



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 15169132840
QQ: 874273209
邮箱: diyajiao@163.com



有话问艾乔

生活烦恼 犀利速答
邮件发至: aicjiao3209@qq.com

我和邵洋(化名)是大学同学,毕业后我顺利找到工作,邵洋则考上了长沙一所学校读研究生。邵洋临走时,跟我说好等他两年,研究生一毕业,他就回济南工作,然后准备结婚大事。有情饮水饱,那时把爱情看得特别重,考虑一下柴米油盐都觉得俗不可耐,异地恋并没有拉开我俩的距离,反而给爱情增添了无尽的浪漫。我坐火车去长沙看邵洋,在出站口,他开心惊喜地把我拥在怀里,那一瞬间,觉得这才是恋人应有的甜蜜,长途中的疲惫,晕车的痛苦,不过都是爱情的小作料。

邵洋只有在过年才回济南,正月十五一过,我俩又要开启牛郎织女的模式,久别重逢后的感情尚未升温,分离便随之而来。又得靠视频联络情感。异地恋最初的新鲜感在逐渐褪色,我开始厌倦了隔着屏幕恋爱的感觉,冰凉没有温度且缺乏信任。

我病了,给邵洋微信留言,他若有时,发一个咖啡或抱抱的表情,他要是正忙,等我病好了也听不到一句贴心的安慰。有一次,我跟邵洋视频,感觉他心不在焉,问他原因,他说,室友的女友在。当时是晚上九点,尽管还未到深夜,但这个点还有其他女性,终究让人心里不舒服。我拿酸捏醋地问了句,“到底是谁的女友啊?都几点了还舍不得让走。”“有病吧你?”邵洋生气地关闭了视频。被放大的负面情绪越积越多,直接影响到我俩的感情,邵洋责怪我矫情不懂事还多疑,我抱怨他不顾及我的感受,从未规划我俩的未来。

对于我的抱怨,邵洋的答案永

远是“再等等”。如果说两年的读研时间可以一晃而过,但邵洋一毕业就在长沙找好了工作,他说,自己的专业很冷门,回济南比较难发展,他不想失去这么好的机会。我没底了,还得等多久我俩才能结束异地恋的生活。再等等,成了我的麻醉剂,等着邵洋读完研就可以团聚,他在长沙开始工作,我仍然暗示自己再等等,也许工作不如意,他就能回济南了。

只可惜等等等去,等来了邵洋父母要在长沙买房的消息,买房则意味着他们一家人要在那边安家落户,那我呢?我问邵洋怎么打算的,总不能一辈子异地恋吧?此时,邵洋将再等等换成了“敏雪来长沙吧,你在这里也好找工作。”“你好自私,我父母呢?”他说,“我会努力让我们在一起的。”邵洋答非所问,况且,他努力的计划中可有我的位置?

邵洋两年读研,工作四年,六年时间,我从最初信心满满到今天的信念崩塌,感觉自己真是在等一艘永远不可能出现的轮船,我的心总是慌乱的。身边同龄的女友们,有的都开始计划二胎一事了,而我连婚姻还未安定下来。父母对此也颇有微词:你都30岁了,没时间再耗下去了,买房子这么大的事,都没和你商量一下,在他家人眼中你是未来的儿媳妇吗?

现在,我和邵洋就这么僵持着,这样的结局肯定得面临分手。一想到分手,我更是百爪挠心,这么多年的情感没个结果,我不甘心,可现实的确让我难以做出满意的选择……

异地恋真的没有好的未来吗

口述:敏雪(化名)女 30岁 主持人:小雅



情感解析

我们先看几个数据,这是中国青年报对异地婚姻的调查显示:夫妻之间疏远甚至离婚占72.3%,孩子缺少父爱或母爱占60.7%,夫妻双方孤独寂寞占50.2%,家庭内部事务压在一方肩上占33.5%,交通成本高占30.9%,晚育者占21.4%。在现实中,异地恋承受的负面东西似乎要多一些。

婚姻情感的牢固得靠双方经营,有相同的三观,还需要很高的道德操守。只是,异地恋要经受较多的辛苦和考验,还有一个关键点,就是妥协,无论哪种方式的情感,妥协本身就蕴含着爱与包容的智慧。

异地恋的结果会怎样,没有标准答案。但是,敏雪和男友的现状显然已经有了相当深的裂痕,两个人好像在死命拉扯一根皮筋,谁也不肯松手让步,皮筋总有断裂的那一刻,反弹后的痛苦会伤及彼此。恋爱期最好是同步,进入婚姻的最佳状态是长久的陪伴,有了孩子,更需要父母高质量的爱与陪伴,异地情感在这方面很难做到。所以,明明是一段看不到未来的感情,也做不到任何的妥协,不如放弃,听从自己内心的安排。当断不断,反受其乱,现在一时的痛楚,总要过好以后所面临的诸多隐患。

陪孩子长大

每个孩子都是独一无二的。教育孩子之难,难在我们自己并不懂教育,却一味去要求孩子天天向上。哪有自己不学习,却逼着孩子去学习的道理呢?想要孩子成长,我们自己首先需要成长为最好的自己。愿我们一起陪孩子长大……

九寨沟发生地震的前一天,我带着孩子跟着当地旅行团刚刚走马观花,游览完箭竹海熊猫海五花海珍珠滩。因为茂县公路塌方,我们往成都返程时,临时决定走黄龙一线,到中午时,又接到消息,黄龙沿线发生旅游巴士翻车事故,道路不通。

一时间,人心惶惶,导游再次改变行程路线,绕道走绵阳那边,途中要翻越当年红军九死一生的大草原。当时,已近黄昏,天上乌云密布,随时有可能下暴雨,甚至冰雹,路程的艰辛可想而知。

其间,司机停下车,让游客在路边简陋的公厕方便一下。我们一帮人,大人也好,孩子也好,都默默地下车,又默默地上车,心情都无比沉重。司机刚准备发动巴士,突然发现少了两个人。

车窗外已经有雨点,大颗大颗打在玻璃上,气温也骤然降低了。这时候,一大一小两位游客才气喘吁吁地跑上车,当妈妈的还笑嘻嘻地说,“哎呀,我们下去拍照了,冻死了!”一车人都怒目以对,这都什么时候了!

我一看,果然又是那一对母女。这几天,她们一直坐在我们前排,每次一上车就开始擦风油精,风一吹,浓浓的风油精味就扑鼻而来。我孩子说,“妈

妈,我都快被熏死了!”后来,我们干脆叫那位妈妈“风油精”阿姨。

“风油精”阿姨,大约是风油精擦多了,精神格外好,一路上,别的乘客想闭目养神休息休息,她的嗓门又高又尖锐,不是和她闺女聊天,就是煲电话粥,哈哈地大笑声,相当惊悚。

“风油精”阿姨还喜欢迟到,每次上车总是姗姗来迟。就像在这大草原上,我们都心急如焚地盼着早点回到成都,她倒好,还逮着机会去大草原拍照。最后,连导游都说,“我是服了这母女俩,我都要跪拜了!”

我当时就想起了北大教授钱理群说过的一类人,“精致的利己主义者”!他们一切的出发点都是为了自己的利益,丝毫没有公德心,也丝毫不考虑别人的感受。这样的孩子可怕,教出这样的孩子的妈妈更可怕!

我观察过“风油精”的女儿,20岁左右,一身名牌,脖子上一直挂着醒目的红色苹果耳麦,又酷又拽的模样。绝大多数游客都住在旅行社统一安排酒店,她们母女两个人大摇大摆,单独住在一家四星酒店。司机加一车老老小小的游客,每天早起晚归,都要绕道去接她们。

「风油精」阿姨

□安妮(专栏作者)

看得出来,她们物质优渥,但在一帮游客中,并不是多么受欢迎。我猜想,她们在日常的生活中,大约也不会有多么好的人缘。如果孩子们从小到大,都不能和周围的人群愉快地共处,这其实是很糟糕的体验。

将来走上社会,考验他们的除了一些专业的知识,很显然,他们还需要学会与人共处的能力以及一些最基本的做人做事的道理。毫无疑问,妈妈们自己做不好,只会让孩子们走更多的弯路。

韩国有一位著名的首席妈妈全惠星,她告诫我们,要想培养优秀的孩子,就要先提高母亲的能力。是否进入职场工作并不重要,重要的是,能不能把自己所处的社会和家庭结合在一起,能不能引导一家人积极愉快地生活。

她特别强调说,“不要只培养孩子的才华,更要注重培养他的品格。”她说,只有牢记了这一点,即使不督促,孩子们也会自发学习,积累人生智慧,而不仅仅只是狭隘地追求吃好吃好好玩的利己主义人生。

我真的很担心,我们的很多妈妈,只顾着做精致的利己主义者,却害得孩子们也跟着变得小气、狭隘、自私自利,不受人欢迎,这才是得不偿失呢!

小布丁:前几天,我把写好的发言稿上了主管的名字,谁知同事们背地里说我是“抖机灵”拍马屁,主管看见后也批评我做得不妥,普通的发言稿没必要署名,显得他想出风头似的。本来想让主管高兴,我却画蛇添足,不仅弄得自己好尴尬,主管也不满意。

艾乔:你的自作聪明是在给上司“挖坑”,他不怨你才怪。耍小聪明是职场大忌,你的一举一动,甚至每一个小心思,在别人眼中都是透明的,千万别低估同事们的情商。勤恳多学,踏实做事最稳妥,机灵过了头是要吃大亏的。

缤纷落叶:我和老公都38岁,结婚前我俩就决定做了克家庭。一开始觉得二人世界很不错,渐渐地羡慕别人家孩子的热闹生活。我和老公坐不住了,丁克的想法也有所改变。去年开始备孕,可一直没动静,医生说我俩过于焦虑,最好顺其自然。我这个年龄,真的没希望了?

艾乔:你们要孩子的目的不是发自内心的真挚的爱,而是一种“别人家孩子我也得有”的从众心理,这种思维极不成熟,当初选择丁克就应该清楚日后面临的利与弊。既然想要孩子,首先要有规划,包括调理身体,精力、财力的储备。其次,一定得有浓厚的爱再要孩子,而不是为了满足某个愿望才想起孩子的重要。

旭日的阳:你好,我是一个高三的男孩,上个月我在手机里发现了妈妈和其他男性暧昧的信息。这段时间我不愿和妈妈多说话,她一拿起手机,我就想到那些信息,觉得她肯定是在做坏事。我要不要告诉爸爸?

艾乔:孩子和父母是平等的,你自然有权利保护家庭的安危。先不要告诉父亲,毕竟一条信息不能证明什么。你应该主动和母亲沟通,让她明白你心里不安的感受。拿出男子汉的勇气,及时警醒你的母亲别走歪路,也是在拯救这个家的完整。

挑灯看剑:我和女友相处将近半年时间,我约她出来玩,她说要加班,结果在朋友圈看到她和闺蜜逛街的自拍;我父母让她来家吃饭,她的托词是不方便。我挺喜欢女友的,可她冷不热的态度,让人捉摸不透。

艾乔:你要是单相思,人家对你再冷若冰霜,也能理解。可你俩是恋人关系,她如此不咸不淡,你就得考虑是否有继续下去的必要。她很可能是骑驴找马,随时等待着下一个选择,在更好的尚未出现时,你不过是将就的备胎。