

让“休养员”有尊严的治疗

聊城市第四人民医院创新非药物疗法纪实

王长新 翟晖 任喜荣

聊城市第四人民医院作为鲁西北地区唯一一家三级甲等精神专科医院,始终坚持“用爱心点燃爱心,为心灵播种希望”的服务宗旨,以“仁爱”为魂,倡导从“心”开始的服务,将“爱心、耐心、精心、信心”应用到工作中,以“生理、心理、医理”的现代先进理念,不断创新开展传统健身、游戏和现代行为、工娱及心理服务等治疗模式,让“休养员”们有尊严活着,在“乐享”治疗中走向康复,形成了自己独特的非药物治疗体系,有效促进了精神病患者的康复。

乐享就医尊严

尊重,是给病人最好的“心灵鸡汤”。为让每位患者有尊严地就医,该院始终将患者利益放在首位,将“一切为了病人”融入到医院的服务文化之中,并让这种服务理念渗透到工作中的每个环节,让他们感受到尊重,快乐满意度过每一天。

用“爱心、耐心、精心、信心”,换取病人的“舒心、安心”和家属的“省心、放心”。为帮助患者恢复社会功能,该院开展了以家庭化病房、虚拟社会场景为主的家化治疗,提出了“病人永远没有过错”的服务理念,把患者称为“休养员”,而不称做病人;工作人员和患者穿一样的衣服,淡化休养员的心理界限,让他们的心身都融入进这个集体,对医生和护士产生“家人”的信赖感;在妇产科为产妇免费熬制“全菜汤”、“小米粥”;每位患者都是大家庭的一员;根据季节变化,每天向患者免费提供该院自己种植的绿色蔬菜瓜果;每月月底,医院都会给生日在当月的患者举办庆生会;每年中秋节,院领导都会陪同患者一起吃月饼、赏月;每年除夕都和患者一起包水饺、看春晚、吃年夜饭。同时,鉴于精神疾病患者的日常能力、职业技能和社交技能的退化,该院在康复过程中,设计了虚拟外出购物、工作面试、社交聚餐等场景,帮助患者从

中慢慢掌握正确的待人接物方法,寻找过去健康状态下的感觉。

乐享绿色治疗

绿色治疗,给病人创造一个友善、亲切、健康向上、快速痊愈的人文环境,使患者在心理上得以平衡和稳定,同时对患者的心身健康将起到非医药所能及的效果。

营造绿色就医环境。为让患者舒适治疗,该院按照创“三甲”要求,更换了标准污水处理设备,为精神科、综合科病房安装了感应洗手盆,为供应室、洗衣房、伙房重新铺设了电缆,与高等级变压设备进行了对接,改善了患者就诊环境,彰显了“平、明、绿、美、净、齐”的温馨环境。积极倡导“绿色体检+绿色治疗=绿色生命+健康幸福人生”健康理念,用现代行为治疗,怡养心身。该院采取国际先进绿色治疗理念,首创“行为艺术治疗中心”,成立了禅修、绘画、情景剧、手工制作、音乐治疗等多个艺术行为工作组,并根据患者兴趣爱好、特长以及康复目标,分不同小组进行康复治疗,恢复精神患者的各种社会功能,放松患者情绪。另外,集治疗、健身、娱乐多样性、艺术性、灵活性、趣味性于一体的开放式病房,视野开阔,阳光充沛,安静舒适,允许家属陪同,并为有需要的患者提供独立病房和专职心理治

疗师,提高患者的积极性。为他们尽快回归社会,实现人生价值,拓展了发展空间。用传统健身治疗,身心合一。在传统养生术的基础上,该院结合临床患者康复需求,将有利于患者保健、康复的养生操融汇进来,以艺术为载体,精心编排了一套“八段锦”、“易筋经”、“太极拳”等养生保健操,有专门教练指导各病区医护人员和患者练习,这些静中有动,动中有静的运动,使患者全身的肌肉得到放松,精神得到愉悦,转移了患者对疾病的注意力,降低病耻感,有效调节,患者的身体机能,达到身心合一,提高了患者免疫力,增强了康复力。用传统游戏治疗,唤醒童心。该院在每个病房建立起“阳光活动室”,专门开设丢沙包、踢毽子、摔四角、丢手绢、翻绳、抓石子、抽陀螺、跳绳等传统游戏训练项目,使患者在锻炼身体的同时,唤起童年生活的美好回忆,重温儿时的天真、单纯,放下心灵枷锁,捡起轻松快乐,激发了热爱生活的情感。同时,护理人员还带着患者组织歌咏比赛、摸脸识人、放松训练、情景模拟等活动,按照正性疗法,每次活动给表现优秀的患者发放奖品,让患者快乐的渡过每一天,乐享尊严、乐享自由、乐享快乐。

乐享人生价值

为被困锁在孤岛之上

的弱势群体,建造一个身心健康的温暖港湾和患者康复修养的理想家园,让“休养员”尽快实现人生价值,该院给每位患者打开了自己的“一扇窗”。

现代工娱治疗,重拾自信。有计划地开展诗歌、象棋比赛等丰富多彩的活动,并成功举办了三届“医患和谐康复运动会”,让那些长期游离在正常生活之外的患者找到了属于自己的心灵家园;医护人员和休养员同台竞技,举办医患和谐健康运动、“叠被子”、整理内务比赛,提高了患者的生活自理能力。建设康复农疗基地,不仅种绿色蔬菜,还种植果树、花木,建造鱼池,营造了四季常青,三季有花,两季有果,冬季赏雪的康复环境。让患者走出“高墙深院”,呼吸清新的空气,享受和煦阳光的律动,做简单的劳动,收获自种自吃的绿色蔬菜、瓜果,良好的自然景观既可减轻病人的紧张、焦虑情绪,加速了病人的康复;开展了音乐治疗、团体心理活动、垂钓等,不仅养眼,还能养病、养心。让患者在温暖的阳光下重拾自信,恢复日渐丧失的社会功能,重建生活自信。同时,该院与绢花制作企业合作,开展了绢花、橡皮泥艺术制作、洗车等项目,让患者在提高生活和工作能力的同时,通过自己的努力获取劳动报酬,为家庭和社会创造财富,为尽快回归社会,实现人生价值,拓展了发展空间。

聊城市光明眼科医院职工

观看消防安全警示教育片

为扎实推进夏季消防安全的火灾防控工作,提高全院职工的消防安全意识,掌握基本的消防安全知识,7月28日下午,聊城市光明眼科医院组织全院职工在二楼多功能厅集体观看了消防安全警示教育片。

一个个血的教训,一幕幕触目惊心的画面,教育并警示着大家消除安全隐患和掌握火灾逃生、自救技能的重要性,再次敲响了大家的警钟。通过此次组织观看消防安全警示教育片,进一步增强了全院职工的消防安全意识和自我保护能力。参加观看的学员纷纷表示,一定要从自身做起,遵守消防安全法律法规,落实消防安全责任制,把学习到的消防安全知识合理的运用到工作和生活当中。

“走进先烈—红色巴士行”活动圆满成功

本报聊城8月3日讯(通讯员 李晓涵) 8月1日,适逢建军九十周年,中南财经政法大学尼加提莲花志愿服务队聊城分队于聊城范筑先纪念馆——孔繁森纪念馆一线举办“走进先烈——红色巴士行”活动,受到市民积极支持和参与,反响很好。

8点30分,活动正式开始,现场报名在纪念馆前开展,持续了一个小时,队员有序组织活动参与人员在横幅处签名留念。9点30分,志愿队队长王雪纯带领活动参与人员参观范筑先纪念馆,对范筑先将军英勇事迹讲解介绍。随后在孔繁森纪念馆,活动参与人员在步入展厅前对孔繁森雕像行三鞠躬礼以示尊敬怀念,随后在队员许世晴带领下参观馆内展厅,认真感悟孔繁森同志作为一名党员为人民服务、奉献、牺牲的伟大无私精神。参观结束后,全体人员步行至人民英雄纪念碑,缅怀人民英雄,对纪念碑行注目礼。

下午,在范筑先纪念馆多媒体展厅,全体人员观看学习习近平总书记在庆祝中国人民解放军建军90周年大会的重要讲话以及范筑先纪念馆纪录片。据悉,此次活动为免费参加,旨在呼吁大家铭记历史、缅怀先烈。

大学生返乡开展志愿服务,是中南财经政法大学尼加提莲花志愿服务队假期开展的系列主题活动。山东聊城分队2016年寒假组队,坚持文化传播,在傅斯年陈列馆、孔繁森同志纪念馆等多地进行志愿讲解活动,服务市民上万人次,将水城精神传播到水城人心中。

挂失声明

张金竹,出生医学证明不慎丢失,编号:0370191750。性别:女,出生日期:2014年08月4日,接生机构:滨州医学附属医院。父亲张方国身份证:372521974022550;母亲倪威风身份证:371083198701223525,特此声明!

挂失声明

聊城市开发区宏远精密钢管制造有限公司,组织机构代码:67453503-6,组织机构代码证公共信息IC不慎丢失,声明作废!

聊城市举办卫生计生行政执法专题培训会

为进一步提高全市卫生计生监督执法队伍的行政执法水平,规范行政执法行为,全面提升卫生计生监督执法人员的综合素质。7月31日,我市举办了卫生计生行政执法专题培训会。会议由聊城市卫生计生委副调研员侯笑争同志主持,县

(市区)、市属开发区卫计局政策法规科科长、分管监督机构负责人及负责卫生计生监督执法工作的骨干人员、市监督所人员共100余人参会。

培训会上,市政府法制办执法监督科科长杨延忠结合《山东省行政执法监

督条例》和《山东省行政程序规定》的相关内容,针对行政执法过程中存在的关于事实认定、证据采集、法定程序、适用依据及实务操作中存在的疑难问题进行讲解。讲授内容要点突出,针对性强,通俗易懂,理论与实践结合,论点与

案例并重。参会学员对本次培训会议给予了充分肯定和高度评价,认为本次培训对进一步提高个人法律素养及监督执法能力,提升全市卫生计生监督执行水平具有现实的指导意义。

(冯冠洲)

莘县妹冢镇:

逐一走访贫困户,精准填写贫困户档案

近日,为了确保精准扶贫工作的准确性和细致性,帮助贫困群众早日实现脱贫,妹冢镇政府组织全体包保人员逐一走访慰问贫困户,对贫困家庭进行摸底调查,精准识别贫困户各项情况,详细填写贫困户档案草表。通过入户走访慰问,确保情况属实、收入精准、填写规

范,拉近与群众的距离,为精准施策打下良好的基础。在此次深入走访中,妹冢镇182名帮包工作人员深入65个行政村,对全镇359户贫困户进行了走访慰问。在被帮扶的贫困户家中,每位帮包人员详细了解贫苦户家庭成员基本情况、致贫原因、生产年收入、年度总

措施和帮扶进展情况一目了然,让帮扶人更加有针对性的实现动态精准帮扶。

贫困户档案的建立只是精准扶贫工作的基础,帮助贫困户脱贫才是最终目的。在今后的工作中,妹冢镇将严格落实各项政策,真抓实干,帮助本镇贫困户早日实现脱贫致富。(秦晓丹)