

在刚刚结束的天津全运会上,山东代表团金牌数和奖牌数都在全国领先,实现金牌三连冠。山东军团战绩出色,除了教练员、运动员的努力,有一支幕后团队也是功不可没,那就是科技保障团队,而每天停靠在运动员村门口的两辆保障车,成为运动员最愿意光顾的地方,也成为山东军团的秘密武器。

科技保障,已成为山东军团爆发的“科技密码”。

本报记者 刘瑞平

恢复跟吃饭一样重要

男排半决赛,山东队与北京队苦战五局,以微弱的劣势惜败。夜色已深,回全运村的车上,教练和队员们都不说话,疲劳和失利,让这些平时活跃的小伙子们陷入沉默。

全运村快到了,主教练辛春生接了一个电话,然后对队员们说:“两辆车都在全运村等着我们了,下车后,一半的人去吃饭,一半的人去做恢复。”

车到全运村门口,省体育科研中心主任郑念军和省运动康复中心主任王权带领他们的科技保障团队已经等在那里,两辆保障车一字排开,车上各种设施都处于运行状态,车外的人行道上,好几个按摩床整齐排列,到处都是忙忙碌碌的工作人员。

尽管一场失利让队员们普遍情绪不高,但很多队员还是选择了先做恢复,尤其是几名刚刚经历了一番苦战的主力队员。对他们来说,赛后恢复,跟吃饭一样重要。

自由人杨亚宁是山东队的老大哥,也是山东队场上最累的球员之一,本来就是伤病满身,再加上年龄偏大,一场激战下来,体能恢复是个大难题。

他下车后第一个走进了科研保障服务车,进行了超低温冷疗。前后不过几分钟,杨亚宁走下保障车,人也显得轻松了很多。“做完后整个人感觉非常轻松,肌肉也迅速得到了放松,之前我就做过,因为见到了效果所以我又来做了。”杨亚宁说,“打完比赛确实很累,赛后恢复效果不错,明天还要继续比赛,不管



保障车内的秘密武器成为山东代表团全运会赛场铸造辉煌的功臣之一。 本报记者 戴伟 摄

全运会再创辉煌,背后团队功不可没 破译山东军团爆发的“科技密码”



怎么样都要继续拼!”

第二天,山东男排重整旗鼓,战胜江苏队,获得铜牌,实现了历史性突破。

高大上的“秘密武器”

杨亚宁做的超低温冷疗,是科研保障服务车上的秘密武器。

所谓的“超低温冷疗”,指的是在零下110至零下140摄氏度,运动员进入像“冰桶”一样的开放式冷疗舱,坦然接受与液氮的亲密接触。在烟雾缭绕中呆上两三分分钟后,因大运动量训练带来的疲劳感会迅速消除,而且还会加速伤痛的恢复。“这种超低温冷疗有利于促进运动员肌体的快速恢复,降低肌酸激酶、血尿素等指

标,有利于伤病恢复,降低心理压力,改善睡眠。”负责科技保障服务车的省体育科研中心的田雪文介绍说。

在去年刚刚引进冷疗设备时,很多运动员对于零下140摄氏度的低温还有些忌惮,为了消除运动员的这一顾虑,科研人员通过亲测实效,赢得了运动员的信任。据悉,这一高端设备在国外足球、篮球职业运动员中应用较普遍,国内仅有北京、山东、河北等少数几个体科所拥有。

负压下肢恢复舱,则是医务保障服务车上的秘密武器。据省运动康复研究中心副主任韩文义介绍,这个下肢恢复舱,主要是利用气压的变化,促进乳酸、肌酸的分解,帮助运动员消除疲劳,恢复体能。

神奇战车配备齐全

除了这些“秘密武器”,这次我省派出的两辆保障车,还有配备齐全的“常规武器”。

科研保障服务车主要由省体育科研中心负责,配备BrainLight声光体感放松系统2台、高能激光治疗仪1台、干扰电治疗仪1台、冲击波治疗仪1台、深层肌肉刺激仪1台、分离式制氧机6台,还有大量的帐篷、冰袋、保温桶。

医务保障服务车由省运动康复研究中心负责,配置三维微波治疗仪1台、冲击波(立式)治疗仪1台、冲击枪1台、超短波治疗仪1台、短波治疗仪2台、便携式超声波治疗仪2台、TDP神灯2台、制氧机2台、氧气袋20

个、急救小推车1辆、急救小药箱2个、心肺复苏机1台、干扰电治疗仪1台、按摩椅1张、电子足浴盆、帐篷、便携式按摩床、制冰机、小冰箱等。

另外,两辆车的服务内容也有所区别,科研保障车主要是为运动员提供超低温冷疗、心理调控、按摩放松、吸氧恢复、体能牵拉恢复、伤病诊疗等,医务保障车的主要服务内容包括:吸氧恢复、运动损伤治疗、内科疾病治疗、冲击波、超声波、超短波等物理治疗、牵拉恢复、按摩放松、心理疏导和放松。

因为今年全运会持续的时间比较长,这两辆车上的服务人员都是早早来到了赛场,在超过一个月的服务周期内,他们为山东军团的三连冠,提供了坚强的幕后支撑。

老年公寓免费游

济南圣贝口腔医院【免费看牙咨询87878000】

我们为您精挑细选济南市环境优美舒适,性价比高的老年公寓供您参观体验,免费车接车送,免费为您量血压,测血糖,查口腔。不想错过夏日的芬芳,不想宅在家里无所事事,那就报名我们,开启济南优秀老年公寓免费游,一起放飞心灵,体验不一样的老年生活吧!!在这里有和你同龄的老友,您的声音有人倾听,您的诉求有人呼应,您可以和大家畅聊人生得失倾诉彼此心声。来吧,让我们一起努力,为老年生活添上一笔不一样的亮色!!!

第三期活动筹备中……
欢迎有入住意向的老年朋友报名参加
咨询报名: 13808934975 周编辑

<p>济南市红夕阳老年公寓</p> <p>依托其济南皮肤疮疡医院治疗老年病优势,特面向社会收治有褥疮、糖尿病足、老烂腿及不能自理、半自理老人。</p> <p>联系电话: 0531-88923503</p>	<p>专业照护 失智 失能老人</p> <p>连锁老年公寓</p> <p>(医养结合。聘护理人员)</p> <p>电话13906413952、13706418408</p>	<p>专业养老 泉鑫公寓</p> <p>济南后花园,好山好水好空气</p> <p>医养联合体,专心专业养老</p> <p>单人间、标准间、别墅间,任您选择</p> <p>自有菜地、鱼塘、养鸡场,健康养生</p> <p>咨询: 18854129258、18615208528</p> <p>103省道至仲官山路左转100米路东 88/65/67路公交“终军广场”站即到</p>	<p>新店开业 入住5折</p> <p>15628870692九月九高端养老公寓</p>
<p>安康医院老年公寓</p> <p>社区医院 医养结合</p> <p>中心位置 环境舒适</p> <p>感受温馨 诚聘护理人员</p> <p>地址: 甸柳新村五区历下文化广场旁</p> <p>13854190781</p>	<p>金澜公寓</p> <p>1450元</p> <p>室内有卫生间、淋浴、空调、暖气、彩电、纯净水、热水、起器、饮水机。室外活动场地</p> <p>2000平。院内有医生24小时值班。饭菜花样多。68829489 聘护工</p> <p>乘72、12、28路到粟山路黄岗路下车,或乘32、140路到黄岗路北口下车</p>	<h1 style="font-size: 3em;">老年公寓专版</h1>	
<p>济南圣松老年公寓</p> <p>采取医养结合模式</p> <p>公寓以人为本认真贯彻现代化、高标准、价合理的理念</p> <p>用心打造“家庭化”服务模式</p> <p>地址: 经十路腊山立交桥店南路股骨头医院院内东侧</p> <p>电话: 0531-86067888 15688862790</p>	<p>济南市幸福家园老年公寓</p> <p>医养结合 设施齐全</p> <p>优质服务 交通便利</p> <p>诚聘: 厨房 护理 保洁 传达</p> <p>电话: 15253186977 15806410511</p> <p>82725111 82660666</p>	<p>专业养老</p> <p>依托医疗机构,护理康复并重</p> <p>全天轮值照护,低价公益收费</p> <p>专业护理失能失志老人1500元起</p> <p>可提供家庭护理照料免费上门服务</p> <p>聘优秀护理人员工资4000元起 包吃住</p> <p>咨询电话: 13589106819 15668330196</p>	<p>鲁商福瑞达国际颐养中心</p> <p>福瑞达(历下)护理院 中高端养老机构</p> <p>机构养老、社区养老、居家养老、医疗康复“医养结合”四位一体</p> <p>康复医学科 对各种骨关节病、老年病及运动功能障碍患者进行康复治疗</p> <p>服务热线: 0531-66697755 15615617755 地址: 济南市历下区历山路2号</p>