

冠军身后,还有他们在一起战斗

揭秘山东体育康复保障团队



九月下旬的泉城,秋意渐浓,东郊的省体育局训练基地稍显冷清,多数运动员还在享受全运会后短暂的假期。大院东侧的体育医院,一位身着白大褂的医生依旧忙碌着,为登门的运动员们悉心推拿理疗,这位长者就是省运动康复研究中心副主任包信通。天津全运会,很多人记住了站上领奖台上的教练和运动员,却少有人知道,冠军背后还有一支以包信通为代表的运动康复团队,以及他们的汗水。

本报记者 刘伟

幕后的大英雄

9月2日的全运会击剑赛场,诞生了山东代表队本届全运会最富价值,也可能是最惊心动魄的一枚金牌。

当晚进行的女子重剑团体赛,一路过关斩将,历史性闯入决赛的山东女重,遭遇宿敌辽宁的顽强阻击。决定成败的最后一组对决,我省名将孙一文与国家队友孙玉洁,上演“华山论剑”。

比赛最后23秒,令人意想不到的幕发生了,孙一文在比分领先的情况下,出击时牵拉到了胯部,导致髌关节错位,剧烈的疼痛,令孙一文一度无法站立。

大会指定医护人员迅速上场,开始为躺在击剑台上的孙一文冰敷。然而此情此景,却令坐在场下的包信通焦急万分,在听到击剑队教练组招呼自己队医的喊声后,包信通箭步上台,迅速为孙一文进行了髌关节复位。很快,孙一文站了起来,加赛“决一剑”,山东姑娘一剑封喉。

“如果是为了防止出血,常规冷敷治疗是正确的,但有一点,大会医生对咱们的队员身体状况不了解,可我们太了解了。”包信通说,“其实上午的时候,孙一文就有类似情况出现,这叫做髌关节错位,此时孙一文最需要的,是把髌关节快速复位,把剩余比赛赶紧比完。如果单纯冰敷,孙一文的感觉会更差,整个关节可能完全不受控制,下边的比赛很困难。”

如果没有老包这位幕后英雄,留给山东击剑,留给山东体育的,或许又将是一段无望的等待,一声声无奈的叹息。

赛场的及时雨

击剑赛场挺身而出,只是包信通天津全运赛场奔波的冰山之一角。

全运会第一天,山东队在赛艇项目狂揽4块金牌,老包在运动康复保障车上,给赛艇运动员们进行了理疗。

“在我要放弃的时候,是包主任给了我坚持的勇气。”这是夺得十项全能冠军的郭奇,对包信通的评价。在辽宁就具备夺金实力的郭奇,因为伤病功亏一篑。天津全运会周期,正是包信通给他安排手术,清除伤患,让他重回巅峰。

“全运会预选赛后,我的伤病集中暴发。如果不是包主任在后方支撑,我恐怕坚持不到现在。”另一位全运会三朝元老,举重名将何树勇直言。

省运动康复研究中心主任王权透露,天津全运会上,包信通和医疗保障团队每天要辗转200多公里,平均休息不到6小时,“困了,就在车上打个盹,一下车又精神抖擞。整个比赛期间,服务10个大项,300多名运动员,有95人次获得金牌。”

从最初在省体育局跟随游泳、举重、摔跤队做队医,到如今统筹全运会医疗保障团队,包信通在自己的岗位已经走过18个春秋,参加了数届全运会医疗保障,两届奥运会医务和科研保障工作,服务的运动员共获得奥运会冠军9人次,世界冠军近百个。被国家体育总局、中国奥委会授予“第二十九届奥运会突出贡献个人”“第二十九届奥运会科研攻关与科技服务个人贡献一等奖”;还



包信通为举重运动员何树勇做推拿按摩。本报记者 刘伟 摄

被省委、省政府给予记个人一等功两次。

对来自上级和运动员们的肯定与褒奖,包信通低调地表示,这不是自己的功劳,而是团队努力的结果。“我们建立了一个运动康复平台,这个平台以体育医院为龙头,实行三级医疗保障,通过数届的历练和调整,形成了目前保障模式。现在,每一个运动队都依托这一保障平台,与随队配备的队医相连接,从被动的治疗转向积极的预防,从致伤机制入手,到比赛期间的医疗保障措施,都有全面预案。”

家中的“隐形人”

然而在甘作人梯,默默奉献,用金牌实现个人价值的背后,职业的特点,也让包信通对家庭怀有深深的亏欠。

“全运会期间,我的小儿子已经生病一个星期,孩子一直发烧。在我爱人告诉我这件事后,我当时也的确很着急,可转眼又把这事给忘了,直到过了两三天,我都没给爱人打电话。后来爱人给我打电话,说你儿子生病了,你都不问问吗?我说对不起,我忘了,确实那时候太忙了。”包信通说,“比赛的时候,早出晚归,一个事接一个,真的想不起孩子生病这回事了。等我比赛完回来的前一天,孩子的病才好,当时因为治疗不及时,转成了肺炎。”

包信通说,自己职业的特点,决定了对家庭的亏欠在所难免,“可话说回来,当事业到了最关键的时候,如果我们跟不上趟,耽误了,后悔可能更大。古人说忠孝不能两全,我们可能没那么严重,但在不同时期,对事业、家庭,总会有不同的取舍。”

采访最后,省运动康复研究中心主任王权,还向记者们分享了一个小故事。8月28日,全运会正式开幕后第二天,医务保障车在赛艇场地为运动员服务,康复团队的一员郭承军,因为脚受伤做手术却只能在医院。

看到大家都在为全运奔忙,不能前来的郭承军为表达心意,在团队微信群里发了一个大红包。有感而发的王权即兴作了一首藏头诗:诚是豪掷犹带着,均沾雨露复还求。值此繁华芳菲现,意可笑谈莫待秋。藏头为“承军致意”。

“后两句主要鼓励大家,趁山东体育繁花似锦的好环境,努力工作,全力以赴,不要过多计较名利得失。”王权说。毫无疑问,以包信通为代表的团队,用无私的奉献兑现了这一嘱托,也正是无数如包信通一样的幕后英雄,支撑起了山东体育三连冠的辉煌。



国象新秀赛章丘开幕 国庆黄金周秀出风采

本报讯 (记者 许恺玲)

10月2日,2017“薯立方杯”全国国际象棋新秀赛将在章丘舜耕山庄生态园正式开幕。

本次新秀赛由中国国际象棋协会主办,山东省棋类运动协会、中共济南市委章丘区委宣传部、齐鲁晚报棋院承办,济南市章丘区新闻中心、济南市历下区国象协会、齐鲁棋牌体育发展有限公司、章丘舜耕山庄生态园协办。同时,比赛还得到了薯立方和云台山泉的大力支持。

新秀赛是国象界的一项新赛事,它的“新”体现在三个方面:第一个“新”体现在本次比赛是首届,中国国际象棋协会力争将“新秀赛”做成一个经典品牌赛事;第二个“新”体现在这是全国性的国际象棋比赛第一次走进章丘,为章丘带来了新的国象活力,将推动章丘当地国际象棋的发展;第三个“新”体现在“新秀赛”的目的在于为年轻棋手提供一个展示自我的机会和舞台,新人棋手得到锻炼,能够在这新舞台上秀出自我、秀出小棋手的风采。

本次比赛除了“新”之外,还有“秀”。比如齐鲁晚报棋院培养的国象特级大师卜祥志,在前不久的世界杯赛上战胜现任棋王卡尔森,这场胜利被中外棋迷津津乐道。10月5日晚上,卜祥志将现身章丘舜耕山庄生态园,与小棋手们交流互动,“show”出他与卡尔森的对弈棋局,之后还将与小棋手们下指导棋,这样的近距离交流必将成为小棋手们学棋路上的珍贵回忆。

此次新秀赛的参赛选手都是各年龄段的高水平选手,五天的捉对厮杀将产生最后的王者,而他们也必将成为国际象棋界冉冉升起的新星。

“跑游山东” 畅跑龙江湿地

本报讯 日前,2017“跑游山东”半程马拉松系列赛年度第四场比赛转战滨州高新区龙江湿地公园,赛事吸引了肯尼亚、埃塞俄比亚以及2000多名来自全国各地的马拉松专业选手和爱好者参加。

据介绍,本站比赛共设半程马拉松和10公里、5公里共3个赛段。比赛路线贯穿高新区主干道、龙江湿地公园和蒲河风景区,充分展现了滨州高新区的文化旅游特色。比赛过程异常精彩激烈,经过角逐,中国选手陈红利以1小时12分02秒的成绩,埃塞俄比亚选手赞咖(音译)以1小时20分48秒的成绩分获半程马拉松的男子、女子组冠军。

“跑游山东”半程马拉松系列赛是国内首项深度融合跑步与旅游的省级赛事,也是山东省体育局本年度重点打造的特色赛事之一,旨在深入贯彻全民健身国家战略,促进体育文化与旅游文化融合发展,助力健康山东建设。(体讯)



及时恢复的孙一文,为山东夺取重剑团体冠军立下功劳。
新华社发