

他陪患癌妻子游遍整个世界



威尔和卡佳。

如果你的生命还剩最后三年,你会做什么?威尔·切尼和妻子卡佳给出了答案。3年前,在知道卡佳身患癌症的情况下,威尔坚持娶了她;接下来,他耗尽自己的财产,带妻子环游世界,陪她度过了生命中的最后3年时光。

本报记者 王晓莹
特约撰稿 刘健 编译

在马尔代夫 她最后一次游泳

在这3年里,威尔和卡佳游遍了英国、法国、土耳其、荷兰、意大利、比利时、希腊、菲律宾、塞舌尔和加勒比等地,没想到,马尔代夫成了他们的最后一站。

威尔把他和妻子的故事都记录在了社交媒体上。今年7月23日,他在一篇博文中写道:“今天是假期的最后一天,卡佳告诉我她想在海里游泳,她说这可能是她这辈子最后一次游泳了。其实,她的身体已经虚弱得没法走路了,我只好给她买了一个游泳圈,然后再搀扶着她走到海水里。海水暖暖的,她很开心,她就套着游泳圈漂在水面上。她告诉我,这种感觉很美妙。她就这么漂在海面上,整整待了两个小时,始终不想上岸。我心疼地对她说,这样会晒伤的,可是她却并不在意。”

“这可能是我人生中最伤感的一瞬间。我不知道她在想什么,但我在想象,也许未来的她也会在这样一个美丽安静的海岛上,舒服地躺在暖暖的海水里,不再有痛苦。”

就在这篇饱含深情的博文发表6天后,7月29日,卡佳去世了,年仅36岁。

卡佳去世的第二天,威尔在社交媒体上写道:“昨天,我生命里最重要的人走了。经历了5年的抗癌斗争,我的妻子终究没有再一次醒来。卡佳是我此生所见过的脾气最好的、最真诚的、最美丽的女人,能够成为她的丈夫,我真的很荣幸。面对如此难忍的痛苦,她依然特别勇敢,努力地过好每一天,就算生活中一些很小的事情也会让她开心起来,她一直很珍惜生命中剩下的每一分每一秒。此时的我不禁泪流满面,因为在她走之前,我还有太多的话没来得及和她说。我只希望现在的她,生活在一个再也没有痛苦的地方。”

威尔字里行间流露出对妻子的深深眷恋之情,让众多网友感动落泪。

实际上,卡佳在去世前也曾在日记中表达了她对丈夫深深的爱。

她这样写道:“谢谢你为我书写了生命中这样美好的一段童话。”

追了一年多 她才答应他的爱

威尔和卡佳的伉俪情深感动了很多人,其实他们的相识和结合很不容易。

他俩是一对跨国夫妻,威尔来自英国诺福克郡,卡佳来自俄罗斯。威尔的父亲自从上世纪90年代起就在俄罗斯做农业方面的生意,受父亲的影响,威尔很喜欢俄罗斯这个国家,还曾在21岁时前往那里学俄语。2011年11月,威尔来到了俄罗斯沃罗涅日,那里有他父亲开的一家公司。威尔本来只想在那儿逗留两天,看看当地的经济状况,可就在当地的一家公司里,他第一次见到了做助理兼翻译的卡佳。对卡佳一见钟情的威尔压根没考虑工资的事就和这家公司签了约。“当时我脑子里只有一个念头,那就是我要每天都能看到她的笑容、听见她的声音。”威尔回忆道。

不过,威尔用了一年多才俘获了卡佳的芳心。他听她说想吃葡式糕点,就亲手为她烘焙;他知道她的英语表达不够地道,就主动帮她润色稿件。可当他最后对她表白时,卡佳却冷冰冰地告诉他,“我们还是做朋友吧。”

也许那个时候的卡佳内心也曾挣扎过。2007年,卡佳在做阑尾手术时意外发现了良性肿瘤,当时她选择了切除。但5年后,卡佳因胃疼就医,检查结果却显示,她已是癌症晚期,生命最多只剩5年。或许正被威尔追求的卡佳心里很清楚威尔爱她,但是一想到自己的生命只剩下5年,她不想拖累威尔。

被拒绝的威尔没有气馁,对卡佳炽热的爱让他坚持了下来。得知卡佳的病情后,威尔对她的追求反而更热烈了,他甚至买来咖啡机,每天早上做她最喜欢的卡布奇诺咖啡给卡佳送去。

威尔这份锲而不舍的爱,卡佳的朋友都看在了眼里,她们劝卡佳好好考虑一下这个坚持不懈的英国小伙。慢慢地,卡佳放下了心中的顾虑,她和威尔一起约会,一起过节。2013年3月的一天,两人一起出门时,卡佳突然吻了威尔一下,这让威尔欣喜若狂——这对有情

人终于走到了一起。

为她留下美好回忆 比买车买房更重要

2013年6月,威尔与卡佳在希腊圣托里尼度过了他们在一起的第一个假期。也许正是因为爱情的魔力,卡佳的病情有所好转,食欲也恢复了一些。

威尔也一直相信,正是因为这些旅行才帮助卡佳坚强地活了下来。“其实这些旅行都是卡佳规划的路线,在这期间她也学了好几道菜,买了不少衣服,和我拍了很多合影。”威尔回忆道,“我们每年基本上都会度假四五次,有一次我抱着她,亲吻着她卷曲的头发时,我忽然意识到我宁愿放弃一切,也要让这个女孩和我永远在一起。”

在加勒比海圣卢西亚的海滩上,威尔向卡佳求婚,亲自把从他祖母辈传下来的订婚戒指戴到了卡佳的手指上。2014年6月,他们的婚礼在意大利撒丁岛上举行。“婚礼结束后,突然下起了大雨,我和卡佳一起在屋檐下躲雨,我看着她,一时难以相信我已经是她的丈夫了。但我也很清楚,卡佳也许会随时离我而去,可就算爱过一个人最后又失去,也比未曾拥有过要好。”

为了带卡佳旅游,威尔没有买房子,也没有买多好的车。“我们所有的钱基本都花在旅行上了,我觉得,带着卡佳去看看这个世界,帮她留下美好的记忆,对我而言更为重要。”

威尔也为卡佳找过医生,但由于卡佳的病情太过严重,医生认为手术反而可能会威胁到卡佳的生命,只好作罢。

今年7月,威尔和卡佳在马尔代夫一起度假,这也是他们的最后一次旅行。7月29日,卡佳在睡梦中离开了人世。

在卡佳去世前一个月,威尔在博客中写道:“过去的三年过得太快,但这三年是我一生中最幸福的三年!有时我会觉得,只要我们拥有彼此便别无他求,她教会了我要珍惜眼前所拥有的一切。”

现在的威尔还会常常在晚上下班后打开电脑,看看他和卡佳过去开心的合照。可他也知道,此生他再也没有机会见到卡佳了。

□个人意见

曾经的中学小胖子 今天的健身房老板

本报记者 王晓莹 编译

“不瘦下来,你永远都不知道有多少好事在等着你”,这句被很多人用来鼓励自己减肥的话,在一个英国小伙子身上得到了完美的印证。今年24岁的詹姆斯·蒂利,中学时代曾经是个体重超过100公斤的小胖子,如今他是这家健身房的老板,还有个漂亮的未婚妻。

现在的詹姆斯眉眼帅气,有六块腹肌和明显的马甲线,但16岁时的他是个不折不扣的胖子——因为那时爱吃外卖比萨,他一天能摄入高达5000卡路里的热量,一度胖到107公斤。那时,詹姆斯是班上小丑一般的存在。“大家觉得我是个挺有意思的小胖子,但其实我很自卑。我不喜欢出门,甚至都不愿意和朋友一起去游泳,因为那会让我觉得很尴尬。”詹姆斯这样回忆起自己的少年时代。

让詹姆斯发生巨大变化的是他继父的一句话。有一天,詹姆斯的继父问他,想不想去参军。这句话成了他的动力,为了让自己的体形适合参军,他开始减肥。

在三个月内,他狂甩了41公斤肥肉,腰围从3尺减到了2尺3,人也变得帅气了不少,最终以正常体形成功入伍。从2011年到2015年,詹姆斯在英国皇家海军陆战队服役了4年。减肥成功的他开始追寻自己的下一个目标——开一家健身房。

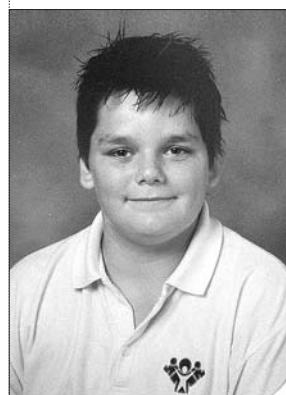
在学校时,因为自卑,詹姆斯不敢邀请女孩子出去约会,一直没交过女朋友;但当他瘦下来以后,缘分自己找上门来了。他在社交网络上认识了一个叫艾玛的女孩,现在艾玛已经是他的未婚妻了。

“我们是在网上聊起来的,一见钟情。”詹姆斯说,“我不在乎别人怎么说,两情相悦就是一段关系的开始,如果没有现在的身材,我们也不会在一起。”

他还表示,如果没有艾玛的鼓励和帮助,他可能没勇气开起健身房:“她帮我从零开始建起了这家健身房,教我如何去处理那些大大小小的事情。”

如今,詹姆斯和艾玛在英国威尔特郡开起了一家叫“独特”的健身房,帮助那些与曾经的詹姆斯一样胖的人找回自信。“能够和别人一起经历减肥瘦身的过程很棒,尤其是我自己就经历过这个阶段,更能感同身受。没什么比这更能让我开心了。”

作为健身房的老板,詹姆斯坚信自己不会再胖回去——健身和均衡膳食已经成为了他的习惯,每天除了大量锻炼外,他还会吃燕麦、鸡肉、鸡蛋、米饭等富含蛋白质的食物。当然,他偶尔还是会吃上那么一两顿比萨。



学生时代的詹姆斯



现在的詹姆斯和未婚妻艾玛。