



# 与癌共舞，谁是英雄？

## 2017齐鲁抗癌明星暨抗癌组织评选启动，您就是大众评委！



### 寻找身边抗癌明星

主办：齐鲁晚报 山东省抗癌协会 山东省肿瘤防办  
协办：康夫堂肿瘤大药房 山东核子基因科技有限公司

本报济南11月6日讯（记者 孔雨童）在这个人类健康被肿瘤严重威胁的时代，总有一些抗癌勇士用科学与智慧为大众留下经验，用顽强精神鼓舞更多病友继续前行。经过

多日来的征集，本周，齐鲁晚报联合山东省抗癌协会、山东省肿瘤防办将正式启动齐鲁抗癌明星暨抗癌组织评选，评选将分为专家评审和网络投票两部分，省内读者朋友们皆可登录齐鲁晚报抗癌公众平台“癌Ai不孤单”（在微信搜索“癌Ai不孤单”添加或扫描下方二维码）为他们投出宝贵的一票。

本次评选将分为专家评审和网络投票两部分。我们将邀请知名肿瘤专家、知名爱心人士、媒体观察员组成专家评审团，对入选的抗癌明星、抗癌组

织相关事迹进行审核打分；网络投票部分，我们将对入选的抗癌明星、组织事迹进行展示，全省各地患友和市民都可以成为我们的大众评审，投出您关键的一票，最终评选结果将综合专家评审和网络投票的成绩得出，两项各占比30%、70%（本次评审严禁网络刷票，刷票行为一经发现查实将取消评审资格）。

最终，我们将评出“齐鲁十佳抗癌明星”“齐鲁优秀抗癌斗士”和“齐鲁最佳抗癌组织”“齐鲁新锐抗癌组织”等多个奖项。

获奖的明星将获得丰厚的奖金和为家人带来保障的单病种基因检测机会一次；票选最高的抗癌明星将获得由齐鲁晚报提供的双人豪华邮轮旅行机会一次；获奖的抗癌组织，齐鲁晚报将组织摄制组进行纪录片拍摄，并向全省和全国进行展示。最终获奖的所有个人和组织将受邀参与年末举行的盛大颁奖典礼。

愿您的参与，能带动大众对癌症群体和我省抗癌事业的关注和支持，“有癌不可怕，有爱不孤单”。

市民投票时间：2017年11月8日——11月15日  
市民投票平台：“癌Ai不孤单”公众号（每个微信号每天可投一次明星和组织）



「癌Ai不孤单」公众号

## 青岛市市北区癌症康复协会：这里，七成会员跨过五年大关

青岛市市北区癌症康复协会成立于1993年，在全国纷纷筹建癌友组织的年代，一度成为各地学习和经验交流的一个“据点”。这是一个功能齐全的专业组织，医疗咨询组、财务组等一应俱全，同时，又是一个用精神互相鼓舞、用爱链接的充满人情味儿的“家”。

成立时间：1993年  
协会宗旨：全心全意为癌症患者服务，医患结合、科学抗癌，促进癌症康复事业的发展

►刘加庆（中）跟会员们一起参加活动。

本报记者 孔雨童

### 功能齐全的组织 充满人情味的家

1992年，现任会长刘加庆被确诊肝癌，在上海手术和养病的半年时间里，他一直在关注当地有无癌友组织和活动。一次，他无意中在报纸上看到一则新闻——“癌症患者的奥林匹克运动会”，在其中，他发现了青岛当地患者的身影。1993年，他回到青岛后，听说在中山公园有一群癌友长期活动，终于找到组织。“那个时候青岛只有一个青岛市癌症康复俱乐部，后来各个区才纷纷成立起自己的癌友组织。”刘加庆说。

1993年，青岛市市北区癌症康复协会成立，刘加庆成为第一批会员。“从上海回来我一度压力非常大，协会中的朋友们让我真正放下焦虑。”刘加庆说，那时，他每天早上6点多就到公园跟协会的病友们一起锻炼，练到十点多，大家再一起聊聊天，打打扑克，非常放松愉快。这种焕然一新的规律生活之下，刘加庆创造了让医生们都感叹的奇迹，至今他已肝癌康复25年。

1996年，刘加庆在协会第二次换届时当选会长。低调务实的他将自己在企业中的一些管理经验用到了协会管理中，构建起具有完善功能的组织结构。在青岛市市北区癌症康复协会中，有紧密关联的五个“功能小组”：医疗咨询组、宣传组、财务组、文体组和群众工作组。

医疗咨询组由康复多年、



有丰富就医经验的会员组成，负责跟当地知名的肿瘤专家对接，定期组织专家来给大家做讲座和咨询，当新会员对“哪家医院哪个大夫治某种病更厉害”的问题迷茫时，医疗组也负责给大家指导。

文体组顾名思义负责组织文体活动，他们先后成立了舞蹈队、合唱队，举办了太极拳、健美操学习班，一年四季从春节、元宵节、妇女节、中秋节，各种联欢活动、运动会不断。除了协会内的活动，大家还常常组织“康复旅游”：近郊参观生态园、登崂山、毛公山、二龙山、茶山，身体更好的会员更是走遍了苏杭、张家界、井冈山、港澳和新马泰。

更值得一提的是，协会中的群众工作组，在患友和家属中间做了大量的沟通工作。刘加庆说，有的患友精神压力很大，小组成员就会去找他聊天，让他倾诉；有患友家里临时需要帮忙，比如陪个床，也会有人顶上；而在一些夫妻关系不算融洽的家庭中，常常会发生一方患病，另一方对治疗不积极或不管不问的情况，每当这时，老会员们会帮助沟通，甚至把患者家属也尽力拉入大家的圈子中，去影响和触动对方。

“家庭的温暖对癌友的康复至关重要，有的心结可以打开，有的家属看到病友都能倾注这样的关心，也会修正自己的行为。”刘加庆说，曾经不止一位患友在家属态度转变后表达内心的感激，她们会说，老公最近会每天回家做饭，人也变得温柔了。

### 四分之三会员 跨过五年大关

在会员的共同努力下，协会在“医患结合”方面做得越来越好，青岛市各大医院的肿瘤专家都被聘请为协会顾问，如青岛大学附属医院肿瘤专家陈维刚教授、青岛市立医院贾伟丽教授、海慈医疗集团中医院卢莲菊教授、青岛肿瘤医院中西医结合专家黄祖明教授等。

五年，对于癌友们有着重生般的意义。刘加庆相信精神鼓励的力量，他们不给会员们过“五年生日”，而是隆重地给每个跨过五年关口的患友颁奖，用这种仪式给大家鼓舞，像一种荣誉，一种勋章。“人是要一个目标的，我们想让每一个人前方都有一个目标。”刘加庆说。

在这种群体抗癌的氛围之

下，协会成立后20多年里，会员中跨过五年大关领取“抗癌明星”奖的成员占到了总成员的75%以上，其中跨过10年大关的也超过45%。

如今的青岛市北癌症康复协会，更像一个其乐融融的大家庭。2016年，协会建立起微信群“市北快乐营”，初期还只是大家在一起聊天的地方，一段时间后，刘加庆觉得应该对这个平台进行升级。于是，群内建设起几个每天定时发布信息的板块，包括养生保健、肿瘤科普专栏、时政要闻、每日正能量、文艺鉴赏等，安排了专人值班发布。

“群里一下子就活跃了许多，比如每天早上都能看到一条正能量信息；喜欢文艺的会在这里发一些好听的歌曲之类，满足大家的各种需求。”刘加庆说。

2017年春节，群里组织了“微信帖子大拜年”活动，共收集了200多条帖子，还颁出了“最佳内容”“数量最多”“时间最早”等几个好玩的奖项；元宵节又举办了“群内猜灯谜”活动，猜中的依然有奖……有会员说，从没有觉得大家这么亲近过，过年还能天天在一起，非常温暖快乐。

### 期待社会关注帮助 抗癌之路更有力量

多年来，市北区癌症康复协会与济南、淄博、北京、贵州、云南等各地的康复组织一直在互相交流帮助。如何让协会以及整个抗癌事业更好地发展，是刘加庆一直在默默思考的。

2008年6月，香港一家致力于帮助喉癌患者康复的组织——“新生会”在青岛与市北区癌症康复协会一起，组织了一场“港青癌友联谊会”。刘加庆说，那一次，首先飞到青岛做前期准备工作的不是癌友，而是普通的义工。这给我们启示，如果有更多社会力量加入，我们的群体抗癌会更不一样。

现今，众多的癌友组织面临着经费压力。刘加庆坦言，在上世纪90年代，协会还常常收到一些企业的赞助支持，但是2000年以后，愿意提供资助的，就仅限于生产癌症相关产品的企业。“我们希望并呼吁更多社会大众的关注和支持。”刘加庆说。