



协办:济南市历下区文化局

曾几何时,遍布大街小巷的浴池是老济南人放松的地方,修脚师傅则是老浴池里必不可少的行当。济南有个非遗项目叫刘派修脚技艺,传承人刘晓芹的曾祖父刘洪贞就在济南铭新池做修脚师,历经四代传承,这项技艺已被传扬至国内各地。

“肉上雕花”功夫 她家已传承四代

修脚师刘晓芹:专业的修脚术渐渐断代

文/片 本报记者 于悦

14把修脚钢刀 变着花样治脚病

14把样式不一的刀在面前一字摆开,刘晓芹开始准备给顾客修脚,她用的每一把刀都有不同的名称和功能,“这把最大的刀叫片刀,是修脚皮用的;这把稍小的叫镑刀,是打薄趾甲用的;还有剪指甲的平口刀、刮脚缝的刮刀、刮老皮的柳叶刀、修嵌甲用的条刀……”

一套钢制修脚刀具需要花上千元专门定制,样式最多的有21种。修脚刀刀都十分锋利,不经过专业训练很容易划伤。刘晓芹说,她刚开始学习时会拿肥皂、筷子、土豆这些常见物品练习,甚至直接用自己的脚做试验。脚上的疾病细分起来有十多种,常见的有灰指甲、甲沟炎、鸡眼、脚垫等,每种脚病都需要不同的刀法,施行修、削、剃、劈等技巧,对症下药,配合外敷药治疗,从而解除患者一段时间内的行动不便和痛苦。

因为是在脚指头上变着花样“动刀”,这门技艺也被形象地称作“肉上雕花”。刘晓芹说,修脚在国内分三大派别,除了鲁

派,河北、江苏的也较为出名。“咱山东的修脚技术与南方最大的区别就是手法没那么花哨,比较实际,比起基础的修脚更偏重治疗脚疾脚痛。”

继承家族手艺 开办4家门店

早在1000多年前的甲骨文中就有对于修脚脚的记载,古代由于裹脚、缠足等陋习,加之道路不够平坦,许多人年纪轻轻就得了脚病。到了清代,由于达官贵人多穿官靴,更是时常得脚病,修脚也成为一门行业,“修脚匠”从一开始的沿街游方,慢慢被引进澡堂。

济南的浴池由来已久,从1892年第一家浴池顺德池在济南开业,浴池在济南维持了一个多世纪。刘晓芹的曾祖父刘洪贞、爷爷刘灿发都曾在济南最有名的铭新池给顾客修脚,“爷爷是中医出身,学会修脚术后两相结合,治疗脚病更是拿手,后来这门技术又传给了我的父亲。”

刘晓芹从小耳濡目染上一辈的修脚技术,但直到2003年才真正开始学习和从事这个行当,“考虑到面子问题,女孩子做这行的比较少。”她说,自己也是兜兜转转最终选择了继承家族手艺,并最终爱上

了修脚这门功夫,如今她已在济南陆续开办了4家门店。

多数修脚师超过40岁 希望能有年轻人加入

刘晓芹的修脚技术并没有止步于家族传承,开店后她又四处拜师学艺,归纳了一套较为规范的修脚术,十几年来陆续收过的徒弟也不在少数,“基本上每个季度都有三四十个,来自全国各地。”但最让她头疼的还是年轻修脚师的匮乏。

老浴池关闭后,由于大多数修脚师傅年龄较大,眼花力衰,已经不能从事修脚服务。街上新兴的足疗店大都只提供足浴和按摩项目,能提供修脚服务的却很少,大医院更是不提供修脚服务。专业的修脚术渐渐断代,38岁的刘晓芹算是修脚师中较年轻的一个。

“修脚面向的人群很广,进入的门槛并不高,但从事这行的都是年纪大的人,许多年轻人追求时髦体面的工作,不愿意沉下心来做这个。”刘晓芹的徒弟们年龄一般在40多岁,基本上学满三个月就离开了,流动性很强。如今她最期待的就是能有年轻人加入这个行业,像自己一样下功夫钻研,终身学习传统修脚术。



刘晓芹在店中为客人修脚。

周五-周日来历山路传媒大厦抢购原产地文山三七

中秋前生活日报最后一次文山三七内购会,不打蜡,不掺假,售完即止!

- ◆**抢购地点**: 历山剧院斜对过大众传媒大厦东裙楼南侧露天广场(招商银行南邻)
- ◆**抢购时间**: 9月22-24日(本周五至周日)8:30开始
- ◆**乘车路线**: 乘2、79、103、K59路在历山路和平路站下车即到;乘brt2、brt3、K96、102、49路在和平路历山路口下车,沿历山路方向南行50米路西。
- ◆**咨询电话**: 0531-85196236/6105

正宗云南文山三七

6年三七	原价350元/斤	内购价270元/斤
7年三七	原价520元/斤	内购价310元/斤(限量50斤)
10年三七	原价870元/斤	内购价600元/斤

每天一勺三七粉, 拥有健康好身体

“我之前在咱生活日报内购会购买的三七喝完了,咱中秋前还搞活动吗?之前每次去买咱的三七都排好久的队,但是就相信你们生活日报内购会,我先订上几斤过去交钱。”家住和平路的张大爷打电话来告诉记者,“保健品里面我跟我老伴就吃个三七粉,但是现在外面卖的什么价位的都有,就怕买到假的,喝了反倒更伤身体,去哪买都不如你们生活日报内购会放心!”近日,许多读者频频向报社打来电话咨询三七销售时间,纷纷表示家里的三七已不多,想再多买一些。

家住山师的李女士对记者说:“人上了年纪,谁没个病灾的,免不了就要吃各种药品、保健品等。为了健康,什么都往自个肚子里装。

其实,这样的方式很可能会破坏自己的免疫力,抗病力,形成依赖性,最后元气伤了,免疫力没了,健康也不在了。”

三七是古籍记载的名贵中药材,心脑血管病人,糖尿病人,关节炎,痛风,慢性炎症,胃溃疡,每天吃一勺三七粉都大有裨益!三七是清除自由基的“超人”,它是血管的“清道夫”,它能改善免疫力,消炎镇痛。云南文山三七拥有保健的功效!

劣质三七真假难辨, 内购会只卖真三七

如果您是一个注重养生的人,那一定吃过很多保健品,三七作为我国特有的植物,具有很好的保健作用,很多患者反映:坚持服用三七粉,对胃肠道的调节大有裨益!平常生活中吃得香,睡

得着,大便也通畅了,那该有多好啊!坚持服用三七粉,一段时间后面色变得红润有光泽,体力和免疫力也增强了,精神抖擞!

但是,随着人们对三七的关注度越来越高,原产地价格暴涨。真正的三七是指三七从地里挖出后,上面有泥巴,需要人工用清水清洗,清洗的成本是相当高的。据记者了解,现在很多不法商贩因需要快速出货并减少人工水洗成本,对三七进行打蜡。打蜡三七由于赶时间加上晒干条件不具备,快速打磨出售,造成三七肉质不干,表层会留有一层深深的蜡,这层蜡会对身体有极大的伤害。更有一些不法商贩为牟取利润,三七药材及粉末进行造假制劣,甚至用“土三七”以假乱真,三七市场状况频出。据专业人士介绍,如果三七的价格过于便

宜,就很有可能掺杂了其它成分或者有毒的土三七,口服土三七有引起肝损伤的风险,不仅可致肝窦阻塞,而且损伤肝细胞,可能导致肝大,右上腹痞,腹水和黄疸等症状,且因土三七导致的肝损害目前没有特效疗法。

砍掉中间环节, 直接面对消费者

为保证读者内购会三七的稳定品质,与往年一样,今年内购会记者和专业人员到生活日报自有三七基地“督战”三七的加工情况,在产品质量上依然坚持理化检测和感官审评“双保险”,生活日报消费者可放心选购。

据记者了解,因市面需求量增大产量不增的情况下,原产地价格暴涨。正宗云南文山三七不仅价格暴涨,供应量更是有限,本着为读者

提供高品质的原产地好产品的出发点,此次生活日报内购会采用专用高品质货源,但依然坚持不涨价!本次生活日报读者内购会活动售出的文山三七去掉所有中间环节,为广大读者带来高品质真三七,价格亲民,质量绝不含糊,确保所有三七都是来自原产地,物美价更优。限量供应,先到先得,卖完为止!

正宗云南文山三七

◆9月22-24日生活日报读者内购会活动现场更有报社自营威海刺参、爆款原产地甲子山绿茶、精美中秋礼盒等限量供应,速来抢购!

◆现场买就送930生活日报读者内购会·国美大中电器家电专场入场券一张,限量100张,凭券消费加赠礼品!

优质三七 水洗无泥 无重金属容易识别

