

身患两种癌症,他还能横渡黄河

抗癌9年,刘洪深创造出生命奇迹

刘洪深的故事,即使是很多历经磨难的癌友了解后也总是啧啧赞叹:结直肠癌晚期并肝部、腹壁转移;原发膀胱癌,两年后复发;大手术四次,全身五处刀口,经历几乎所有的治疗手段……然而患病9年之后,他的检查结果显示:这是一个正常人。不光如此,他还成了远近闻名的冬泳达人,54岁横渡黄河,海游数万公里。

寻找身边抗癌明星
主办:齐鲁晚报 山东省肿瘤防办
山东省抗癌协会
协办:康夫堂肿瘤大药房

本报记者 孔雨童

三家北京最好医院的医生都说“不行了”

刘洪深今年56岁,生病之前的多年时间里,用他的话说常常是“酒不喝一斤,也喝八两”。2008年夏天,他突然腹泻不止,甚至出现了便血。

肠镜检查的结果出来时,一家人都蒙了——结直肠癌晚期。那年8月11日,他接受了手术。术后的几个月,他的肝和腹壁已经出现了多发转移,其中肝部肿瘤已经长到4-5厘米。妻子潘海霞偷偷跑到北京协和、301、医科院肿瘤医院三家全国最好的医院去看,都表示没有好办法,协和的大夫甚至直摇头“不好办了,最多还有半年。”

刘洪深一开始不知道,直到有一次他无意看到了妻子藏起来的PET-CT报告,才知道病情比想象的严重,但刘洪深很快就调整好了自己的情绪。2008年夏天,汶川地震带给全国的悲痛还未消散,那么多人生命的骤失让刘洪深不愿再怨命运的不公,他甚至劝慰妻子:“这个病总比心梗脑梗好,我们身边心梗脑梗的很多连治的机会都没有,我也算幸运了。”

心结放下,刘洪深吃得好像好得着。别人化疗放疗都吐得厉害吃不下,唯有他顿顿一个馒头一大盘菜;住在病房里,身体感觉好的时候他就出去锻炼,还给陪床的妻子孩子带饭。

2010年,医生对刘洪深肝部和腹壁的肿瘤进行了切除。两次大手术,长达一年的治疗时间后,他居然还可以保持面色红润。

大概是不甘被这个对手打败,2012年,病魔再次来袭。那一年的7月,刘洪深又查出原发性膀胱癌,手术后于2014年再次复发,不得已,刘洪深进行了第四次手术。“膀胱癌转移不多,但是复发率很高,再来一次膀胱就保不住了。”刘洪深和妻子商量,不能坐以待毙,必须去做点什么。在坚持常年吃中药的同时,他们打听到北京301医院的生物疗法对提升免疫,防止膀胱癌复发非常有效,就去了301治疗。

2015年,他在301医院接受了两次生物治疗;2016、2017年又在邯郸医院继续生物治疗。或许是这种治疗起到了效果,2014年手术后每次检查他的结果都如正常人一样正常。

带着5个刀疤横渡黄河

两种癌症,多发转移,一次复发……回顾9年的抗癌历史,或许刘洪深可以有底气说出的那句话就是:每次病魔来袭的时候,他都准备好了。

2009年,手术后第一年还在化疗中的刘洪深,就开始利用回家休养的时间锻炼身体——自小会游泳的他找到附近村子的



刘洪深与妻子笑容灿烂。

一处荷塘游泳锻炼,每天1500米,坚持50分钟。后来,东昌湖建好后,他又转到那里游泳。

2015年,刘洪深跟随聊城游泳俱乐部一起参加在三门峡举行的横渡黄河活动。壮阔的三门峡大坝,54岁的刘洪深和来自全国各地的游泳健将一起跃入黄河中,迎着浪奋力向前,与旁人不同的是,那个矫健的身体上有5个长短不一的手术刀疤……

同在那一年,刘洪深又在刘公岛参加了海游,总计海游里程达到数万里。身体越来越好后,他开始冬泳,成为远近闻名的冬泳达人。

全国性抗癌明星评选中,高票当选

自从刘洪深患病,妻子就开始了24小时陪护。除了他去见朋友,几乎寸步不离。“他的病毕竟太重了,我想时时刻刻在身边,让他不要害怕。”

有几年,刘洪深每年都要去四次北京同仁堂拿药,潘海

霞陪他住在大栅栏附近,每次拿完了药总要去北京逛逛。刘洪深说,无论病情多么折腾,奇怪的是他跟妻子的心情都不错,到处走走,长春、长白山、内蒙古、张家口、峨眉山……走下了小半个中国。

潘海霞说刘洪深变了,生病前他总喜欢急躁,吃大肉,喝大酒;生病后开始注重饮食养生,并且琐碎的大事小事仿佛再也不会让他烦扰,乐观又坚定。

自己病好之后,刘洪深还创办了鲁西抗癌俱乐部,把聊城当地的癌症患者聚合在一起,互解心结,共同抗癌。没事的时候,他就在俱乐部里坐着,总有那些刚刚患病觉得手足无措的癌友或家属想听这位老哥讲讲安心的话。

2017年,在一次全国性的抗癌明星评选中,刘洪深高票当选。评委们在看过他的抗癌经历后几乎毫不犹豫把票投给了他——他们说,刘洪深这9年的抗癌经历,堪称可贵,也值得更多癌友学习并深思。

相关链接

康夫堂 肿瘤大药房

作为我省首家肿瘤专科连锁药房——康夫堂肿瘤大药房,设施设备齐全,管理规范,并已通过国家药品质量管理认证(GSP)。康夫堂目前经营有:各类靶向药、化疗药、肿瘤中成药、镇痛止吐升白祛水类药物、新特药、补益养生品、康复用品等七大类一百六十余种,品种齐全,一站式购药,更方便!

作为肿瘤专科药房,康夫堂客服人员均是具有药学、医学双重背景的专业人员,可为广大肿瘤病友提供专业的药事服务和系统的康复指导。用肿瘤药到康夫堂——放心、安心、省钱!

康夫堂肿瘤大药房(齐鲁医院店):齐鲁医院东门南行100米路东。

服务热线:0531-86018729



「癌」不孤单 公众号

现代化中药保健品登陆美国时代广场

本报济南8月28日讯(记者 孔雨童) 2017年8月24日,伴随着中科健康产业集团携国药灵芝登陆美国时代广场大屏,向世界展示中药现代化的创新成果,中科健康国际纽约分公司正式成立。而这也标志着我国中药现代化产品正式走向国际。

纽约时代广场被称为“世界的十字路口”,拥有100多年的历史,已成为纽约的象征性标志。这里的户外大屏广告向来是世界顶级品牌秀场,是最吸引全球目光的窗口之一。

中科健康产业集团是中国第一家在美国纽约时代广场亮相的健康产品企业,成立于1984年,注册资金2.38亿人民币。目前中科集团拥有60家分子公司,并在海外多个地区设有分支机构,已与全球15个国家和地区的科研机构以及大学进行科研学术合作。

作为中国保健食品行业规范化的践行者,中科集团是第一批获得国家进出口经营权的企业。至今,中科集团已连续16年参加广交会,连续4年参加上海HNC展会,连续2年参加美国最大的天然保健食品展Engredea,



中科品牌携灵芝亮相纽约时代广场。

拥有丰富的健康产品生产及出口经验。至今为止,中国集团已出口至新加坡、加拿大、泰国、菲律宾、俄罗斯、阿联酋和中国香港等19个国家和地区。

中科健康产业集团济南分公司成立于1998年,位于济南市解放路历东商务大厦2楼,迄今中科人已服务济南市民19载。

在中科院科研成果的基础上,中科集团多年来推出并经营的中药保健品包含灵芝产品、心脑血管产品、调节血糖、养肝护肝、免疫调节、美容养颜、高端养生产品等几大类,畅

销海内外。其灵芝产品中科破壁灵芝孢子粉、全球第一款灵芝孢子油——中科灵芝孢子油、全球第一款基因抗肿瘤产品——中科爱特(AT)等已经成为大众提升免疫、保健强身以及肿瘤患者抗肿瘤的首选中药保健品。

中科健康产业集团始终以中药现代化为己任,立志发扬国粹中医药,让其走出国门,走向世界。中科登上美国时代广场大屏是中药现代化走向世界的第一步,也是中医药民族品牌展开世界征程的重大开端。

出现问题或致胎儿发育异常 准妈妈应高度关注 甲状腺健康

本报济南8月28日讯(记者 焦守广) 甲状腺疾病好发于女性,尤其是生育年龄的妇女。山东内分泌与代谢病医院专家提醒准妈妈,应该保持甲状腺功能正常以保护胎儿,为了下一代的健康,请关注甲状腺。

山东内分泌与代谢病医院专家熊雯介绍,作为人体最大的内分泌器官,甲状腺能分泌甲状腺激素,合成后的主要原料便是碘。甲状腺激素是人体各种代谢的主要调控者,维持细胞的生命活动,在妊娠期的作用尤其重要可以促进物质和能量代谢,促进组织分化、生长和发育成熟等。胎儿在孕26周之前的甲状腺素需要主要来自母亲,因此,如果在胎儿的发育成熟过程中母体出现甲状腺功能的不足,可导致胎儿的发育异常,严重者可出现畸形、流产,还可能致后代的骨骼和神经系统发育异常,造成智力低下和身材矮小,即呆小症在妊娠期间甲状腺激素的产生需要增长

30%-50%才能满足孕妇自身和胎儿的需要。妊娠期甲状腺负荷增加,甲状腺需要超负荷运转分泌更多的甲状腺激素,用以满足正常的妊娠需要,如果是病态甲状腺则不能产生足够的甲状腺激素,则可能进而发生甲状腺功能减退症,可能会导致自然流产、早产、妊娠高血压、胎儿生长迟缓、胎死宫内等不良后果。

妊娠期甲状腺疾病发病率高,直接影响妊娠结局,未治疗的妊娠期临床和亚临床甲减孕妇的后代智商评分下降(低5-10分左右),如果治疗则不受影响,因此妊娠早期妇女都应开展甲状腺疾病的筛查:《妊娠和产后甲状腺疾病诊治指南(2012)》建议,有条件的医院和妇幼保健部门对妊娠早期妇女开展甲状腺疾病筛查,筛查指标为血清TSH、FT4和TPOAb,筛查时机应选择妊娠8周以前。最好在怀孕前就进行甲状腺指标筛查,一旦确诊患病,可在怀孕前经有效治疗后择机怀孕。