



我承认，我这个人疑心特别重。今年3月份，老公单位新来了一位女上司，40多岁，徐娘半老，我第一次和她吃饭，印象就不是很好。当时，他们单位的人坐一块，我们一帮家属坐一块。她过来敬酒，一副目中无人的样子。

后来，明明比较熟悉了，她看见我也装不认识似的，却和我老公嘴巴贴着耳朵，有说有笑。我故意也去给他们敬酒，她还是不看我，却凑近我老公耳边说，“你媳妇还挺漂亮的！”话虽是悄悄说的，我也听见了。就觉得她这个女人挺矫情的，故作姿态。

老实说，我肯定比她年轻漂亮，虽然他们是行政单位，但我也是在企业做人事管理工作的，也不是没见过世面的家庭主妇。酒场上形形色色的人也见得多了，我一贯心直口快，最见不得这样当着人家老婆的面，还和别人老公故作亲密的样子！

回家后，和老公一说，他还不乐意。他说，“就是吃个饭，你至于吗？”又说，“你这个人个性太强了！人家是领导，我以后还想往上爬一爬，面子上还得人家多关照。”他的心思我懂。他这个人，把名和利看得比较重，谁对他有利，他就往谁跟前贴。我呢，又是个火爆脾气，眼里容不得一粒沙。

说着说着，最后，两个人脸色都不好看，他看他的手机，我看我的电视，这个事就放下了。但我的态度显而易见，我就是不喜欢那个女人，他呢，要是顾及我的感受，就离那个女人远一点。

可是，没想到人家倒贴上来了。也就过了几个月，有一次，我无意中看我老公的手机，突然看到，那个女上司给我老公发的微信，表面上都是一些心灵鸡汤，可是，下面的链接，全是一些乱七八糟的东西，什么补肾壮阳，什么男女那方面的事情，图片也

很露骨，你说你一个女领导，经常给男下属发这些东西，是什么意思？

我当时就把手机摔给老公，和他大吵了一架。我说，“要是我的男上司，经常给我发这些图片，你受得了吗？”老公抓耳挠腮，自己也说，“要是男领导给你发这些，我也接受不了！”

最过分的是，那个女人还是一对一单独发的。这么多年，我和朋友之间发点开玩笑的微信，也不是没有，但是绝对不会发给别人的老公，这个女人到底什么意思呢？难不成她还想对男下属别有用心啊？

这一点，不是我说，我老公是部队出来的，那个头，那气势，往那里一站，英姿飒爽，当年也是迷倒一片小姑娘。不过，我也不差。结婚这么多年，我老公对我还是特别照顾，以前家里的衣服都是他洗。我们有时候也吵架，他也比较迁就我。

但这次，好像不一样。我刚嚷嚷，老公就大发脾气，说“我忍你很久了！你要无理取闹也好，你要离婚也好，随你便！”而且，现在他手机也不大给我看了。我说，“夫妻之间没有秘密，我手机上就没有隐私，你为什么不敢把手机给我看？”他也不搭理我。

结果，上周雨下得特别大，孩子突然发烧了，我一个人手足无措，他丢下我们娘俩，非得要出差。我一问，果然那个女上司也一起出差。我当时就暴发了，我让他把手机给我看，他不给，我们争来抢去，把孩子的水杯也摔碎了，孩子吓得哇哇哭，他竟然还是走了。

那一刻，我特别恐慌，感觉自己的老公好像要被另一个女人抢走了，换了别的女人，我会毫不犹豫撕破脸皮，可她偏偏是我老公的女上司，投鼠忌器，我该怎么办？我现在一想起来，就讨厌死了那个女人……

我越来越讨厌老公的女上司

口述：高菲
主持人：舒平



情感解析

婚姻中的猜疑和嫉妒是如影随形的。你越在意老公的女上司，越说明你内心缺乏安全感。如果你足够自信，在你老公心目中，你是最好的、最重要的，那么，别的女人就都是浮云。所以，问题的落脚点还是回到了你和你老公的关系上来。你们的婚姻原本就存在许多的问题，只不过，你从来没有注意过，而这一次，借着女上司这根导火索，彻底暴发了。第一，你也说了，你老公重名重利，谁能帮助他，他自然会高看谁一眼，这时候，你是打算和他站在同一条战线，还是背道而驰，这是你必须想清楚的问题；第二，爱情是排他性的，但并不意味着你老公在生活和工作中，就没有了隐私权和选择权；第三，保持夫妻间理智的对话和平等的交流，会让你更好地处理一些负面的情绪。

陪孩子长大

每个孩子都是独一无二的。教育孩子之难，难在我们自己并不懂教育，却一味去要求孩子天天向上。哪有自己不学习，却逼着孩子去学习的道理呢？想要孩子成长，我们自己首先需要成长为最好的自己。愿我们一起陪孩子长大……

今年流行它

□安妮专栏作者

今年夏天，满小区都是踩着平衡车、像呼风唤雨的小哪吒一样，从我眼前一闪而过的孩子们。不能不说，那样子挺酷的。

女儿小C试了一遍就学会了，张开双臂，迎着傍晚丝丝凉风，一脸的惬意。她身后，好几个小姑娘快速地越过，留下银铃一样的欢笑声。小C模拟小鸟飞翔了几圈，恳求我说，“妈妈，我也想买一个。”

换做平常，我肯定会说好。可是，看着她小小的人儿，踩在平衡车上飞快地滑过，我还是有点担心她的安全。果然，旁边的邻居很果断地说，“别买，我们家寻寻胳膊摔了，到现在还没好！”

小C要好的朋友诺诺的奶奶也赶紧说，“你们千万别买，你们买了诺诺也非买不可，她这几天一直在闹腾呢！”又说，“今年怎么流行起了这个！”到底是已经上了小学的孩子，听大家这么说，小C耸耸肩，只能继续借高年级姐姐们的平衡车，再过瘾了。

可是，旁边幼儿园的一个小朋友，忽然躺在地上撒起泼来，原来，和她一起玩的小伙伴，刚买了一辆新滑板车，她哭着躺在地上，非买不可。小姑娘的爸爸妈妈，连哄带骗，也没能阻止那孩子，一阵接一阵撕心裂肺的

哭喊声，真是让人受不了！

类似的场景，见过的还真不少。没错，今年的的确确流行平衡车，对于稍小一点的孩子，滑板车也一直流行，而且远不止这些。《冰雪奇缘》上映的时候，几乎所有的小姑娘都流行穿一身长长的艾莎公主裙；对于小男孩，乐高、变形金刚也年年推出流行款。

一样的都要买吗？几十几百块钱的玩具，要满足一下很容易，再大一点，几千块钱的苹果手机、名牌衣服、手表、包包，甚至更贵的车子、房子，做父母的就算想买，也总有心有余而力不足的时候吧，那时候，你该怎么办？

那些习惯在地上撒泼打滚的孩子，一定是她曾经通过这样的方式，要挟家长得到了满足。或者，更多的时候，家长比孩子还要情绪失控，孩子哭，大人喊，糟糕透顶！

有一个著名的“棉花糖实验”，就是教我们怎么去“延迟满足”孩子的需要，那些现在、立刻、马上要吃棉花糖的孩子，若干年后，他们的成就远远落后于那些延迟吃棉花糖的孩子。因此，不要小看了孩子“我要吃棉花糖”“我要买滑板车”等等这一类的小要求，事实上，这是一项“自我控制能力”的培养，对孩子的一生影响深远。

比如，该学习了，还想着再玩一会儿游戏；该睡觉了，还想着再看一会儿手机；该做运动了，还想着再躺一会儿。即便长大了，成年人每天也一样要面对很多的选择、很多的诱惑，如果不能理性地去做判断和选择，也一样会被那个叫“欲望”的怪兽，弄得焦头烂额。

对于孩子，延迟满足最有效的训练方法之一，就是转移孩子的注意力。她哭着闹着要买滑板车，你不能骗她，“明天就买”，除非你明天真的买了，否则，空头支票会让孩子失去对你的信任。你可以和孩子商量，“你先借小哥哥的车骑一下，等你长到哥哥那么大，妈妈就给你买，好吗？”等她骑滑板车的热情过去了，她可能又喜欢上了旱冰鞋。你要细心观察，如果过了很长时间，孩子还是对滑板车很感兴趣，那你再考虑是不是应该买下来，让孩子锻炼一下运动能力。

日本有一个风靡世界的整理教主近藤麻理惠，她写过一本书《怦然心动的人生整理魔法》，详细地教会了我们只选择那些让我们怦然心动的人和物，其它的不是特别需要的，完全没有买买买的必要。这一点，我们也完全可以教给孩子们，让他们从小就懂得如何去选择玩具和玩伴，等有一天他们长大了，也就懂得了如何去选择他们真正喜欢的工作、婚姻、生活。



有话问艾乔

生活烦恼 犀利速答
邮件发至：aiqiao3209@qq.com

小图图：宝宝六个月，我休完产假刚上班，工作和生活已经忙乱到四脚朝天，可还要面对老公的负能量。在单位谁给他穿小鞋了，上司如何对他不公平，我懒得理他，他就埋怨我不理解他。一气之下，我写了离婚协议书，老公不签字，我压抑的情绪快要崩溃了。

艾乔：你有产后抑郁的倾向，去找心理老师进行疏导。换个角度想问题，老公的唠叨，是他愿意跟你沟通，也是对你情感上的依赖。同时让老公多照顾孩子，既能培养父亲的责任心，也能让他少发牢骚的机会。毕竟没有原则性的错误，学会和老公慢慢成长，而不是一动怒就离婚。

樱桃雪：你好，我和前男友分手已有半年，他曾从我这里借过2万块钱，当时没借条，也没有其他凭证。分手时，他答应一个月之内还我钱，过去这么长时间，他总是找各种借口推托。我不知道这钱是否还能要回来？

艾乔：抓紧让前男友补借条，你也可以搜集一些证据，比如电话录音、聊天记录。不过你得做好心理准备，他要是真君子，肯定不会赖账，若是小人，你只能自认倒霉。

生如花开：离婚时女儿的抚养权归我，现在前夫因工作关系在上海落了户口，他想更改抚养权，让女儿跟他的户口落在上海。一边是上海户口的吸引力，一边是6岁的女儿要离开我，我舍不得，真有点左右为难。

艾乔：父母离婚后，要注重对孩子爱的陪伴，尤其是女孩，她的青春生理期更需要妈妈温柔的呵护。将来会有怎样的美景，不过是个问号，都比不上现在妈妈对女儿高质量的爱和陪伴，还有她的快乐。

胡杨林叶：我结婚一年，两个月前检查出我不育，医生建议做手术，术后还需要妻子配合去做试管，即便如此，有孩子的几率也很低。前几天，妻子提出离婚，说她想做试管太受罪，自己30岁了，想早点做妈妈。我非常愧疚，感觉拖累了妻子，一想到离婚，心里就堵得慌。

艾乔：你妻子有做母亲的权利，推己及人，如果是她的问题，你会如何选择？话分两头说，个人感觉你妻子爱你并不深，婚礼誓言大家都懂：无论疾病健康，无论富有贫穷，都要在一起，可你妻子连尝试的机会都不给你，这可不是道德绑架，只是心寒。你不必自卑，身体隐疾不是你的错，没孩子也是一种活法，关键要找一能疼你、愿意和你同甘共苦的爱人。