“要是男领导给你发这些,我也受不了!”

最过分的是,那个女人还是一对一单独发的。这么多年,我和朋友之间发点开玩笑的微信,也不是没有,但是绝对不会发给别人老公,这个女人到底什么意思呢?难不成她还想对男下属别有用心啊?

这一点,不是我说,我老公是部队出来的,那个头,那气势,往那里一站,英姿飒爽,当年也是迷倒一片小姑娘。不过,我也不差。结婚这么多年,我老公对我还是特别照顾,以前家里的衣服都是他洗。我们有时候也吵架,他也比较迁就我。

但这次,好像不一样。我刚嚷嚷,老公就大发脾气,说“我忍你很久了!你要无理取闹也好,你要离婚也好,随你便!”而且,现在他手机也不大给我看了。我说,“夫妻之间没有秘密,我手机上就没有隐私,你为什么不敢把手机给我看?”他也不搭理我。

结果,上周雨下得特别大,孩子突然发烧了,我一个人手足无措,他丢下我们娘俩,非得要出差。我一问,果然那个女上司也一起出差。我当时就暴发了,我让他把手机给我看,他不给,我们争来抢去,把孩子的水杯也摔碎了,孩子吓得哇哇哭,他竟然还是走了。

那一刻,我特别恐慌,感觉自己的老公好像要被另一个女人抢走了,换了别的女人,我会毫不犹豫撕破脸皮,可她偏偏是我老公的女上司,投鼠忌器,我该怎么办?我现在一想起来,就讨厌死了那个女人……

我越来越讨厌老公的女上司

口述:高菲

主持人:舒平



婚姻中的猜疑和嫉妒是如影随形的。你越在意老公的女上司,越说明你内心缺乏安全感。如果你足够自信,在你老公心目中,你是最好的、最重要的,那么,别的女人就都是浮云。

所以,问题的落脚点还是回到了你和你老公的关系上来。你们的婚姻原本就存在许多的问题,只不过,你从来没有注意过,而这一次,借着女上司这根导火索,彻底爆发了。

第一,你也说了,你老公重名重利,谁能帮助他,他自然会高看谁一眼,这时候,你是打算和他站在同一条战线,还是背道而驰,这是你亟须想清楚的问题;第二,爱情是排他性的,但并不意味着你老公在生活和工作中,就没有了隐私权和选择权;第三,保持夫妻间理智的对话和平等的交流,会让你更好地处理一些负面的情绪。

→
情感
解析
→

陪孩子 长大

每个孩子都是独一无二的。教育孩子之难,难在我们自己并不懂教育,却一味去要求孩子天天向上。哪有自己不学习,却逼着孩子去学习的道理呢?想要孩子成长,我们自己首先需要成长为最好的自己。愿我们一起陪孩子长大……

今年夏天,满小区都是踩着平衡车、像呼风唤雨的小哪吒一样,从我眼前一闪而过的孩子们。不能不说,那样子挺酷的。

女儿小C试了一遍就学会了,张开双臂,迎着傍晚丝丝凉风,一脸的惬意。她身后,好几个小姑娘快速地越过,留下银铃一样的欢笑声。小C模拟小鸟飞翔了几圈,恳求我说,“妈妈,我也想买一个。”

换做平常,我肯定会说好。可是,看着她小小的人儿,踩在平衡车上飞快地滑过,我还是有点担心她的安全。果然,旁边的邻居很果断地说,“别买,我们家寻寻觅觅摔了,到现在还没好!”

小C要好的朋友诺诺的奶奶也赶紧说,“你们千万别买,你们买了诺诺也非买不可,她这几天一直在闹腾呢!”又说,“今年怎么流行起了这个!”

到底是已经上了小学的孩子,听大家这么说,小C耸耸肩,只能继续借高年级姐姐们的平衡车,再过过瘾了。

可是,旁边幼儿园的一个小朋友,忽然躺在地上撒泼起来,原来,和她一起玩的小伙伴,刚买了一辆新滑板车,她哭着躺在地上,非买不可。小姑娘的爸爸妈妈,连哄带骗,也没能阻止那孩子,一阵接一阵撕心裂肺的

哭喊声,真是让人受不了!

类似的场景,见过的还真不少。没错,今年的的确确流行平衡车,对于稍小一点的孩子,滑板车也一直流行,而且远不止这些。《冰雪奇缘》上映的时候,几乎所有的小姑娘都流行穿一身长长的艾莎公主裙;对于小男孩,乐高、变形金刚也年年推出流行款。

一样一样的都要买吗?几十几百块钱的玩具,要满足一下很容易,再大一点,几千块钱的苹果手机、名牌衣服、手表、包包,甚至更贵的车子、房子,做父母的就算想买,也总有心有余而力不足的时候吧,那时候,你该怎么办?

那些习惯在地上撒泼打滚的孩子,一定是她曾经通过这样的方式,要挟家长得到了满足。或者,更多的时候,家长比孩子还要情绪失控,孩子哭,大人喊,糟糕透顶!

有一个著名的“棉花糖实验”,就是教我们如何去“延迟满足”孩子的需要,那些现在、立刻、马上要吃棉花糖的孩子,若干年后,他们的成就远远要落后于那些延迟吃棉花糖的孩子。因此,不要小看了孩子“我要吃棉花糖”“我要买滑板车”等等这一类的小要求,事实上,这是一项“自我控制能力”的培养,对孩子的一生影响深远。

比如,该学习了,还想着再玩一会儿游戏;该睡觉了,还想着再看一会儿手机;该做运动了,还想着再躺一会儿。即便长大了,成年人每天也一样要面对很多的选择、很多的诱惑,如果不能理性地去做判断和选择,也一样会被那个叫“欲望”的怪兽,弄得焦头烂额。

对于孩子,延迟满足最有效的训练方法之一,就是转移孩子的注意力。她哭着闹着要买滑板车,你不能骗她,“明天就买”,除非你明天真的买了,否则,空头支票会让孩子失去对你的信任。你可以和孩子商量,“你先借小哥哥的车骑一下,等你长到哥哥那么大,妈妈就给你买,好吗?”等她骑滑板车的热情过去了,她可能又喜欢上了旱冰鞋。你要细心观察,如果过了很长时间,孩子还是对滑板车很感兴趣,那你再考虑是不是应该买下来,让孩子锻炼一下运动能力。

日本有一个风靡世界的整理教主人藤麻理惠,她写过一本书《怦然心动的人生整理魔法》,详细地教会了我们只选择那些让我们怦然心动的人和物,其它的不是特别需要的,完全没有购买的必要。这一点,我们也完全可以教给孩子们,让他们从小就懂得如何去选择玩具和玩伴,等有一天他们长大了,也就懂得了如何去选择他们真正喜欢的工作、婚姻、生活。

口安
妮(专栏作者)

小图图:宝宝六个月,我休完产假刚上班,工作和生活已经忙到四脚朝天,可还要面对老公的负能量。在单位谁给他穿小鞋了,上司如何对他不公平,我懒得理他,他就埋怨我不理解他。一气之下,我写了离婚协议书,老公不签字,我压抑的情绪快要崩溃了。

艾乔:你有产后抑郁的倾向,去找心理老师进行疏导。换个角度想问题,老公的唠叨,是他愿意跟你沟通,也是对你情感上的依赖。同时让老公多照顾孩子,既能培养父亲的责任心,也能让他少有发牢骚的机会。毕竟没有原则性的错误,学会和老公慢慢成长,而不是一动怒就离婚。

樱桃雪:你好,我和前男友分手已有半年,他曾从我这里借过2万块钱,当时没借条,也没有其他凭证。分手时,他答应一个月之内还我钱,过去这么长时间,他总是找各种借口推托。我不知道这钱是否还能要回来?

艾乔:抓紧让前男友补借条,你也可以搜集一些证据,比如电话录音、聊天记录。不过你得做好心理准备,他要是真君子,肯定不会赖账,若是小人,你只能自认倒霉。

生如花开:离婚时女儿的抚养权归我,现在前夫因工作关系在上海落了户口,他想更改抚养权,让女儿跟他的户口落在上海。一边是上海户口的吸引力,一边是6岁的女儿要离开我,我舍不得,真有点左右为难。

艾乔:父母离婚后,要注重对孩子爱的陪伴,尤其是女孩,她的青春期生理期更需要妈妈温柔的呵护。将来会有怎样的美景,不过是个问号,都比不上现在妈妈对女儿高质量的爱和陪伴,还有她的快乐。

胡杨林叶:我结婚一年,两个月前检查出我不育,医生建议做手术,术后还需要妻子配合去做试管,即便如此,有孩子的几率也很低。前几天,妻子提出离婚,说她不想做试管太受罪,自己30岁了,想早点做妈妈。我非常愧疚,感觉拖累了妻子,一想到离婚,心里就堵得慌。

艾乔:你妻子有做母亲的权利,推己及人,如果是她的问题,你会如何选择?话分两头说,个人感觉你妻子爱你并不深,婚礼誓言大家都懂:无论疾病健康,无论富有贫穷,都要在一起,可你妻子连尝试的机会都不给你,这不是道德绑架,只是心寒。你不必自卑,身体隐疾不是你的错,没孩子也是一种活法,关键要找一个能疼你、愿意和你同甘共苦的爱人。