

患癌怎么治疗和调养?专家告诉你

山东省肿瘤名医公益讲座暨咨询会本周末举行,省内患者可报名参加

由齐鲁晚报联合山东省抗癌协会、山东省肿瘤防办及山东省卫生保健协会肿瘤康复中心举办的肿瘤名医公益讲座暨咨询会活动,将于16-17日在山东省中医院东区两用堂二楼礼堂举行。

作为本年度大规模、知名肿瘤专家参与众多的一次公益讲座,我们汇聚了省内肿瘤治疗(包括消化、呼吸道、泌尿、乳腺等肿瘤中西医和靶向治疗)、护理、心理等多个领域的九位知名专家,为广大患者和家属提供前沿的治疗信息和专家咨询,省内患者皆可报名参加。



「癌」不孤单 公众号

本报记者 孔雨童

为最大限度满足肿瘤患者及家属的实际需求,我们为您请来了省内各领域的知名专家。

其中,肿瘤手术及住院治疗后进入康复期的患者,如果对“何时复查”“应该重视什么检查指标和症状”“如何预防复发转移”等问题感兴趣,以及想了解肿瘤的中医治疗和调理,可以参与9月16日(本周六)上午的讲座和咨询,山东省立医院影像学主任医师周存昇教授及山东省中医院肿瘤科副主任曹芳将为您面对面解答。

9月16日下午,我们为您安排护理和肿瘤心理专场。来自山东省肿瘤医院的内八

区护士长李慧芹将为患者和家属手把手教学如何通过按摩缓解肿瘤治疗的副作用,比如呕吐、肝肾损伤等;而基于康复期患者情绪对免疫的重要性,妇一病区护士长尚美美教给患者和家属久被临床验证的调节心情的好方法,比如“抗癌哈哈操”等。

9月17日上午,是两大类重要的肿瘤——呼吸道和消化道肿瘤的专场,来自山东省肿瘤医院内科的副主任医师田禾及资深肿瘤专家、中国抗癌协会肿瘤临床协作中心副主任委员宋恕平将分别讲述胃癌治疗、肺癌和靶向治疗的相关信息。

9月17日下午,对于乳腺癌患者和泌尿系统肿瘤患者来说也不应错过。被称

为“山东第一触诊专家”的山东大学齐鲁医院乳腺外科主任医师杨其峰教授将带来关于乳腺癌的治疗讲座,山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心名医讲师团成员,济南市中心医院主任医师张红将带来泌尿系肿瘤治疗的讲座。

除每位专家在讲座后将按叫号顺序进行公益咨询外,山东省肿瘤医院肿瘤内科主任医师刘蒲香教授还将于16日上午在现场进行咨询。

活动时间:9月16-17日
活动地点:山东省中医院东院区“两用堂”二楼礼堂(经十路和山师东路交会东北角,从西门进入,两用堂一楼有“学生餐厅”牌子,见右

公交线路:乘坐16, K51, K56, 62, 65, 79, 115, 117, K139, 152, K170, K171, 202, BRT2号线到经十路山师东路下车即可

报名咨询电话:0531-85196052 85196381(早9:00-晚6:00)

建议:1.患者和家属可携带影像病历等资料到场,每位专家讲座结束后,将在礼堂旁的贵宾室给患者做一对一咨询建议。

2.每天的讲座,在省中医西门都有穿红马甲的志愿者为您引路,您可以咨询他们;会场有饮用水供应。

3.请您注意交通安全,病情较重的患者前来请让家属陪同



时间:9月16日(周六)8:30-11:30

●主讲人:周存昇



山东省立医院医学影像学主任医师,山东大学教授,博士生导师,山东省专业技术拔尖人才,国务院特殊津贴专家,山东省立医院杰出的学科带头人,省立医院保健特许会诊专家。

讲座主题:《肿瘤患者出院后如何复查和预防》
讲座要点:

1.影响肿瘤复发和转移的因素,如何避免复发转移;2.复查的周期和注意事项,复查时容易影响我们的一些误区;3.肿瘤康复期间的三个重要方法。

●主讲人:曹芳



山东省中医院肿瘤科副主任医师、副教授,山东中西医结合学会肿瘤专业委员会会员,山东中医药学会肿瘤专业委员会会员。多年来从事中西医结合治疗肿瘤的临床实践与研究,并对多种常见恶性肿瘤如肺癌、食管癌、胃癌、肝癌、肠癌、乳腺癌、卵巢癌、肾癌、恶性淋巴瘤等有较丰富的临床经验。擅长多种常见恶性肿瘤及放射性肺炎的中西医结合治疗。

讲座题目:《肿瘤的中医预防与调护》
讲座要点:1.肿瘤中医治疗的要点;2.肿瘤患者调理方法。

时间:9月16日(周六)14:00-16:30

●主讲人:李慧芹



山东省肿瘤医院山东省肿瘤医院的内八区护士长,副主任护师,山东省针灸学会副主委,山东省护理学会会员,山东省最美护士。

讲座主题:《肿瘤患者的护理与体疗康复》

讲座要点:1.康复期常见问题的护理;2.肿瘤患者家属实用按摩方法

(如止吐穴位、调节化疗肝肾损伤穴位、肝排毒穴位);3.肿瘤患者常见饮食问题

●主讲人:尚美美



山东省肿瘤医院妇一病区护士长,中华肿瘤专科护士,山东省心理协会护理心理专业委员会秘书

讲座主题:《肿瘤患者住院期和康复期的心理调节方法》

讲座要点:1.住院期间患者常见心理问题和调节方法

2.康复期间常见心理问题

3.家属如何与肿瘤患者沟通及自我减压

时间:9月17日(周日)8:30-11:30

●主讲人:宋恕平



主任医师,硕士生导师,中国抗癌协会肿瘤临床协作中心副主任委员,山东抗癌协会化疗专业委员会主任委员。

讲座主题:《靶向治疗的最新应用和肺部肿瘤的诊治》。

讲座要点:1.当下最新的靶向药物适用条件,应用方法,注意事项及副作用的处理

2.肺癌的治疗手段及康复要点

●主讲人:田禾



内科副主任医师,现就职于山东省肿瘤医院内科四病区,兼任山东省抗癌协会消化道肿瘤分会常务委员,秘书;山东省抗癌协会生物治疗分会常务委员,山东省抗癌协会化疗分会委员。

讲座主题:《胃癌的治疗与康复》

讲座要点:

1.胃癌的最新治疗方法

2.胃癌的康复注意要点

9月17日(周日)14:00-16:30

●主讲人:杨其峰



山东大学齐鲁医院乳腺外科主任医师,乳腺疾病专家,留日获乳腺外科学博士,留美博士后。曾为美国新泽西癌症中心副教授,国家级“万人计划”专家。兼任美国新泽西癌症中心客座教授。

讲座主题:《乳腺癌的治疗与康复》

讲座要点:1.乳腺癌的最新治疗信息及康复注意事项

2.非靶向治疗患者的治疗建议

●主讲人:张红



山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心名医讲师团成员,济南市中心医院主任医师,擅长肿瘤化疗以及肺癌、食道癌、乳腺癌、泌尿系统肿瘤的综合治疗。

讲座题目:《泌尿系统肿瘤康复的治疗与预防》

讲座要点:1.泌尿系统肿瘤治疗的主要方式

2.泌尿系统肿瘤患者日常注意事项

●咨询专家:刘蒲香



山东省肿瘤医院肿瘤内科主任医师,从事内科及肿瘤内科临床三十余年,肺癌,乳腺癌,胃癌,食管癌,结肠癌,淋巴瘤,肝癌的内科治疗。