

一群老人自掏腰包建起合唱团

进社区、跑养老院、慰问子弟兵，他们坚持了两年多

退休后，如何选择自己的生活？山东老年大学2015级声乐9班学员史向阳选择了不一样的一条路。她与声乐班的部分学员自发组建起了“音乐之声”合唱团，一起进社区、进军营、访养老公寓，歌声到哪里，欢笑就带到哪里。

本报记者 陈玮

自费购买演出服 进行公益演出

近日，在尊尚老年公寓，“音乐之声”合唱团十几位老人穿着红色的演出服，在音乐的伴奏下，满怀激情地唱着《歌唱祖国》，而她们面前的听众，则是一群年迈的老人，有的已经丧失了部分自理能力。听到歌声，老人们笑了起来。

史向阳走下台去站在老人们中间，带着他们打着节拍，有的老人颤巍巍地伸手，史向阳一下子握住，微笑着鼓励他们一起唱。但受到歌声的感染，老人们虽然吐字非常吃力，仍然使劲地跟着节拍，与队员们一起合唱。一曲结束，老年公寓的老人们不约而同地鼓起了掌，有位坐在轮椅上老人兴奋不已，还即兴唱了《红灯记》。

这是最后一个节目，意味着史向阳和她的合唱队，又完成了一场慰问演出。与其他演出不同的是，史向阳和同伴们是自费公益演出。“这衣服原价卖得很贵，我给他们说我们这是公益演出，对方也很感动，便宜了一半卖给了我们。”史向阳笑着说。

就是这样一个没有经费的

小团队，已经坚持了两年多。史向阳说，当时大家聚在一起，就没图什么利益。

39度高温天，一练就是七八个小时

2015年3月，史向阳进入山东老年大学学习声乐，本想打发一下时间，没想到认识了很多热爱唱歌的同伴。

下了课，意犹未尽的同学们还聚在一起练发声、练音准，唱得不尽兴，大家索性凑在一起AA制，到附近的KTV里练歌，一唱就是一下午。在歌声中，史向阳跟其他学员越来越熟悉，甚至一起散步，锻炼身体。很快，在一向热情的史向阳的组织下，志同道合的老人们组成了一个合唱队，起名“音乐之声”，定期在一起排练。

合唱队刚刚成立，就遇到了一个参加合唱比赛机会，队员们摩拳擦掌，跃跃欲试。为了能找到一个排练的地方，史向阳瞒着大家自己出钱租了房子。后来为了怕打扰周边邻居，他们又“转战”到公园里练习。史向阳记得，当时是7月份，天气最热的时候，最高的一天，达到39度，这群平均年龄六十多岁的老人们，却仍然坚持排练，站在公园里一唱就是七八个小时，汗水一个劲儿地往下掉。史



史向阳和合唱队成员正在老年公寓慰问演出

向阳看到这一幕，感动地直掉眼泪。

“后来那场比赛，我们不仅获得了入围资格，还获了奖。”史向阳说，看着老年人们穿上演出服开心地跳起来，她非常感慨：“能够有我们老年人展示的机会，实在是太好了。”

“退休了，依然能给社会带来正能量”

获奖之后，这个小团体越来越出名，在山东老年大学的声乐班，大家几乎都知道史向阳组建了一支“音乐之声”合唱团。

可他们却没有让自己的歌声停留在老年大学里。有一次，史向阳的朋友找到她，约她一起去老年公寓慰问。史向阳立马就答应了，可是当她带着合唱团来到老年公寓时，看到老人们的第

一眼，史向阳却止不住的心酸：“他们肯定是寂寞太久了，见到我们来看望他们，那种高兴的模样，我真是忘不了。他们一个劲儿拉着我们聊天，手都不肯松开。我们走的时候，他们一直冲着我们挥手，直到看不见了。”史向阳意识到，随着越来越多的人上了年纪，尤其是现在空巢老人这么多，他们更需要精神上的陪伴和慰藉。

于是，史向阳带领着“音乐之声”合唱团开始走社区，转养老院，慰问环卫工人，在春节期间给不回家的战士们演出，参加多场社区晚会，为不同的人送去他们的歌声。史向阳还记得第一次去社区的情景，那时候英雄山社区有个义卖活动，需要他们来演出。“当时下着雨，非常冷，老人们演出服非常单薄，但是时间定了，大家坚持着唱完。”

两年多来，史向阳和合唱团已经记不清一共参加了多少次演出了。每次接到演出任务，他们就像是接到命令的战士，急匆匆奔赴演出现场，有时甚至忙得顾不上喝一口水。有一次，一位小战士听了他们唱的歌之后，对史向阳说：“看到您，就像看到我的妈妈，有一种家的感觉，很亲切。”这让史向阳觉得，他们的苦没有白吃。

“当时接到退休证的那一刹那，我差点就抑郁了，觉得心里空落落的，是不是自己就没用了。”史向阳笑着说，“音乐之声”合唱团，却给了她答案。现在他们不但能送去歌声，甚至还无偿参与社区治理、参与举办公益活动。现在的他们，还计划着下一次的慰问。“人退休了不代表着职业的结束，只要有心，一样可以给社会带来正能量。”

读者生日会 齐聚生活馆

10月15日上午，齐鲁晚报读者生活馆内开展了一场温馨而又充满欢乐的读者集体生日宴。生活馆全体工作人员及读者朋友约50多人欢聚一堂，同欢乐、共庆生，现场温馨热闹，欢乐开心，幸福满满。

生日宴开始前，生活馆的工作人员布置场地、准备道具，为寿星们准备好生日蛋糕，做了充分的准备工作。活动现场，50多位老人齐聚一堂，刚好有4位读者就是当天的生日，在光影闪烁的蛋糕前，伴着熟悉的生日歌，大

家不约而同的一起哼唱起来，为老人们祝寿。

为老年人集体过生日，温暖他们心窝的不是蛋糕，也不是生日礼物，而是社会对他们的尊重与关爱。如今，多数老年人在物质生活上并不存在太大的问题，可是他们并不快乐，其中最大的问题是老年人常常面对空荡荡的房子而心中充满孤独和寂寞，他们更需要的是人文关爱，更需要的是精神慰藉。

生日会当天，老人们纷纷表示，过这样的集体生日，他们还是第一次，既新鲜又

富有创意，集体生日更热闹，他们切身感受到了读者生活馆大家庭的温暖。吃着香甜的生日蛋糕，品尝着小零食，手捧着爱心礼物，听着声声祝福的话语，老人们仿佛回到了孩童时代，个个乐得合不拢嘴。激动人心的场面，深深感动了在场的几十位老人。

齐鲁晚报读者生活馆将会每月举办老年人集体生日会，借此弥补老年人丢失的生日，借此倡导儿女们能多陪陪老人，让老年人走出家门，融入生活馆，为老人带去更多的关爱、温暖、活力和快乐。



读者生活馆寻找有生活困难的你

读者生活馆自成立以来，带着使命前进，乘着梦想起航，一直致力于做“为百姓服务、为政府添彩”的忠实践行者，努力成为百姓精神文明生活的引导者，成为广大读者朋友最贴心的家人，在山东树立了良好的口碑！

读者生活馆也会持续开展关爱老人、关爱弱势群体活动，继承和弘扬“尊老、敬老、助老”的中华民族优良传统，通过各式各样的活动，帮助老人、关爱弱势群体。读者生活馆坚持为老年

人办实事、做好事、解难事，满足广大老年人生活护理和精神文化的多样化需求，使他们老有所养、老有所乐。读者生活馆关爱老年人的行动，在社会上得到了积极的反响，并受到了来自社会大众的广泛支持。

团结互助是中华民族的传统美德，齐鲁晚报读者生活馆一直帮扶弱势群体，用博爱的心传递温暖，奉献社会。读者生活馆会将社会大爱传递给弱势群体，帮助他们共渡难关……

为让更多弱势群体感受到社会大家庭的温暖，齐鲁晚报读者生活馆将在济南市内开展“捐助”行动，希望有生活困难的你可以主动找到我们，让我们帮助你。爱心人士也可以向我们提供需要帮助的特困家庭信息，我们也欢迎一些有担当、有责任的企业共同参与我们的“捐助”行动！

地址：济南市历下区泺源大街3-2号(山东新闻大厦对面)齐鲁晚报读者生活馆
电话：0531-87500199

齐鲁晚报读者生活馆招聘

齐鲁晚报读者生活馆面向济南各大院校应届生提供就业岗位，如果你是应届生，还没找到工作，可以来电咨询，具体招聘信息如下：

生活馆主任

底薪6000+奖金

要求：

- 1、积极上进 有团队意识
- 2、有责任心 诚信者
- 3、有销售经验者优先

生活馆主管

底薪5000+奖金

要求：

- 1、积极上进 有团队意识

- 2、踏实肯干 有责任心
- 3、有销售经验者优先

媒体文员

底薪3000+奖金

要求：

- 1、性格开朗 善于沟通
- 2、勤奋自信 品行好
- 3、男女不限 大专以上学历

联系电话：

0531—87500199