

# 躬腰栽柳千棵树,引得春风度玉门

## ——记章丘五中历史教师李德帅

“长大后我要做一名教师。”这是一个小学生心中的梦想,长大后他便义无反顾地报考了师范专业。2003年9月,他实现了儿时的梦想,来到章丘五中,成为了一名高中历史教师。寒来暑往,14年的时光如白驹过隙飘然而过,这名小学生已然成长为一名有着丰富教学和管理经验的班主任,但是最初的梦想他从未忘记。



瘦弱的李德帅承担着教书育人的担子,虽然无形但重于泰山。

本报记者 石剑芳  
通讯员 张雪梅

### 总结自己人生经验 做好学生的领路人

从教以来,他怀揣对教育事业的崇敬和热爱,一心扑到教学与管理工作中。教学中他虚心向经验丰富的老教师学习,提高自己的业务水平,很快成为了学科中的骨干教师。在班主任工作中,他以身作则与同学们同甘共苦,很快获得了同学们的尊重和喜爱,成为他们口中的“帅哥”。

说起自己的从教之路,李德帅首先想到的就是求学之路上自己的良师益友。小学五年级的语文老师兼班主任侯桂梅老师,是她让我树立了学习的信心;初二数学的解如英老师,从她身上让我感受到了慈母般的关怀教育;还有高三班主任王瑞强老师,他的宽容大度和渊博学识让我肃然起敬。这三位老师的言传身教深深感染了我,也指引我走上了教师的岗位。

“我是个地道的农村娃,也是通过学习摘‘草帽’的典型例子,我想通过总结自己的人生经历,鼓励学生们找准自己的方向,抓住当下良好的学习环境,对自己的未

来负好责。”李德帅一谈起学生的教育问题十分上心。他表示,做好任课老师能成就一班学生,同时做好班主任能成就一批学生,所以对于学生的问题在他心里掺不得任何“假”。因为在他看来,一个好老师,就是一面好的旗帜,要帮助更多的孩子走在正确的学习、生活道路上。

### 大小道理都要讲 让班风建设更规范

一个班级就是一个大家庭,李德帅就是这大家庭的家长,开学第一课的主题往往是“看待高考,迎接高考,走过高考”。“一个班级优劣的评判,首先是看成绩,再看一个学生的素质和成才与否。”李德帅带班级的第一个要求就是班风得正。在日常管理中,他先摆大道理把学校和班级的规定要求教导学生遵纪守法,再摆小道理从学生个人发展方面,引导其树立正气勿忘本心。“对待学生的问题另一个窍门就是客观公正。”学生的管理是一门学问,李德帅早已揣摩透了其中的奥妙。

一分耕耘,一分收获,他多年的辛勤付出得到了学校领导、学生和家长的认可和高度评价。他带领的三届班级都获得了济南市优秀班集体的荣誉称号,他本人也先

后获得了章丘市青年学科技术带头人、章丘市优秀教师等荣誉称号,年年被评为校优秀教师、优秀班主任。看着这一摞摞的获奖证书,想着一班的孩子对自己的爱和信任,李德帅最大的感触是欣慰和快乐。

### 怀揣梦想薪火传承 长大后我就成了你

“李老师,我考上山东政法学院的研究生了,感谢您当年的培育,毕业后我也想做一名人民教师,重走您的路。”暑假期间李德帅深夜十一点半接到学生的喜报高兴地连连点头,其实他知道听到学生的话时,最让他暖心的就是那句“重走您的路”。是老师的影响引导自己成为一名教师,因为怀着对教育事业的执着和热爱,李德帅坚定地前行,如今薪火传承他也有了接班人。

躬腰栽柳千棵树,引得春风度玉门,在李德帅看来,对待每一个学生就要从良心出发,家长、学生、教师三位一体劲往一处使,学生就不愁有好的发展。“历史总是惊人的相似,我因为老师的榜样而从教,我的学生因为我也选择从教,就像那首歌唱大后我就成了你。”李德师骄傲地告诉记者。

# 术后第二天出院 看报纸能一目十行

## 明水眼科医院三焦点晶体术让白内障患者“正常”看远近

本报9月14日讯(记者 石剑芳 通讯员 方超)“我平时就喜欢看报纸,自从前几年患了白内障以后,现在右眼视力开始慢慢下降,到现在几乎看不见了,儿女们建议我接受手术治疗。经多方打听最终决定选择风险小,效果好的飞秒激光和三焦点晶体术结合的手术。”家住白云湖的陈大爷手术前十分期待自己恢复视力的日子。

### 术后第二天远视力 就恢复到了1.0

今年60岁的陈大爷,退休后发现自已看东西越来越模糊,尤其是看报纸的时候一团黑看不清上面的字。“儿女们都说我辛苦了一辈子不能因为视力困扰而无法安享晚年,我也想着虽然年龄大也得追求生活质量啊。经检查,医生说我的右眼视力只有0.2,远远低于正常人。”考虑到自身情况,陈老选择三焦点晶体术治疗自己的白内障。

据了解,白内障是一种老年性疾病,每个人老年后都会患上这个病,只是发病时间的早晚不同而已。一般来说,50-60岁老人发病率在70%,年龄在80岁以上的发病率会在90%左右。”而白内障是由于眼睛老化或损伤,自然晶状体的胶原蛋白分解导致的晶状体浑浊,

阻碍了光线通过晶状体抵达视网膜,损害患者视觉。其中与年龄相关的白内障是世界上51%的致盲原因,超过2000万人次,并造成超过数百万患者视力低下。

家住相公庄街道的王大娘的情况跟陈大爷类似。“我双眼前视力只有0.2,当时白内障已经很严重了,眼科医院的党院长亲自给我植入了三焦点人工晶体,现在双眼近视力以及中视力达0.8,远视力达1.0。现在在我家抄写圣经、打扑克都不用戴眼镜了,这么大年纪,能达到这样的效果,我已经很满足了。”

### 白内障患者20分钟 手术恢复“正常”视力

以往白内障手术仅仅是解决患者“看得见”的问题,如今越来越多的患者开始追求视觉质量,特别是一些年轻时患有近视的患者。三焦点晶体弥补了单焦和多焦点晶体无法适应中距离视力的缺陷,不仅满足白内障术后需求,对于希望解决老花眼、近视问题,以及白内障术后摆脱眼镜束缚的人群都能适用,术后视觉质量更近于正常人。

陈大爷手术当天先采用飞秒激光技术预先分割囊膜内的浑浊晶体,再用超声波去除晶体,再植入三焦点人工晶体。整



济南市明水眼科医院首席技术专家党光福在为白内障患者做手术。

个手术过程完全由电脑系统进行数字化控制,整个白内障手术前后仅用20分钟。此外,因为飞秒激光在切口时,能将大小实现到微米,所以通过该技术进行手术的白内障患者,不但可进一步改善角膜散光问题,还能获得清晰视觉体验。

### “视力好了后 我就想仔细看份报纸”

“帮助患者获得自然而优质的远、中、近全程视力,让患者术后拥有更高质量的生活,

让他们无论是读书、看报还是外出旅游都能看得清晰,这其实就是我们眼科医院最大的追求。”济南市明水眼科医院首席技术专家党光福利用周末时间亲自为患者做三焦点人工晶体手术。

手术后,陈大爷的视力恢复十分顺利。术后第二天揭开纱布那一刻,他让家人给他拿份报纸看一看,“我现在看报纸很清晰啊,甚至可以说是一目十行,等视力完全恢复后,我把之前没看的报纸搜罗起来看个够,弥补

自己两年来没法看报纸的损失。”陈大爷高兴地说道。

党光福表示,虽然手术第二天视力就有明显提高,但是仍有三个月左右的恢复期,在此期间不能过度用眼。另外他还提醒,如今白内障患者已不必等到完全看不见时才做手术,可以根据自己的需要在合适的时机做手术。如果等白内障完全成熟时再进行手术,一方面,会因视力障碍严重影响患者的生活;另一方面,过熟的白内障也给手术本身带来困难,影响术后的视力康复。