

“大夫，我都能下地干活了”

这名帕金森患者在术前生活不能自理，如今无异于常人

日前，荣成的老于来到市立医院神经内二科，向医生赵俊武表示感谢。老于对赵俊武说：“要不是你，我能下地干活吗？”

老于今年60多岁了，子女都有出息，相继在大城市安了家，老于自家的家境也不错。就在几年前，老于患上了帕金森，起初还只是走路困难，到了后来生活都难以自理了。子女领着他到济南治疗过多次，但选的都是保守治疗，老于的病情也越来越严重，以致于连站都站不起来了。

今年7月份，老于来到市立医院就医，因为他听说市立医院能开展帕金森深部脑刺激手术，而且已经治愈了很多帕金森患者。

然而，每个手术都有它的禁忌症，帕金森深部脑刺激手术更是如此，非典型帕金森病或帕金森综合征、严重脑萎缩或其他脑内器质性病变、近半年用过多巴胺受体阻断剂、有明显智能障碍或者精神症状、不能配合和耐受手术、有体位性低血压和难以控制的高血压，这些手术禁忌经常存在于帕金森患者身上。所以，并不是每一个帕金森患者都适合手术治疗，这需要经过严格的术前评估检查。对老于的综合评估就是赵俊武来做的。

“根据他的身体状况、严重程度、手术时机等很多情况来做评估，要做运动评估、认知测试、精神测试等很多项，最终才能做出决断。”赵俊武解释说，

“比如，检查是否存在可能构成手术禁忌或增加手术难度的其他异常，评估选择手术靶点，这都非常重要，直接决定了手术是否成功。”

手术中，赵俊武又参与了电刺激效果评估，手术后还要为老于进行术后开机及后续脑起搏器的调控工作。术后程控是一项长期而又重要的任务，这需要赵俊武的经验、细心和耐心。调控时，不同的症状的改善时间也不同，有的短至数秒钟内可以见效果，有的则需要数天，甚至数月。因此，赵俊武和老于不断贴心交流，建立了良好的信任和沟通。

后来，就如老于所说，他恢复的异常神速，不仅生活自理了，下地干农活也不成问题。

还有一位住在高区的老于，也将赵俊武视为恩人。这位老于曾是一名大货车司机，在患帕金森后，不仅没了工作，连吃饭、系扣子都困难。在赵俊武的帮助下，这位老于也恢复的非常好，甚至连自家的装修工程都是自己来干。

38岁的赵俊武是山东省老年医学学会帕金森病及运动障碍疾病专业委员会委员、山东预防医学会卒中预防与控制分会委员会青年委员、山东省医学会老年医学分会认知障碍与神经心理学组成员、山东省疼痛研究会老年病专业委员会委员，多年来相继荣获威海市杰出青年岗位能手、威海市医疗机构青年医务人员临床专业先



赵俊武为患者检查病状。

进个人、威海市立医院先进工作者等称号。目前，赵俊武主要负责帕金森深部脑刺激手术的术前评估、术中电刺激效果评估、术后开机及后续脑起搏器的调控工作。

相关链接——

帕金森病是一种常见的神经系统变性疾病，老年人多见，平均发病年龄为60岁左右。我国65岁以上人群的患病率大约是1.7%。帕金森病起病隐袭，进展缓慢。首发症状通

常是一侧肢体的震颤或活动笨拙，进而累及对侧肢体。临幊上主要表现为静止性震颤、运动迟缓、肌强直和姿势步态障碍。

治疗帕金森病早期以药物治疗为主，随着病程的进展和药物剂量的加大，疗效变差和副作用的明显增加，采取手术治疗成为最有效的方法。

帕金森深部脑刺激手术，即通过手术为患者脑部植入一套精致小巧的微电子装置——脑起搏器，通过植入大脑中的电极，发放弱电脉冲，刺激脑内

控制运动的相关神经核团，抑制引起帕金森病症状的异常脑神经信号，从而消除帕金森病的症状，使病人恢复原有活动能力和自理能力。

手术结束后，患者须有一个月的反应适应期，期间可回家休养。伤口愈合后，将进行回访和电极调试，每位病人都配有一个程控器，医生会采用计算机遥测技术在体外对脉冲发生器进行调控，获得更舒适的疗效，无需再手术。此次手术将使患者生活可以自理，明显提高生活质量。

市立医院神经内二科护士长刘英霞说——

“把患者当做自己的家人”



刘英霞为患者拍背。

42岁的刘英霞是威海市立医院神经内二科的护士长。25年来，刘英霞用微笑询问、言语鼓励、专业护理、健康指导来服务每一位患者，服务别人的同时也成就了自己始终无愧于“白衣天使”的称号。

刘英霞说自己是个慢性子的人，但一进医院，她的脚步就不由自主的加快。这是25年来职业习惯。每天，她和她的同事们在每个病床之间来回穿梭，患者的需求

此起彼伏，促使她们不得不像竞走运动员一样快步走，有时还要一路小跑。

护士是“白衣天使”，干的却是脏活、累活，但这又是一个不能嫌脏喊累的工作。

在神经内科，患者多数是患有帕金森等病症的老人，即便是有年轻人，也多是患有重症肌无力、癫痫等病症。这里的患者比其它科室更需要护理，护士的工作也因此格外累。在一些科室，护士的主要职责是为患者检查身体、打针、送药，而在神经内二科，刘英霞和同事们却要肩负起患者“家人”的担子，每天都要为病人翻身拍背、鼻饲、洗脸擦澡、活动肢体，服务每位患者都要累一身汗出来。

去年的一天，一位老年患者突然出现窒息的情况。听到家属的呼救后，刘英霞飞快地跑了过去，在家属慌忙不迭地解释中听出了病因。原来，家属在为老人喂早饭时，老人突然间憋的脸通红，呼吸不得。刘英霞顿时明白，老人是被食物噎住了，食物肯定是卡在了喉咙，堵住了气管。刘英霞直

接跪在病床上，伸出手指去患者的喉咙里抠，几下下去，老人猛然将咽喉中的饭菜残渣喷了出来，随即开始呕吐。老人终于转危为安，但刘英霞浑身都是被这名患者喷的秽物。

一些老人长期住院，因为行动不便不能外出理发。刘英霞干脆自己买了理发工具，自学了几天理发，用以给患者们理发。这种额外的服务虽然不是大恩惠，但足以暖人心，这毕竟是患者子女们都忽略的事情。

护士长也是护士，但这个“长”却又给她增加了更多的担子，科室预算管理员、物价管理员、节能管理员、消防管理员、宣传报道员、工会小组长……，除了护理管理之外，科室方方面面的工作都交由刘英霞来负责，因此她也有了如此多的头衔，这些工作无一不是重要而又繁杂的工作。

8点上班，7点10分之前就得赶到医院；17点半下班，往往要18点以后才能走。这种加班是贯穿于每个工作日的，因为她总是有忙不完的活，去病房巡视一圈

后才会交接班，也成为她日常的一种习惯。其实，值班护士每天到每个病床前巡视6次，是医院的规定。刘英霞往往要比规定多去一两次，这一圈下来至少要半个多小时。

为使病人尽早康复，刘英霞每天组织护士带领病人做康复操，还成立了“康复之家”联谊会，建立了微信公众

号来宣传脑血管疾病的预防及康复。

刘英霞对护士们常说：“对患者不能总是客客气气地保持距离，而是要像家人一样去坦诚地交流。”刘英霞就是这么做的，通过真诚的服务与沟通，来换取患者及家属的理解与支持，神经内二科也因此多年没有发生过医患纠纷。



刘英霞为患者喂饭。