

一个暑假小学生近视加深75度

开学临近,到医院检查视力配眼镜的孩子激增

本报聊城8月28日讯(记者 王尚磊) 随着学校的开学临近,医院配镜中心人来人往,前来检查视力的学生开始激增,一位五年级的学生,暑假一过度数又涨了75度,现在已经是近视500度了。孩子近视度数增加,让家长很是头疼。

连日来,聊城市光明眼科医院视光中心排起长龙,不少学生家长前来为孩子挑选合适的配镜。“儿子读五年级,年前才配的新眼镜,暑假一过度数又涨了75度,现在已经是近视500度了,照这个形势发展下去,

后果都不敢想象。”市民李先生对于孩子的近视问题很是苦恼。

随着学校的开学临近,配镜中心人来人往,“暑假期间每天都很忙碌,特别是周末的时候,配眼镜的人特别多。”配镜工作人员告诉记者,放假期间,不少学生的近视度数都有不同程度的加深,必须重新更换度数适合的新眼镜,因此刚开学的这段时间,往往是配镜中心最忙碌的时候。

光明眼科医院视光中心的主任侯跃双说,每年寒暑假都是学生近视的高发

期。由于长时间无节制地玩电脑、看电视,孩子眼睛过度疲劳,导致视力下降。假期过后,一些孩子近视度数会增长25~150度,有的学生甚至涨200~300度。

一位帮女儿拿刚配好眼镜的王女士说,现在的孩子,上网、玩游戏、玩手机、聊QQ什么都会。放假的时候,天天耗在网络上,眼睛自然受影响,家长白天又要上班,想管也管不住,现在这度数涨得特别快。

视光中心的验光师告诉记者,不少学生平时忙于作业,已经给了眼睛“不可

承受之重”。而到了假期,本应该让眼睛好好休息、放放假,可他们又恋上电视、电脑和手机屏幕,没有科学用眼,加剧了近视的发生、度数的增长。他建议,新学期应养成良好的用眼习惯,家长最好能每隔两、三个月带孩子做一次眼科检查,以免错过最佳矫正视力的时机。

侯跃双介绍,少儿时期的孩子自制力不强,因此家长要积极监督,一旦出现近视,要及时到视光中心进行医学验光检查,选择最适合的矫正方式。



安全进社区

近日,聊城大学后备军官学院学生志愿者走进聊大花园社区开展安全宣传活动,队员们走进居民家中,寻找居民生活中存在的用火用电安全隐患,为居民生活安全贡献自己的力量,用实际行动回报社会。 记者 李军 通讯员 陈芮彬 孟庆帅 摄



辅导孩子功课

为关心留守儿童健康成长,帮助他们解决学习中遇到的难题,8月25日,聊城大学国防生来到聊城市东昌府区留守儿童家中,辅导孩子完成功课,并向他们普及了暑期安全知识。 记者 李军 通讯员 陈立栋 邢宝琦 摄



广场舞调研

为了贯彻与实践“三下乡”的指导思想与精神,聊城大学“与文共舞”材料文化护航队志愿者们在聊城市东昌府区闸口开展了调查市民对广场舞在生活中的影响力及广场舞扰民情况的程度和影响范围。本次活动让广场舞参与者意识到广场舞场地和时间的选择问题。 记者 李军 摄



深入基层

为深入学习宣传贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,促进当代大学生做有理想、有追求、有担当、有作为、有品质、有修养的青年学生,为此聊城大学“材料逐梦队”“三下乡”系列活动,来到了聊城市冠县定远寨镇金郭庄村。 记者 李军 通讯员 贾子龙 摄



献爱心,共进步

为丰富青少年暑期生活,聊城大学后备军官学院“温暖义行队”国防生走进当地社区,关心青少年学习生活,示范国防生的队列训练,教给孩子们们齐步走、敬礼等动作要领,孩子们认真学习,在国防生的耐心示范指导下,不一会动作就有模有样。 记者 李军 通讯员 晋来智 李振修 摄

冠县“草根”艺人唱歌走红网络

他最初唱歌只为逗妻子一乐,还拍过网络电影

本报聊城8月28日讯(记者 杨淑君 通讯员 张红军) “家是妈妈哼唱的歌谣,家是夕阳下的炊烟袅袅,家是温馨的港湾停靠,家是儿孙满堂幸福的围绕……”最近冠县草根艺人姚金桥的这首《家的味道》在网络上火了。

这首《家的味道》,是由刘凤阁作词,陈国祥作曲,冠县农民姚金桥演唱。说起姚金桥,有人说他是个爱折腾的人,还有人说他是一个勇于追梦的人。今年34岁的姚金桥是冠县清水镇姚行村人,虽然也做点小生意,但他并未满足于此,他拍过电影,办过庙会,最近又唱歌了!

他参与主演的网络电影《黑色图谋》,曾经引起不少的关注,随后又参演了和拍摄了一些微电影。说起唱歌,经姚金桥演唱而在网络走红的,已经有《桥头恋歌》、《家的味道》和《白玉奶妈》等原创歌曲。经常和

他一起唱歌的朋友杨大勇评价他的歌声:如阳春白雪,如潺潺溪水,如冬日暖阳。他的歌感情表达真挚浓郁,能唱到人心里,让人产生联想,产生共鸣。

谈起他的歌,姚金桥腼腆地说:“其实也没有啥,就是喜欢唱,不管别人评价咋样,就是为了高兴。”他说,刚结婚那阵子,发现媳妇闷闷不乐,问她怎么回事儿她也不说。当时想着法儿得把媳妇逗乐,翻筋斗,上树,学狗爬……媳妇就是不笑。他突然想到模仿歌星的样子唱起了名曲《爱你一万年》,没想到第二句还没唱,媳妇就被逗乐了。他媳妇笑着说:“别唱了!就你这公鸭嗓,让人听到吃饭能反胃。”他却很高兴,从此,他下地干活唱,做家务唱,赶集的路上唱。他说:“不在于唱得咋样,唱的是一种乐观的生活态度,是一种积极向上的心情。生活难免有烦恼,唱



姚金桥(右)与著名导演崔守杰讨论剧情。

起歌来烦恼就被唱跑了。”姚金桥通过歌声增强了夫妻感情,增加了生活乐趣。

因为喜欢唱,偶然的的机会,他认识了走上央视《黄金100秒》的王西忠和他的搭档杨大勇,还认识了靠模仿秀在央视走红的“麻花男孩”王景飞。通过他们又认

识了乐坛知名的全国音乐家人才库成员、词曲作家、音乐制作人,同样是冠县籍的陈国祥。陈国祥见他对唱歌的执着,便将自己作词作曲的《桥头恋歌》、《家的味道》等几首歌,给他唱。他把自己演唱的这些歌挂到网上,引起了不小的关注。

山东移动引领进入流量不限量时代

月费99元省内流量不限量4G+网络更优更快

记者从山东移动获悉,山东移动持续贯彻落实国家提速降费要求,在建成全省更优更快4G+网络的基础上,于近日推出月费低至99元的流量不限量套餐,引领山东进入流量不限量时代!对爱看、爱玩、爱分享的个人用户来说,每月只需99元,即可畅享省内流量不限量,另外还赠送1G国内流量、1000分钟国内通话时长,完全不用担心流量超支,分享视频、上传照片,无限乐趣随时随地畅享。

省内流量不限量 流量用得爽

据了解,山东移动本次推出的省内不限量套餐

中,对于省内用户的流量使用量,不作封顶限制。无论是聊微信、刷微博、下载应用软件、更新系统,还是追剧、看直播、打游戏,真的做到流量“不限量”。不限量套餐分为99元、129元、199元三档,除省内流量不限量外,考虑到部分用户出差,还分别包含1GB、3GB、6GB的国内流量,并赠送1000分钟全国通话,足以满足不同用户的流量和通信需求。其中99元、129元套餐加30元还可享受100M移动宽带及“魔百和”电视业务,199元套餐包含了100M移动宽带及“魔百和”电视业务。有了流量不限量套餐,让

山东手机用户正式告别了流量与资费的纠结,想怎么用就怎么用,人人都能过一把流量土豪瘾!

2015年以来,山东移动持续推出多项降费举措,惠及广大客户。2017年5月,又推出流量畅享、宽带提速升级、中小企业优惠、国际资费直降四大提速降费行动,进一步让利客户。本次推出省内流量不限量套餐,将为客户带来前所未有的畅快体验。

精品网络更快更优 流量用得好

除了价格因素外,网络信号好无疑是用户选择的关键。打游戏不坑、看直播流畅正成为用户的刚

需,而这是建立在优质的网络之上的。山东移动已在全省建成9.7万个4G基站,实现全省乡镇及以上区域的连续覆盖以及97%以上行政村的有效覆盖,城市道路测试平均下载速率达42Mbps,核心城区达到48 Mbps,并在此基础上,升级到4G+网络,不仅能体验到4G+高清语音,而且网速最高可达330Mbps。同时,山东移动针对高铁、高速、风景区等重点场景加强深度覆盖,人们无论是乘坐高铁、动车,还是疾驰在高速公路上,无论是登临泰山山巅,还是漫步海滨,都能享受到山东移动高速网络的优良体验。