

# 瘫痪老人治疗半年后生活自理

## 青岛八成养老机构实现医养结合

养老问题一直是全社会关注的焦点。青岛作为最早发展医养结合的城市，其医养结合模式广受关注。目前青岛市的医养结合机构达到180家，占养老机构总数的78%。既能看病又能养老，青岛的医养结合模式改善了医养分离的状况，减少了医疗资源在部分老年人身上的过度浪费，又调动医疗机构利用闲置床位资源实现转型发展。

本报记者 刘腾腾

### 既是康复医院 又是老年公寓

9月18日，记者在青岛福山康复医院康复治疗室见到刘学明时，他正在进行康复训练，曾经患过脑梗的他行动不便，因此他正在进行上肢功能的训练。只见在一台康复训练机器人的屏幕上，有一个厨房的场景，刘学明正练习通过机器人手臂去抓握厨房的锅碗等物品，以达到康复训练的目标。

半年前，70岁的刘学明突发脑梗塞，家人迅速将老人送到了青大附院救治，由于抢救及时，老人的梗塞面积和血压得到了有效的控制，病情逐渐稳定。然而，由于大面积的脑梗造成了老人左侧肢体活动不便，几乎处于瘫痪的状态，需要卧床治疗。为了方便康复，老人住进了青岛福山康复医院，这里既是一家二级专科康复医院，又是一家老年公寓，为老人提供医疗、康复和生活照料等服务，实行医养结合的新型医疗护理、养老模式。

如今，在这里经过半年的康复后，他从最初的瘫痪卧床到现在已经可以下地行走和进行日常的活动了。记者在医院康复室看到，住在这里的老人们都在进行不同项目的康复训练，有上肢功能训练，有言语功能训练等，有康复师和护理人员为老人进行训练辅助。

### 专护病房内 医生每天都查房

除了为半失能老人提供康

复治疗，青岛市福山康复医院还有一个特殊的病区——专护病房，这里住的全是失去生活自理能力，几乎全靠他人照顾的老人。

今年85岁的老人王翠花已经在这里住了三年多了，老人患有脑出血、脑萎缩合并高血压，曾在三甲医院治疗了半个月，病情控制住后住进了康复医院的专护病房。由于病情严重，老人住进来以后就一直处于完全失能状态，平时的喂饭、吸痰、插尿管、心电监护等都由专门的护理人员完成。在专护病房，每天都有医生查房两到三次，关注老人的病情，调整用药等，此外，护理人员还会定期为老人进行查体、口腔护理等。

医院专护科主任赵成海告诉记者，现在科里共收治了80多位老人，均为失能老人，其中九成都是脑血管疾病，最长的已经住了接近四年，“住在这里的优势就是老人一旦有任何急症，都能在最短的时间内接受医生的治疗。”赵成海介绍。

### 住院时间无限制 可享受医保待遇

在刘学明看来，像这样集医疗和养老功能为一体的康复医院，为他这样的半失能或者失能老人提供了很大的便利，“这里有120多名医生、护士和康复师，像我们这些住院病人看病不需要挂号，在生活方面，护理人员给我们提供衣食起居、洗衣洗澡等24小时的照料。”

在刘学明看来，这种医养结合机构与医院相比有两大便利，首先，在住院时间方面，医



刘学明老人正在进行康复性训练。(视频截图)

院有比较严格的住院时间，通常在一两周左右，往往在病情稳定后就会要求病人出院，以方便接收更多危重症病人，而在康复医院可以按照医保的要求住院半年到一年不等；其次，在费用方面，作为二级专科医院，这里的老人可以享受医保待遇，自费标准仅为三甲医院的10%左右。

“我们主要是接收失能和半失能老人，除了满足他们的基本生活保障之外，还有他们的医疗需求，现在住院的老人有600多人，床位比较紧张。”青岛福山康复医院康复科主任焦安学介绍。

### 未来将探索建立“养老联合体”

作为最早发展医养结合，医养结合最有成效的城市之一，青岛的医养结合模式广受国内关注，为应对城市老龄化，解决老年人“医养两难”问题，青岛市探索建立了“政府主导、部门联动、融合发展、全面覆

盖”的医养结合服务模式，形成了“医中有养、养中有医、医联结合、养医签约、两院一体、居家巡诊”六种医养结合类型。青岛的医养结合实践，在一定程度上改善了医养分离的状况，减少了医疗资源在部分老年人身上的过度浪费，调动医疗机构利用闲置床位资源实现转型发展，提高了传统养老机构的可持续发展能力。

据了解，目前青岛市共登记养老机构232家，其中医养结合机构达到180家，占养老机构总数的78%。此外，青岛在全国率先实施长期医疗护理保险制度，全市有38家医养结合机构开展了对失能老人的长期医疗护理服务，服务失能老人3000多人，缓解了失能老人养老难的问题。今年青岛将建设10处社区失智者照护示范中心，目前全部完成选址。截至6月底，全市养老总床位达到6.2万张，千名老人拥有床位37.4张。

下一步，青岛还将探索建立“养老联合体”，发挥大型养老机构专业化优势和辐射带动

作用，推进机构养老、社区养老和居家养老融合发展。将建立老年人长期照护保险，在完善长期医疗护理保险的基础上，采取政府主导、市场参与的方式，拓宽筹资渠道，创新保险产品，建立老年人长期照护保险，保障老年人长期照护需求，减轻老年人养老费用自付压力。

青岛还将大力发展社区居家养老服务组织达到200家，2020年达到300家。推进连锁化经营，打造30个市、区(市)两级养老服务品牌。支持商业保险机构开发多样化商业养老保险产品。将来，越来越多的青岛老年人将实现在家门口养老。



扫码看视频

# 向祖国敬礼!

## 海岛上两个人的国庆节

文/片 本报记者 赵金阳 通讯员 陈剑波

烟台砣矶岛旧称龟岛，位于北长岛与大钦岛之间的渤海中部，距离大陆约20海里，是一个典型的传统海岛村落。国庆节，记者来到这里，感受海岛上别样的国庆节。

今年国庆恰逢两名官兵在外公差，整个砣矶边防派出所里就剩下了所长盖俊杰和教导员张文宏。可以说，接下来的假期，成了盖俊杰和张文宏两人的“私人空间”。

盖俊杰是烟台芝罘人，曾经在海上援建过一段时间，与海岛结下了深厚的感情，去年便主动申请调到砣矶岛工作，而张文宏则是一名老海岛，2003年大学毕业参军入伍，到岛上一呆就是15年，从意气风

发的大学生变成了中校警官。

在远离大陆的海岛上，交通不便最大的困难，在岛上出不来进不去则是家常便饭，甚至有的时候好不容易轮到休假，却因为停航不能出岛，等到船通了，假期也过去了一半。

盖俊杰和张文宏的家都在烟台市区，每次回去都要一天的时间，盖俊杰说：“在岛上最牵挂的就是家人，总觉得对不起老婆，大大小小的事都是她一个人操办。”盖俊杰和张文宏已经一个月没回家了。

为给祖国母亲庆生，岛礁上没有固定的旗杆，他们就将悬挂国旗的竹竿插在岛礁上，向着国旗敬礼。张文宏说：“将国旗升在咱们的岛礁上，意义也不一样。虽然只有我们两个人，能把祖国的海防线守护好，我们就知足了。”



盖俊杰和张文宏一同向国旗敬礼。

岛上的孩子们举着张文宏制作的小国旗兴奋不已。

