

好男儿带伤上阵,真猛士突破自我

大男孩卜廷凯,拼出一个全运冠军



全运会上卜廷凯(左)与张冬搭档获得男子1000米双人皮艇冠军。 新华社发

本报特约记者 魏伟

攻克难关 终有所成

位于青岛市城阳区棘洪滩街道的中华埠社区,是卜廷凯从小生活的地方。自从他14岁开始操起船桨练习皮划艇,就常年在外训练、比赛,与父母朝夕相处的机会越来越少。如今,七年过去了,那个曾经的青涩少年已成长为成熟的大男孩,也闯出了属于自己的一片天地。

谈及最初练习皮划艇的机缘,卜廷凯说当时他正在上初三,因为身体条件出色,就被前来选材的教练看上了。“那时候也不知道什么是皮划艇,以为是水上F1,可以在水上开的那种,去了以后一看不是。”虽然与自己想象的不太一样,但卜廷凯的父亲卜锡全却非常支持他去试一试。“这个孩子从小热爱体育,上学的时候不管是跑、跳都行,我就觉得是不是干个体育也挺好的,身体也能棒棒的。”卜锡全说道。于是,在父亲的支持下,卜廷凯就这样开始了自己的运动生涯。

卜廷凯坦言,刚开始进行皮划艇训练的时候,他并没有抱太大信心,因为练习水上项目要过的第一关,对他来说就十分头疼。“练这个项目必须先练游泳,我就专门学了游泳,在游泳池我可以游得很好,但一到河里、水库里就不会游了。”卜廷凯告诉记者,有一次他为了练习平衡感,自己划着船就出去了,但没想到划着划着船翻了,他呛了一口水。“当时感觉很害怕,船也不要了,桨也不要了,赶紧往回游,最后是我们教练把船给拖上来的。”尽管吃了不少的苦头,但年少的卜廷凯并未因此而退缩。过了游泳这一道难关后,他开始练习专项素质,“这是一个综合性项目,需要力量、耐力、爆发力、水感等,每一项都要练好才能出成绩。”

付出总有回报,2014年,18岁的卜廷凯迎来了收获的季节。在那一年的省运会上,他取得了优异的成绩,从而得以进入省队。2015年,他在全国锦标赛上获得了男子1000米四人皮艇冠军,随后的两年,他已成为全国冠军的常客。因此,对于本届全运会冠军,卜廷凯和他的队友们可以说志在必得,但开赛前夕的那次意外受伤几乎让他无缘参赛。好在全队没有放弃,他自己更没有放

在第十三届全运会皮划艇比赛中,年仅21岁的青岛小伙卜廷凯重伤不下火线,为山东水上项目包揽10金贡献了自己的力量。他单腿蹦上领奖台,与队友一起高举双臂欢呼胜利的画面,让人们记住了这个坚韧、勇敢的斗士。在完成了自己的光荣使命后,带着勇夺2金的荣誉,卜廷凯回到家中养伤。近日,记者专程前往卜廷凯的家中,听他讲述了全运背后的那些故事。

弃,于是,一个拄着双拐、系着绷带带伤上阵的血性男儿就拼搏在了全运会的赛场上。这在卜廷凯本人看来,倒不觉得是一件多么大的事儿。“作为运动员,这种拼搏精神是最起码的,只要自己还能坚持,就一定要顶住,除非感觉自己实在不行肯定会下来,因为我参加的都是多人艇项目,我不想拖累大家。”

成熟起来的大男孩

从少年走到青年,七年之中,卜廷凯经历了一次次蜕变,最终成长为一个成熟的大男孩。这种成熟不仅体现在年龄的增长、运动水平的提高上,也体现在思想的转变上。

卜廷凯告诉记者,因为训练的苦、累,年轻气盛的他也曾产生过放弃的想法。“刚去省队的时候,感觉特别不习惯,有一次因为感冒了,自己不想去训练,教练说,你得去训练,当时自己很不理解,就感觉我都生病了还让我训练,我就跟教练顶嘴。”卜廷凯说,现在回想起来,在那种状态下训练也是没问题的,但当时的他却不理解。在跟教练顶嘴后,卜廷凯便负气回到了家里。“回到家以后,感觉父母对我特别失望,饭也不吃,话也不说了,看到他们这样,我就觉得自己这样下去不行。”那天晚上,卜廷凯想了很多,想到了父母含辛茹苦的养育,想到了教练对自己的谆谆教导,他仿佛一夜之间就长大了。第二天一早,他便返回基地重新投入到训练中。“从那之后,从‘要我练’转变为了‘我要练’。”卜廷凯说道。

对于卜廷凯这几年的变化,做父母的也是看在眼里。“这些年,感觉这孩子真的长大了,懂事了,很孝顺。”卜廷凯的母亲刘德荣对记者说道。由于常年在外训练,卜廷凯难得有回家的时间,“想儿子的时候,就让他每个礼拜天打个电话,报个平安,平常不让他打,知道他没时间。好多年了,他都是每个礼拜天准时给我们打电话,看到他现在这么懂事,我们也都很放心。”刘德荣在说这番话的时候,眼里泛着泪花,为人父母者对孩子的那种牵挂,令人动容。

全运前夕受伤以后,卜廷凯并没有将这个信息告诉他的父母,怕的就是父母替他担心。他说:“受伤之后,第一时间我就告诉教练,我说

这个事先不要告诉我爸妈,告诉他们,他们也帮不上什么忙,只能在家里担心。”事后知道了卜廷凯的这番初衷后,老两口也是颇受触动,“他出去的时候还小,到现在整整七个年头了,回来以后看他处理的这些事,就觉得他真的长大了。”

团队信任是最大动力

在卜廷凯的成长之路上,他的教练、队友给予了他很大的帮助,尤其是这次受伤以后,教练的坚持、队友的信任,更是让他义无反顾。“不能放弃,不能让队友失望。”卜廷凯不断地对自己这样说道。在受伤后等待结果的前两天,是他最难熬的两天,除了疼痛,无法预知的结果也让他忧心如焚,“根本睡不着觉,连做梦都是自己可以走了,扛着船下水去划了。”

“因为有了整个团队的帮助和信任,才让我有机会站在全运会的赛场上,这是我最大的动力。”卜廷凯说。为了不给全队拖后腿,受伤后的卜廷凯似乎爆发出了无穷的能量,强烈的求战欲让他战胜了自己。在全运会开始前的队内测试赛上,卜廷凯展现出极佳的竞技状态,甚至划出了比受伤前都要好的成绩。卜廷凯说,要划就必须得划好,不能说能上就行,上了就要把这块金牌拿下来。

他说到做到。卜廷凯参加的全运会的首个项目,他和搭档张冬旗开得胜。谈起张冬,卜廷凯感激地说道:“受伤之后,基本大事小事全是他在做,跑腿、打饭、打水,他全包了,训练前扶着我去训练,训练回来帮我冰敷,真的非常感谢他。”生活中,他们如亲兄弟,赛场上,他们则是队友和彼此的对手,相互之间的了解让他们更加默契,而个体能力的提升,也有助于他们共同成长。卜廷凯表示,张冬训练成绩比他好,但他有信心追上张冬,“他很强,我们俩每天训练都PK,先把干掉再说吧。”卜廷凯笑着说道。

如今,需要在家养伤八到十周的卜廷凯无法在此期间与队友PK,卜廷凯告诉记者,这段时间不能训练,他憋得浑身难受,“从一个大的强度到突然静下来,身体会很不适应,还是会多少做点运动,尽量把运动状态保持住,因为好了之后要赶紧回去训练,后边有很多比赛等着我。”卜廷凯的下一步目标是明年亚运会,2020年奥运会也希望有一个突破。



象甲联赛山东平内蒙古

10月15日,“腾讯棋牌天天象棋”2017全国象棋男子甲级联赛第23轮比赛在各主场战罢。最终一场积分榜上首尾大战,卫冕冠军广东队主场凭着许银川、郑惟桐的双枪发力,以6:2拿下杭州象协队,江苏同样比分击败湖北。浙江平杭州,山东和内蒙古,四川平黑龙江,河南和上海。

这是本年度象甲联赛第23轮的较量,也是本赛季象甲最后一个主客场制的比拼,为冲击季后赛和保级而努力的各队到了抢分的危急关头。

本轮比赛多场赛事都打成了四盘全平和棋形势,浙江民泰银行队主场4:4平杭州环境集团队,两队的首盘棋主将就对上,大满贯“六脉神剑”赵鑫鑫先手弈和等级分全国第一的“外星人”王天一,浙军王家瑞、徐崇峰、黄竹风分 and 杭州李炳贤、张彬、赵金成;河南楚河汉界天伦队平上海金外滩队,曹岩磊、刘明、何文哲、党斐分和谢靖、赵玮、万春林、孙勇征;四川成都龙翔通讯队平黑龙江农村信用社队,赵攀伟、孙浩宇、武俊强、李少庚分和金松、崔革、刘俊达、聂铁文;山东中国重汽队和内蒙古伊泰队,谢岔、陈富杰、李成蹊、李翰林分平郝继超、蔚强、赵国荣、洪智。

象甲联赛战罢23轮,本赛季联赛主客场制全部完结,接下来象甲各队将在11月5日至10日会集广州,上演最后一个赛会制的大决战,包括了末三轮的常规赛,以及季后赛淘汰、争冠火拼。

(菁菁)

百县篮球西部赛区决赛收官

10月17日,山东省第九届百县篮球西部赛区总决赛在嘉祥县体育馆结束。来自全省17市和行业体协的19支代表队参加比赛。本届百县篮球西部赛区总决赛由山东省体育总会主办,采用三人制篮球竞赛规则。最终,菏泽鄄城县代表队获得第一名,淄博市博山区代表队的岳亮获得“齐鲁三分王”称号。

(王金山 曹瑞清)

省直机关男子篮球赛举行

10月17日,2017年山东省省直机关男子篮球赛在省体育训练中心拉开帷幕。本届比赛由省委省直机关工委、省体育局主办,共有47支球队参加。比赛分预赛和决赛两个阶段进行,将于11月4日结束。本届比赛旨在提升省直机关干部职工参与全民健身的意识,推动全民健身运动开展。

(郭伟 郑保军)

临沂体彩举办皮划艇体验赛

10月15日,山东省体育彩票管理中心工会委员会临沂分会在沂河水域举行皮划艇体验赛,让体育爱好者体验水上运动的乐趣,在美丽的沂河上掀起了崇尚健康、倡导健身的新热潮。

(刘征子)

全民健身运动会围棋比赛落幕

近日,由省体育局主办,省棋牌运动管理中心负责,山东德瀚体育发展有限公司承办的山东省第七届全民健身运动会围棋比赛落下帷幕。最终来自济南山师附小的崔弈祥获得了“2017年度山东大众棋王”称号。

本次比赛历时两天,共吸引了来自全省各地500多名棋手报名参赛,是历届全民健身规模最大的围棋盛事。比赛分低段组、三段组和高段组三个组别进行八轮角逐,最终来自山师附小的崔弈祥获得了“2017年度山东大众棋王”称号。

组委会为了使小棋手们能安心比赛,在赛场旁边专门为家长开辟了休息室,并提供热水和瓶装矿泉水,20多名志愿者在现场进行服务,增加了安保人员维持赛场秩序,并对参赛棋手进行疏导分流,从而保障了比赛顺利进行。