

不用带尿袋生活,91岁老人乐开了花

烟台市中医院泌尿外科成功为抗美援朝老兵手术

本报9月13日讯(记者 孙淑玉 通讯员 陈展鹏)“战场我都上过了,做个手术怕什么?”近日,在烟台市中医院泌尿外科病房里,即将出院的91岁抗美援朝老兵辛先生正神采奕奕地和身边的人聊着就医经历,言语中满是坚毅与兴奋。

家住海阳的辛先生自八月中旬以来,出现排尿困难症状且持续加重,很快就发展成需要家人帮助,通过按压腹部才可以排出少量尿液,甚至是血尿的情况。

由于老人年过九旬,全家人都大为紧张,连忙带辛先生到当地医院检查,被诊断为前列腺增生、急性尿潴留,并伴有尿路感染,按理应进行手术治疗。但是考虑到辛爷爷年岁过大,按常规讲年过八旬就要避免做风险较大的手术,而老人已经91岁高龄,当地没有手术的把握,决定采用保守疗法,即通过常规的膀胱造瘘,把尿液引流到体外的袋内,也就是老百姓常说的“带尿袋”生活。

辛先生是个倔强的老兵,刚毅了一辈子的他说啥也不同意带尿袋。家人带其辗转到了烟台市中医院泌尿外科。抱着试试的心态,随即带着老人找到了泌尿外科的郭同本主任。



经过周密的术前论证,近日,辛先生像一位即将踏上战场的老兵,带着他眼睛里一贯的刚毅,被市中医院医院的医护人员推进了手术室。正如老人及其家人所期待的,手术圆满成功。术后仅五天老人就可以正常下地活动,各项指标均正常。

烟台市中医院泌尿外科主任郭同本介绍,给如此高龄的患者进行前列腺增生切除手术,尽管此前也做过多例,但每次风险都是比较大。高龄老人各项指征脆弱,意外发生率更高,临床上对年过八旬的患者通常都不建议手术,这也是多数医院对高龄患者主张保

守治疗的主因。但是,辛先生及其家属态度明确,一定要手术。考虑到患者的强烈意愿,也为老人今后生活质量着想,还是尽最大努力满足了老人的心愿。

现在,辛先生已经在家人的护送下,高高兴兴地返回了海阳老家。不久又可以扛上心爱的锄头,在院子里养花种菜了。



扶孩子92岁老人股骨颈骨折

107医院关节外科成功为其手术

本报9月13日讯(记者 孙淑玉)近日,92岁老太摔倒致股骨颈骨折,107医院关节外科妙手回春,帮老太渡过难关,顺利康复。

刘女士今年92岁了,平时腿脚不灵活,需要借助拐杖行走,便住在女儿家方便家人照顾她。前几日,刘老太在家中陪重外孙玩耍,享天伦之乐。孩子由于顽皮差一点从沙发上摔下,刘老太急忙去相扶,不曾想脚下一滑坐在了地上。

当时刘老太就感觉左

侧大腿根部疼痛难忍,动弹不得,等家人发现时刘老太已经疼得冷汗直冒。家人急忙将其送到了当地医院就诊,经X线检查,确诊为左股骨颈粉碎性骨折。考虑到老人的痛苦,为了提高生活质量,家人都想尽快手术解除她的痛苦。但由于岁数较大且合并疾病较多,手术风险大,多家医院未给予手术,建议保守治疗。后来抱着试试看的心态来到107医院关节外科就诊。

关节外科潘风雨主任首先了解了老人的伤情及特点,老人年龄较大,骨质呈疏松状态,愈合能力差,如果靠骨头自身愈合难度较大,势必会大大降低老人的生活质量;而且同时要面对老人长期卧床所带来的各种并发症,严重威胁老人的生命安全。而手术的风险也是巨大的,老人平时合并高血压,全身器官耐受力差,能否承受手术的打击也是不确定的。

为了确保手术的成功,

潘风雨主任团队为此拟定了精准的手术预案,建议患者行人工股骨头置换术,这个手术不但能解除老人的痛苦,而且术后短时间内就能够使患者下地行走。老人的子女们也一致同意潘主任的手术方案。

最终,经过潘风雨主任、柳学武副主任及其团队近1个小时的紧张手术,成功解除了老人的痛苦。老人术后3天即下地行走,其家人也感到非常满意。

男子酒后跌入深沟致昏迷

107医院开启绿色通道为其保命

本报9月13日讯(记者 孙淑玉)酒后溜达回家,不慎跌入路边两三米的深沟内,直到第二天早上才被路人发现,送到医院抢救。情况紧急,107医院迅速为其开通绿色通道紧急手术,男子这才转危为安。

日前,一男子酒后回家的路上,不慎跌入路边深沟,第二天早上被路人发现

时已陷入深昏迷状态,单侧瞳孔放大,还伴有颅骨骨折和面部擦伤。在无法确认患者身份信息、无法联系家人及未交费的情况下,为保证男子的生命安全,107医院为其开通绿色通道,CT检查结果显示男子为急性硬膜外血肿,需立即进行手术。

综合考虑男子的情况,

107医院神经外科主任袁阳和他的团队立即为男子进行开颅血肿清除术,4小时后手术顺利结束,男子转危为安。术后第三天男子意识恢复,已苏醒过来,目前正在进一步行康复治疗。

据男子称,年过花甲的他家住幸福九村,平日里身体健康,当日喝了酒准备回家,不慎落入坑内,至于跌

落情形及后续情况已完全记不起来了。

袁主任告诉记者,如果遇到类似情况,市民施救时应注意尽快将伤者放平,保持呼吸道通畅,查看呼吸、脉搏等情况,如发现心跳呼吸停止,及时行胸外按压,如不具备急救知识和手法则应立即拨打120,等专业医护人员前来进行救治。

秋季养生有“三宝”

本报9月13日讯(记者 孙淑玉 通讯员 正毅 雪英)秋季是一个干燥无比的季节,身体在这个季节里经历热冷的交替需要一个适应的过程,因此在秋季最重要的就是注意秋季养生和秋季饮食的保健,这样才能让你健康地度过秋天。市疾控中心营养专家提醒您,秋季养生有“三宝”,秋练、秋养、秋防。

秋练是指积极锻炼身体,提高健康水平,增强抗病能力。要多进行体育活动,并让身体多“冻”着点。俗话说:“春捂秋冻”,气温下降但不要急于添加过多的衣服,使身体有抗御风寒的能力。运动要因人而异。如散步、打球、做操、打太极拳、气功、慢跑等。

秋防是指预防秋季易于感染的一些常见病,多发病。如感冒、气管炎、胃炎、关节炎等。秋冻不能过头,有气管炎、胃炎等病史的人,则要注意适当保暖,不受冻,防止旧病复发。

秋养指饮食调养和适当休息。秋天是收获的季节。五谷杂粮、蔬菜水果等大量成熟上市。中医著作《素问》中指出:“五谷为养,五果为助,五菜为充,气味合而巳之,以补益精气”。秋季气候干燥,应适当多饮些开水、淡茶、豆浆以及牛奶等饮料,还应多吃些番薯、玉米、芝麻、青菜、柿子、香蕉、蜂蜜、红枣等柔润之品。

此外,疾控专家称,适当休息同样是养生良方。白天工作劳动要有度,晚上娱乐更不能搞至深更半夜,每天睡眠8小时不宜少。

开学季 谨防流感是关键

本报9月13日讯(记者 孙淑玉 通讯员 正毅 雪英)夏末秋初,气候多变,正是感冒与流行性感冒的多发季节。秋季开学,假期外出旅游的中小学生返校,来自天南海北的大学新生入校,校园流感暴发流行的危险增加。烟台市疾病预防控制中心在此提醒:学校及学生家长要高度重视,提前做好防护措施。

据专家介绍,在校学生正处于生长发育阶段,免疫机制尚不健全,加之学习压力大,很容易导致机体免疫力下降而受到流感的侵袭。流感主要通过飞沫传播,在校学生大多数时间聚集在教室内,活动范围局限,一旦有学生感染,很容易成为“导火索”,短时间内传染给周围的同学、老师、家人等,严重危害师生身体健康,影响正常教学秩序,甚至导致学校停课。因此,要警惕流感入侵校园,多种途径做好预防控制工作。

那么,如何保护孩子们抵御流感侵袭,让其以饱满的精神状态投入学习和生活呢?有关专家称,预防流感最经济有效的办法是接种流感疫苗,这样可直接提高人体的免疫力,大范围接种还可以筑起抵抗流感袭击的有效人群免疫屏障,降低流感流行的风险。根据烟台市流感疫情监测情况,流感疫苗接种的最佳时机为每年的9-11月份。市疾控中心不提供疫苗接种服务,家长可以带孩子到就近的预防接种门诊接种流感疫苗。

此外,老师和家长应教育学生注意个人卫生,流感流行时少到公共场所等人多的地方去,教室内保持空气流通,经常开窗通风,积极参加体育锻炼增强体质,平时注意多摄取富含维生素C的食物和能增强机体抗病毒能力的食品。

当家里有流感病人时,要做好居家隔离,在家中要使用单独的水杯和碗筷,与家人分桌就餐,有条件的家庭要让患者和家人分房居住;病人与家人直接接触时要戴上口罩,以免传染给其他家人,特别是学生。