



寝食难安，疼得胳膊都抬不起

市一院疼痛科采用微创技术，4天时间让年迈患者祛病痛

本报见习记者 谢丽聃 记者 马辉 通讯员 周静

有人把慢性疼痛形容为“不死的癌症”，不仅折磨人的身体，更摧残着病人的心理。来自太白湖新区的一位86岁老人患有老年退行性病变，受慢性疼痛折磨一个多月，辗转多家医院后来到济宁第一人民医院疼痛科就诊。通过微创技术的治疗和医护人员的悉心照料，原本疼得连胳膊都抬不起的老人，4天时间就告别了困扰已久的疼痛，脸上也露出了久违的笑容。



疼痛科医护人员正在对刘大爷进行全身检查。本报记者马辉摄

86岁老人疼痛难忍近一月 4天治疗后，他能自己下床走动了

9月13日上午，在济宁市第一人民医院疼痛科病房里，术后住院4天的刘大爷躺在床上已经可以自己抬起手臂，表情自然，和侄子交流过程中也表现的十分轻松。“医院的技术真是好，太感谢大夫了。我现在已经不疼了，刚才还和侄子商量想着今天办理出院手续。”刘大爷说。

前几日，太白湖新区石

桥镇的居民刘大爷因疼痛住进医院。在来这里住院前，老人已经遭受了一个多月的疼痛折磨，总是吃不好、睡不香，翻个身都感到浑身有疼痛感。“我大爷在家一直靠药物治疗，平时无法站立。前几天更是连手臂都抬不起来了，被子自己都拉不动，家人看他被疼痛折磨成这样心里都很难受。”刘大爷的侄子

说。

据疼痛科护士长彭玉玲介绍，刘大爷刚住院时自己不能动，甚至连床都下不来，有时疼得厉害他就一直呻吟。刘大爷患的病症叫老年退行性病变，俗称老年骨质疏松。其颈部、双肩、双膝关节以及髋部骨质增生，且关节变形严重。

记者了解到，医院给刘

大爷做的疼痛评分为6分，属于中重度疼痛，这会影响病人的正常睡眠和日常生活。为了减轻刘大爷的疼痛感，彭玉玲她们平时通过和刘大爷聊天来转移他的注意力，还会经常说些鼓励的话，增强他康复的信心。

“我们主要是通过微创手术来治疗刘大爷的病症，充分借助现代医疗设备，比

如C型臂、CT、B超、神经刺激定位仪等，找到病人的病患处，然后用很细的针穿刺到病变的关键靶点，从而进行精准医治。手术一共持续了10多分钟，整个过程非常迅速。”疼痛科副主任医师张宝娟告诉记者，这种微创手术不仅创伤小，安全系数高，费用低，同时大大降低了患者的疼痛。

正视慢性疼痛是种疾病 需药物、手术、心理治疗多管齐下

慢性疼痛是指持续一个月以上(以前为三个月或半年)的疼痛，也有人把慢性疼痛比喻为一种“不死的癌症”。人体的许多部位都会遭到各种慢性疼痛的频繁“侵袭”。通常，慢性疼痛主要包括肌筋膜劳损、颈椎病、椎间盘突出症、三叉神经痛、四肢关节痛、骨质疏松症、癌痛、带状疱疹后遗神经痛、偏头痛、肩周炎等40多种。

济宁市第一人民医院疼痛科主任李海鸥告诉记者，急性疼痛是一种症状，大多是因硬伤而引起的，持续一个月时间以上的慢性疼痛则是一种疾病，也是预示人体其他部位可能出现健康危机的“警报器”。据有关机构统计，约25%—30%的人有疼痛

病史，而老年人比例更高，可达到50%以上。

疼痛是一种主观感觉，这种痛感往往会对病人心理造成损害。有的患者会产生焦虑、抑郁、暴躁等心理疾病，严重的会令病人痛不欲生。有三分之一的慢性疼痛病人会产生这种心理疾病。

遇到疼痛怎么办？除了药物和手术等基础治疗外，第一人民医院目前在疼痛疾病治疗领域主要采用疼痛微创技术，主要有：神经阻滞、体壁反馈、软组织松解、神经射频消融治疗等。除以上这些微创手术治疗外，康复治疗也很有必要，通过辅以针灸、牵引、推拿、中药熏蒸和心理治疗等方式，进一步巩固治疗效果，尽早将折磨人的慢性疼痛拒之门外。

模范力量

日前，全国卫生计生系统先进集体、先进工作者和劳动模范及“白求恩奖章”获得者表彰大会在北京隆重召开。会上，251个全国卫生计生系统先进集体、698名全国卫生计生系统先进工作者、58名全国卫生计生系统劳动模范和19名“白求恩奖章”获得者受到表彰。其中，济宁市微山县微山岛镇墓前村卫生室村医张波荣获“全国卫生计生系统劳动模范”荣誉称号。

本报记者 康宇 通讯员 刘道伦 摄



输卵管造影不一定要“吃”射线！

市一院全市首开子宫输卵管超声造影术

本报济宁9月14日讯(记者 康宇 通讯员 周静) 无辐射、检查完当月即可备孕、准确性高，近日，济宁市第一人民医院超声科在全市率先开展超声子宫输卵管造影检查，让无辐射、更精准成为今后子宫输卵管造影检查的新常态。

子宫输卵管造影检查，是女性不孕症常规检查项目之一。然而，部分女性却从心理上对它有点儿打怵：传统的子宫输卵管造影检查是在X线下进行的，身体难免会遭受到射线辐射，短时间内不宜怀孕，为弥补这一不足，医院引进子宫输卵管声学造影(HyCoSy)技术，利用超声成像技术使得子宫和输卵管清晰显

影。济宁市第一人民医院超声科主任吕镇介绍，该技术具有高清晰的图像分辨，对于输卵管通畅性评价更直观，准确性更高，且无辐射和损伤。而且，患者在检查前无需做特殊准备，造影剂在患者体内停留时间短，安全性高，检查完当月即可备孕。

“操作中将造影剂经置入宫腔的导管注入子宫腔和输卵管腔，显示子宫腔和输卵管腔的形态、位置，发现宫腔和输卵管内病变、畸形以及评估输卵管通畅度。超声造影剂对人体无毒害，进入体内后会迅速排出，对生殖系统也无影响。超声造影技术具备操作简单、创伤轻微、安全、重复性

好及检验输卵管通畅度的高准确性等优势，子宫输卵管超声造影也可使轻度粘连的输卵管得到疏通。”熟练开展该技术的医生陈谦谦介绍，若结果为输卵管通畅，下一月经周期即可实施助孕方案，可能使患者受孕时间提前，故对生殖时间窗影响小。经阴道超声造影探头的出现，使患者无需憋尿、不受肥胖及肠道气体的干扰，从而显著提高了诊断的准确率。

据了解，医院超声科先后派遣多名青年骨干到国内子宫输卵管超声造影技术最强的医院进修，学成归来后，在全市率先独立开展了此项技术，给济宁市不孕不育患者带来了福音。

挽袖献爱心

父子齐上阵



本报济宁9月14日讯

(记者 康宇 通讯员 程云 王会芹) 9月11日，王建东带领即将上大学的儿子王天宇来到济宁市中心血站，父子二人共同奉献爱心。

在1995年单位组织团体献血时，王建东就开始了他的第一次献血。后来，虽然单位解散了，他也下岗了，生活发生许多变化，但奉献爱心他却坚持下来了。每年都献血成了生活的一部分，只要到了间隔期，王建东就主动来献血。2014年他又加入了捐献成分血的行列，从此他就经常来到血站捐献血小板，截止到现在，王建

东已献血53次。

多年来，对于父亲爱心奉献的行为，儿子王天宇看在眼里，记在心里，暗下决心长大了也要做爸爸那样的人。今年刚18岁的王天宇经历了人生重大转折，他通过高考，考上了理想的大学。而在上大学之前，他要实现多年的愿望，无偿献血，做一个敢于担当的男子汉。通过初次爱心体验，王天宇表示：“进入大学以后，我要做一粒‘爱的种子’，现身说法向同学们宣传献血的过程、意义及注意事项，让更多的人加入进来。”