

青龙街社区

开学第一课 消防安全进课堂

本报讯(记者 王倩 通讯员 李臻臻) 为了增强青少年安全防范意识,提高他们的自护自救能力。9月4日,青龙街社区联合历下消防大队和青龙街小学举办了“开学第一课 消防安全进课堂”活动。

活动中,消防教官首先为同学们讲解了火灾的危害、日常生活的防火安全、火灾发生时正确的逃生方法等消防知识。为了使孩子们能够牢固掌

握课件内容,消防教官还与同学们开展了互动问答环节,孩子们的精彩回答得到了教官的称赞,同学们在一片欢笑声中探讨和掌握了很多的消防安全知识。授课结束后,孩子们来到操场参观消防车,部分孩子还试穿了救生服、操作生命探测仪等,真正过了把“消防瘾”。最后,历下消防大队向青龙街小学赠送了300本“消防安全知识小学教育读本”。



十亩园社区

消夏晚会宣传创城



本报讯(记者 王倩 通讯员 黄宁) 为了更好地推进创建全国文明城市工作,进一步丰富居民的文化生活,提升社区文化氛围,9月1日下午4点,十亩园社区在街心花园举办了以“创建文明城市 争做文明市民”为主

题的消夏文艺演出。晚会在喜庆的舞蹈《中国美》中开场,随后的女声小合唱《晚风吹过的哨塔》充分展现了演员深厚的艺术功底。稍后的创城知识有奖问答将晚会推向了高潮,整场晚会传统和流行

融合、老少同台、争相献艺,为居民朋友们呈现了一场精美的视听盛宴。此次演出不仅给社区居民搭建了交流沟通的平台,更是为创建全国文明城市做出扎实的宣传

街道武装部

组织预定新兵役前教育训练



本报讯 8月底,区武装部集中组织预定新兵进行役前教育训练,街道10名预定新兵参加。通过培训,让广大应征青年对部队生活有一个初步认识,让他们提前体验部队生活,感受部队氛围,缩短到部队后的适应期,可以

借此机会有效提高他们的军人意识和作风纪律意识,掌握每一名应征青年的基本情况,对那些怕苦怕累、思想不稳定的应征青年,经教育无效的,可以提前淘汰出局,确保把最优质的兵员输送到部队去。

◆社区科普大学开课◆

十亩园社区

第一课讲述 中老年健身保健气功操

本报讯(记者 王倩 通讯员 黄宁) 9月6日上午,十亩园社区科普大学的学员们早早地来到教室里,等待科普大学新学期的开学典礼。十亩园社区科普大学新学期的课程更加贴近社区居民生活,希望大家能通过本学期的学习,有所收获。



第一节课程由崔宝兰老师讲授中老年健身保健气功操,崔老师深入浅出、生动细致、图文并茂地为学

员们讲解了健身保健的基础内容,受到了学员们的欢迎。这次授课虽然是十亩园社区科普大学下学期的

历山路社区

开课先讲家庭营养配餐

本报讯(记者 王倩 通讯员 朱怡飞) 6日上午,历山路社区科普大学2017新学期正式开课。学员领到由社区工作人员发放的笔记本、签字笔、课程表等学习用品以及近期社区报。



在开学典礼上,社区副主任牛晓玲首先进行了致辞。第一堂课,社区专门请来了公共营养协会的倪彬老师为大家讲了《公共营养与家庭营养配餐》。倪老师首先为大家讲

了怎么吃油、油的用量、油的品种及各类油的营养、优缺点、比较适宜的人群等等;同时还讲了盐的用量、品种

及优缺点,还有各类食品蔬菜中的隐形盐大家需要注意。课堂上,学员们与老师积极互动,学习氛围浓厚。