

“十一”道路客运量将达100万人次 县际以上客运班线严格执行实名制售票验票制，提醒出行市民带好身份证

本报9月26日讯(记者 梁莹莹 通讯员 赵烽) 26日，烟台市交通运输管理处印发《2017年全市道路运输系统中秋节和“十一”黄金周运输工作方案》的通知。通知提到，今年中秋节和“十一”黄金周假期，自10月1日开始起至10月8日结束。因假期重叠，学生流、探亲流、旅游流将叠加出行，预计烟台市道路客运量将达100万人次。

《通知》称，9月30日和10月1、2日，市区及旅游景点周边压力较大；10月7、8日，学生流、旅游流、返岗流重叠返回，各县市区压力较大。为保障道路旅客运输需求，全市计划日均组织客运班车2300部、公交车1800余部、出租车5400部，抽调了120部大型客车作为机动运力，以应对客流高峰。9月30日、10月1日，莱阳、海阳及其支线迁往汽车南站发车，市民可乘坐9路公交车前往烟台汽车南站乘车。9月30日，烟台汽车总站至各县市区线路末班车延至20:00，北马路汽车站栖霞、龙口、

蓬莱线路末班车延至19:00，烟台汽车南站海阳、莱阳线路末班车延至20:00。

中秋节和“十一”黄金周期间是安全生产的关键期，也是交通事故的易发多发期。各汽车客运站要增强“三品”检查人员力量，加强对旅客行包“三品”的检查，利用安检仪、手持探测器等安检设备，确保对旅客行包和捎带货物进行100%安检，杜绝“三品”上车。严格落实市反恐办《关于进一步加强全市交通客运实名制管理工作的通知》(烟反恐办发〔2017〕8号)文件要求，县际以上客运班线要严格执行实名制售票验票制度，对拒不提供本人有效身份证件原件或者票、人、证不一致的，不得允许其乘车。同时，要严格落实出站检查制度、营运客车安全例检制度、安全告知制度和“三不进站、六不出站”规定，加大对进出客运站人员和车辆的安全检查力度，确保汽车站运营安全。

对所有参加节日运输的从业人员特别是驾驶员，进行一

次增强安全意识，尤其要抓好以客运车辆避碰为重点的安全生产教育。安排加班时，要将该线路的交通状况、限速情况、气候条件、沿线安全隐患路段情况等信息，提供给客运驾驶人，尽量安排熟悉路况信息的驾驶员参与加班。特别要加强对长途客运和农村短途客运驾驶员的管理，严格执行道路客运企业双班驾驶员中途休息、长途客车凌晨两点到五点停车休息或实行接驳运输等安全制度，严禁疲劳驾驶、超速行驶、争道抢行等违法违规行为。

对所有参运车辆进行一次专项检查，严禁带“病”车辆参与节日运输。充分发挥车载卫星定位装置系统的作用，建立24小时监控制度，配备专职人员对车辆行驶动态进行全程监控，及时通知和督促驾驶人员安全驾驶。加强对车辆运营的全过程进行监控，及时查处违法、违规行为。严格包车客运标志牌的信息化备案工作，加强对客运包车的运营“事中”“事后”全过程监管。

烟台市消协发布消费“六警示”

本报9月26日讯(记者 秦雪丽 通讯员 王华) 中秋、国庆节即将来临，购物、旅游将迎来高峰。为引导广大消费者科学、理性消费和快乐旅行，烟台市消费者协会发布“六警示”。

警示一：消费者在购买月饼及其他食品类东西时要选择证照齐全的商场、超市、商店、糕点专卖店；同时要查看生产日期是否在有效期内，产品相关标准是否明确标识。

警示二：网购时，尽量选择具有正规运营资质，信用评价高的网站和商家购买，下单时，尽量选择第三方担保支付或货到付款的商家，不要轻易直接转账给商家。

警示三：外出旅行选择旅行社时，要查看旅行社资质和相关许可证是否齐全，还要考虑到其信誉程度。同时，不要被旅行社之间的“价

格战”所迷惑，要理性面对较低报价，避免出现不必要的消费纠纷和麻烦。

警示四：进入游乐性娱乐场所游玩，要选择正规的、安全保障措施完善的娱乐场。

警示五：有的宗教场所景点内有些所谓“工作人员”，向游客递香时不说明价格或不明示是否收费，待游客烧完香后，再向游客索取高额香费。在宗教场所如要参加拜佛等活动，要问清是否收费及服务商品的价格明细，这是法律赋予消费者的知情权。

警示六：消费者在外出就餐时要注意饮食卫生等问题，要选择卫生条件好、有合法经营资格的饭店就餐消费，查看好所选菜品的详细价格，结账前要注意查看消费明细。如发现食品安全问题，请及时拨打投诉举报电话12331。

中国好植物油中最重要的营养物质是什么？ 鲁花高油酸花生油告诉你答案！

我国粮食生产经过十几年的稳步增长，早已解决了国民温饱的基础问题。有数据显示，2016年中国粮食产量达到12324.8亿斤，比1978年翻了近一番，人均粮食占有量达到891斤。“不愁吃得饱，更想吃得好”已经成了目前国人的普遍心声。

与此同时在食用油领域，尤其是对中国人餐桌上必不可少的植物油来说，我国目前仍然严重依赖“舶来油”。中国海关总署近期公布的数据显示，我国2017年8月进口食用油520,000吨，环比大幅增加92.6%。而纵观整个1-8月，中国累计进口食用油3,560,000吨，同比去年增加了3.8%！

在我国消费者对于“好粮油”的进一步需求和中国植物油持续依赖进口的大环境下，国产植物油产业究竟靠什么才能能力挽狂澜呢？

呼之欲出的《中国好粮油植物油》标准究竟有何亮点？

我们的一日三餐离不开油脂，它不仅使食物香美可口、促进食欲，更是提供人体正常生命活动所需要的营养物质。近年来，我国居民食用油的消费量大大增加，2016年我国植物油消费总量将近3500万吨，油品的质量成了不得不细心考究的问题。

因此，近期国家粮食局发

布了《中国好粮油植物油》行业标准征求意见稿，意味着新的植物油行业标准即将出台，而新标准的一个抢眼的亮点，就是它对植物油中的一项营养物质有着非常严格的要求。

《中国好粮油植物油》看重油脂中的什么营养物质？

据了解，植物油的营养伴随物与人体健康的关系十分密切，不同品种的油脂中营养伴随物的种类和含量差别较大，由此决定了各种油脂具有不同的营养价值和健康功能。但是《中国好粮油植物油》却对植物油中Omega-3、Omega-6、Omega-9等不饱和脂肪酸的含量标准有着明确的量化要求。其中Omega-9，就是指的油酸。

油酸的多少对油脂的好坏为什么这么重要？

油酸，也称之为“单不饱和脂肪酸”，多存在于植物体内，也是人体脂肪组织中最重要，也是最丰富的脂肪酸，被营养学界称为“安全脂肪酸”，一瓶食用油对人体是否健康，它的营养是否丰富，首先就要看它油酸含量的多少。而油酸具体有什么样的功效呢？就让一瓶油酸含量高于75%的鲁花高油酸花生油为你解读答案吧！

很多证据表明，用油酸代替饱和脂肪酸，能降低诱导人



体冠心病发病的低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)和总胆固醇的比重。因此，油酸含量越高，对维持心脑血管健康的帮助就越大。

而且油酸是一种性质更稳定的物质，无需氢化也可以长久保存，油酸含量高的食用油从生产到销售液状稳定性强，可以延长其保质期和货架期，对老百姓来说，家里存上几瓶高油酸食用油，也省去了隔三岔五频繁买油的烦恼。

除了以上两点好处，油酸还是安全性高的抗癌药剂、是前列腺素的前驱体，对生物机体有调节功能。油酸可以减少炎症，调节白细胞



活动，增强杀菌和杀菌作用，抑制癌症扩散和致癌基因表达，降低血压并减弱自身免疫疾病的影响。同时能预防心血管及自身免疫疾病、代谢紊乱、皮肤损伤和癌症等疾病的发生。因此，当代人经常因为忙于工作而忘记健康生活，想要身体健康的精致高品质生活，其实真的少不了高油酸食用油的调和。

此外，油酸能调节血脂水平，降低胆固醇，防止记忆力下降。对于心脑血管疾病或者阿尔茨海默病(老年痴呆症)风险较大的老年人说，常吃油酸含量高的食用油，对老年人的晚年生活健康有着非常有益的帮

助。

看过了油酸的众多好处，你就明白了为什么《中国好粮油植物油》评判标准对不饱和脂肪酸——油酸的要求这么严苛。而中国好粮油系列标准将继续保障植物油安全，提升品质和改善公众营养并引导国产优质油料生产出富有营养的植物油产品。而以鲁花高油酸花生油为代表的良心油企也会将“种出好原料、打造好产品、培育好品牌、吃出好身体”当成自己身上的重任，打造出更多鲁花高油酸花生油这样的高品质好油，满足我国消费者“吃得更好”的需要。