



全运回眸

上世纪80年代,电影《少林寺》的热映催生了“武术热”,将武术带进了大众的视野与生活。不过,就在《少林寺》热播的同时,山东东明一名18岁的姑娘,已经成为全运会的武术冠军。她就是张玉萍,如今已是国家体育总局武术管理中心的副主任,正为着中国武术的推广与发展而奔忙。

▲现在的张玉萍依旧在推广武术运动的第一线,希望武术能得到更多人的青睐。

本报记者尹成君 摄

一入武门未懈怠 推广武术正当时

访两届全运会武术冠军张玉萍

本报记者 尹成君

跳舞转行学武术

18岁就拿了全运会冠军,但张玉萍却不是出身于武术世家,她是在很偶然的情况下才与武术结缘,并使武术成为永远热爱的事业。

上小学一、二年级时,张玉萍练的是舞蹈。有一次,东明县发掘并培养了穆铁柱的体委领导对她说:“小姑娘想不想练武术?”她问:“武术都干些什么?”“武术就是踢腿、下腰。”“哦,和跳舞也差不多,那好吧。”就这样,9岁时张玉萍正式开始了习武之路,第一拨进了刚成立的县武术队。

刚开始练的时候,张玉萍主要还是觉得好玩,也没有太当回事,放学之后练练相当于锻炼身体。但是深入接触之后,张玉萍才发现武术的魅力,再加上她的外祖父经常给她讲岳飞、花木兰等英雄的故事,因此张玉萍便在武术的伴随下开始了对自己体魄与意志品质的培养。

随着时间的推移,训练也越来越艰苦,为了练好前空翻,张玉萍和其他孩子约定,练不好就坚决不吃饭。每遇到这样的难题,她都是凭借坚强的意志和刻苦的精神来完成。正是凭着这股劲,张玉萍很快在各项比赛中崭露头角。1978年在山东省武术比赛中,获自选拳冠军和棍术第三名,随后进入山东省武术队,18岁时在全国武术锦标赛上打败连续几届的霸主,获得了自己的第一个全国冠军。1986年,同样是全国武术锦标赛,她获得了全部七个项目中的六枚金牌,成就了一段最辉煌的经历。十几年的运动生涯,张玉萍共获得了国内和世界冠军38个。“后来,有人问我这么多年是

怎么坚持下来的,我回答武术已经成为了我的一种生活习惯,让我去偷懒、去糊弄,我做不到。”张玉萍说。

开幕式后第一金

张玉萍共参加了两届全运会,并且都获得了冠军。在第五届全运会上,18岁的她初生牛犊不怕虎,凭着一股青春无限的冲劲,拿到了女子自选棍术的金牌。四年后的六运会,随着年纪的增长,张玉萍的竞技水平也更加成熟,同时也更清楚了金牌的分量与含义。为了获得这枚金牌,张玉萍开动脑筋,在编排上向优秀运动员学习,因为有创新才能拿到高分,她还看了大量的戏曲和武打电影,从中获得灵感,一门心思想着提高自己的水平。

六运会上,张玉萍凭借扎实的功夫获得了自选棍术的冠军。直到比赛结束,她才知道,这枚金牌竟然是开幕式后的首金,其纪念意义非同一般。

张玉萍的强项是长拳和刀棍,都是比较阳刚的项目,不过刚中也带着柔,刚柔相济才能体现出武术的特点。另外,张玉萍的风格是稳健中透着勇猛,在数十年的比赛中,她没有一次失误,这也是她运动生涯中一项值得骄傲的纪录。

“武术比赛讲究精、气、神,在场上要能感染观众,另外要有扎实的基本功,并且发挥出自己勇猛顽强的风格。”张玉萍透露了自己夺冠的诀窍。

武术推广正当时

正因为将武术当作自己的事业,张玉萍也暗下决心,一定要上大学来完善自己的知识结构,为武术做出更大的贡献。参加六运会之前,她就考上了北京体育学院,虽然比赛与出访的

任务比较多,但是她还是付出了比其他同学更多的努力来完成学业,为今后将武术推广到全世界打下了基础。

1983年,正是电影《少林寺》热映的时候,张玉萍随同《少林寺》剧组一起去新加坡进行武术表演,每一场观众都是爆满,甚至还有邻国的武术迷坐飞机前来观看。武术的魅力让张玉萍印象深刻,也让她有了好好将武术传播、推广开的想法。

退役之后,张玉萍先是在国家体育总局武术管理中心的技术、科研部门工作。2002年,中国作为2008年北京奥运会的东道国,向国际奥委会申请武术成为2008年奥运会项目。张玉萍被调到外事部做主任,同时兼国际武联秘书处主任,全程参与了武术的申奥工作和国际推广任务。

武术的申奥倾注了张玉萍的心血,不过当时罗格的思路是“奥运瘦身”,武术有点“生不逢时”,但是依然作为表演项目在北京奥运会上向全世界做了展示。之后,除了继续武术申奥,张玉萍也致力于国际推广,尤其是非洲,她几乎每年都去,全世界喜爱武术的人也越来越多。有一件事张玉萍还记忆犹新,有一年中国武术代表团在利比里亚进行表演,该国女总统埃伦·约翰逊·瑟利夫原定只观看半小时就离开,但是武术精湛的技艺深深地吸引了她,直到表演全部结束都没有离去。“2002年我去外事部的时候,国际武联的会员协会只有80多个,2013年我离开的时候,已经发展到147个。”张玉萍说。

现在,武术申奥之路还将继续走下去,正如张玉萍所说,申奥不是唯一的目的,终极目标是借助申奥的机会,推广中国武术,加速中国武术的国际化,让武术成为深受全世界喜爱的项目。

山东省全民健身日主题活动举行

本报讯 特色健身展演、科学体质测试、全运冠军倡议、精品项目展示,再加上大众健身纪录挑战赛,8月6日上午,在2017年山东省暨泰安市“全民健身日”主题活动启动仪式上,一曲全民健身交响乐欢乐奏响。

本次活动由山东省体育局、泰安市人民政府主办,泰安市体育局、泰山区人民政府承办。

十三运群众比赛项目冠军唐辉和张千秋也出席了启动仪式。作为马拉

松达人,唐辉在主席台庄严地发出全民健身的倡议,号召更多群众参与健身、科学健身;张千秋则亲自上阵,带领太极拳表演方阵激情开练。与群众项目冠军零距离、同参与,注重发挥引领示范效应,这正是我省贯彻落实国家体育总局开展“我要上全运”系列活动精神的一次生动诠释。

8月8日“全民健身日”自2009年设立至今已是第九年,每年按照国家体育总局部署,我省都会组织开展主

题鲜明、丰富多彩的庆祝活动。今年,省体育局本着“以民为本、因地制宜、注重实效、广泛参与”的原则,将8月5日至13日定为组织开展“全民健身日”的活动时间。

启动仪式结束后,山东省第三届大众健身纪录挑战赛随即举行。比赛设掰手腕、立定跳远、跳绳、踢毽子、引体向上、仰卧起坐、25米折返跑等7个大项、12个小项。共有17市代表队的200余健身爱好者参与角逐。(姜振)

山东体育 天天看

首届“国家学院杯”百城校园足球联赛开幕

8月5日,首届“国家学院杯”百城校园足球联赛暨第十五届“众山杯”全国少儿足球邀请赛在山东体育学院日照校区隆重开幕。本届比赛由日照市人民政府、国家足球学院、山东省足球协会主办,山东体育学院日照校区、日照市体育局、日照市城市建设投资集团有限公司、山东智诚体育发展有限公司共同承办。

开幕式上,来自日照市新营小学、金海岸小学的近百名小学生表演了动感啦啦操,参赛的部分小球员还进行了精彩的颠球表演。据悉,本届比赛自8月5日开始,至8月12日结束,共有来自北京、上海等12个省市的90支少儿足球队参赛,运动员、教练员1500余名。(李静波)

我省基层体总组织建设取得新进展

今年,我省基层体育总会组织建设取得新进展。截止到今年7月底,全省已建成112个县、481个乡级和4632个村级体育总会。(李开锋)

全民健身日游泳周系列活动明日启幕

由国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会、山东省游泳运动管理中心主办,济南市体育局、山东省游泳协会承办,济南市全民健身中心、济南市社会体育指导员协会协办的“全民健身日”系列活动将在8月8日拉开帷幕。为预热“全民健身日”,主办方于8月6日上午8:30在山东财经大学游泳馆(舜耕校区)推出全民健身日全民游泳健身活动。

据悉,此次活动以公益、全民参与,科学引导、务求实效,发扬传统、创新特色为原则,将全民健身日主题活动与全年性、日常性健身活动相结合,其报名参赛人员皆为中国游泳协会的团体会员、山东省冬泳委员会会员、游泳协会成人委员会、各游泳俱乐部代表队、大专院校、企事业单位的游泳爱好者,竞赛项目分为50米、100米自由泳、蛙泳以及接力项目等,接力比赛前六名和完成比赛者均可领取丰厚奖品。

山东省高中篮球联赛结束

近日,2017山东省大中小学联赛高中组篮球比赛落下帷幕。本次比赛共有51支队伍参加,经过激烈的角逐,淄博第十一中学和潍坊一中分别获得男、女组冠军。(尹翠菊)

象棋联赛山东战平上海

8月5日,“腾讯棋牌天天象棋”2017全国象棋男子甲级联赛第19轮战罢。生活日报群康象棋俱乐部山东中国重汽队主场设擂枣庄,迎战传统豪门上海金外滩队。山东将士上下一心,顽强战平对手,取得宝贵的一分,也使自己在积分榜上的排名上升一位。

本场比赛由枣庄市象棋协会承办,山东天康生物科技有限公司协办,比赛冠名“天康生物专场”。这是山东中国重汽队首次将主场设在枣庄市区,吸引了大批棋迷到比赛现场观战。实力稍弱的山东队并不怯阵,陈富杰、李翰林先后逼平了特级大师万春林和孙勇征。山东队第三个出场的的是枣庄本地棋手,年仅18岁的小将李学漠,现场棋迷更是给予最热情的鼓励。李学漠也不负众望,面对特级大师、全国冠军谢靖毫无惧色,最终又取得一盘和棋。三场战罢,山东队未落下风,最后一个出场的主帅谢岩感觉有了一线胜机。面对上海队唯一的非特级大师赵玮,尽管是后手作战,谢岩还是全力一拼,这盘棋杀得血雨腥风,惊心动魄。最后两个人时间都只剩下几十秒,谢岩盘面剩下车底卒,而赵玮只剩下单车却占据中路有利位置,在官和局面之下二人只得握手言和,山东上海两队也各取一分。(马纯潇)

青岛“帆船运动进校园”成果显著

日前,青岛市“帆船运动进校园”活动成果展示周在奥帆中心举行。青岛市“帆船运动进校园”活动举办11年来,已经使超过27000名青少年参加航海培训。