

本周“癌Ai不孤单”带您认识抗癌明星滕福恩

# 抗癌21年，她在亚锦赛上连夺六金

本报济南10月9日讯（记者 孔雨童）日前，在江苏如皋举行的第20届亚洲老将田径锦标赛上传来喜讯，山东71岁的老将滕福恩连夺六块金牌。她同时也是一名抗癌20年的抗癌明星。本周“癌Ai不孤单”《抗癌食堂》栏目，将以视频和文字的形式带广大癌友认识老将滕福恩，了解她怎样从患病到康复，以及通过锻炼不断刷新田径纪录的故事。

近日，当记者联系上滕福恩时，她正在从江苏回济南的

火车上，“拿了六块金牌”，滕福恩自己也很兴奋。在此前2016年世界老将田径锦标赛上，滕福恩就在70岁以上组80米栏决赛中，跑出15.93秒的好成绩，不仅夺魁，还刷新了该年龄组的世界纪录。

21年前，50岁的滕福恩得了乳腺癌。医生手术为滕福恩切除了右边乳房、清扫了腋下淋巴。为了锻炼，她在身上还插着管引流血水时，就带着瓶子去了医院不远处的操场散步。手术后，她整整打了十年

太极，并持续进行田径训练。本周的《抗癌食堂》栏目中，我们让她详解康复秘密。

此外，本周“癌Ai不孤单”还将邀请山东大学齐鲁医院妇产科学科带头人孔北华，解读卵巢癌的最新治疗理念和手段。科学证实，BRCA基因突变会增加患卵巢癌的风险，提前检测BRCA基因将有助于预防；而存在BRCA基因突变的卵巢癌患者，其对化疗更敏感，也可选择使用PARP抑制剂治疗，获得更好的治疗效果。

更多癌症治疗信息，欢迎关注齐鲁晚报抗癌公众号“癌Ai不孤单”（加微信号：qlkafxh，或扫描下方二维码），科学抗癌、群体抗癌，我们服务在您身边。

## 关于“癌Ai不孤单”

为了给癌症患者提供更多的信息、资源、情感支持以及群体抗癌力量，齐鲁晚报推出抗癌公众号“癌Ai不孤单”。“癌Ai不孤单”将向癌友提供

最前沿的癌症治疗手段、药品信息，推荐最好的癌症治疗医师，展示充满正能量的抗癌明星故事，同时平台还将开通肿瘤专家直播、线上问诊以及患者互助等功能，并集合社会公益力量，为广大癌友提供支持。



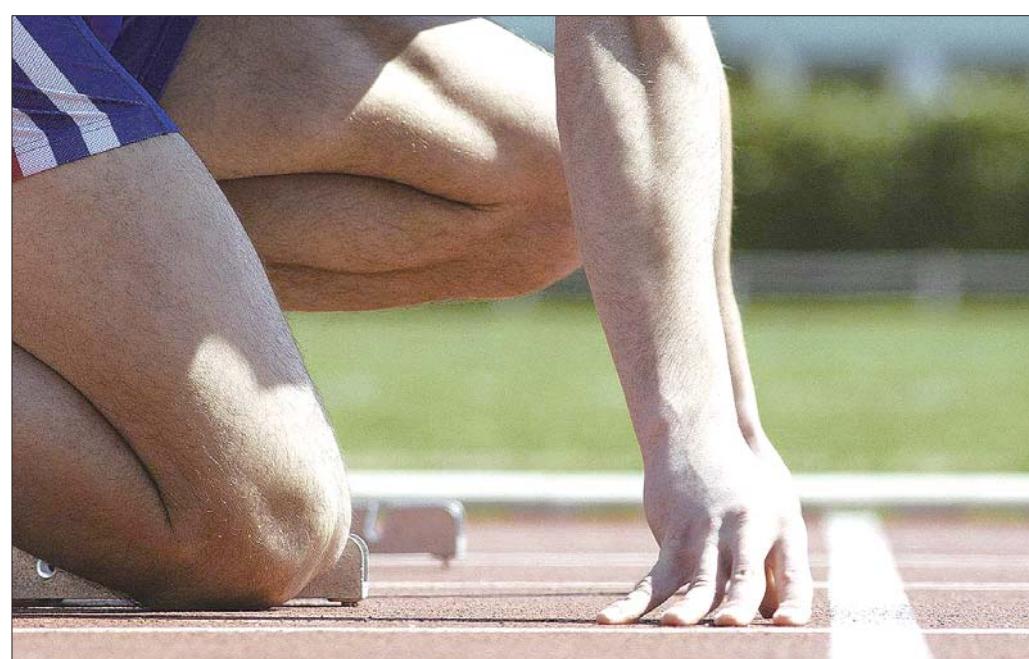
“癌Ai不孤单”公众号

今年国庆和中秋节双节期间，山东省血液中心举办“情暖中秋，喜迎国庆，让我们用无偿献血为生命助力，爱心为国庆添彩”无偿献血活动。很多市民选择献血过节。国庆第一天虽然天气不好，还有215名市民参加无偿献血，献血量达到77900毫升。山东省血液中心在双节期间还准备月饼和小红旗赠送给献血者。

（通讯员 金孟民）



## 抽个血，免费做锌和睾酮的筛查



在日常生活中，人们可能都听说过锌和睾酮，但并不会给予过多的关注。其实，锌和睾酮足以影响一个男人的一生。锌被称为“生命之花”，而睾酮被视为男性的“保护神”，那么它们具体有什么作用，缺少它们又有什么危害呢？

### 【解疑惑】锌和睾酮有什么作用呢？

锌的作用主要包括促进生理调节、促进生长发育、促进伤口愈合、维持正常的暗视能力、保持正常味觉和食欲以及提高免疫能力，此外，锌还有促进性功能发育。睾酮对男性生殖器官及其他重要器官的生长发育有非常重要的作用，包括增强

力量、免疫功能、对抗骨质疏松症等功效。睾酮的正常值：成年男性为14~25.4nmol/L，男童为<8.8nmol/L。

### 【识危害】缺少锌和睾酮有什么危害呢？

缺锌对男性的危害主要表现为性功能低下、不育、前列腺炎、秃顶、脱发、消化性疾病以及骨质疏松。睾酮低是指男性性激素不足，它的危害主要包括缺乏精力、影响正常的性生活、肌肉变化、体毛变稀疏、骨质流失、睡眠障碍等。

### 【查原因】人体为什么会缺少锌和睾酮？

男性缺锌的原因有很多，锌缺乏原因主要可归纳为摄入不足、吸收不良、丢失过多及遗传缺陷等，其中丢失过多的原因除了随尿液、汗液流失，还包括过度频繁的性生活也会使得体内锌元素不足。睾酮低下的原因主要包括脑垂体分泌出的催乳素、睾丸本身的障碍、继发性障碍。

从10月1日开始，山东东方男科医院开启了为期一个月的男性锌和睾酮的免费健康检查活动，广大男性朋友可以到医院进行免费检查，检查非常简单，只需抽血就可检测出锌和睾酮素的含量，从而评判身体健康状况。免费普查时间为10月1日到31日，地点是英雄山路162号山东东方男科医院。

## 卵巢癌预测、治疗有了“钥匙”

BRCA卵巢癌慈善关爱项目进行中，省内患者可报名

本报济南10月9日讯（记者 孔雨童）作为一种复发率和恶性程度都较高的癌症，卵巢癌一直严重威胁女性健康。在近日召开的“检爱·遇见未知的自己”BRCA卵巢癌慈善关爱项目活动中，专家表示，目前已经发现了能够预测卵巢癌发病和影响预后的关键因素——BRCA基因。通过基因检测，可以进行精准治疗，并预测亲属发病几率。

山东大学齐鲁医院妇产科学科带头人孔北华教授介绍，我国卵巢癌病死率居妇科恶性肿瘤之首，且早期很难发现。但研究发现，BRCA基因突变与部分卵巢癌的发生关系密切；通常认为，如果一位女性的家族中无卵巢癌患者，那么她一生中发生卵巢癌的几率大约为1.3%，如果确定BRCA1、BRCA2基因突变，则

发生卵巢癌的机会增加到39%和11%。此外，对于已经患卵巢癌的患者来说，这种基因突变后更好，不仅对化疗更敏感，还可以进行靶向治疗，比如使用PARP抑制剂。

据悉，“检爱·遇见未知的自己”BRCA卵巢癌慈善关爱项目将在全国范围内计划免费为1000名上皮性卵巢癌患者提供BRCA基因的二代基因检测。目标是筛查出胚系突变患者，帮助她们获得更加精准的治疗方式，也将提示其家属发生BRCA基因突变和卵巢癌的可能性。作为项目指定医院之一，山东大学齐鲁医院将招募50名上皮性卵巢癌患者加入该项目。

关于该公益项目的报名和咨询，患者可拨打齐鲁医院妇科电话：0531-82166671（步医生）

## “慢粒”阻击战进入TKI时代

专家：经过规范治疗，可像慢性病人一样生活

本报济南10月9日讯(记者

焦守广) 慢性髓性白血病(俗称“慢粒”)是白血病的一种，随着医疗科技的进步，它已成为像高血压、糖尿病一样的“慢性病”，变得可控可治，甚至通过规范治疗能够实现停药“治愈”。

慢性髓性白血病是一种恶性血液肿瘤，这一疾病是由于体内第9号和22号染色体发生了易位。慢粒在我国的年发病率约0.39~0.55/10万，占成人白血病的15%，主要发病年龄在45到50岁。

慢粒起病可以用“悄悄来袭”形容，因为它在早期一般没有特异性的症状，常常表现就是头晕、乏力、腹胀、体重减轻等，很容易被忽视。山东大学齐鲁医院副院长纪春岩教授介绍，有类似问题的朋友，同时还伴有面色苍白、长期劳累感等，就要多加警惕了，建议去医院及时就医。

纪春岩教授表示：“身患血液肿瘤，仍然可以像健康人一样工作、生活。慢粒靶向药物酪氨酸激酶抑制剂(TKI)的出现，使得治疗慢粒就像治疗慢性病一样，可以说慢粒治疗进入了TKI时代。”据了解，因为慢粒有针对性分子机制的靶

向药物，创造了其他治疗手段从未达到过的疗效。

随着慢粒治疗新药的不断涌现，治疗效果也不断升级。临床研究显示，当患者的分子学缓解程度达到深层分子学反应，也就是说血液里的白血病细胞极低，患者停药后，一半左右的病人可维持无治疗缓解。无治疗缓解离慢粒患者并不遥远，据了解，最近，国家食品药品监督管理总局刚刚批准慢粒一线治疗药物达希纳(尼洛替尼)将无治疗缓解数据在药品说明书中详细明确，这意味着慢粒患者期盼已久的治愈梦想终于有实现的可能了。

如果说靶向药物为慢粒患者实现“治愈”梦想提供了可能，那么，国家医保则为实现这一梦想提供了重要保障。据记者了解，目前，格列卫(伊马替尼)已经成功纳入山东省基本医保目录，这对于患者来说是治疗的福音，因为治疗费用不再是门槛。

在生活中，常规血液学检查就可以发现慢粒。如果体检或是普通检查时，血液指标中出现上上下下的箭头千万不要大意，最好找血液科医生复查一下，防止慢粒悄悄侵袭。

(文中部分信息来自诺华)