

他陪患癌妻子游遍整个世界



威尔和卡佳。

如果你的生命还剩最后三年,你会做什么?威尔·切尼和妻子卡佳给出了答案。3年前,在知道卡佳身患癌症的情况下,威尔坚持娶了她;接下来,他耗尽自己的财产,带妻子环游世界,陪她度过了生命中的最后3年时光。

本报记者 王晓莹
特约撰稿 刘健 编译

在马尔代夫她最后一次游泳

在这3年里,威尔和卡佳游遍了英国、法国、土耳其、荷兰、意大利、比利时、希腊、菲律宾、塞舌尔和加勒比等地,没想到,马尔代夫成了他们的最后一站。

威尔把他和妻子的故事都记录在了社交媒体上。今年7月23日,他在一篇博文中写道:“今天是假期的最后一天,卡佳告诉我她想在海里游泳,她说这可能是她这辈子最后一次游泳了。其实,她的身体已经虚弱得没法走路了,我只好给她买了一个游泳圈,然后再搀扶着她走到海水里。海水暖暖的,她很开心,她就套着游泳圈漂在水面上。她告诉我,这种感觉很美妙。她就这么漂在海面上,整整待了两个小时,始终不想上岸。我心疼地对她说,这样会晒伤的,可是她却并不在意。”

“这可能是我人生中最伤感的一瞬间。我不知道她在想什么,但我在想象,也许未来的她也会在这样一个美丽安静的海岛上,舒服地躺在暖暖的海水里,不再有痛苦。”

就在这篇饱含深情的博文发表6天后,7月29日,卡佳去世了,年仅36岁。

卡佳去世的第二天,威尔在社交媒体上写道:“昨天,我生命里最重要的人走了。经历了5年的抗癌斗争,我的妻子终究没有再一次醒来。卡佳是我此生所见过的脾气最好的、最真诚的、最美丽的女人,能够成为她的丈夫,我真的很荣幸。面对如此难忍的痛苦,她依然特别勇敢,努力地过好每一天,就算生活中一些很小的事情也会让她开心起来,她一直很珍惜生命中剩下的每一分每一秒。此时的我不禁泪流满面,因为在她走之前,我还有太多的话没来得及和她说。我只希望现在的她,生活在一个再也没有痛苦的地方。”

威尔字里行间流露出对妻子的深深眷恋之情,让众多网友感动落泪。

实际上,卡佳在去世前也曾在日记中表达了她对丈夫深深的爱。

她这样写道:“谢谢你为我书写了生命中这样美好的一段童话。”

追了一年多她才答应他的爱

威尔和卡佳的伉俪情深感动了很多人的,其实他们的相识和结合很不容易。

他俩是一对跨国夫妻,威尔来自英国诺福克郡,卡佳来自俄罗斯。威尔的父亲自从上世纪90年代起就在俄罗斯做农业方面的生意,受父亲的影响,威尔很喜欢俄罗斯这个国家,还曾在21岁时前往那里学俄语。2011年11月,威尔来到了俄罗斯沃罗涅日,那里有他父亲开的一家公司。威尔本来只想在那儿逗留两天,看看当地的经济状况,可就在当地的一家公司里,他第一次见到了做助理兼翻译的卡佳。对卡佳一见钟情的威尔压根根本没考虑工资的事就和这家公司签了约。“当时我脑子里只有一个念头,那就是我要每天都能看到她的笑容、听见她的声音。”威尔回忆道。

不过,威尔用了一年多才俘获了卡佳的芳心。他听她说想吃葡式糕点,就亲手为她烘焙;他知道她的英语表达不够地道,就主动帮她润色稿件。可当他最后对她表白时,卡佳却冷冰冰地告诉他,“我们还是做朋友吧。”

也许那个时候的卡佳内心也曾挣扎过。2007年,卡佳在做阑尾手术时意外发现了良性肿瘤,当时她选择了切除。但5年后,卡佳因胃疼就医,检查结果却显示,她已是癌症晚期,生命最多只剩5年。或许正被威尔追求的卡佳心里很清楚威尔爱她,但是一想到自己的生命只剩下5年,她不想拖累威尔。

被拒绝的威尔没有气馁,对卡佳炽热的爱让他坚持了下来。得知卡佳的病情后,威尔对她的追求反而更热烈了,他甚至买来咖啡机,每天早上做她最喜欢的卡布奇诺咖啡给卡佳送去。

威尔这份锲而不舍的爱,卡佳的朋友都看在了眼里,她们劝卡佳好好考虑一下这个坚持不懈的英国小伙。慢慢地,卡佳放下了心中的顾虑,她和威尔一起约会,一起过节。2013年3月的一天,两人一起出门时,卡佳突然吻了威尔一下,这让威尔欣喜若狂——这对有情

人终于走到了一起。

为她留下美好回忆比买车买房更重要

2013年6月,威尔与卡佳在希腊圣托里尼度过了他们在一起的第一个假期。也许正是因为爱情的魔力,卡佳的病情有所好转,食欲也恢复了一些。

威尔也一直相信,正是因为这些旅行才帮助卡佳坚强地活了下来。“其实这些旅行都是卡佳规划的路线,在这期间她也学了好几道菜,买了不少衣服,和我拍了很多合影。”威尔回忆道,“我们每年基本上都会度假四五次,有一次我抱着她,亲吻着她卷卷的头发时,我忽然意识到我宁愿放弃一切,也要让这个女孩和我永远在一起。”

在加勒比海圣卢西亚的海滩上,威尔向卡佳求婚,亲自把他祖母辈传下来的订婚戒指戴到了卡佳的手指上。2014年6月,他们的婚礼在意大利撒丁岛上举行。“婚礼结束后,突然下起了大雨,我和卡佳一起在屋檐下躲雨,我看着她,一时难以相信我已经是她的丈夫了。但我也很清楚,卡佳也许会随时离我而去,可就算爱过一个人最后又失去,也比未曾拥有过要好。”

为了带卡佳旅游,威尔没有买房子,也没有买多好的车。“我们所有的钱基本都花在旅行上了,我觉得,带着卡佳去看看这个世界,帮她留下美好的记忆,对我而言更为重要。”

威尔也为卡佳找过医生,但由于卡佳的病情太过严重,医生认为手术反而可能会威胁到卡佳的生命,只好作罢。

今年7月,威尔和卡佳在马尔代夫一起度假,这也是他们的最后一次旅行。7月29日,卡佳在睡梦中离开了人世。

在卡佳去世前一个月,威尔在博客中写道:“过去的三年过得太快,但这三年是我一生中最幸福的三年!有时我会觉得,只要我们拥有彼此便别无他求,她教会了我要珍惜眼前所拥有的一切。”

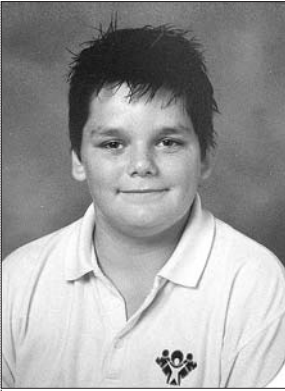
现在的威尔还会常常在晚上下班后打开电脑,看看他和卡佳过去开心的合照。可他也知道,此生他再也没有机会见到卡佳了。

个人意见

曾经的中学小胖子今天的健身房老板

本报记者 王晓莹 编译

“不瘦下来,你永远都不知道有多少好事在等着你”,这句被很多人用来鼓励自己减肥的话,在一个英国小伙子身上得到了完美的印证。今年24岁的詹姆斯·蒂利,中学时代曾经是个体重超过100公斤的小胖子,如今他是一家健身房的老板,还有个漂亮的未婚妻。



学生时代的詹姆斯



现在的詹姆斯和未婚妻艾玛。

现在的詹姆斯眉眼帅气,有六块腹肌和明显的马甲线,但16岁时的他是个不折不扣的胖子——因为那时爱吃外卖比萨,他一天能摄入高达5000卡路里的热量,一度胖到107公斤。那时,詹姆斯是班上小丑一般的存在。“大家觉得我是个挺有意思的小胖子,但其实我很自卑。我不喜欢出门,甚至都不愿意和朋友一起去游泳,因为那会让我觉得很尴尬。”詹姆斯这样回忆起自己的少年时代。

让詹姆斯发生巨大变化的是他继父的一句话。有一天,詹姆斯的继父问他,想不想去参军。这句话成了他的动力,为了让自己的体形适合参军,他开始减肥。

在三个月内,他狂甩了41公斤肥肉,腰围从3尺减到了2尺3,人也变得帅气了不少,最终以正常体形成功入伍。从2011年到2015年,詹姆斯在英国皇家海军陆战队服役了4年。减肥成功的他开始追寻自己的下一个目标——开一家健身房。

在学校时,因为自卑,詹姆斯不敢邀请女孩子出去约会,一直没交过女朋友;但当他瘦下来以后,缘分自己找上门来了。他在社交网络上认识了一个叫艾玛的女孩,现在艾玛已经是他的未婚妻了。

“我们是在网上聊起来的,一见钟情。”詹姆斯说,“我不在乎别人怎么说,两情相悦就是一段关系的开始,如果我没有现在的身材,我们也不会在一起。”

他还表示,如果没有艾玛的鼓励和帮助,他可能没勇气开起健身房:“她帮我从零开始建起了这家健身房,教我如何去处理那些大大小小的事情。”

如今,詹姆斯和艾玛在英国威尔特郡开起了一家叫“独特”的健身房,帮助那些与曾经的詹姆斯一样胖的人找回自信。“能够和别人一起经历减肥瘦身的过程很棒,尤其是我自己就经历过这个阶段,更能感同身受。没什么比这更能让我开心了。”

作为健身房的老板,詹姆斯坚信自己不会再胖回去——健身和均衡膳食已经成为了他的习惯,每天除了大量锻炼外,他还会吃燕麦、鸡肉、鸡蛋、米饭等富含蛋白质的食物。当然,他偶尔还是会吃上那么一两顿比萨。