

# 打破“头痛医头，脚痛医脚”模式

## 省立医院康复医学中心采用SFMA体系，从根源上对患者施治



百廿省医  
——重点专科发展纪实

自成立以来，山东省立医院康复医学中心秉承“以病人为中心，全心全意为人民服务”的宗旨，充分发挥康复医疗和临床医疗一体化的优势，大胆创新，为患者提供科学、系统、规范的康复治疗。

### 11年探索A型肉毒毒素治疗肌张力障碍

最近两年，脑瘫儿童的发病率越来越高，山东省立医院康复医学中心主任范晓华告诉记者，

“如果在孩子出生3-6个月的时间内发现症状，在我们科室治疗的患儿基本可以痊愈。”范晓华说，她所在的康复医学中心，会采用注射A型肉毒毒素降低患儿痉挛肌肉的肌张力，然后再根据患儿不同的功能障碍，有针对性地进行康复训练。

范晓华解释，该毒素有一定的毒性，必须精准把握注射的剂量和位置。“我们从2006年开展A型肉毒毒素注射治疗肢体痉挛，已经11年了。”范晓华介绍，山东省立医院是省内最早开展这项技术的医院。

其实，该项技术主要用来治疗卒中、脑外伤引起的肢体痉挛。范晓华说，肌张力高的病症都可以通过注射A型肉毒毒素进行治疗。“我们治疗过一个重度脑损伤患者，到医院的时候只能卧床，打完第3针，这名患者已

经恢复了步行能力。”范晓华表示，每块肌肉注射肉毒毒素的量需要丰富的临床经验，“我们康复医学中心一直在摸索，才有了现在成熟的技术。”

### 健康教育和健康管理是慢性颈腰痛治疗预后的关键

近年来，慢性颈腰痛发生率越来越高。范晓华表示，以前发病的人群多为老年人，而现在很多中青年，甚至青少年也深受颈痛或腰痛的影响。

“疼痛严重影响着他们的日常生活、工作状态、运动功能，甚至心理状态。”范晓华强调，“良好的健康教育和健康管理是慢性颈腰痛治疗预后的关键，临床实践表明大多数患者经过保守治疗即可缓解颈腰痛症状，运动

疗法可以有效提高脊柱功能，维持治疗效果，预防疾病复发。”

“我们对肌骨疼痛的患者会采取中西医结合的治疗方法。”范晓华告诉记者，除针灸和理疗外，中心采用SFMA体系，从根源上寻找导致疼痛的因素，对患者进行功能干预，后期还会对患者进行康复训练指导。”

“腰椎间盘突出是保守治疗还是手术仍然是一个有争议的话题，但我们科室主张采取保守治疗。”范晓华表示，保守治疗腰椎间盘突出髓核吸收率可达到66.66%，“只要患者突出的部分没有钙化，就可以采取保守治疗。”

对于神经损伤康复医学中心也有独特的治疗手段，尤其是面神经炎和带状疱疹后遗神经痛。“我们都是采取针灸加理疗的治疗方法。”

### 康复医学中心介绍

康复医学中心包括四个临床康复学科与一个康复治疗科，分别是神经康复科、脊髓损伤康复科、老年康复科、肌骨疾病康复科。收治病人包括脑卒中、脑外伤、脑炎、脑瘤等引起的偏瘫、脊柱骨折、脊髓炎、脊髓肿瘤等导致的四肢瘫与截瘫、儿童脑瘫、周围神经损伤、颈肩腰腿痛及心肺疾病的康复等。

中心采用国际先进的康复治疗模式，在康复医师的支持下，中医针灸与推拿师、物理治疗师、作业治疗师、言语认知治疗师、吞咽治疗师、康复护士、心理治疗师、假肢和矫形器制作工程师、社会工作者等专业人士和患者本人共同组成康复治疗组，对每位患者施行全面的康复治疗。



### 医务人员 应急献血

近日，天气炎热，高温持续不下，街头献血人数偏低，出现献血量偏低的情况。滨州市中心医院医护人员带头献血，为病人的生命安全尽一份力。当天共有446名医务人员成功献血13.36万毫升。

朱鹏飞 孙春莲 摄

### 医药资讯

## 脑萎缩 帕金森 喜遇良方 一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩、帕金森是脑组织细胞受损、萎缩、衰亡，脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、流口水、行为异常、行动迟缓、手足震颤；中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪，及早治疗尤为重要。

康脑丸是国家药监部门审批的国药准字专业治疗药品。它精选广西高山五指毛桃、牛大力、千斤拔、扶芳藤等多味名贵壮药科学配伍，诸药合用，共同协作，补肾益脾，健脑生髓，

修复受损的脑组织细胞，恢复脑神经功能。

康脑丸荣获国家发明专利，专利原文：“本发明药物具有补肾益脾，健脑生髓功能，用于健忘头昏，倦怠食少，腰膝酸软等症，即西医脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病，见效快，效果好！”

康脑丸为纯中药制剂，上市以来，已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后整个人焕然一新，重享健康生活！

咨询热线：400-700-8835

## 糖尿病患者补钙前应先评估 了解骨密度减低程度后，再确定治疗方案

本报济南8月21日讯(记者 焦守广) 很多糖尿病患者会出现骨质疏松或骨量较少的情况，这时候就需要进行补钙治疗了。山东内分泌与代谢病医院专家张勇表示，患者应经过医院的系统检查，全面评估骨密度减低的严重程度，再确定补钙治疗的具体方案。

为什么糖尿病患者容易缺钙？张勇介绍，首先糖尿病患者因为血糖偏高，导致尿糖增加，小便尿量增加，会导致大量的钙从尿中流失；其次，成骨细胞表面有胰岛素受体，当胰岛素缺乏时，会导致骨钙流失；再次，糖尿病肾脏损害时会导致维生素D作用障碍，减少对钙质的吸收；

最后，长期血糖升高，会导致供应骨骼血管受损，从而造成骨骼营养障碍。

那么如何知道缺钙了？一方面缺钙时大多数情况下会出现手足抽搐、麻木肌肉松弛、四肢无力；或者出现腰背痛及骨关节痛时，应该警惕骨量减少或骨质疏松；有时轻轻一跤就出现骨折时，都有可能是骨质疏松造成的。另一方面可以通过医院门诊做相关检查，如验血查血钙、尿钙，或用骨密度仪测骨密度，以评价骨密度减低的程度。

张勇提醒广大患者，应经过医院的系统检查，全面评估骨密度减低的严重程度之后，再确定补钙治疗的具

体方案。当发生严重的骨质疏松时，建议在医生的指导下进行治疗，如补充碳酸钙、维生素D，或阿法骨化醇、降钙素、二磷酸盐类等。当轻微骨量减少，还没有发展到骨质疏松时，建议推荐从膳食中补充钙。像牛奶、豆制品都含有大量钙，是理想的补钙食品。除了补钙和维生素D外，负重运动是很重要的环节，负重运动有助于骨钙合成，减少骨钙丢失，效果明显好于单纯补钙治疗。

糖尿病患者只有科学补钙，才能达到事半功倍的效果，才能真正意义上缓解骨质疏松症的不适症状，减少骨折风险，提高生活质量。



供血紧张，爱心医院献血。近日，山东省血液中心联合济南韩氏整形美容医院举办“泉城同心·人间有爱”济南韩氏整形美容医院爱心无偿献血活动。据统计，当天献血活动共有30名韩氏整形美容医院员工献血，献血量7400毫升。

## 开学前手术摘镜，大学新生占九成

本报济南8月21日讯(记者 焦守广) 随着开学日子的来临，越来越多近视学生选择手术摘镜。记者采访获悉，最近到医院接受激光矫治近视的学生明显增多，特别是大学新生要求做激光矫正近视手术的占了90%左右，迎来征兵期后的又一个就诊高峰。

8月18日下午，山东中医药大学附属眼科医院屈光手术中心候诊室，40多人正在听医

生讲解有关近视矫正手术方案视频，在这些人群中，大部分是在校学生。“戴眼镜给生活带来好多不便，尤其是在学校打篮球跑步等体育运动。趁暑假有时间把近视做了……”正在山东中医药大学附属眼科医院做检查的小李告诉记者。

“最近一段时间，做手术的主要人群为在校大学生，报考特殊专业的高中毕业生，还

有摘镜愿望的18-50周岁人群。”山东中医药大学附属眼科医院屈光手术中心主任季鹏博士告诉记者，“下午已经是人比较少的时候了，上午人最多的时候，站后面都看不到前面做手术方案讲解的医生。你要上午来，这个时间我基本在手术室忙着呢。”季鹏博士说，“6到8月基本上是学生季，做近视矫正手术的大学新生占了大约90%。”

## 优质资源下沉 助力分级诊疗 历下二院与省千医全面合作

本报济南8月21日讯(记者 王小蒙) 18日，我省医联体再添新成员。当天，济南市历下区第二人民医院与山东省千佛山医院签约成立医疗联合体，以人才共享、技术支持、检查互认、双向转诊、服务衔接等为纽带进行合作，为患者就医提供更为便捷的渠道。

据介绍，两家医院全面合作后，基层医院将借助省

千佛山医院的品牌优势和技术保障，提升居民对社区医疗服务的信任度，建立社区卫生服务团队与居民之间更为稳定的服务关系。签约后，省千医每天安排不同科室的专家到历下区第二人民医院社区坐诊，让广大居民不用奔波排队，在社区就能享受到专家的诊疗服务，真正为缓解大医院就医难题提供了解决路径。