

全新放疗技术可精准根治肿瘤

记烟台毓璜顶医院放疗科宋铁鹏主任及其带领的医疗团队

本报记者 孙丽娟

在传统观念看来,得了癌症要进行手术治疗,如果失去了手术机会,那无疑于被判“死刑”。实际上,随着医疗技术的发展,治疗癌症的手段不再局限于手术,其中放疗便是不错之选。据统计,大约70%的肿瘤患者在治疗过程中需要做放疗,约有40%的肿瘤可通过放疗根治。在肿瘤的放射治疗方面,烟台毓璜顶医院放疗科有着全国顶级的放疗设备,其治疗优势无可比拟,成为了很多肿瘤治疗的首选。

引进巅峰产品TOMO

精准击毁肿瘤

2016年5月,烟台毓璜顶医院斥巨资引进并启用了螺旋断层放疗系统(简称TOMO刀)。这种被誉为肿瘤治疗巅峰产品的引进,标志着烟台放疗技术,自此步入“精准定向”时代,达到国际领先。

宋铁鹏介绍,TOMO通过多子野的螺旋断层照射方式,实现一次照射多个肿瘤病灶,降低了因为计划复杂而带来的正常组织受到反复照射的风险。同时,由于螺旋照射的独特设计使它能够实现超长范围的调强照射野,而且无需考虑相邻野的衔接问题,可以治疗位于身体任何部位的肿瘤,被誉为复杂和疑难肿瘤病例的克星。

今年年初,赵先生和王先生同时入住毓璜顶医院放疗科,均查出鼻咽癌。入院后,两人成了同一病房隔壁床的病友,其中赵先生选择了先进的TOMO治疗,而王先生则选择了普通的调强放疗。在经过了约10次放疗后,王先生感觉苦不堪言,口腔溃疡、咽痛、口干、皮肤状态差等一系列的身体反应纷至沓来,而再看看隔壁床位的赵先生,似乎没遭一点罪。在和病友交流了各自的身体感受后,王先生毅然决然找到了放疗科主任宋铁鹏,主动要求改做TOMO放疗。不出所料,改做TOMO后,王先生的身体反应减轻了很多。

“鼻咽部位周围要害器官众多且密集,普通的放疗技术很难有效保护正常器官,而TOMO可以实现肿瘤的精准打击,更好地保护肿瘤周围正常组织。”宋铁鹏介绍说,像淋巴瘤、生殖细胞瘤等肿瘤容易沿着脑脊液转移播散,会导致很长的病变,普通放疗技术照射野范围有限,无法覆盖较长的肿瘤靶区,通常的解决方法是利用两个或者多个照射野衔接起来,这样便存在一个问题,即两个照射野很难完美的拼接。如果两野之间有缝隙,则容易造成肿瘤漏照,从而导致肿瘤未控或早

期复发;如果两野拼接过度,则该部位照射剂量便高于常规,从而导致较重的副反应。“TOMO刀照射野长度远远大于常规的放疗技术,有了TOMO后,病人躺在治疗床上即可,随着治疗床的走动完成照射,自动化程度高,对肿瘤剂量适形度更佳、强度调节更准,其治疗的副作用大大减小,对重要器官也起到了很好的保护作用。”尤其在鼻咽癌、复发性鼻咽癌、肺癌、胸膜间皮瘤、食管癌、脑肿瘤、乳腺癌、前列腺癌、巨大淋巴瘤、全身多发性转移瘤和全脑全脊髓照射等方面,拥有无可比拟的优势。

据悉,TOMO这种治疗肿瘤的高端技术产品,并不是随便一家医院都能引进,需具备相当高的综合实力,必须通过国家卫计委的严格审查。目前全国仅有三十四台TOMO治疗机,且大部分集中于北、上、广、深等一线城市省部级医院。经过3年的努力,烟台毓璜顶医院最终成功通过国家卫计委等相关部门审批,斥巨资引进TOMO,成为全国仅有的几家通过国家审批拥有TOMO治疗资格的地级市医院。

对于早期肿瘤

立体定向放疗是重要选择

在一次体检中,52岁的王女士被查出了肺癌,所幸病情处于早期。得知自己的病情后,王女士考虑肿瘤手术的巨大创伤,应激以及全身麻醉的不确定风险,表示不愿意开刀手术。宋铁鹏结合当前最先进的国际诊疗指南和科研进展,为王女士制定了立体定向放疗的治疗方案。在实施了4次放疗后,复查影像显示王女士肺部的肿瘤完全消失了,且治疗过程中患者没有感觉到任何不适。王女士感慨:“每次做治疗就像做CT一样,躺在治疗床上,每次几分钟,4次治疗后肿瘤竟然消失了,真是太神奇了”。

“对于早期肿瘤,立体定向放疗的疗效可媲美手术。目前国内外肿瘤界已达成共识,早期患者放射治疗可以达到和手术治疗同样的效果,部分早期

肿瘤不开刀即可以获得根治。”宋铁鹏介绍,立体定向放疗最大的特点就是放射分次剂量大、见效快,能够在保证治疗精度的前提下,短时间内给予肿瘤最大的单次照射剂量,2—5次放疗即可根除肿瘤,达到与手术相同的效果。

但需要注意的是,立体定向放疗的治疗特点决定了其适应症的局限性,只有满足相关条件的患者才适用于此项治疗。“肿瘤的形态一定是规则的,直径小于3公分,周围没有重要危及器官的肿瘤。”宋铁鹏强调说,周围型肺癌、肝癌、胰腺癌、脑瘤以及部分转移性病变,或者常规放疗后残存病灶的补量放疗适用于该技术,病变较大或者局部转移、形态不规则患者则不适用这种方法,因为剂量率过高的射线会对周围正常组织产生较大的伤害。

“然而,在临床实践中,部分医院在对外宣传时,将立体定向放疗适应症的条件放得太过宽,产生了很多不规范的做法。”宋铁鹏介绍,每种治疗都有严格的适应症,如果随意扩大适应症的范围,会给病人带来很大的影响,“选择正确的治疗方式是对病人负责,不要因为选择错误的治疗方式而耽误了病人的治疗时机。”

工作中,宋铁鹏不断追求精益求精的医技,也始终恪守作为一名医护工作者的道德修养。也正是凭借着高超的医技、高尚的医德和规范化治疗,宋铁鹏和他的医疗团队赢得了众多患者的信赖,正如患者所说:“在放疗科不仅接受了最好的治疗,也感受到了医护人员无微不至的关怀。”

治疗效果有目共睹

患者排队上门求医

去年,烟台市民付先生被查出患有胰腺癌,在本地一家医院治疗久不见成效。后经亲戚介绍,付先生转到了毓璜顶医院放疗科,求助于临床经验丰富的宋铁鹏。入院时,付先生的身体状态很糟糕,黄疸特别严重,胰头堵得厉害,不能吃也不能喝,根本做不了手术。鉴于付先生的病情,宋铁鹏冒着风险为他进行了根治



宋铁鹏(前排中)与他的医疗团队讨论患者病情。

性放疗。幸运的是,经过一段时间的治疗,付先生仿佛换了一个人,肿瘤标记物降为正常,身体的其余各项指标也全部恢复到了正常值。目前,付先生已重新找回健康,生活完全自理。

“胰头癌由于其周围脏器较多、血管和神经丰富、生长迅速,发现病情时大部分患者都无法进行手术治疗。在这种情况下,勉强开刀很容易发生转移。”宋铁鹏介绍,在无法完成手术治疗时,根治性放疗便成了最好的选择,让患者有了治愈的机会。

今年73岁的于先生感觉身体每况愈下,鼻子不通气,连呼吸都困难,后被查出患有鼻腔肿瘤,于先生考虑自身基础疾病多,同时结合自身年龄,他觉得没有治疗的必要,甚至产生了等死的念头。后来,在听说了亲戚的治疗经历后,他重燃求生的欲望。原来,家中一名87岁的老人也患了鼻腔肿瘤,此前在毓璜顶医院放疗科治

疗痊愈,术后病情一直很稳定。在亲戚的推荐下,6月5日,于先生找到了宋铁鹏做了根治性放疗,现已痊愈,“又有了第二次生命”。

翻出放疗科过往的病例,不乏大量病重的患者,但经过宋铁鹏和团队成员之手,病愈出院的比比皆是。“很多肿瘤都是可以治好的,千万不要放弃治疗。”作为山东省综合性医院中每年放疗病人最多的科室之一,烟台毓璜顶医院放疗科不仅有着国际领先的肿瘤治疗硬件设备,同时也拥有强大的专家团队,其综合实力居于省内领先地位,也闻名全国。

金杯银杯不如患者的口碑,一个个成功治愈的案例,一声声口口相传的赞誉,很多患者慕名而来,甚至结伴排队来看病,这是毓璜顶医院放疗科实力的最好诠释,也是患者对该科医护和技术信赖的真实表现。



宋铁鹏(左二)带领他的医疗团队查房中。

【专家介绍】



宋铁鹏
烟台毓璜顶医院放疗科主任,教授,硕士研究生导师,山东大学肿瘤学博士,美国MD·安德森肿瘤中心博士后、天津医科大学博士后。目前担任中华医学学会肿瘤放疗分会山东省常务委员,中国老年医学

会肿瘤放疗分会常务委员,世界华人医师协会肿瘤放疗医师分会常务委员,山东省抗癌协会肿瘤放疗分会副主任委员,山东省医师协会肿瘤多学科综合治疗专业委员会副主任委员,山东省医师协会肿瘤放疗分会常务委员,

烟台市肿瘤学学科带头人等学术职务。
从事肿瘤放疗工作18年,率先在胶东地区开展了肿瘤调强放射治疗、三维适形放疗、颅脑X刀放射治疗等一系列先进技术,开展恶性肿瘤非手术治疗临床科研研究,特别在头颈部肿

瘤放射领域具有较深造诣。发表论文30余篇,其中SCI文章12篇,中华级文章10余篇;获国家专利7项,山东省科技进步三等奖2项。多次被评为技术标兵,并获得烟台市青年岗位能手暨新长征突击手、烟台市青年榜样等荣誉称号。