



理事单位:

菏泽市立医院
菏泽牡丹区中心医院

菏泽市中医医院
菏泽开发区中心医院

菏泽市第二人民医院
菏泽博爱医院

菏泽市第三人民医院
菏泽爱尔眼科医院

菏泽市传染病医院
菏泽华夏眼科医院

菏泽市牡丹人民医院

菏泽市立医院举行“中国镇痛周”义诊活动 疼痛也是病，不能忍

本报记者 10月22日讯(记者 周千清) 10月的第三个周是“中国镇痛周”，今年世界镇痛日主题是2017-2018为疼痛卓越教育传播年，为了提醒菏泽人关注、解决疼痛，菏泽市立医院疼痛科在医院门诊楼举行“中国镇痛周”义诊活动。义诊现场，疼痛科医护人员为疼痛疾病患者免费做冲击波治疗、贴膏药，并发放宣传页。

“婆婆近几年一直腰酸，从今年9月份开始腿疼，10月份来菏泽市立医院检查，发现患有腰椎间盘突出症。”21日，在菏泽市立医院门诊楼大厅的义诊现场，来自曹县韩集镇杨小湖行政村的张女士说。张女士陪64岁的婆婆来复查，恰巧赶上了义诊活动，几天来她婆婆一直在输液、吃药，但是病情并没有明显好转，因此过来复查一下，看是否有好的治疗方法。

据悉，10月16日至22日是“中国镇痛周”，菏泽市立医院疼痛科主任苗韶华、副主任王海峰带领科室医护人员，就各类疼痛病状、一般筛查、诊断和治疗进行耐心解答，并为有需要的患者进行免费诊疗。

义诊刚开始，菏泽市立医院门诊大厅就排满了前来就



的患者。

苗韶华主任说，疼痛是影响人们生活的一个严重问题。世界卫生组织更是将疼痛确定为继血压、呼吸、脉搏、体温之后的“第五大生命体征”。它是一种与组织损伤或潜在的组织损伤相关的一种不愉快的感觉和情绪体验。疼痛不仅是某疾病的症状或体征，也是一种疾病。在生活中，虽然大多数慢性疼痛不会致命，但是其持久的疼痛和严重的功能障碍使很多患者十分痛苦。此外，疼痛还会导致患者容颜和体力的衰

老，使患者从此丧失了工作能力和生活能力，持续的疼痛还会使人的寿命缩短。

苗主任介绍称，为开展好镇痛周活动，在世界镇痛日当天，邀请了中华医学会疼痛学分会副主任委员、山东省立医院疼痛科主任傅志俭教授到院内进行了“疼痛科止痛不治病吗？”的精彩讲作。故此开展疼痛健康知识宣教意义非常重要，通过宣传活动引导患者正确认识疼痛、唤起人们对慢性疼痛疾病的关注，最大限度地提高患者的生活质量。

市立医院疼痛科，专业治痛

据苗韶华主任介绍，2007年菏泽市立医院就成立了疼痛科。2013年，市立医院疼痛科发展壮大。建立了专业的疼痛诊疗队伍，通过专业的基础和临床研究，实现疼痛诊疗专业化，菏泽从而摆脱疼痛诊疗长期处于“业余”水平的现状。

菏泽市立医院疼痛科主要治疗的是骨关节痛、软组织疼痛、头面部痛、神经病理性疼痛、风湿性及代谢性疼痛、癌性疼痛、术后镇痛等，以及麻醉咨询，包括手术前麻醉检查和准备，麻醉和手术后镇痛方案制定等等。

疼痛科现有的诊疗方法大体有三类，包括药物治疗、物理治疗以及微创治疗等。

其中，药物治疗包括麻醉性镇痛药、非麻醉性镇痛药、抗抑郁、抗惊厥与神经安定药、糖皮质激素类药、局部麻醉药。

疼痛科现有的物理治疗有冲击波疗法，对慢性肌腱末端病、颈肩腰痛、骨关节炎、

风湿性关节炎等均有较好疗效，而且这种治疗法无创、安全，无不良反应。

微创治疗，疼痛科现在开展的有针刀疗法。这是一种介于手术方法和非手术疗法之间的闭合性松解术。在治疗部位刺入形状上似针又似刀的一种针用具，到病变处进行轻松的切割，剥离等不同的刺激，以达到止痛祛病的目的。针刀疗法治疗软组织损伤性病变和骨关节病变(颈椎病、腰椎间盘突出症、慢性腰肌劳损、第三腰椎横突综合征、肱骨外上髁炎(网球肘)、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎(弹响指)、足跟痛(足跟骨刺)等等)。这种微创治疗切口小、损伤小、且不用缝合，病人痛苦小。

除此之外，疼痛科还有多种特色诊疗技术，包括神经阻滞疗法、射频疗法、脊髓电刺激、椎间孔镜技术、鞘内镇痛泵技术等。

(本报记者 周千清)

近视手术专家面对面的分享会举办 “华夏眼科医院，我信赖”

本报菏泽 10月22日讯(记者 周千清) 22日下午，齐鲁晚报联合菏泽华夏眼科医院举办近视手术专家面对面的分享会，现场近视患者满座，国内知名眼科专家王丽霞副院长，现场与近视患者分享了飞秒及准分子激光治疗近视的相关内容，受到了与会人员的热烈欢迎。

“近视摘镜手术疗法一般常见的有准分子激光和飞秒激光。其中分秒激光手术是国际领先治疗近视的方法，飞秒激光系统完全脱离了手术刀，全程采用激光制作角膜瓣，大大消除了发生并发症的可能性。”22日下午，在菏泽华夏眼科医院，30余位近视患者认真的听着有关近视的相关知识。与近视患者分享的人，就是国内知名眼科专家、屈光手术专家、业务副院长、准分子中心学科带头人王丽霞。

据悉，王丽霞院长从事眼科工作近20年，其中从事飞秒及准分子手术18年，独立成功手术五万余例。擅长飞秒及准分子激光治疗屈光不正的各种高难度手术，一般需要耗时10到15分钟的手术，她仅需3分钟便能完美完成。有着丰富的手术及术后处理积累的经验，王丽霞院长将这些经验总结归纳，先后发表国家级论文20余篇，获得省级科研成果奖项。

除了专家技术实力强劲，记

者在分享会上还了解到，王丽霞院长带领的准分子科室是率先在省内引进国际领先的飞秒全激光手术近视治疗方法。同时，科室拥有国际先进的美国眼力健全激光近视手术系统及德国蔡司激光系统，两大顶级设备。

高保障的诊疗质量为基础，加之该院优质的服务、合理的收费等等，都让华夏眼科医院在同行业中占据了优势。准分子激光中心在诊疗过程中，始终坚持必要的检查一项也不能少，不必要的检查一项也不能多的原则，不以低价位手术吸引患者，反之从流程上处处为患者着想，无形中为患者将省钱落到了实处，如此贴心的医疗服务让华夏眼科赢得了患者的一致认可！

在分享会的最后，菏泽华夏眼科医院带来了建院以来最大的优惠力度，包括现场报名交500元定金，可立减100元手术费；现场交全款的患者，在优惠的基础上立减200元，同时免费享有20项近视术前检查等等，都受到了近视患者的热烈欢迎。

“我一直在找一家适合做近视手术的医院，参加了分享会才知道王院长已经做了五万余例手术，我很放心，决定让王院长为我做手术。”近视近十年的苏女士说，有技术、优服务，她信任华夏眼科医院。

专家访谈



记者：飞秒激光近视手术是安全的，那是不是人人都可以做了？

王丽霞院长：虽然这是微创手术，但也不是人人都能做。

手术前需要经过严格的术前检查，排除禁忌症。如眼部活动性炎症及病变；眼周化脓性病灶；已确诊的圆锥角膜；严重干眼病；严重的眼附属器病变；全身结缔组织病及严重自身免疫性疾病等。部分患者感到术后效果不理想，甚至出现反弹或并发症，一定程度上与术前检查不到位有直接关系。所以，有以上指征的患者是不适宜做近视手术的。

记者：术前的检查准备期间都有哪些注意事项？

王丽霞院长：术前的检查准备期间需要注意的是：至少提前3天以上做术前检查为宜，做完术前检查才能预约手术时间(检查前须停戴软性隐形眼镜2周或停戴硬性隐形眼镜4周，可以戴框架眼镜)，检查需要时间一般为1小时左右，术前需要滴用抗菌素滴眼液3-7天，术前做好近视训练是很关键的。

记者：您从事飞秒及准分子手术18年，擅长飞秒及准分子激光治疗屈光不正的各种高难度手术，一般需要耗时10到15分钟的手术，您仅需3分钟便能完美完成，这么快结束的手术分为几个阶段？

王丽霞院长：飞秒激光手术是一种微创手术，一般不会流血，也不会有疼痛。这是由于正常人的角膜厚度约为0.6毫米。角膜可分为五层，飞秒激光近视手术是在角膜中间层上进行照射治疗塑形。因此，整个手术分为三步：制角膜瓣；掀开角膜瓣，用准分子激光照射塑形；角膜瓣复位。

记者：飞秒激光手术有

很高的安全性，那么术后需要注意些什么？

王丽霞院长：飞秒激光手术是制作角膜瓣的手术，几乎没有损失角膜上皮，术后两小时便离开，第二天视力即可恢复。术后需要遵医嘱，按时滴眼药，防止角膜感染等炎症发生，同时注意用眼卫生。

记者：接受飞秒激光手术的患者术后有什么反馈？特别是术后恢复期如何进行合理护理，多久可以恢复运动、开车、化妆、乘坐飞机等日常活动？

王丽霞院长：飞秒激光手术后的患者回访感觉夜视力更好，没有眩光现象的出现。术后恢复期护理需要注意的是术后1月内勿游泳，不在眼部使用化妆品并避免异物进入眼内，外出时可戴上挡风眼镜或太阳眼镜。术后3月内请避免外力碰撞术眼，禁忌进行激烈对抗性运动(如足球、篮球、排球)；术后3月内不能行眼部保健按摩；术后3月内防止砂粒入眼，尤其不能不戴防护玻璃驾驶摩托车。开车、乘坐飞机不受影响。

(本报记者 周千清)