

强直性脊柱炎缠腰龙外治祛疼痛

本报济南9月27日讯 本报连续几期介绍带状疱疹后遗神经痛的健康专题,在接听热线的过程中,不少读者反映想了解强直性脊柱炎的医学话题。关于强直性脊柱炎,简称强直,是一种慢性全身免疫系统紊乱导致的疾病,以脊柱和骶髂部位炎症及骨化为主要表现。由于1963年才命名此病,因此中医历史上不存在此病名。中医认为本病属于痹证范畴内的骨痹、肾痹、历节风、竹节风等。两千年前的《黄帝内经》曰:风寒湿邪形成骨痹症。本报联合青岛天道中

医开通健康热线15662636062,欢迎广大读者及患者一起来探讨这方面的话题。

青岛天道中医于华芬主任介绍,强直患者首先是从腰、颈、胸段脊柱关节和韧带以及骶髂关节的炎症和骨化,髓关节常常受累,其他周围关节也会出现炎症。开始为间歇性疼痛,数月数年后发展为持续性,以后炎性疼痛消失,脊柱由下而上部分或全部强直,出现驼背畸形。这是较为常见的疾病,病程缠绵,易造成残疾。鉴于此病比较隐匿以及巨大的危害性,建议患者早诊断早治疗。

记者随后采访了正在天道中医接受治疗的江先生。提起中药外治,江先生很健谈,他是从20岁出头就开始患病的,用了多种疗法,花费5万多元也没有明显好转。刚发病时是骶骨疼痛,后发展到腰椎胸椎。早晨起床困难,有晨僵感,身体发板,活动受限,并伴有记忆力减退,驼背加剧的症状。一个偶然的机缘朋友推荐来天道中医治疗,没想到仅仅通过一个疗程,强直的症状就逐步缓解了。

说起自己接受中医外治法治疗强直,还是源于母亲的“缠

腰龙”治疗。江先生的母亲年逾八旬,患带状疱疹后遗神经痛3年多了,疼痛难忍,到处求医,老人一度产生轻生念头。刚开始听朋友介绍天道中医的外治法效果好,并不抱太大希望,但作为儿女,为了让母亲消除痛苦,还是决定再试一把。今年2月,江先生带着母亲到天道中医做中医治疗,经过六次治疗就消除了剧痛,半年过去了也没有复发。

至此,江先生决定8月开始接受中药外治调理自己的强直性脊柱炎,第一个疗程开始,全身采用中药高温熏蒸舱,头部

露在外面,让高温热气浸透全身,汗毛孔张开,然后在整个后背高温给药,当天就感觉舒服了;第三天背上开始出现红色结痂;第四天做完后穿衣服可以一下子挺直腰了,胸廓酸痛感消失。第一个疗程下来,脊背上像脱了一层皮,多年积累的垃圾毒素已排出。

目前江先生正在进行第二个疗程的巩固治疗,清除体内钙化物等毒素垃圾,放松肌肉,清除血管内排泄物。江先生表示,中医外治疗法让他和母亲的生活都有了新的开始。

本报记者

专家提醒:肛周问题不可轻视,小心拖成大毛病

微创手术进行治疗,节假日期间创口即可愈合

肛门瘙痒、疼痛甚至便血出现在越来越多的人身上,但是很多人都不当回事,认为拖一拖就会好,山东省立西院肛肠科主任李峰提醒大家,出现肛周问题一定要及时就诊,“这些小问题一定不可轻视,小心拖成大毛病。”



给手术也会造成一定的困难。”

便血则更要引起重视,“并不是只有痔疮会引起便血,像肛裂、结肠炎、直肠息肉、结肠癌等都会出现便血的症状。”李峰建议,如果出现便血症状,一定要到正规医院进行检查,“出现便血一定不能马虎,痔疮等病情较轻的症状用药或射频等方法治疗,但是直肠息肉和直结肠癌等较重的症状则必须早期手术治疗,以防危及生命。”

微创手术一周内就可出院

由于工作压力大,请假不方便,很多人出现肛周问题后都选择一拖再拖,李峰表示,这种做法既对自己的身体不负责,也给后期的治疗造成了困难。

“现在天气转凉,温度适宜,非常适合做手术,所以一旦出现肛周问题,一定要及时就诊。”李峰告诉记者,双节期间,山东省立西院肛肠科的专家也会正常坐诊和手术。“节前就可预约住院。”

还有很多人担心没有充足的时间住院手术,李峰介绍说,“患者可能对目前的治疗手段缺乏了解,现在我院的手术基本都是采用微创治疗。“微创手术出血少、痛苦小、手术时间短、术后并发症少、恢复快,患者在节假日期间就可出院。”

不,肠黏液、分泌物渗出,导致肛门的瘙痒。”

而疼痛则有可能是肛周脓肿的前兆,李峰提醒大家,肛周脓肿在开始时并不严重,“初期处于肛窦炎阶段时,患者可能仅仅会有持续肛周隐痛的症状,后来逐渐出现包块、红肿、热痛等,如果治疗不及时,就会发展成肛门脓肿,破溃后则可能出现持续的流脓淌水,这时候就成了肛瘘。”

肛瘘会导致肛门潮湿、肛门瘙痒、裤头不洁等,而肛瘘反复发作则容易导致肛门肌肉僵硬,引起大便失禁;一些多年的老病号由于炎症的反复刺激甚至存在癌变的可能。在临床上,李峰主任医师见过很多患者由于就医不及时导致病情严重恶化的。“出现肛周脓肿现象时一定要不要拖,病情越严重需要切除的地方也会越多,自己受罪,

见习记者 王倩

出现肛周问题一定要及时就诊

肛门瘙痒对于一些人来说似乎是个常见的现象,尤其是在湿热的天气或者在食用辛辣食物之后。然而,肛门瘙痒有时却又不能被忽视,李峰告诉记者,这段时间,山东省立西院肛肠科接诊的一些有肛门瘙痒症状的患者中,有不少确诊为肠息肉,还有严重者确诊为肠癌。

“肛门瘙痒是一种疾病的提示。”李峰介绍说,但凡长期的肛门瘙痒,总归会有一个原因。除了部分是湿热天气或者饮食刺激造成的瘙痒,还有可能是重度的痔疮、肛瘘、肠炎、肠息肉甚至肠癌引起的。“因为这些问题会导致肛门闭

脑萎缩 喜遇良方

一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩是脑组织细胞受损、萎缩、衰亡,脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、流口水、行为异常、行动迟缓、手足震颤;中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪,及早治疗尤为重要。

康脑丸是国家药监部门审批的国药准字专业治疗药品。它精选广西高山五指毛桃、牛大力、千斤拔、扶芳藤等多味名贵壮药科学配伍,诸药合用,共同协作,补肾益脾,健脑生髓,

修复受损的脑组织细胞,恢复脑神经功能。

康脑丸荣获国家发明专利,专利原文:“本发明药物具有补肾益脾,健脑生髓功能,用于健忘头昏、倦怠食少、腰膝酸软等症,即西医脑萎缩、老年痴呆等脑病,见效快,效果好!”

康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆病的理想药物。用后整个人焕然一新,重享健康生活!

咨询热线:400-700-8835



近日,山东省泰安监狱接棒“热血多米诺,爱心大接力”公益活动,组织干警和驻监武警奉献爱心,当天共有82名干警职工和驻监武警官兵无偿献血3万余毫升。(马克 于杰杰)

《健康用油我来说》—

细数高油酸食用油

不知道大家选油都是什么标准,但我想说食用油真的很重要,不能小瞧。最近单位组织查体,不少男同事查出有轻度或中度脂肪肝。医生说就是平时吃的不注意,还建议用饱和脂肪酸少的油炒菜,平时要控制油的用量。饱和脂肪酸少的油是哪种油?查阅大量资料,咨询了很多营养师,他们给我的答案都是油酸含量高的食用油,于是我开始了对高油酸食用油的探索之旅。

1、橄榄油。橄榄油的油酸含量在75%以上,大家应该知道橄榄油的营养很高,但是只有特级初榨橄榄油才能称之为好油,而特级初榨的橄榄油价格十分昂贵,对于日常食用来说负担有点大,另外橄榄油比较适合冷食。我们家一般都是吃炒菜的,所以橄榄油出镜率并不是很高。

2、高油酸花生油。我们家买的是鲁花高油酸花生

油,油酸含量在75%以上,健康方面可完全媲美橄榄油,比较适合炒菜热烹,特别是烧热了锅,把油倒进锅里,一下子花生油的香味就散开了。而且特意去问了营养师,营养师说油酸含量高的食用油除了能够降低胆固醇和心脑血管发病率,还能抗衰老。现在已经成为我们家一直在用的油了。

3、山茶油。山茶油的油酸含量在80%左右,但是山茶油比较冷门,买过一次感觉味道有点怪,家里人接受不了,所以就再没回购了。

这三种油可以说是油酸含量高的TOP3了,提醒大家买油一定要买大品牌的油,从原料到加工生产都比较放心,产品质量也有保障。个人感觉鲁花高油酸花生油非常适合平时炒菜的口味,油酸含量高于75%以上,价格适中,对健康也有好处,推荐给大家。(卢平)

我省启动城市癌症早诊早治项目高风险人群随访

五种癌症高风险人群可免费筛查

本报济南9月27日讯(记者 陈晓丽) 为跟踪前期筛查工作中发现的癌症高风险人群及疑似癌症者后续确诊与治疗预后情况,推动居民提高防癌抗癌意识,省癌症中心近日启动了癌症高风险人群及疑似癌症者随访工作。

凡在2012年12月-2016年8月期间接受筛查的居民,有如下5种情况者:

1.筛查结果为疑似肺癌者;筛查发现肺部有高危阳性结节者,包括:实性或部分实性结节、

非实性结节≥15mm。

2.筛查结果为疑似肝癌、肝硬化患者;探及占位或提示肝占位性病变,除典型的肝囊肿和肝血管瘤患者。筛查结果为乙型肝炎病毒表面抗原阳性者,且甲胎蛋白(AFP)≥50ug/L。

3.乳腺B超或钼靶筛查结果为BI-RADS 4级、5级患者。

4.筛查结果为食管癌、胃癌者,以及食管癌、胃癌前病变者,包括鳞状上皮异型增生(轻、中、重)、腺上皮内肿瘤(低、高级别)。

其他还有部分重度萎缩性胃炎、胃息肉和残胃患者。

5.筛查结果为结肠癌者;癌前病变者,包括腺上皮高级别上皮内瘤变、绒毛状腺瘤、管状腺瘤、多发性息肉>10个以及腺瘤性息肉≥1cm和溃疡性结肠炎患者。

请前往填写问卷调查时的社区卫生服务中心接受诊疗情况调查,社区卫生服务中心也会根据省癌症中心提供的名单对应随访患者进行电话或上门随访。