

## 上班透析治疗两不误

# 烟台山医院推“夜间透析”新模式

本报8月31日讯(记者 孙淑玉 通讯员 叶杏 邱晓军) 日前,烟台山医院推出“夜间透析”新模式,打破了患者传统的“一朝尿毒症,终身宅在家”的现状,为尿毒症患者更好地回归社会提供了便利。

8月28日晚上18:30,42岁的徐先生来到烟台山医院血透室,护士张海龙开始为他血透,而他则听着舒缓的音乐睡着了,22:30,一觉醒来,血透已经完成,他精神抖擞地开车回家,第二天照常上班。

外人根本看不出,他是一个尿毒症患者,已经做了5年的血透。其实,直到去年,徐先生还是做每周三次白天的常规血透,这很耽误他的时间,影响他的生意。最近,烟台山医院开设“夜间透析”,他成为第一批血透者,并且已经尝到了甜头。

无独有偶,33岁的小伙子小姜也每周晚上来做血透,虽然患上了尿毒症,但他是家里的顶梁柱,还要上班养家糊口,听说烟台山医院有“夜间透析”,立马报名晚上做透析,为他解了燃眉之急。小姜说,他



住在福山,晚上开车路上也不堵,30分钟就到家了,还是很方便的。非常感谢烟台山医院夜间透析这一举措。

在烟台山医院,每周二、四、六开展夜间透析治疗,成为烟威地区首家开展夜间透析的医院。目前,每次都有20余位尿毒症病人准时来到烟台山医院做“夜间透析”,而且患者透析时还可边睡觉

边做血透,他们第二天照样上班。

近年来肾功能衰竭、尿毒症病人的数量日益增加,可是,因为透析治疗,许多血透病人失去了工作机会,这一方面给病人增加了经济压力,另一方面也造成病人脱离社会,容易产生自卑、孤独、抑郁的情绪,不利于身体疾病的恢复。

烟台山医院血透室

林崇亭主任看到病人的生存状态,心痛不已,为解决这一难题,带领血透室的医护人员克服人员紧张等困难,利用晚上休息时间开设“夜间透析”,第二天患者可照常一班,仍然是公司的精英、家庭的经济支柱。有些年轻人血透了还照样结婚生孩子,生活质量有了翻天覆地的转变。

## 乙脑高发

### 疾控专家有办法

灭蚊、防蚊、预防接种“三管齐下”是良方

本报8月31日讯(记者 孙淑玉 通讯员 正毅 雪英) 目前,天气还是比较炎热,蚊子也很多,乙脑就是由蚊虫传播的一种急性传染病。乙脑是怎样传播和预防,疾控专家给您支招。

乙脑全称流行性乙型脑炎,是由乙型脑炎病毒引起的传染病。乙脑最初的症状和感冒相似,发病后可表现为高烧,患者很快出现剧烈头痛、惊厥和颈项强直等脑膜刺激症状,有些患者还可以出现烦躁不安、意识障碍、嗜睡、昏迷等临床表现,严重者因呼吸衰竭死亡或留下神经系统后遗症。具有发病急、进程快、病情凶险、病死率高的特点。

乙脑是一种夏秋季多发的传染病,80%-90%的乙脑病例集中在7、8、9月。在流行地区和流行季节,乙脑通过携带乙脑病毒的蚊子叮咬传播,其中三带喙库蚊是主要的传播媒介,而烟台各县市区均有三带喙库蚊分布。人群对乙脑病毒普遍易感,但绝大多数是无症状的隐性感染。有症状的乙脑多发生在10岁以下的儿童,2~6岁发病率最高。近年来,在少年儿童普遍接种乙脑疫苗后,儿童发病有所下降,成人和老人发病相对增多。

如何预防乙脑?疾控专家称应采取灭蚊、防蚊及预防接种为主的综合措施。做好防蚊、灭蚊,消灭蚊虫孳生地。保持家畜、禽舍的卫生,消除积水,填平洼地。夏天可以使用纱窗、蚊帐、蚊香,涂擦驱蚊剂等措施防止被蚊虫叮咬。此外,注射乙脑疫苗是预防乙脑的关键,乙脑减毒活疫苗全程需要接种2针次,分别是8月龄、2岁接种。乙脑灭活疫苗全程需要接种4针次,8月龄接种2剂,间隔7~10天;2周岁和6周岁各接种1剂。

专家提醒,如出现发病比较急、持续高热、头痛、抽搐等类似症状,应立即就诊,及早明确诊断,以免贻误病情。

## 心脑血管病患者要注意了!

# 季节交替,作息安排,饮食都有讲究

专家提醒:如有心慌、胸闷症状应立即就医

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修

季节交替,正是心血管病高发的季节,加上情绪的剧烈波动、睡眠的不足、抽烟喝酒等不良习惯都会为心血管病的发作埋下隐患。毓璜顶医院心内科专家提醒市民,夏秋换季应注意做好防护工作,如有心慌、胸闷等症应立即就医。

### 休息不好

#### 心情烦躁竟检查出房颤

到北京给女儿看孩子,昼夜轮转,六旬老太忙了一个月竟然累出了房颤。回到老家进行房颤射频消融手术后三天,她已经乐颠颠地去香港旅游了。

日前,老家烟台的宋老太到北京帮女儿看孩子,白天忙着看娃,晚上被孩子吵得睡不踏实,一个月下来,她开始出现胸闷、心慌等症状,有高血压史的她没敢掉以轻心,到医院通过心电图检查查出房颤。

不敢贻误治疗,她赶紧赶回毓璜顶医院心内科进行手术,在副主任医师初红霞和同事的通力协作下,通过房颤射频消融术和术后加速康复治疗,术后第二天

宋老太就顺利出院了,第三天她已经乐颠颠地到香港旅游了。

初红霞告诉记者,夏季炎热,劳累,休息不好很容易诱发房颤等心律失常,房颤可以诱发脑栓塞,心力衰竭等。

### 急性心梗

#### 不能掉以轻心

因胸痛、胸闷到医院就诊,查出急性心梗后火速进行冠状动脉支架植入术,30岁小伙直言“捡了条命”。

近日,30岁的尚琪因胸痛、胸闷来到毓璜顶医院心内科就诊,通过冠脉造影检查出急性心梗,他当时十分吃惊,好在并没有掉以轻心,入院后积极配合治疗,通过冠状动脉支架植入术治疗后,现在已经完全康复。

据悉,尚琪因刚开了公司,奔波劳累、压力太大,本身还有吸烟的习惯,诸多因素诱发了急性心梗。

初红霞表示,夏季也是急性心梗高发季节。心梗是冠状动脉粥样硬化造成急性冠脉闭塞。夏季炎热,气压低,过劳、暴饮暴食等可诱发心梗。急性心梗如果不



初红霞(右二)在查房。

立即治疗会导致近期猝死,最终会导致心力衰竭等亦危及生命。

### 专家提醒

#### 应注意做好防护

血管对气候的变化非常敏感,虽然在夏季处于舒张的状态,但夏季气压低,情绪易烦躁,一旦再遇到劳累等情况,血管就会收缩,导致管腔狭窄,容易引起血管痉挛和血压波动,给心脏带来极大的负担。因此,初红霞提醒高血压患者一定不能随便停用降压药,以免给心脏造成

更大的负担。此外,高温天气大量出汗会导致血液浓缩,应多喝水,应保持心情平和,“三高”患者更应加强重视程度,切不可掉以轻心。

“保证充足的睡眠,注意调节作息习惯也很重要。”初红霞称,季节交替时注意冷暖调节,及时增减衣物,保持室内空气畅通,多吃梨、苹果、菠菜、藕等滋阴润燥的水果蔬菜,尽量少吃辛辣刺激食物。此外,还应进行适量的户外运动,提高身体抵抗力。

此外,如有心慌、胸闷等症应立即就医,以避免贻误最佳的治疗时机。

## 开学季来临警惕结核病

本报8月31日讯(记者 孙淑玉 通讯员 正毅 雪英) 开学季来临,市疾控中心提醒大学新生应加强体育锻炼,增强体质,注意均衡营养,远离“结核病”。

市疾控中心结核病防治专家介绍称,学校的集体学习环境,人口密度大,大家接触的密切频繁,容易让呼吸道传染病比如肺结核乘虚而入,在学校里造成传播和蔓延,另外大学生作息不规律,营养跟不上,也增加了肺结核发病的机会。

从历年新生入学体检和结核门诊接诊的病人情况来看,每年二、三季度是学生结核病的集中发现阶段。市疾控专家指出,往年就出现过考上了名牌大学,却因查出结核病而休学的情况,结核病已经成为危害学生身体健康,耽误学生学业的重要原因之一。

为此,市疾控专家提醒广大学生注意保持室内空气流通,养成良好的卫生习惯。此外,应科学安排作息时间,加强体育锻炼,在做到劳逸结合的同时,增加营养,有效增强机体抵抗力。如果发现连续咳嗽、咳痰两个星期以上或者痰中带血的情况应及时就医。