

以创新思维引领健康聊城建设

——全市卫生与健康大会解读

王长新 刘锐

“没有全民健康,就没有全面小康。”9月7日聊城市召开的全市卫生与健康大会,是多年来全市卫生与健康领域规模最大、规格最高的一次会议,为推进健康聊城建设指明了方向,奠定了基础。

卫生与健康关乎千家万户,推进全民健康要靠社会整体联动的“大处方”。树立“大健康”理念,深化改革,强化保障,推动医疗、医保、医药三医联动,健康产业与健康产业有机衔接,全民健身和全民健康深度融合,使健康政策融入全局、健康服务贯穿全程、健康福祉惠及全民。

重心下移,着力提升医疗卫生服务能力,提升群众满意度

卫生与健康事业,新形势下新任务。近年来,聊城市医疗卫生事业取得了长足进步,全面取消17家县级公立医院和15家城市公立医院的药品加成,全面实施基本药物制度,积极推进分级诊疗制度建设,降低了群众医药费用负担,方便了群众就近就医;率先成为鲁西及周边地区市人民医院和市中医院“双三甲”市,市人民医院成功创建为全省首批3个省级区域医疗中心之一,基层医疗机构“国医堂”建设在全省处于领先水平,基本公共卫生服务项目精细化管理被誉为“聊城模式”,全省疾控系统首家院士工作站落户市疾控中心;积极创建全国文明城市、国家森林城市,健康环境持续改善,群众健康安全防线不断巩固。但这些成绩与群众日益增长的需求仍然不匹配。一方面人口老龄化带来新任务、新挑战,老年人口的增多使“老有所医”“老有所养”的需求变得日益突出,给医疗、护理、康复等工作带来很大压力;另一方面因优质医疗资源总量不足,看病难、看病贵的问题尚未得到很好解决;再一方面加强环境保护、营造良好生态和健康环境的任务十分艰巨;还一方面全民健康理念还有待提高。为此,下一步,我市将围绕“让群众看得上病、看得起病、看得好病”的目标,大力改善医疗卫生条件,切实提高医疗卫生服务水平。

以民所望,施政所向。今后健康聊城建设最根本的遵循和原则就是“坚持以人民为中心的发展思想,老百姓需要什么,我们就干什么;老百姓想要什么样的健康环境,我们就营造什么样的健康环境;老百姓有什么困难,我们就解决什么困难。”预防为主、健康促进全周期提升健康服务水平,加大财政投入,建立县乡医疗联合体,推进基层医疗机构标准化建设,着力提升基层医疗卫生服

务能力;加强基层医疗卫生人才培养,尤其要加大全科医生培养,提升基层卫生人才队伍素质;加快推进家庭医生签约服务,提高人群覆盖率和居民满意度,解决“大医院人满为患、小医院门可罗雀”的问题,实现“小病在基层、大病到医院、康复回基层”的合理就医秩序。

在五个“着力”上下功夫,加强医疗健康扶贫。着力在创新模式上下功夫,深入推广医生结对扶贫,推进邻里互助式护理、集中供养式护理全覆盖;着力在精准管理上下功夫,加强健康扶贫数据管理,确保底数真实准确、退出及时可信;着力在加强对接上下功夫,确保基本医保、大病保险、医疗商业补充保险和医疗救助等政策“一站式”信息对接、即时结算;着力在强化保障上下功夫,确保患病贫困人口年度累计住院费用不超过总费用的10%,实行贫困慢性病患者用药政府统一采购,财政予以补贴,最大限度地减轻贫困户患者的用药负担;着力在加强投入上下功夫,加大对大病保险、医疗救助、商业补充保险等工作的支持力度,提升工作实效。

深化改革,推进三医联动,让公立医院“姓公”

抓好分级诊疗制度建设,实现医疗资源共享。着力组建县级医院与乡镇卫生院紧密型的“医疗联合体”,确保年底前实现三级医院“医疗联合体”建设全覆盖,促进优质医疗资源上下贯通、诊疗信息互联互通;坚持合作办院、开放办院,支持和引导基层医院引进市内外大医院的技术和医生,通过技术帮扶、轮流坐诊、远程诊疗等方式;积极引进国际上一些医疗专家,加强交流,使一些重点诊疗能够实行远程诊断。

建立现代医院管理制度,深化药品流通体制改革。按照政事分开、管办分开的要求,积极推动医院管理模式、运行方式转变;把医改的导向体现到公立医院绩效考核中,强化控制公立医院建设规模、医疗费

用不合理增长、医保目录外费用的占比、药占比、耗材占比、检验检查收入占比等指标的权重;考核结果要作为对医院院长任用的重要依据,与政府补助、医保支付、医院等级评审挂钩。鼓励医院与药品生产企业直接结算药品货款,鼓励药品生产企业与配送企业结算配送费用,压缩中间环节、减少层层加价;持续加强药品流通环节监管,规范药品流通秩序;落实好政府对公立医院的投入政策,完善医院补偿机制,促进公立医院健康可持续发展。

健全综合监管制度,提高医保资金运行效率。着力构建政府主导、第三方参与、医药卫生机构自我管理和社会监督为补充的多元化综合监管体系,推动监管重心由注重行政审批转向加强事中事后监管,堵塞漏洞、消除隐患;强化医务人员依法执业、患者依法就医、医患纠纷依法处理,加强平安医院建设,依法从重从快打击涉医违法犯罪行为,对医闹、暴力伤医“零容忍”,切实维护医患和谐。

预防为主,构建全程健康促进体系,让群众得到实惠

建设健康聊城,既要靠医疗卫生服务的“小处方”,更要靠社会整体联动的“大处方”,要针对全人群、围绕全生命周期,加大干预力度,筑牢保护人民健康的第一道防线。

倡导健康生活方式,让群众成为自己健康的主人。开展“健康服务行动”,全面普及健康知识,将维护健康的“金钥匙”交到群众手中。大力开展健康促进系列活动,组织形式多样的健康宣传教育,促进健康教育进学校、进机关、进企业、进社区、进家庭,不断提升全民健康素养。健康教育,全国有好的模式。社会上各种“气功”、医疗产品过度宣传。加大志愿者宣传力度,发动志愿者的热情,让群众真正参与健康知识普及中来。防治重大疾病,抓好重点人群。加强源头治理,强化早期筛查和早期发现,努力消除和遏制重大疾病对群众健康的影

响,最大限度降低发病率;推进疾病治疗向健康管理转变,对高血压、糖尿病等慢性多发病,加强早期筛查、早期干预;建立长效保障机制,确保疾病预防控制工作正常运转;针对妇幼、少年儿童、老年人、残疾人、流动人口等不同群体的健康需求,量身定做服务和管理措施。推动实施妇幼健康服务保障工程,加强各级妇产科、儿科以及托幼机构建设,规范危重孕产妇和新生儿救治中心建设标准,实施好县级新生儿重症监护能力提升项目;深入推进出生缺陷三级预防,提升出生人口素质;着力解决出生人口性别比失衡问题,引导群众转变生育观念;健全完善中小学生健康体检机制,保障青少年儿童健康成长;加强老年常见病、慢性病的健康指导和综合干预,健全以社区为依托的老年健康服务体系;加大低收入残疾人医疗和康复的救助力度,努力实现残疾人“人人享有康复服务”的目标。

实施全民健身行动,构建绿色安全健康环境。坚决打好大气、水、土壤污染防治“三大战役”,着力解决群众反映强烈的环保突出问题;加快建立完善食品药品监管标准化体系,着力补齐工作短板,构建农安、食安、公安“三安”联动机制,确保群众“舌尖上的安全”;以创

建全国文明城市和巩固卫生城市创建成果为契机,深化城乡环境综合整治,加快建设美丽乡村,让城乡群众共享健康卫生的生活环境,最大限度保障群众生命安全。实施全民健身行动,让群众热爱运动,有地方运动;普及科学健身知识和方法,完善全民健身服务体系,建设健康步道、健康广场、健康主题公园等,推进全民健身生活化;实施青少年体育促进计划,确保学生学校内每天体育活动时间不少于1小时,鼓励社区、学校、机关、企事业单位的体育设施向公众开放。

融合创新,以健康聊城建设为载体,让健康产业之花开

遍水城

从健康产业来说,我市主要做好“水、绿、洁”三篇文章,积极推进健康产业融合发展,把聊城的生态优势、旅游优势、中医药优势充分发挥出来。

做大做强健康产业。大力发展“健康+养老”。探索医养结合示范试点,推动以家庭为主的养老模式向家庭、政府、市场“三结合”转变,高标准规划建设一批医养一体、功能完善的区域养老服务,推动医养服务业社会化、市场化、产业化;大力开展“健康+旅游”。突出阿胶养生、温泉休闲等特色,策划、包装、推介一批高端健康旅游项目,推动养生保健、生态观光、文化旅游深入融合;大力开展“健康+互联网”。加强健康服务体系智能化建设,重点发展以面向基层的远程影像诊断、远程会诊、远程监护指导、远程手术指导、远程教育等为主要内容的远程医疗服务。应用云计算、大数据等现代信息技术,建成市级全民健康信息平台,让群众在家门口就可以享受到优质的医疗服务;积极培育健康服务产业集群,培育健康服务知名品牌,形成一批产业链长、覆盖领域广的健康服务产业集群,打造集产品研发、检测、生产、物流配送、电子商务、展览展销等一体化的健康服务产业园区。

全面推动中医药事业发展。充分利用中医药产业在聊城得天独厚的条件,继续深化公立中医医院综合改革,落实差别化的中医药政策措施,优化中医医院收入结构;加强中医医院内涵建设,突出重点专科建设和人才培养,大力发展中医药健康管理,提高中医药服务能力;以创建全国基层中医药先进单位为抓手,大力实施基层中医药服务能力提升工程,不断完善“国医堂”内涵建设。加强中医药文化传承与发展,以全国中医药文化宣传基地东阿阿胶博物馆和即将建成的成无己纪念馆为依托,打造中医药文化宣传品牌。

致聊城市学生家长的一封信

亲爱的家长朋友们,您们好:

随着秋天到来,孩子们都要回到校园的集体生活了。由于学校人员密度大,在有限的教室内,人多、地狭、通风差,一旦遇传染性细菌、病毒等,扩散迅速。因此,提醒各位家长和同学们,再夏秋之交,各种传染病滋生的时节,一定要注意加强防范。

一、流感

每年的开学季都会有大量的青少年流感应病,究其原因,主要有以下几个方面:一是流感主要经空气飞沫传播,学校、托幼机构人口密集,学生们相互接触密切,病毒传播速度相当快。二是秋季是流感的高发季节,由于气温不稳定,昼夜温

差大,流感病毒活跃。三是人群对流感普遍易感,由于流感病毒容易发生变异,人们对它普遍没有抵抗力,一旦卫生观念不强,不注意个人卫生和个人防护,流感病毒极有可能乘虚而入。

如何预防流感?

一是保持良好的个人及环境卫生。二是勤洗手,用肥皂和流动水洗手。三是经常开窗通风,适量运动、充分休息,避免过度疲劳。四是咳嗽打喷嚏要掩住口鼻,不要对着他人,流感病人要佩戴口罩。五是在流感高发期,尽量不到人多拥挤的场所;尽量佩戴口罩。六是接种流感疫苗。北方片区的流感疫苗接种供应和接种有明

显季节性,一般在9月份开始供应和接种,当年12月份之前完成接种。错过时机,往往不能接种。

二、急性出血性结膜炎

急性出血性结膜炎,俗称红眼病,是世界范围内的流行性传染性眼病,为我国法定丙类传染病。特点为:接触传播、人群普遍易感、常造成大范围爆发流行。多发于夏秋季,传染途径多为污染的毛巾、洗脸盆、手指或其他用具等。

预防要点

一是注意手部清洁。二是不用手、尤其是脏手揉眼睛。三是各人的毛巾与脸盆应单用,避免共用、混用毛巾和脸盆。四

是如果不得不与急性出血性结膜炎病人共用脸盆,则应让健康人先用,病人后用,用完以肥皂将脸盆洗净,并常用消毒剂浸泡消毒。五是有条件可以对毛巾煮沸消毒,但不能使用酒精消毒剂,应使用含氯消毒剂,如“84”消毒液、健之素、漂白粉、次氯酸钠等。

三、细菌或病毒性腹泻病

常见的细菌性腹泻病有霍乱、菌痢、伤寒和副伤寒等,病毒主要有肠道病毒、轮状病毒等。一年四季均可发病,夏秋季节高发。

防控措施

预防腹泻病的主要措施是“把好一张口”,防止病从口入,做到“五要五不要”。

“五要”:饭前便后要洗手,买回海产要煮熟,隔餐食物要热透,生熟食品要分开,出现症状要就诊。

“五不要”:生水未煮不要喝,无牌餐饮不光顾,腐烂食品不要吃,暴饮暴食不可取,未消毒(患者污染)物品不要碰。

患者排泄物污染的厕所、餐具、地面、地拖、门拉手、衣物,要使用漂白粉、漂白精、过氧乙酸、戊二醛等进行消毒。

出现腹泻症状,要及时就诊,切忌随意使用抗生素。新学期祝各位家长及同学们身体健康!学习和生活愉快!

聊城市卫生和计划生育委员会 聊城市教育局
2017年9月14日