

大医精诚，病人为先

——山东省立医院普外科百年发展纪实



本报记者 王小蒙
通讯员 焉然

作为建院伊始首批成立的科室，省立医院普外科经百余年来传承创新，成领域内全国翘楚。在国内较早开展腹腔镜胃癌等高水平手术，省内最早完成微创化转型……普外科以精湛的技术和以病人为中心的“大医”精神，多年来承担着省内及周边地区的疑难危重病的诊治重任，获多项荣誉。

最早完成微创化转型

山东省立医院普外科已有100多年的历史，在2005年科室完

成了胃肠外科的专业划分以后，各个专业都得到了较好发展。

山东省立医院普外科主任李乐平介绍，目前，科室共有床位281张，下设胃肠外科、肝胆胰外科、器官移植肝胆外科、乳腺甲状腺外科和保健普外科。每年门诊量达8万余人次，年收治住院病人10000余人次，年救治急、危重病人700余例，年手术量达8000余台，年腹腔镜手术超过1700台。

近年来，李乐平及其团队结合学科前沿进展，及时更新升级医疗技术，科室逐渐完成了整体治疗方式的转变，进一步形成更加专业化的规范治疗。

“我们最早在省内完成了微创的安全化、规模化转型，转变为基本以微创技术为主。”李乐平说，微创手术不仅使患者创伤更小、恢复更快，平均住院日下降了近两天，质控标准也更加严格规

范。早在2015年，科室就入选了全国的胃癌腹腔镜根治术淋巴结清扫质量的前十名。

始终坚持“以病人为中心”

为更好造福患者，科室还创新建立了胃肠道肿瘤多学科诊疗团队(MDT)。据了解，该团队是山东省首个消化肿瘤MDT团队，并且是全国MDT专业委员会副主任委员单位，曾荣获全国2015-2016年度“优秀MDT团队”。

最大程度保留患者机体功能，进一步提高术后生活质量，省立医院普外科始终坚持以病人为中心。“像乳腺癌，在提高根治质量基础上，更多开展保乳手术。”李乐平说。

李乐平说，乳腺甲状腺外科是山东省内最早成立的乳腺、甲状腺外科，依托先进的全数字化钼靶机，高频超声等先进仪器，能

发现早期或微小的乳腺病变，开展微小乳腺癌灶B超引导下的粗针穿刺活检及钼靶或核磁共振定位下的乳腺病活检术，实现了对早期乳腺癌的早期诊断和治疗，更好地对乳腺癌病人实行规范化、个体化治疗。

器官移植水平国内领先

在李乐平的带领下科室不断努力，普外科还建成了多个省内首屈一指、规模化的治疗中心。如胃肠外科已发展成全省规模最大的胃肠道肿瘤规范化诊疗中心；肝胆胰外科还是全省唯一的以手术、HIFU、介入栓塞化疗、射频消融为一体的立体化治疗中心。

“肝胆外科在省内开展了多项创造性工作，尤其是活体肝脏移植方面。”李乐平说，科室肝移植数量质量连年居全省首位，处于国内领先水平，至今已完

成活体肝脏移植200余例。科室还是省内唯一一家可以依靠自己的力量独立开展活体肝脏移植的单位。

与此同时，科室还成功实施了多项难度高、风险大的肝脏移植，独创肝移植省内外多项纪录。如省内首例成人-儿童，山东省最低龄(5个月)活体肝移植，标志着科室的活体肝移植水平已经居于国内前列。

科室简介：

山东省立医院普外科是山东大学普通外科医学硕士学位点、博士学位点、博士后流动站，山东省普外科住院医师规范化培训基地，是山东省重点学科，山东省医药卫生重点学科。普外科团队人员配备齐全，科室医护共计234人，其中85位医师，高级职称人数占36.4%，中级职称人数占39.2%，博士以上学历人数达到81.0%。

让全社会听到“生命斗士”的声音

“2017齐鲁抗癌明星暨抗癌公益组织评选”报名本周截止

本报济南10月30日讯(记者 孔雨童 王倩) 在生命的“战场”上，他们勇敢坚韧，科学理性，也用胜利去鼓励一批批新患者从容战斗——“2017齐鲁抗癌明星与抗癌公益组织评选”活动开始后，陆续接到各地癌友和组织的上百个报名电话，本次活动报名截止到本周末，欢迎省内癌症康复者和各地组织积极参与。

“我爸让我一定给他报个名，分享他的抗癌故事”“我邻居抗癌的经历真不平凡，我想推荐他参加”——过去一周的时间里，本报的报名电话响个不停，也让我们深切感受到省内外癌友的力量，在他们中间，康复三五年的已是常见，还有众多已经康复一二十年的患者：来自菏泽的陶乃胃胃癌康复17年了；患有食道癌的姜陝生治疗后，19年如一日坚持锻炼；来自济南的黄玉鑫贵门癌手术后已经康复25年了……

各地的癌友组织成为全省癌友群体抗癌最有力的支持，过去的两周时间里，通过报道我们看到了，成立24年的青岛市北区癌友康复协会如何从露天活动的零散组织，到影响近万名癌友的抗癌“大家庭”；济南市抗癌俱乐部坚持的“医疗、心疗、体疗、食疗”康复方法，如何帮助癌友走出身心的阴霾……

本次评选活动由齐鲁晚报联合山东省抗癌协会、山东省肿瘤防治办主办，报名到本周末截止。最终获评“十大抗癌明星”“优秀抗癌明星”“齐鲁优秀抗癌组织”的个人和单位将获得证书和丰厚的奖励：其中，“十大抗癌明星”将获得由山东核子基因科技有限公司提供的针对所患癌种的基因检测机会(由于部分癌症有遗传性，该检测可以帮助家人早发现并预防)；票选最多的抗癌明星还将获得晚报送出的豪华双人邮轮大奖；获奖的优秀抗癌组织将

由本报拍摄抗癌纪录片，并向全省全国进行展示。

报名方式如下(可二选一)：

1. 微信添加“癌Ai不孤单”公众号(加“qlkafxh”或扫描下方二维码)点击页面下方“报名”项报名。

2. 拨打电话0531-85196381/85196052报名(早9:00—18:00)

其中，抗癌明星报名请发送姓名、电话、所患癌种、患癌时间及抗癌故事或参与过的公益活动事迹等；

抗癌组织请发送组织名称、联系方式、成立时间、组织的癌友活动、公益行动等。



「癌Ai不孤单」公众号

医药资讯

脑萎缩 喜遇良方

一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩是脑组织细胞受损、萎缩、衰亡，脑神经功能失调引起的。早期症状为头晕健忘、流口水、行为异常、行动迟缓、手足震颤；中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪，及早治疗尤为重要。

康脑丸是国家药监部门审批的国药准字专业治疗药品。它精选广西高山五指毛桃、牛大力、千斤拔、扶芳藤等多味名贵壮药科学配伍，诸药合用，共同协作，补肾益脾，健脑生髓，修复受损的脑组织细胞，恢

复脑神经功能。

康脑丸荣获国家发明专利，专利原文：“本发明药物具有补肾益脾，健脑生髓功能，用于健忘头昏，倦怠食少，腰膝酸软等症，即西医脑萎缩、老年痴呆等脑病，见效快，效果好！”

康脑丸为纯中药制剂，上市以来，已成为治疗脑萎缩、老年痴呆的理想药物。愿用后整个人焕然一新，重享健康生活！

咨询热线：400-700-8835
桂药广审(文)第2016120192号
专利号：ZL20051000468X

路遇有人跳河，她立即跪地施救

山东大学第二医院护士积极抢救跳河轻生女子

本报济南10月30日讯(记者 陈晓丽) 近日，一则关于“白衣天使抢救跳河轻生女子”的消息在朋友圈广泛传播，记者多方调查后发现，这位“白衣天使”正是来自山东大学第二医院重症监护室的吕凡，今年刚28岁的吕凡已经在重症监护室工作了4年。

28日17点左右，吕凡和家人一起外出，在历城区小清河附近，恰好看到一名女子正打算跳河轻生。“当我看到她的时候，她已经翻过了护栏，直接跳了下去。”吕凡回忆道，意识到需要救人，自己赶紧跑了过去。路过的众人随即共同展开救援，并拨打了报警电话。

当大家合力将该女子拉上岸后，吕凡第一时间为其检查生命体征。“她已处于呼之不应状态，无任何意识反应，颈动脉也无搏动。”吕凡立刻双膝跪地为女子做心肺复苏。同时，吕凡指导另外一位市民帮助正确摆放该女子头部位置，并让周围人群散开以保证空气流通。

吕凡一边观察，一边继续做心肺复苏，不敢掉以轻心。



救人护士，视频截图。

就这样坚持了20分钟左右，直到120救护车赶到，将女子送往山东大学第二医院继续抢救。整个过程中，吕凡的家人们都等在一边，给予支持。

据悉当天参与抢救的人很多，为了挽救跳河女子生命做出了诸多努力。当记者在寻找这些人时，吕凡一直保持低调。“我平时工作中接触过很多需要抢救的，这次救人只是应急本能反应，也是职责所在。既然我们医护人员掌握了急救能力，就应该用到该用的地方，相信换了任何人都会这样做。”

严冬到来前，肿瘤患者必须知道这些

沪鲁两地肿瘤专家，联合举行公益讲座咨询

本报济南10月30日讯(记者 孔雨童) 冬季由于气温低，感染高发，对于免疫力较低的肿瘤患者来说是一个重要的关口，无论患者还是家属都应该注意。为帮助广大患者学会以更科学的方式治疗和调养，安然过冬，11月5-7日，山东省卫生保健中心肿瘤康复宣教中心，将特邀上海华山医院陈响中教授，山东省立医院影像学主任医师周存昇教授，山东省肿瘤医院主任医师宋恕平教授在济南进行联合公益讲座和一对一咨询，广大患者和家属可报名参加。

肿瘤患者由于长期的放化疗，身体往往比较虚弱，在冬季到来前应该学会如何做好防护措施。本次讲座中，来自上海华山医院，拥有40多年肿瘤中西医结合治疗经验的陈响中教授，将带来《秋冬季节肿瘤病人如何养生及饮食调理》的讲座。

与此同时，肿瘤患者手术及住院治疗后进入康复期的患者往往对于“如何防止复发转移，如何复查更科学，平时应重视什么指标”等问题非常重视，本次讲座，山东省立医院医学影像学主任医师周存昇教授将为大家一一解答。

当然，最被普遍关注的问题，还是治疗问题。本次讲座中，资深肿瘤专家、中国抗癌协会肿瘤临床协作中心副主任委员宋恕平教授将为大家解读《常见肿瘤的内科治疗与康复方法》

讲座、咨询报名电话：0531-86116698

●《肿瘤患者出院后该如何复查》公益咨询半天

讲座时间：11月5日上午

讲座专家：周存昇教授(咨询5日下午半天)

山东省立医院医学影像学主任医师，山东大学教授，博士生导师，山东省专业技术拔尖人才，

国务院特殊津贴专家，山东省立医院杰出的学科带头人，省立医院保健特会诊专家。

●《常见肿瘤的内科治疗与康复方法》

讲座时间：11月6日上午
讲座专家：宋恕平教授(咨询6日下午半天)

主任医师，硕士生导师，中国抗癌协会肿瘤临床协作中心副主任委员，山东抗癌协会化疗专业委员会主任委员

●《秋冬季节肿瘤病人如何养生及饮食调理》

讲座时间：11月6日下午
主讲人：陈响中教授讲课(咨询6-7日两天)

上海复旦大学附属华山医院中西医结合科副主任医师，副教授。拥有双学历的著名专家，长期从事中西医结合临床医疗、教学、科研等工作40余年，尤擅肿瘤的中西医结合治疗。