



由山东省老龄办指导,齐鲁晚报联合阿里巴巴天天正能量发起的“寻找最美孝心人物”活动持续进行中。这次我们要讲述的是泗水县“夕阳红助老服务团”团长马洪伟的公益助老故事。

为了照顾母亲、侍奉岳父母,泗水县夕阳红助老服务团团长马洪伟,放弃了外地高薪聘请,在泗水县老龄委的扶持下,牵头成立夕阳红助老服务团,为老年人买菜做饭、打扫卫生、洗衣、陪聊,参与服务志愿者近500人次。五年间,他将助老公益当成事业来做,力所能及地帮助老人。



马洪伟和他的夕阳红助老服务团探访张凡乡老人。 本报记者 孙璇 摄

五年公益助老,他给老人洗衣做饭

“老人需要的不多 也许只是一次探望”



扫码看视频

本报记者 孙璇 黄健恒
通讯员 尤明文 贾玉国

一个假期探望 33位百岁老人

今年“十一”假期,当人们选择外出时,马洪伟却忙碌起来,他要走访泗水县33位百岁老人,13个敬老院。马洪伟是泗水县夕阳红助老服务团团长,初见马洪伟,他正在办公室内整理探望老人的礼物。

在五里庙村,75岁的张凡乡老人正坐在家门口的石墩上晒太阳,院子用块石垒砌,没有门。看到马洪伟一行时,老人有些激动,眼泪在眼眶里打转,紧握着马洪伟的手不放。马洪伟赶紧将老人搀扶到屋内。

除了两张床和一张桌椅,再无其他像样的家具,桌椅有些年头了,桌子上还有中午吃剩的,一碗豆角,等着晚上热热吃。

看到志愿者的到来,老人不知道如何表达感谢。

马洪伟至今记得第一次探望老人时的场景。“2015年,夕阳红助老服务团得知老人

患有乳腺癌并做了手术。老人家境不好,不少同去的志愿者流下了眼泪。”老人需要的并不多,也许只是一次探望和一次陪伴,也就是那时,马洪伟决定每年都来探望老人。

志愿者来自各行各业,有乡村医生也有爱心人士。“血压有点高,可能是刚刚有些激动。”医生帮老人测量血压,检查药品里是否有降压成分,并送了药品。

团队剩下五人 他也从未放弃

2012年,四处打工的马洪伟回乡开了间杂货店,日子总算安定下来。有次他去邻村进货,听说高裕镇有位上了年纪的老大爷,儿媳出车祸身亡,儿子又偏瘫,生活不能自理,为了给儿子看病,老大爷连房子都卖了,自己带着小孙女居无定所。马洪伟就和朋友一行5人带着米和面等生活用品去探望老人。马洪伟明白自己的能力有限,但能帮一点是一点。

马洪伟9岁时,父亲因病去世,母亲张向英将他一手带大。失去顶梁柱的家庭并不富裕,

连酥菜都难得一见,母亲将酥菜放在房梁上,等过年再吃。这一放,一直放到了长毛,母亲却舍不得扔。

“哪里有吃不上喝不上的,就从自家超市里拿点东西,能帮就帮点。”打那时起,马洪伟就走上了助老的道路,将公益当成事业来做。

“我这个人,认定了一件事是对的就去干,撞了南墙,把墙撞倒了也要继续走。”马洪伟说,坚持公益事业5年,一些并肩作战的朋友因家庭等原因相继离开团队,只剩下5人了,但他从未放弃过。

5年来,马洪伟将公益当成事业来做,用大部分精力去帮助老人。2014年,他联合朋友组建了县青年慈善义工团,后来在泗水县老龄委的扶持下,牵头成立泗水县夕阳红助老服务团,孤寡、残疾、高龄、空巢、特困等老年人都是他们的服务对象,服务团像对待自己父母一样,为老年人买菜做饭、打扫卫生、洗衣、陪聊、照护,全县所有敬老院、老年公寓和许多社区、农村及偏远山区都留下他们助老的足迹,参与服务志愿者近500人次。

马洪伟还组织义工团联合多家爱心企业,多方筹资、筹物,组织策划助老扶贫系列活动。救助了160多户贫困老人,每户送上慰问品和500元现金。节假日期间,走访慰问1220户高龄、困难老人,为老人们送去牛奶、面粉、毛巾等生活物资。无论是自家的老人还是社会上的老人,马洪伟都做到了尽心尽力。

为照顾好老母亲 放弃高薪

老吾老以及人之老,5年的公益坚守,马洪伟将公益做成事业。这其中也离不开家庭的教养。“孤儿寡母的,总会遇到难处,亲戚们也总帮衬着。母亲告诉我懂得感恩。”马洪伟说。

“从前难,也不好意思跟人开口,但亲戚们都主动来问,帮衬着点,现在日子好了。”从前的三间土坯房变成水泥的,马洪伟的八旬老母亲张向英对现在的日子很知足。

“不懂得孝敬人的人不值得交。”不管多忙,马洪伟都坚持每天早晚陪母亲聊天拉家常,还给老人洗脚。家里的米面

油能用到几号,他心里都有谱。

母亲养大自己不容易,当高薪的诱惑摆在自己面前时,他拒绝得很干脆。因为踏实肯干,有人请马洪伟做项目的后勤管理。“当时说年薪50万,但要去南方两年。老母亲在家也不放心走,而且咱明白自己不是管理的料,也就没去。”马洪伟对此并不后悔。

岳父母的儿子不在身边,马洪伟就将他们当成亲生父母来侍奉,承包了他们的衣食住行。去年年底,岳父涂明因病住院,马洪伟忙前忙后。“儿子儿媳在日本打工,当时老涂身体不舒服,小马坚持带老涂去大医院查。住院的手续和费用也是小马出的,等老涂出院了,我们才知道是冠心病。”岳母杨忠琴说,怕家里人担心,小马没敢告诉家里人。

马洪伟的公益行动也赢得了妻子涂慧的支持。除了照顾老人,他还个人出资4500元,在村南头建了个孝心墙,上面写着“百善孝为先”。“这是个断头路,前面有个大坑,只有个网子遮挡,路过时比较危险。孝心墙可以保证村民的安全,也可以让更多的人敬老爱老。”马洪伟说。

人生最灰暗的日子里,多亏四个孝顺孩子



枣庄读者 王锦莲

我今年60多岁了。26年前我的身体就不好,高血压、冠心病、胃溃疡、脑鸣、贫血、晕眩……我的膝盖关节处也出现了严重的问题,已经三年蹲不下去了。

2014年,我得了乳腺癌。7月

23日,大暑,我站在人生的十字路口,那一场手术将决定我的命运。从早八点进手术室,下午一点才出来,并且出来后两天之内,我是完全没有意识的,什么都不知道。后来清醒了,那段日子不堪回首,却又无法忘记。我无法进食,只能靠每天输19瓶吊针、吸氧气、输血来维持自己的生命。而其中最令我难过的是化疗带来的痛苦,呕吐、头晕、浑身无力……

孝,是中华民族的传统美德。在我家里也不例外。在那段人生中最灰暗的日子里,多亏有我的4个孝顺孩子——我的儿子、儿媳、女儿和女婿。

我的儿子在滕州工作。在我住院时,他为了照顾我,两个月内本就寥寥无几的休息日,他想尽办法凑在一起,只为了日日陪在我的病床前。女儿也请了一个多月的假。我打针时,两个孩子夜以继日,不敢合眼,

怕针打完了无法及时通知护士;怕我无聊,两个孩子还换班给我扇扇子,讲笑话,想尽办法逗我开心。从白天到黑夜,病床前帮我擦身体、处理排泄物,孩子们从来不嫌脏、不嫌累。只要我难得想吃点什么,再贵再远,孩子们也会去给我买。

乌鸟私情,愿乞终养。子女女儿以此方式报答哺育之恩,我的感动无以言表。而我的儿媳、女婿,虽无养育之恩,可他

们如亲生儿女般夜以继日守在病床前,这更令我感动。我最爱吃我儿媳妇做的饭菜。不管她多么忙,不管来医院的路途有多遥远,不管天气是多么恶劣,她都做好我想吃的饭菜,坐车送到医院。她还经常给我剪脚指甲,试问亲生女儿又能如何呢?

我住院的时候,医生护士、病友家属看到孩子们这么孝顺,都替我感到高兴。