

本报记者 刘伟
8月29日发自天津

湖面上,她舍我其谁

“心情很平静,一切都在意料之中,拼了四年,这个冠军就应该是我的。”夺冠后的辛鑫语调平缓,却霸气十足。

这段话,就像辛鑫给人的第一印象。她身高不到一米七,皮肤被晒成了古铜色,看上去甚至有点消瘦,就是这样一个普通的姑娘,刚刚在南湖公园的静水中,不间断地游了快两个小时。这期间,有四位选手因为体能不支,放弃了比赛,还有一位,被担架直接抬上了救护车。

成功从来没有捷径,就像那句大家常说的大白话:你必须非常努力,才能看上去毫不费力。辛鑫亦然,“其实我没有为全运会进行特别的准备,因为前期一直在备战7月份的世锦赛,世锦赛结束后,自己的状态一直很差,一直在找状态,现在的能力,并没有世锦赛前那么强。”辛鑫说。

布达佩斯世锦赛,辛鑫只游出了2小时01分06秒,排名第11,然而在国际赛场积累的竞争力,已经足够她应对全运会这个级别的赛事。

卫冕了,她成当家人

卫冕后的辛鑫,成为山东游泳历史上首位连续两届全运会在一个项目上夺金的选手,山东游泳中场距离项目,也因此迎来一个复兴的机会。

“在马拉松游泳之前,山东游泳的传统优势项目就是中长距离。”辛鑫的教练金浩表示,“马拉松游泳作为我们传统优势项目的一个延伸,实力还是比较强的,具备团体优势。”

此次马拉松游泳项目,山东三位选手满额参赛,除了辛鑫,田沐冉还为山东拿到一个第四名,另一个姑娘储旭名列第九。作为这个团体的领头人物,辛鑫已经有了“大姐”的风范,“在这种体能项目上新人辈出,出黑马的几率是比较大的,她还能够保持住,蝉联,真的很不容易。”金浩说,“从四年前冲冠,到如今卫冕,辛鑫更成熟,无论是整个游程的经验,还是遇到一些突发情况的处理,以及整个游程的战术安排,更加老到。倒是能力上,我倒是觉得,辛鑫现在的体能状况,因为前期世

锦赛并不是特别好。”

在家里,她是乖乖女

赛后的颁奖仪式上,辛鑫笑成了一朵花,不仅为冠军,还因为父母就在身边。四年前的辽宁全运会,辛鑫的父亲辛春在现场见证了女儿夺冠的瞬间,然而因为种种原因,老辛只是隔着赛场的栅栏,远远目睹了女儿戴上金牌。

这一次,老两口被请到了颁奖现场,在颁奖台旁,近距离感受了女儿登上领奖台的荣耀,分享了夺冠那一刻的喜悦,“我很兴奋,也很激动,孩子这四年的付出,终于有了回报。”辛春说。

在老辛眼里,辛鑫从小就是个乖乖女,“从来不让大人操心的那种,她的训练,我们连问都不问,都是靠她自己。”

看未来,她盼奥运奖牌

从父母眼中的乖乖女,到赛场上的铁姑娘,在这个“苦哈哈”的项目中挺过来,辛鑫说,支撑自己的动力,是自己有目标。四年前,是为了夺冠,现在是为了卫冕,未来,是为了一枚奥运奖牌。

在主帅金浩看来,辛鑫具备了称雄国内赛场的实力,但在国际大赛中还有很多不足,“布达佩斯世锦赛上,还是暴露了她比赛经验的一些不足,第一圈处在五六十名,后面一直在追,最后追到了第十一名。我们下一步的目标,还是尽快地积累国际比赛的经验。”

接下来的全运会,辛鑫还将参加800米和1500米两个室内游泳项目的争夺,“辛鑫主项还是以备战马拉松游泳为主,后边两项比赛,根据她的体能状况,主要还是以赛代练,因为我们长期的目标,还是东京奥运会马拉松游泳。”

现在,辛鑫的目标就是希望能在里约奥运会第四名的基础上再进一步,争取在三年后的东京拿到一枚奖牌,“2016年里约奥运会之后,我跟教练探讨过自己的未来,甚至包括退役后的安排,后来还是觉得,如果还能往上走,就得坚持下去,在东京,成绩自然是要超过里约拿一枚奖牌。”



辛鑫在比赛中。 本报记者 戴伟 摄

女子马拉松游泳,辛鑫成功卫冕 “铁姑娘”响当当

天津武清区南湖公园,是山东姑娘辛鑫不折不扣的福地。2015年全国马拉松游泳冠军赛,辛鑫在这里以绝对优势夺得个人桂冠冠军。两年之后,她再一次用强大的实力征服了全运赛场:1小时59分51秒,领先亚军近500米,辛鑫卫冕毫无悬念。

从辽宁到天津,两个全运会冠军到手,山东游泳正迎来辛鑫的时代,然而这个“铁姑娘”并不满足,她的下一个目标是征服国际赛场,是站上东京奥运会的领奖台。



虽然马拉松游泳项目苦,但是铁姑娘辛鑫还是坚持下来,并且成功卫冕。 本报记者 戴伟 摄

山东青年男篮击败辽宁闯入决赛 复仇成功,等四年何妨

本报记者 刘伟
8月29日发自天津

继小女篮之后,山东青年男篮在姚主席面前又露了一回脸。8月29日下午,全运会男子篮球青年组半决赛,山东青年男篮79:60大胜辽宁,不仅报了辽宁全运会被对手淘汰的一箭之仇,还让看台上的姚明点起了“赞”。

上半场比赛,山东、辽宁打得非常胶着,双方比分交替上升。下半场,朱荣振成了整场比赛的胜负手,他在上半场仅仅得到2分1个篮板的情况下,下半场拿下11分4篮板,并送出了6个盖帽。在朱荣振强悍防守的带动下,山东队彻底放开了手

脚,最终大胜宿敌辽宁19分。

全场比赛,朱荣振送出8个盖帽,不仅赢得了现场观众的喝彩,连看台上的姚明也频频鼓掌,并不断在本子上记录这位未来之星的技术特点。这场比赛之后,看台上的姚主席,红队主帅李楠,对朱荣振又会有新的认识了。

谈到下半场的满血复活,朱荣振表示:“关键是上半时没有摆正心态,中场休息时徐指导让我放开打,打出自己的东西,后来就慢慢回归正常了。”说起同姚明的对比,朱荣振很谦虚,“他是一座高峰,我的差距非常大,我就是想证明给他看。”

时隔四年,在辽篮身上完

成复仇,主帅徐长锁特别感谢了自己的爱徒,说到动情之处,这个汉子甚至一度哽咽,“很感谢李祥波一直以来的付出,他一直让我很感动,今天比赛受伤后,他说到这个时候了,不用治疗,接着就要上去打,我很感动。”徐长锁表示,“这帮孩子到最后关头能顶住压力,确实很不容易,我们打比赛就是拼防守,对手辽宁打得很顽强,其实我们也顶着很大压力,说复仇真的谈不上,对手越强大,对于我们的锻炼价值越大。”

另外一场半决赛,广东淘汰浙江,同山东会师30日晚上的决赛,“决赛咱就是全力去打就行,我们没有包袱。”徐长锁说。



山东青年男篮成功复仇辽宁晋级决赛,朱荣振的出色表现得到姚主席的点赞。 本报记者 戴伟 摄