

七旬老人心算快过计算器

10年前得过脑梗,如今最爱在老年大学里“练脑子”

近日,山东老年大学开学了,老年人们又进入了新的学期,开始了新的课程。

不同于声乐、舞蹈、太极拳等老年人的常规课程,珠心算班也吸引了不少老年人学习。这个看似原本只适合年轻人的课程,也悄悄改变着老人们的生活。

本报记者 陈玮

两位数加减乘除 几秒说出答案

“两手一起,加11,加22,加32,减33……算盘上的数字是多少?”“175!”珠心算老师赵娟的话音刚落,71岁的于峻兰就说出了答案,随后按照要求清盘,重新开始一轮快节奏的加减法。

跟班上其他20几位老人一样,他们已经是山东老年大学珠心算班二年级的学生,除了加减法,老人们还能在算盘上完成乘法和除法,在老师说完公式的几秒内,老人们就在一个个珠子的撞击声中,得出了答案。

完成了快速加减法,又开始了“看图翻译”的课程,这是专门为老年人设计的内容。赵娟在纸上写出数字,老人通过转换在脑海中形成数字在算盘中的样子,在纸上画出算盘图,再拨出数字,从而进行公式的计算。每一步,都要留出一定的时间,必须让老人一个的一个去完成。

为了“迷惑”老人,在亮出数字后,赵娟特意问:大约什么温度是秋天?中秋大家都吃什

么?然后再继续下面的步骤,很多老年人仍然很快说出了答案。在接下来的公式练习中,大部分老年人基本都是“满分”。

下了课不走 直到算出正确答案

而在一年前,老人们却是另一个样子。“听课得很费劲,珠子老是拨不对,心里也是急得慌。”于峻兰说。对于珠心算老师赵娟来说,给老年人带班是一个挑战。赵娟是一位专业的珠心算老师,以往教授的都是青少年和大学生班级。

“一开始我以为我讲得很慢很清晰了,但是几天下来,有的老人提出来想‘换班’,理由是学不会。”赵娟说,后来跟老人们沟通才知道,他们跟不上课程的节奏,有的时候一个加法没搞懂,就继续下一个内容。而他们有的不愿意说出来“学不会”,而是硬着头皮学下去,导致越来越跟不上。

随后,赵娟就放慢了课程的进度,一个公式让老年人反复练习,直到得出正确答案为止。她说,在这个过程中,需要不断去了解老年人的想法,同时也在在这个过程中,被很多老年人打动。



老年大学的学员正在刻苦练习。

“有的老人不停地拨着珠子,问周围的同学老师,直到算对了为止,即便是下课了也不走。”赵娟说,“还有的老人在家里也不闲着,周末抱着算盘一点一点地练,现在看到的老年人熟练的计算,对于他们来说要比一般人付出更多的努力。”

“无论什么时候 也不能放弃自己”

孙福兴今年72岁了,是山东老年大学珠心算班上年龄最大的学生,他每周最期待的就是这个课程,因为他能感受到自己的改变。“现在我去买菜,算钱算得比卖菜手里的计算器

都快,有一次他找错了,我立马给他纠正过来。”孙福兴说,生活中碰到涉及算数的事情,他就不自觉地开始心算。

在山东老年大学,有声乐班、钢琴班、舞蹈班等热门课程,珠心算在开班报名时,却有点冷清。“这是一个不太好展现自己的班级,收到的效果是那种潜移默化的,而不是一下子就学会一个东西。”珠心算班学员张冉然说。

孙福兴说,跟大多数山东老年大学的学员不同,他当时看到这个班级就抓紧报了名。“在这个班学习可以练练脑子,别让自己老年痴呆了。”

孙福兴在十年前曾得过一

场脑梗,半边身子都失去了知觉,从一位健康的老人,变成了只能靠孩子照顾的弱者。“那时候心情特别不好,一不顺就想发脾气,跟孩子关系也紧张。”等康复之后,孙福兴再也不想回到那个时候,他努力对抗衰老带来的隐患。“除了珠心算班,我报名上了太极拳班,现在身体恢复得越来越好,不上课就跟着其他学员一起去公园打拳,日子很充实,也让孩子们放心。”

张冉然畅想着,学了珠心算,等自己的女儿有了孩子,还能够辅导她。除此之外,她还学了茶艺,让她更从容接受衰老的到来。“无论到了什么时候,也不能放弃自己。”

真情送温暖 捐衣献爱心 读者生活馆向四川凉山贫困家庭捐赠衣物图书文具

为切实帮助四川凉山贫困家庭解决生活上的一些困难,让我们身边闲置衣服、书籍、文具等生活用品再利用,也为进一步在生活馆员工中倡导勤俭节约、低碳环保、扶贫济困的社会风尚。9月24日下午,齐鲁晚报读者生活馆举行了“衣旧情浓”废旧衣物爱心捐赠公益活动。提倡员工和济南广大市民拿出自己闲置的衣物,把它们送给最需要的人,让更多需要帮助的人感受到温暖与关爱。

“现在大家的经济条件好了,买的衣服也越来越多,有些尺寸或者颜色买得不是那么合

适的都放在那里,还有好多都是新的,扔了又觉得可惜,想捐也不知道捐哪里。现在齐鲁晚报读者生活馆就能捐赠,方便多了。希望生活馆多多组织一次这样的活动,我每次都会捐。”在齐鲁晚报读者生活馆捐赠现场,一位阿姨告诉工作人员,在得知这个活动后,她当晚就在家打包,整理好衣物。她还表示,要做好街坊邻里捐赠活动的宣传,一起为有需要的困难人群贡献力量。看着工作人员认真整理好后才放心离开。周围过往的路人也积极询问能否直接捐赠,在得到肯定答案

后,有的立刻返回家中整理出旧衣物,还有热心人主动和工作人员一起为衣服整理分类,分装记录。

在这次活动中,我们认识到爱的重要性,没有一份心情比爱更凝重,也许我们无法让所有人感到温馨快乐,但是尽管只是这一点点的心意,尽管只是这么一件不起眼的旧衣,也能唤起他们莫大的幸福,虽然我们只是付出了那么微不足道的一点力。让齐鲁晚报读者生活馆继续关注这个世界,帮助更多的人。志在,愿在,我在,齐鲁晚报读者生活馆,与你们同在。



读者生活馆寻找有生活困难的你

读者生活馆自成立以来,带着使命前进,乘着梦想起航,一直致力于做“为百姓服务、为政府添彩”的忠实践行者,努力成为百姓精神文明生活的引导者,成为广大读者朋友最贴心的家人,在山东树立了良好的口碑!

读者生活馆也会持续开展关爱老人、关爱弱势群体活动,继承和弘扬“爱老、敬老、助老”的中华民族优良道德传统,通过各式各样的活动,帮助老人、关爱弱势群体。读者

生活馆坚持为老年人办实事、做好事、解难事,满足广大老年人生活护理和精神文化的多样化需求,使他们老有所养、老有所乐。读者生活馆关爱老年人的行动,在社会上得到了积极的反响,并受到了来自社会大众的广泛支持。

团结互助是中华民族的传统美德,齐鲁晚报读者生活馆一直帮扶弱势群体,用博爱的心传递温暖,奉献社会。读者生活馆会将社会大爱传递给弱势群体,帮助他们共渡难关……

为让更多弱势群体感受到社会大家庭的温暖,齐鲁晚报读者生活馆将在济南市内开展“捐助”行动,希望有生活困难的你可以主动找到我们,让我们帮助你。爱心人士也可以向我们提供需要帮助的特困家庭信息,我们也欢迎一些有担当、有责任的企业共同参与我们的“捐助”行动!

地址:济南市历下区泺源大街3-2号(山东新闻大厦对面)齐鲁晚报读者生活馆
电话:0531-87500199

齐鲁晚报读者生活馆招聘

齐鲁晚报读者生活馆面向济南各大院校应届生提供就业岗位,如果你是应届生,还没找到工作,可以来电咨询,具体招聘信息如下:

生活馆主任

底薪6000+奖金
要求:
1、积极上进 有团队意识
2、有责任心 诚信者
3、有销售经验者优先

生活馆主管

底薪5000+奖金
要求:
1、积极上进 有团队意识

2、踏实肯干 有责任心
3、有销售经验者优先

媒体文员

底薪3000+奖金
要求:
1、性格开朗 善于沟通
2、勤奋自信 品行好
3、男女不限 大专以上学历
联系电话:
0531—87500199