



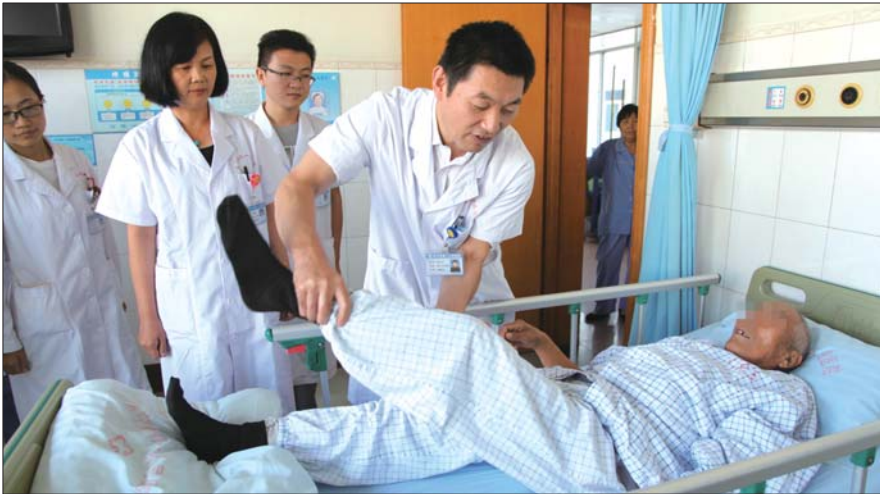
# 寢食難安，疼得胳膊都抬不起

## 市一院疼痛科採用微創技術，4天時間讓年邁患者祛病痛

本報見習記者 謝麗聰 記者 馬輝 通訊員 周靜

有人把慢性疼痛形容為“不死的癌症”，不僅折磨人的身體，更摧殘着病人的心理。來自太白湖新區的一位86歲老人患有老年退行性病變，受慢性疼痛折磨一個多月，輾轉多家醫院後來到濟寧第一人民醫院疼痛科就診。通過微創技術的治療和醫護人員的悉心照料，原本疼得連胳膊都抬不起的老人，4天時間就告別了困擾已久的疼痛，臉上也露出了久違的笑容。

疼痛科  
醫護人員  
正在對劉  
大爺進行  
全身檢查。  
記者 馬  
輝 攝



### 86歲老人疼痛難忍近一月 4天治療後，他能自己下床走動了

9月13日上午，在濟寧市第一人民醫院疼痛科病房里，術後住院4天的劉大爺躺在床上已經可以自己抬起手臂，表情自然，和侄子交流過程中也表現的十分輕鬆。“醫院的技術真是好，太感謝大夫了。我現在已經不疼了，剛才還和侄子商量想着今天辦理出院手續。”劉大爺說。

前幾日，太白湖新區石

橋鎮的居民劉大爺因疼痛住進醫院。在來這裡住院前，老人已經遭受了一個多月的疼痛折磨，總是吃不好、睡不香，翻個身都感到渾身有疼痛感。“我大爺在家一直靠藥物治療，平時無法站立。前幾天更是連手臂都抬不起來了，被子自己都拉不動，家人看他被疼痛折磨成這樣心裡都很难受。”劉大爺的侄子

說。

據疼痛科護士長彭玉玲介紹，劉大爺剛住院時自己不能動，甚至連床都下不來，有時疼得厲害他就一直呻吟。劉大爺患的病變叫老年退行性病變，俗稱老年骨質疏松。其頸部、雙肩、雙膝關節以及髖部骨質增生，且關節變形嚴重。

記者了解到，醫院給劉

大爺做的疼痛評分爲6分，屬於中重度疼痛，這會影響人的正常睡眠和日常生活。爲了減輕劉大爺的疼痛感，彭玉玲她們平時通過和劉大爺聊天來轉移他的注意力，還會經常說些鼓勵的話，增強他康復的信心。

“我們主要是通過微創手術來治療劉大爺的病變，充分借助現代醫療設備，比

如C型臂、CT、B超、神經刺激定位儀等，找到病人的病患處，然後用很細的針穿刺到病變的關鍵靶點，從而進行精準醫治。手術一共持續了10多分鐘，整個過程非常迅速。”疼痛科副主任醫師張寶娟告訴記者，這種微創手術不僅創傷小，安全係數高，費用低，同時大大降低了患者的疼痛。

### 正視慢性疼痛是種疾病 需藥物、手術、心理治療多管齊下

慢性疼痛是指持續一個月以上（以前爲三個月或半年）的疼痛，也有人把慢性疼痛比喻爲一種“不死的癌症”。人體的許多部位都會遭到各種慢性疼痛的頻繁“侵襲”。通常，慢性疼痛主要包括肌筋膜炎、頸椎病、椎間盤突出症、三叉神經痛、四肢關節痛、骨質疏松症、癌痛、帶狀疱疹後遺神經痛、偏頭痛、肩周炎等40多種。

濟寧市第一人民醫院疼痛科主任李海鷗告訴記者，急性疼痛是一種症狀，大多是因硬傷而引起的，持續一個月時間以上的慢性疼痛則是一種疾病，也是預示人體其他部位可能出現健康危機的“警報器”。據有關機構統計，約25%—30%的人有疼痛

病史，而老年人比例更高，可達到50%以上。

疼痛是一種主觀感覺，這種痛感往往會對病人心理造成損害。有的患者會產生焦慮、抑鬱、暴躁等心理疾病，嚴重的會令病人痛不欲生。有三分之一的慢性疼痛病人會產生這種心理疾病。

遇到疼痛怎麼辦？除了藥物和手術等基礎治療外，第一人民醫院目前在疼痛疾病治療領域主要採用疼痛微創技術，主要有：神經阻滯、體壁反饋、軟組織松解、神經射頻消融治療等。除以上這些微創手術治療外，康復治療也很有必要，通過輔以針灸、牽引、推拿、中藥熏蒸和心理治療等方式，進一步鞏固治療效果，儘早將折磨人的慢性疼痛拒之門外。

## 模範力量

日前，全國衛生計生系統先進集體、先進工作者和勞動模範及“白求恩獎章”獲得者表彰大會在北京隆重召開。會上，251個全國衛生計生系統先進集體、698名全國衛生計生系統先進工作者、58名全國衛生計生系統勞動模範和19名“白求恩獎章”獲得者受到表彰。其中，濟寧市微山縣微山島鎮墓前村衛生室村醫張波榮獲“全國衛生計生系統勞動模範”榮譽稱號。

本報記者 康宇 通訊員 劉道倫 攝



## 輸卵管造影不一定要“吃”射線！

### 市一院全市首開子宮輸卵管超聲造影術

本報濟寧9月14日訊(記者 康宇 通訊員 周靜) 無輻射、檢查完當月即可备孕，準確性高，近日，濟寧市第一人民醫院超聲科在全市率先開展超聲子宮輸卵管造影檢查，讓無輻射、更精準成爲今后子宮輸卵管造影檢查的新常態。

子宮輸卵管造影檢查，是女性不孕症常規檢查項目之一。然而，部分女性卻從心理上對它有點兒打怵：傳統的子宮輸卵管造影檢查是在X線下進行的，身體難免會遭受到射線輻射，短時間內不宜懷孕，爲彌補這一不足，醫院引進子宮輸卵管超聲造影(HyCoSy)技術，利用超聲成像技術使得子宮和輸卵管清晰顯

影。濟寧市第一人民醫院超聲科主任呂鏞介紹，該技術具有高清晰的圖像分辨，對於輸卵管通暢性評價更直觀，準確性更高，且無輻射和損傷。而且，患者在檢查前無需做特殊準備，造影劑在患者體內停留時間短，安全性高，檢查完當月即可备孕。

“操作中將造影劑經置入宮腔的導管注入子宮腔和輸卵管腔，顯示子宮腔和輸卵管腔的形態、位置，發現宮腔和輸卵管內病變、畸形以及評估輸卵管通暢度。超聲造影劑對人體無毒害，進入體內後會迅速排出，對生殖系統也無影響。超聲造影技術具備操作簡單、創傷輕微、安全、重複性

好及檢驗輸卵管通暢度的高準確性等優勢，子宮輸卵管超聲造影也可使輕度粘連的輸卵管得到疏通。”熟練開展該技術的醫生陳謙謙介紹，若結果爲輸卵管通暢，下一月經周期即可實施助孕方案，可能使患者受孕時間提前，故對生殖時間窗影響小。經陰道超聲造影探頭的出現，使患者無需憋尿、不受肥胖及腸道氣體的干擾，從而顯著提高了診斷的準確率。

據了解，醫院超聲科先後派遣多名青年骨干到國內子宮輸卵管超聲造影技術最強的醫院進修，學成歸來後，在全市率先獨立開展了此項技術，給濟寧市不孕不育患者帶來了福音。

## 挽袖獻愛心 父子齊上陣



本報濟寧9月14日訊(記者 康宇 通訊員 程云 王會芹) 9月11日，王建東帶領即將上大學的兒子王天宇來到濟寧市中心血站，父子二人共同奉獻愛心。

在1995年單位組織團體獻血時，王建東就開始了他的第一次獻血。後來，雖然單位解散了，他也下崗了，生活發生許多變化，但奉獻愛心他却堅持下來了。每年都獻血成了生活的一部分，只要到了間隔期，王建東就主動來獻血。2014年他又加入了捐獻成分血的行列，從此他就經常來到血站捐獻血小板，截止到現在，王建

東已獻血53次。

多年來，對於父親愛心奉獻的行為，兒子王天宇看在眼里，記在心里，暗下决心長大了也要做爸爸那樣的人。今年剛18歲的王天宇經歷了人生重大轉折，他通過高考，考上了理想的大學。而在上大學之前，他要實現多年的願望，無償獻血，做一個敢於擔當的男子漢。通過初次愛心體驗，王天宇表示：“進入大學以後，我要做一粒‘愛的種子’，現身說法向同學們宣傳獻血的过程、意義及注意事項，让更多的人加入進來。”