

把每个学生的潜力挖掘出来

章丘五中陈永桥13年谱写人生教程

“每个学生都是一个潜力股,只要把他的潜力挖掘出来,怎么会担心他高考取不到好成绩?”刚送完一批毕业生的陈永桥虽不善言谈,但是一谈及他的学生,他自豪之情不用言语就能展现得淋漓尽致。



生活中的陈永桥十分腼腆。

文/片 本报记者 石剑芳
通讯员 张雪梅

工作分外努力 不想学生有遗憾

1984年出生的陈永桥虽然年龄不大,但是已经从教13年了,算得上是教学经验丰富的教师了。“当年我因为高考失利与自己心仪的大学擦肩而过,但是也因为这个美丽的错误,才让我跟我的学生们有了这些年的美丽相遇。因为我当年有遗憾,所以我要不断提升自己的教学质量,让每一位学生都没有遗憾地到自己心仪的大学继续深造。”说完陈永桥不好意思地挠了挠头。

工作以来,陈永桥一直以高度的责任感和事业心,投身于教育教学工作中,积极实施素质教育,以学生为本,重视培养学生的创新和实践能力,既遵循教学常规,又不断改进教学方法,教学方式灵活多样。由于严谨治学,不懈努力,所带班级成绩一直名列前茅。2011年他被章丘区委区政府评为“章丘市优秀教师”;2015年7月在章丘市教体局教研室优质课评比中获得一等奖,2016年8月获得章丘市教体局教学能手。

注重品德教育 跟学生一起成长

“对待学生就应该软硬兼施,他们现在年龄越来越大,自尊心也很强,所以我的日常教育主要以引导为主。而且平时要多盯多靠,从高一初识到高三深交,一刻都不能放松。”因为教学经验丰富,陈永桥自2008年开始兼任班主任。在日常班级管理方面,他注重品德教育,时刻关注每一个学生的发展。在教育教学中,刻苦钻研业务知识,研究教学方法,在实践中不断学习,在反思中不断进步,先后在国家级刊物上发表论文数篇,多次指导学生在数学竞赛中获省一、二等奖。

在学生的教育引导方面,陈永桥还有着自己的小窍门,那就是融入学生以身作则,开展一系列小活动增加班级凝聚力。主题班会、一起上体育课,还有一起花21天养成一个好习惯,到现在许多学生在保持着早起朗读、按时作息和睡前读十页书的好习惯。陈永桥还经常以自己为例,鼓励学生们努力学习,因为想摘草帽子还得靠自己。正是因为这些活动,从他的班级走出的学子个个是精英。

学生的成绩 是最好的回报

都说“十年磨一剑”,陈永桥用十三年磨砺出的就是一批批优秀的学生。复旦大学、浙江大学、中国科技大学……因为陈永桥所带班级学风正,班风良,班级教育教学成绩突出,高考一本上线人数连续三届学校最多,在章丘的普通平行班中也是名列前茅,先后八次被评为校级优秀班主任,2014年被章丘区委区政府评为“章丘市优秀班主任”。

五点起床、六点到班、不定时巡班、中午午休、晚自习再加上查晚休,吃饭的时间也不舍得休息,因为还有学生有学习问题需要解答,陈永桥一天的工作重复却不枯燥。“说起从教路哪一位老师不是充满辛酸泪,但是却从未有谁向学生说过苦字,因为我们是园丁。”陈永桥告诉记者。

“累并快乐着的职业,看着学生的成绩就高兴,我付出的所有都值得。”陈永桥不忘嘱咐已经毕业的学生,到大学后要继续努力成就自身,施展自己的才能,把五中学生的风采展示出去,到哪都要展示五中积极向上形象。

济南市明水眼科医院美容科主任杜迎——

从医20年只为患者有个好皮肤

“回想一下,24年,转瞬即逝,从学医,从医,到如今,充满喜乐忧伤,此中万般滋味,只有自己可以品味。”每一名踏上从医路的普通人,下决心那一刻必定有多种原因,济南市明水眼科医院美容科主任杜迎就是这样一位充满故事的医生。



工作中的杜迎一丝不苟。



正在为患者检查皮肤的杜迎。

文/片 本报记者 石剑芳
通讯员 方超

18岁认定从医路 最大的动力是父亲

“孩子的情况初步预判可能是鲜红斑痣,这种情况还不能下定论,可以先做个彩超看一下。另外,孩子小腿部位有荨麻疹的相关症状,我给他开些药,坚持吃一段时间就会有明显减轻。”这是杜迎正在检查一名小患者的患处。

1973年出生的杜迎,从医已经有20个年头了,从最开始接触的中医科,到烧伤科再到现在医学美容科。说起自己的从医之路,杜迎首先要感谢的是自己的父亲,在他18岁那年,父亲因病去世。“我当时的动机很单纯,想搞明白,到底为什么肿瘤就这么轻易夺走人的生命。”杜迎深沉地告诉记者。

在经历一次高考失败后,杜迎重新振作考入山东中医药大学中医系(现山东中医药大学)。在其后的5年中,杜迎徜徉在医学的海洋中。

和自己理想有差距 选择考研再深造

大学毕业后在家等分配的一年间,做过教师,做过医药代表也做过医生,尝试了多种职业,心里仍然放不下自己最初的信念——做一名医生。最终,他被分配到一所基层医院,杜迎给自己下了个命令,调整思路,立足基层,学好本领,适应社会,将医疗技术和求生联系起来。但在基层医院,患者较少、医疗技术提高缓慢,虽然当时学习了一些基本医疗操作,但距离自己的理想和要求相去甚远。

是坚持下去还是去提高?是按部就班还是有所飞跃?在家人的支持下杜迎毅然选择了考研之路。从此,老家院子里的那间小屋,经常会有一盏灯亮到天明。功夫不负有心人,整个皮肤科的成绩,杜迎排在第一位。杜迎回忆说,“当时我体会到一种前所未有的快乐,我从一名医生,又要成为一名医学生,有执业医师证的医学生,学习机会太难得了,我一定要珍惜。”

他是章丘首位 皮肤科硕士研究生

“研究生毕业后,考虑到妻子在章丘工作,我毅然离开济

南,选择来章丘工作,我们有了完整的家,我成为章丘第一个皮肤科硕士研究生。”杜迎告诉记者。

2005年8月至今,辗转章丘区慢病站和济南市明水眼科医院医学美容科,在医院领导和同事的指导帮助下,杜迎的诊疗技术越来越成熟。

济南市明水眼科医院医学美容科开展的强脉冲光治疗红血丝、皮炎、痤疮青春痘、酒渣鼻等,超脉冲点阵激光祛痣、疣、睑黄瘤、祛除皱纹、各种疤痕等,Q开关红宝石激光治疗太田痣(青胎记)、褐青色痣、雀斑等,半导体激光永久脱毛,红蓝光光子治疗仪治疗痤疮青春痘、外伤红色疤痕修复等,薇诺娜果酸活肤术治疗痤疮青春痘,超级射频面部、颈部提升,整形手术与微整形等常见皮肤问题杜迎都参与其中。

选择了医生,时间大部分给了患者,患者的需要是第一位的。“我现在虽然只是一名普通医生,但是我有更多机会去帮助患者或求美者去实现他们的理想,看到他们满意的笑容,我感觉自己的价值就体现了。”杜迎表示,医生梦是一生梦,他要继续前行,服务更多患者。