

疱疹性咽颊炎患儿扎堆儿科

泰医附院专家:疱疹性咽颊炎极有可能是手足口病的早期表现

进入夏季,疱疹性咽颊炎、手足口病等传染病就进入高发季,家长都担心孩子会感染。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院儿内一科副主任,主任医师、教授李慧,她为我们讲解了夏季儿童常见疾病的相关知识。

最近一段时间,医院儿科门诊和病房有不少小患者扎堆儿。“今年夏天,疱疹性咽颊炎的患者比较集中,这是一种急性发热性疾病,临床表现为突然高烧不退,伴有明显的咽喉痛、头痛、厌食,发病两日内,口腔黏膜出现小的灰白色

疱疹,周围绕以红晕。”李慧主任医师说,疱疹多见于咽腭弓、扁桃体前部,也可位于软腭、扁桃体和舌部等。

很多家长看到孩子起疱疹,就担心是不是得了手足口病,李慧主任医师介绍,虽然同样是起疱疹,疱疹性咽颊炎和手足口病小有区别。

“其实,疱疹性咽颊炎与手足口病病原体基本相同。”李慧主任医师说,“疱疹性咽颊炎患儿除了咽颊部疱疹外加手、足、臀部及四肢(躯干)任何一处典型疱疹,就可以确诊手足口病,所以此

病伴有手足皮疹时,家长要格外警惕。

“多数情况下,疱疹性咽颊炎的疱疹只出现在口腔内,而手足口病的疱疹除了口腔内,也在手心、脚心、臀部等部位。”李慧主任医师介绍,疱疹性咽颊炎偶发合并肠道疾病,也会伴有心肌炎、病毒性脑炎等其他并发症,只要在治疗期内按时吃饭、打针,轻症一般不会有生命危险。

一旦发现宝宝嘴里或身体其他部位相继出现疱疹,并伴有高烧,一定第一时间到医院就诊。“单纯疱疹性咽颊

炎一般情况下不需要住院治疗,通过输液、肌肉注射、口服药物治疗都可以控制。”

虽然疱疹性咽颊炎带有急性传染性,但是日常生活中很容易预防。“远离感染源,少去公共场所;勤洗手、勤消毒,室内多通风,切断感染途径。”李慧主任医师说,如果不幸发病,饮食上要注意保持清淡,要多喝温开水。同时为防止并发症及继发感染,一定要注意口腔护理,可选用淡盐水漱口,或者喷一下减轻疼痛的药液。 (路伟)

● 坐诊专家

李慧,泰山医学院附属医院儿内一科副主任,副主任医师,副教授。山东省医学会儿科感染及消化学组委员,泰安市第三届儿科学会委员。1989年毕业于济宁医学院,从事儿科临床工作20余年,在小儿神经系统感染性疾病、原发性及继发性癫痫、缺血缺氧性脑病、婴幼儿哮喘、小儿厌食症、过敏性紫癜、小儿重症肺炎、病毒性心肌炎等疾病的诊疗方面积累了丰富的临床经验。尤其擅长小儿神经及消化系统疾病的诊疗。近年参编医学论著5部,发表学术论文十余篇。

联系电话:6236393(病房),专家门诊 周五下午6237432(门诊)

学点医学常识 让孩子健康过夏

前一段时间,泰安高温天气持续了好几天,因为吹空调,不少孩子感冒去了医院。泰山医学院附属医院儿内一科副主任,主任医师、教授李慧做客本期空中诊室,她为我们讲解了夏季空调病、手足口病等常见儿科疾病的相关知识。

本报记者 路伟

手足口病进入高发期 预防最重要

“手足口病是一种夏秋季常见的多发传染病,可由多种肠道病毒引起,以肠道病毒EV71型和CA16型最为常见。5岁以下特别是3岁以下的婴幼儿容易出现病毒性脑炎、病毒性心肌炎等并发症,甚至合并脑干脑炎、神经源性肺水肿而危及生命。”李慧主任医师说,手足口病全年均可发生,但是每年5-7月份是流行高峰期。

临床上,手足口病的主要症状表现为发热和手、足、口腔等部位的丘疱疹、溃疡,少数患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎、脑干脑炎等致命性并发症。个别重症患儿病情发展快,可导致死亡。

对抗手足口病,关键在于预防。李慧主任医师介绍,在手足口病流行季节饭前便后,外出回家后要用肥皂

或洗手液等给孩子洗手。婴幼儿的尿布要及时清洗消毒,奶瓶、餐具等使用前后应清洗消毒。

“家庭环境卫生一定要保持好,居室要经常通风,勤晒衣被,不让孩子喝生水、吃生冷食物。”李慧主任医师说,要减少带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所,避免接触患病儿童。

如果发现孩子出现发热,手掌、脚底或口腔等部位出现水泡、皮疹等症状应该及时带小孩到医院进行治疗。

气温忽冷忽热易感冒 夏季应防空调病

虽然这几天泰安阴雨连连,但是夏季的高温天气依然没结束。“夏季孩子空调病数量陡然增加,除了自身体质因素外,家长也有很大责任。有的家长喜欢将空调温度调得很低,以为给孩子加点衣裳,就可以抵御空调的寒气。”李慧主任医师说,其实这是一种误区,因为衣服让孩子身体保暖了,可是头部还是会遭受到寒气的侵袭,会引起脏器“感冒”。

空调屋里一般都密封,很多家长不注意通风换气,使室内空气变得混浊,细菌含量增加,空气质量差。

如果空调清理不及时,过滤网上的尘螨较多,很容易又发哮喘,鼻炎等疾病。“夏季空调温度不应过低,在26℃至28℃比较适宜,空调的风速也



泰山医学院附属医院儿内一科副主任,副主任医师,副教授李慧。

不宜过强,得特别注意不要让孩子站在送风口下,避免冷风直吹。”李慧主任医师说,孩子先进入房间后再打开空调,要出去时应先关好空调等室温接近常温后再出去,避免频繁地进出。每天要定时打开窗户,使室内通风。家长还要定期检查空调的过滤网。

病毒性脑炎近期发病率高 治疗一周多基本能痊愈

夏季还是病毒性脑炎的高发季节,这是一种由多种病毒引起的急性中枢神经系统感染性疾病,每年6、7、8月份是病毒性脑炎的高发期,各个年龄阶段都可发病。

一般儿童发烧能够很快得到控

制,当孩子出现发烧不退伴有恶心呕吐、软弱、精神差嗜睡等症状时有可能患上了脑炎。“这类疾病的早期症状跟感冒差不多,病人会出现发热、呕吐等症状,而随着病情发展,患者继而会出现精神差、嗜睡,年长儿会诉说头痛头晕,小婴儿会出现烦躁不安、易激惹;个别会出现意识障碍或抽搐等神经系统的症状。”李慧主任医师说。

相比普通的感冒,病毒性脑炎的症状要更加明显,特别是在活动时头晕加重,经过一至二周时间的治疗,大部分都能痊愈。不良预后与病变程度、病毒类型、患儿年龄(小于2岁)等相关,仅有少数病人预后不佳。

■ 科室简介 泰山医学院附属医院 小儿内科

儿科是医院的特色科室之一,是泰安市医疗质量示范科室,设儿科一病区、儿科二病区和新生儿科三个病区。该科拥有西门子Servo-i呼吸机,InFant Flow SiPAP婴儿无创呼吸机,德国斯蒂芬CPAP呼吸机,婴儿多功能监护仪、微量输液泵、早产儿培养箱、远红外线抢救台、高胆红素治疗仪、微量血糖仪、经皮测胆红素仪、新生儿复苏囊、喉镜、高压氧舱、多功能理疗仪、无痛皮试仪、空气压缩雾化泵等先进医疗设备,年住院病人4000余人次,年门诊量23000人次,是泰安地区重要的集儿童疾病诊疗、急诊急救、预防保健

和康复的专业科室,同时承担着儿科临床医师的培训及泰山医学院儿科教学与科研工作。

是泰安地区重要的集儿童疾病诊疗、急诊急救、预防保健和康复的专业科室,同时承担着儿科临床医师的培训及泰山医学院儿科教学与科研工作。

该科在小儿常见病、多发病及多种疑难杂症的诊断治疗,尤其在小儿急危、重症的抢救和治疗方面,达国内先进水平。在治疗小儿反复呼吸道感染、支气管哮喘、肺炎、慢性腹泻、急慢性胃炎、小儿胃十二指肠溃疡、腹泻病、各种脑炎、脑病、小儿注意缺陷多动障碍、小

儿惊厥、急慢性肾炎、肾病、小儿血尿、泌尿系感染、各型先天性心脏病、心律失常、心肌炎、川崎病、过敏性紫癜、小儿白血病、淋巴瘤、血小板减少性紫癜、各种贫血等方面,独具特色,疗效显著,在本地区享有较高的声誉。

儿内一科自2006年独立运行至今,相继开展了遗传代谢病咨询、小儿智商测试、小儿营养评价、婴幼儿哮喘诊疗以及支气管镜检查等诊疗技术;在高压氧综合治疗小儿缺血缺氧性脑病、重型病毒性脑炎、脑性瘫痪等神经系统疾病,小儿重症肺炎、心肌炎等呼吸及循环系统疾病,肾病综合征、泌尿系统感

染、肾小球肾炎等小儿泌尿系统疾病,炎症性肠病及消化道出血、消化道溃疡等小儿消化系统疾病方面疗效显著,取得了良好的社会效益和经济效益。

儿内一科年收治住院患儿2500余人次,在小儿常见病、多发病及多种急、危、重症的诊断治疗达国内先进水平。在手足口病合并重症脑炎、神经源性肺水肿等危及患儿生命的抢救及治疗时,完善处置流程,治疗效果显著,在本地区享有较高的声誉。

电话:儿内一科:0538—6236393(护士站) 6230906(医生办公室)