

人间有大爱 全家终团聚

68岁聋哑老人走失9天,终寻回

走失老人跑到了东明,公交司机发朋友圈帮忙找到

本报菏泽10月24日讯(记者 张建丽)“非常感谢你们,帮我找到了弟弟!”24日上午,76岁的杨洪勋老人,专门给菏泽市公共汽车公司送来锦旗,感谢公交车司机转发朋友圈,终于帮他找到了走失9天的聋哑弟弟68岁的杨洪申老人。

杨洪勋的妻子李翠云告诉记者,杨洪申没有妻子孩子,平时都

是和他们一起生活。14日傍晚5点多,他像平时一样骑着三轮车出门遛弯。可是直到6点多,杨洪申还是没有回家吃饭。

“他不会说话,也不识字。”李翠云说道,一家人很着急,四处寻找,并报了警,可是迟迟没有准确消息。听说在太原路和康庄路口有人见到过他,李翠云决定从那里上公交车找寻。

“我们年纪大了,骑车找不方便,就坐在公交车上,从窗户往外看,希望能找到他。”李翠云说。她每天坐公交车寻找,有一天遇到了48路驾驶员王雪莲。王雪莲了解情况后,就在朋友圈里帮她发信息,并发动同事们发朋友圈帮忙。

两天前,50路驾驶员周广惠转发在献血群的这个找聋哑老人

消息,被东明县小井乡一位朋友发现。对方将老人的照片发过来,经过核实就是其本人。

原来老人出门迷路后,竟然到了东明地界,当地好心人见无法与其家人联系,便联系了乡镇的养老院,将老人安置在那里。“感谢所有帮忙的公交司机和其他好心人!”李翠云说。

千里寻友,女子走失1年多,终团聚

东明警方巡逻时发现该女子,助其一家团聚

本报东明10月24日讯(记者 赵念东 通讯员 张琰)一年前,内蒙古赤峰市一女子来到山东东明看望朋友,到后却发现好友已过世,而该女子在返家途中迷路走失。期间,该女子的家人多次来往内蒙古与山东之间寻找,但皆未果。直到该女子被东明县公安局三春派出所民警在巡逻时发现,一家终于团聚。

一直到2017年10月19日晚,东明县公安局三春派出所民警胡昆刚带队巡逻至三春南街国道时,发现一妇女在国道边徘徊,十分危险,胡昆刚立即停下车询问情况。

交流时,民警发现该妇女言语不清,听口音像是外地人,随后民警对周边群众进行走访,附近群众称该妇女接连几天都出现在国道附近,很可能是迷路。因不知道该妇女的家庭住址,又已是傍晚,气温降低,民警遂将该妇女带回派出所内进行安置。

在派出所内,民警从该妇女的只言片语中,得知其是来山东看朋友,到来之后发现好友已过世,返家的途中迷路走失。随后,民警根据该妇女提供的细微信息,通过公安平台进行查询、对比,最终确定该妇女为内蒙古赤峰市人。

得知这一重要信息后,民警立即与内蒙古赤峰市公安局机关取得电话联系,经多方努力联系到该妇女的儿子,其儿子得知母亲被三春派出所救助,电话里激动地向民警连连道谢。

因赤峰市到东明县三春镇路途遥远,该妇女的家人到达三春镇派出所需要三四天的时间,其儿子电话请求民警帮自己的母亲找个宾馆住下等自己到来,但细心的民警担心该妇女再次走失,于是找来被子让该妇女在派出所住下,与值班民警一起就餐,并

对其进行照料。

10月22日,该妇女的儿子孙某驱车到达三春派出所,看到自己母亲平安无事,抱着自己的母亲痛哭起来。后经民警询问,孙某称自己的母亲已经走失一年多了,自己与家人多方寻找未果,万分着急和担忧,看到自己的母亲被三春派出所救助,孙某激动地再次向民警表示感谢。

日常饮食为何要“减盐、减油、减糖”?



全民健康生活方式行动未来十年重点倡导“减盐、减油、减糖”,实现健康体重、健康骨骼、健康口腔。

盐与健康:高盐饮食人群患中风的几率几乎是普通人群的3倍,每人每日食盐摄入量控制在5克以内,将使中风发生几率减少23%,也就是说,每年能够在全球范围内减少125万起中风;冠心病是目前全世界最重要的死因和疾病负担之一,我国每年死于心血管病的人数达到250万~300万,高钠摄入是冠心病发病和病死的独立危险因素;降低盐摄入量,可减缓其肾病进展速度;身体中过多的盐会改变身体制造和代谢脂肪的“习惯”,高盐的饮食能促进胰岛素分泌,造成过量的糖原储备,多余的糖转化为脂肪,囤积在体内引起肥胖;研究发现,高盐饮食使胃内容物渗透压增高,对胃粘膜的直接损害作用胃酸减少,其中含有硝酸盐在胃内被还原菌转

变为亚硝酸盐,然后与食物中的胺结合成亚硝酸胺,具有极强的致癌性而导致胃癌的发生。

油与健康:总油脂和动物脂肪摄入量增加可增加肥胖的发病风险,摄入反式脂肪酸增加冠心病的发病风险,以油摄入过多为主要表现的高脂肪、高胆固醇膳食是高脂血症的主要危险因素,长期血脂异常会增加心脑血管疾病的发病风险,根据2010~2012年全国营养监测结果,我国居民人均每日食用油42.1g,远远高于《中国居民膳食指南(2016)》推荐量(25~30克)。

糖与健康:添加糖是指包括由生产商、厨师或消费者在食品中添加的单糖和双糖以及天然存在于蜂蜜、糖浆、果汁和浓缩果汁中的糖分。高糖饮食,特别是通过含糖饮料过多摄入添加糖是导致龋齿和肥胖的重要危险因素,肥胖会继而导致心血管疾病、糖尿病等慢性非传染性疾病。《中国居民膳食指南(2016)》推荐添加糖的摄入量不超过每人每日50克,最好控制在25克以下。

(本报记者 李德领 通讯员 丁永霞)

品质比好更好
京东正品保障,厂家直供
京东优质商品,为菏泽人民精心挑选

价格比低更低
京东天天低价
京东专享价,低于其他城市京东价

满199减100
等你来抢

直接降价
数量有限,抢完即止

万种商品
更有限量商品一元抢

大牌集结

部分商品参与满199减100活动

物流招商电话:18953000220 团购电话:15652383919

遗失声明

★巨野县锦江运输有限公司鲁RB9217营运证(营运证号:371724348057)不慎遗失,声明作废。

★巨野圣弘运输有限公司鲁RB6526营运证(营运证号:371724345849)不慎遗失,声明作废。

★济宁市万通汽车服务有限公司巨野分公司鲁RB6566营运证(营运证号:371724336010)不慎遗失,声明作废。

★菏泽盛源危险化学品运输有限公司鲁R-J630挂中华人民共和国道路运输证(鲁交运管字371701700948)丢失,声明作废。

★菏泽盛源危险化学品运输有限公司鲁R-k8061中华人民共和国道路运输证(鲁

交运管字371701700947)丢失,证明作废。

★卢冀宇(父亲:卢正兴,母亲:陈雪英),男,出生医学证明丢失,编号:O370665223,特此声明。

★陈修河营业执照(注册号:371702601283848)丢失,声明作废。

★单县好马贸易有限公司丢失东风小康合格证6张,车架号分别为:

L V Z A 5 3 P 9 6 H C 2 4 8 4 7 3 、

L V Z A 5 3 P 9 6 H C 2 4 8 4 8 7 、

L V Z A 5 3 P 9 8 H C 2 4 8 4 8 8 、

L V Z A 5 3 P 9 7 H C 2 5 5 2 4 0 、

L V Z A 5 3 P 9 9 H C 2 5 5 2 3 8 、

LVZA53P95HC245242,发动机号分别为:

17200644、17200784、17200789、17540665、

17540727、17195596,特此登报声明。