

努力为更多家庭送去健康宝宝

记烟台毓璜顶医院生殖医学科副主任张宁及其团队

本报记者 孙淑玉
通讯员 李成修

不孕不育让很多焦急盼望孩子的家庭备受困扰,艰辛而不确定的求子之路,给不少人带来抹不去的伤痛,类似的段子在毓璜顶医院生殖医学中心每天都能听到。随着环境污染、工作压力加剧以及不断延后的婚育年龄,不孕不育越来越多地出现在生活中。不断学习新技术,针对不同患者给出个性化治疗方案,毓璜顶医院生殖医学科副主任张宁和她的团队希望利用遗传学知识为这些家庭送去健康宝宝。



张宁(中)与她的团队正在讨论患者病情。

备孕路上把握住每一个恰当时机

1999年烟台毓璜顶医院开设不孕不育门诊,当时还在妇产科工作的张宁被选派到中山医科大学第一附属医院生殖医学中心学习辅助生殖技术,归来后协助主任郝翠芳一起组建烟台毓璜顶医院生殖医学科。2001年烟台毓璜顶医院迎来了首例“试管婴儿”的顺利出生,2006年4月13日通过卫生部批准开展体外受精-胚胎移植(IVF-ET)、卵胞浆内单精子显微注射(ICSI)技术,毓璜顶医院成为卫生部批准在山东省范围内首批开展辅助生殖技术的四家医疗机构之一。

“孕育不是一朝一夕的工程,每个环节都至关重要,我们要根据患者的情况选择最适合的个体化治疗方案,关注到每个细微的环节。”张宁说,目前烟台毓璜顶医院生殖医学科可以开展宫腔内人工授精、体外受精-胚胎移植、卵胞浆内单精子显微注射、囊胚培养、未成熟卵母细胞体外成熟、冻融胚胎移植、胚胎辅助孵出、卵子冷冻、多胎妊娠减胎术等技术项目,临床妊娠率居国内前列。

与张宁主任的访谈几次被日常事务及咨询电话打断,她“自嘲”虽然是医院里离救死扶伤比较远的医生,但因孕育健康的宝宝必须正确掌握好备孕妈妈们们的生理周期和特点,把握住

每一个最恰当的时机,为不错过每次机会,也必须只争朝夕,准确地给予医学辅助或干预。

张宁说,对患者而言每一次的孕育机会都是宝贵且不能弥补的,错过就意味着一个月的等待,或几年的等待,甚至是一生的遗憾,而他们的目标就是不让这种遗憾发生。

“求子”15年终如愿,女子坚持“回访”

陈女士是毓璜顶医院九楼生殖医学科的熟人,她从2013年便开始出现在这里。不同的是前几年她大多是自己或在家人的陪同下挂号,排队看诊,而2015年以后,她每次都是和儿子一起来看望这些帮她成功受孕的“天使大夫”们。

婚后15年陈女士未能怀孕生子,家人的催促、周围人异样的眼光一度给她和爱人带来无尽的压力。早年辗转济南、北京等地进行不孕不育的治疗,也曾通过“试管婴儿”技术怀孕,但怀孕两个月时出现胚胎停育,让她的愿望再次落空,2013年她抱着试试看的心态来到烟台毓璜顶医院。

随着治疗的一步深入,找症结解决症结,每一次问诊张宁都浅浅地微笑着,慢慢地解说,让她焦急和怀疑的心也跟着平静和信任起来。但历经两次卵巢巧克力囊肿手术,随着年龄的增长,卵巢功能日益减退,备孕之

路异常艰难。张宁和她的团队不断根据陈女士的情况制定治疗策略,调整个性化的促排卵方案,功夫不负有心人,经过4个周期的治疗,陈女士顺利怀孕并顺利诞下一名2660g的男婴。

“我自己一度想放弃,是这些大夫们将儿子送到我身边。”陈女士说,每年她都会带儿子“回访”,感谢这些圆了她母亲梦的医护人员。

通过系统治疗,40岁女子再当妈

受社会婚育平均年龄延后,以及国家二孩政策放开的影响,来寻求咨询和帮助的患者年龄有上升趋势,这意味着要更多地面对患者的生育功能减退和自身病患的多样性等难题,张宁和她的团队希望能通过自己的努力让“不可能”变圆满。

40岁的王女士因意外失去了第一个孩子,她希望再生育一个孩子来填补自己对女儿的无限思念,但她常年伴有月经不调等妇科问题,来到张宁这里最终被诊断为“子宫内膜不典型增生”,存在进展为子宫内膜癌的风险,一旦控制不好发生癌变就需要切除子宫,再想要宝宝就不可能了。

为了实现王女士的母亲梦,张宁和她的团队通过大剂量的孕激素治疗促使子宫内膜病变逆转,经半年多的努力再系统地治疗后,王女士已成功受孕。

拒绝配合的他,差点错过“小马驹”

“很多患者被传统的思想束缚,甚至讳疾忌医,走了弯路才会导致治疗周期延长,这是我们不愿意看到的。”张宁建议选择正规医院进行检查治疗,以免贻误要宝宝的最佳时机。

宋先生和爱人自由恋爱毕业后早早结婚,经过几年的打拼,事业有成却苦于没有孩子,家人一直认为是他妻子的问题,但妻子多次治疗也试过了各种偏方,却始终不见效。经朋友介绍来到毓璜顶医院就诊后,被要求夫妻同时检查他很有质疑和抵触,但检查结果让宋先生大吃一惊,原来由于先天发育等原因导致他患有“严重少弱精子症”才是多年不育的根源所在。通过“单精子浆细胞内显微注射技术”的帮助,宋先生和爱人在马年迎来了自己的宝宝。

张宁说,怀孕不是一个人的事,夫妻双方要互相鼓励共同面对,她也希望能通过团队的努力将更规范而有效的治疗送到更多患者身边。

“在行医过程中也不全是先苦后甜的大团圆结局,还是希望大家能更好地爱惜自己,防患于未然。”张宁说,29岁的小胡结婚7年,但始终无法顺利受孕,多次求诊未果后,她终于吐出了真相。原来因为不注意

避孕,婚前她曾6次意外怀孕,其中4次为“宫外孕”,接受过手术及保守治疗。经系统检查后小胡被确诊为“双侧输卵管积水”,已经无法自然受孕,只能借助腹腔镜微创手术结合“试管婴儿”技术,她才顺利受孕。

张宁说,从生殖医学的角度看,她还是建议想生育的夫妇们“在最适当的年龄干适宜的事情”。如果夫妻双方不采取避孕措施一年无法顺利受孕,就应考虑到医院就诊。如果年龄已经超过35岁,尤其是40岁以上的高龄备孕妈妈,更应该尽早就诊,以便及时找到原因对症治疗。

不断提升,全方位护航孕育之路

张宁从未停止学习和前进的步伐,带领她的团队不断在科学的道路上求索。先后师从国内著名生殖医学专家陈子江教授攻读硕士、博士学位,参加国内外学术会议,到意大利研修,不断提升自己。

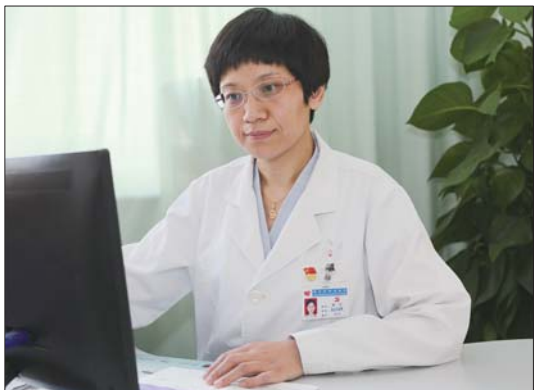
“做了一些好事,帮了一些人,这是最有成就感的事。”从医近20年,张宁不敢有一丝懈怠,她希望通过自己和团队的努力全方位护航不孕不育夫妇的孕育之路,帮助更多家庭享受天伦之乐。除此之外,她也希望更多不孕不育家庭能多一些理解和包容,彼此鼓励着,更加自信地面对治疗和生活。

专家介绍

张宁,医学博士,主任医师,硕士研究生导师,烟台毓璜顶医院生殖医学科党支部书记,科副主任。任山东省医学会生殖医学分会委员、山东省免疫学会生殖免疫专业委员会委员、烟台市妇幼保健协会生殖医学专业委员会副主任委员、烟台市医学会生殖医学专业委员会委员。获“山东省卫生系统青年岗位能手”“烟台市青年科技奖”、烟台毓璜顶医院“中青年技术标兵”“十佳青年医生”等荣誉称号。

先后于中山大学附属第一医院、山东大学齐鲁医院、北京协和医院、意大利进修学习。参与组建烟台毓璜顶医院生殖医学科,擅长女性不孕症、多囊卵巢综合征等生殖内分泌疾病、复发性流产的诊治及个体化促排卵治疗,擅长生殖遗传学及人工授精、体外受精-胚胎移植等辅助生殖技术。

主持省市级科研课题3项,参与国家、省自然科学基金3项,获科研奖励10项。第一作者发表学术论文13篇,其中SCI收录3篇,主编论著1部。



烟台毓璜顶医院生殖医学科副主任张宁